

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			2年期末考査
2	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			2年期末考査
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
6	火	15:40	~	17:40	120分	通常練習			3年期末考査
7	水		~		00分			休養日	3年期末考査
8	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			3年期末考査
9	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			3年期末考査
10	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
11	日		~		00分			休養日	
12	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			3年期末考査
13	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			職員会議
14	水		~		00分			休養日	
15	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
16	金	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日		~		00分			休養日	
19	月	13:00	~	16:00	180分	自主練習			創立記念日
20	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
21	水		~		00分			休養日	三者懇談
22	木	13:00	~	16:00	180分	通常練習			三者懇談
23	金	13:00	~	16:00	180分	通常練習			終業式
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分			休養日	
26	月	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
27	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	水	13:00	~	16:00	180分	通常練習			仕事納め
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考	期末考査期間、2年生修学旅行期間は、1年生のみ通常練習を行います。 また、土日祝は合同練習、練習試合に変更になる場合があります。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール部 顧問名 笹川 尚宏

12	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		～	00分				2年期末考査
2	金		～	00分				2年期末考査
3	土		～	00分				
4	日		～	00分				
5	月		～	00分				
6	火		～	00分				3年期末考査
7	水		～	00分				3年期末考査
8	木		～	00分				3年期末考査
9	金		～	00分				3年期末考査
10	土		～	00分				
11	日		～	00分				
12	月		～	00分				3年期末考査
13	火		～	00分				職員会議
14	水		～	00分				
15	木		～	00分				
16	金		～	00分				
17	土		～	00分				
18	日		～	00分				
19	月		～	00分				創立記念日
20	火		～	00分				三者懇談
21	水		～	00分				三者懇談
22	木		～	00分				三者懇談
23	金		～	00分				終業式
24	土		～	00分				冬期休業(～1/10)
25	日		～	00分				
26	月		～	00分				
27	火		～	00分				
28	水		～	00分				仕事納め
29	木		～	00分				
30	金		～	00分				
31	土		～	00分				

備考

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	13:00	~	16:00	180分	通常練習			2年期末考查
2	金	13:00	~	16:00	180分	通常練習			2年期末考查
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火	13:00	~	16:00	180分	通常練習			3年期末考查
7	水	13:00	~	16:00	180分	通常練習			3年期末考查
8	木		~		00分			休養日	3年期末考查
9	金	13:00	~	16:00	180分	通常練習			3年期末考查
10	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
11	日		~		00分			休養日	
12	月	13:00	~	16:00	180分	通常練習			3年期末考查
13	火	13:00	~	16:00	180分	自主練習			職員会議
14	水	13:00	~	16:00	180分	自主練習			
15	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
16	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
17	土		~		00分			休養日	
18	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
19	月	9:00	~	12:00	180分	自主練習			創立記念日
20	火		~		00分			休養日	三者懇談
21	水	9:00	~	12:00	180分	自主練習			三者懇談
22	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
23	金	10:00	~	13:00	180分	通常練習			終業式
24	土		~		00分			休養日	冬期休業(~1/10)
25	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
26	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
27	火	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
28	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			仕事納め
29	木		~		120分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名		安達 龍太郎					
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	2年期末考查
2	金	15:30	~	17:30	120分	通常練習			2年期末考查
3	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火		~		00分			休養日	3年期末考查
7	水	12:30	~	15:30	180分	通常練習			3年期末考查
8	木	12:30	~	15:30	180分	通常練習			3年期末考查
9	金		~		00分			休養日	3年期末考查
10	土	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
11	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
12	月	12:30	~	15:30	180分	通常練習			3年期末考查
13	火	9:00	~	12:00	180分	自主練習			職員会議
14	水	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
15	木		~		00分			休養日	
16	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
17	土	9:00	~	12:00	180分	校外練習	平群スポーツセンター		
18	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
19	月		~		00分			休養日	創立記念日
20	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
21	水	13:00	~	16:00	180分	通常練習			三者懇談
22	木	13:00	~	16:00	180分	通常練習			三者懇談
23	金		~		00分			休養日	終業式
24	土	9:00	~	12:00	180分	練習試合			冬期休業(~1/10)
25	日	9:00	~	12:00	180分	練習試合	御所実業高校		
26	月		~		00分			休養日	
27	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	水	9:00	~	17:00	480分	練習試合	奈良高校		仕事納め
29	木	9:00	~	17:00	480分	練習試合			
30	金	9:00	~	17:00	480分	通常練習			
31	土		~		00分			休養日	
備考	12/28~12/30 校内合宿(練習、合同練習、練習試合)を行います。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		南 和範					
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			2年期末考查
2	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			2年期末考查
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
6	火	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考查
7	水		~		00分			休養日	3年期末考查
8	木	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考查
9	金		~		00分			休養日	3年期末考查
10	土	13:00	~	15:00	120分	通常練習			
11	日		~		00分			休養日	
12	月	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考查
13	火	9:00	~	12:00	180分	自主練習			職員会議
14	水		~		00分			休養日	
15	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
16	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日		~		00分			休養日	
19	月	9:00	~	12:00	180分	自主練習			創立記念日
20	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
21	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
22	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
23	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			終業式
24	土		~		00分			休養日	冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分			休養日	
26	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
27	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			仕事納め
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名 浦井 俊佑							
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			2年期末考查
2	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			2年期末考查
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
6	火	15:40	~	17:40	120分	通常練習			3年期末考查
7	水		~		00分			休養日	3年期末考查
8	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			3年期末考查
9	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			3年期末考查
10	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
11	日		~		00分			休養日	
12	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			3年期末考查
13	火	9:00	~	12:00	180分	自主練習			職員会議
14	水		~		00分			休養日	
15	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
16	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日		~		00分			休養日	
19	月	9:00	~	12:00	180分	自主練習			創立記念日
20	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
21	水		~		00分			休養日	三者懇談
22	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
23	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			終業式
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分			休養日	
26	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
27	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			仕事納め
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考	期末考查期間、2年生修学旅行期間は、1年生のみ通常練習を行います。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名		小野 夏穂					
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:30	~	17:30	60分	通常練習			2年期末考査
2	金	16:30	~	17:30	60分	通常練習			2年期末考査
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月	16:30	~	17:30	60分	通常練習			
6	火	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考査
7	水	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考査
8	木	13:00	~	15:00	120分	自主練習			3年期末考査
9	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考査
10	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
11	日		~		00分			休養日	
12	月	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考査
13	火	9:00	~	12:00	180分	自主練習			職員会議
14	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
15	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
16	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
17	土	8:30	~	17:00	510分	練習試合			
18	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
19	月	9:00	~	12:00	180分	自主練習			創立記念日
20	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
21	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
22	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
23	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			終業式
24	土		~		00分			休養日	冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分			休養日	
26	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
27	火	8:30	~	17:00	510分	練習試合			
28	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			仕事納め
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

サッカー		部 顧問名		村岡 和祈					
12	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	木		～	00分				2年期末考査	
2	金		～	00分				2年期末考査	
3	土		～	00分					
4	日		～	00分					
5	月		～	00分					
6	火		～	00分				3年期末考査	
7	水		～	00分				3年期末考査	
8	木		～	00分				3年期末考査	
9	金		～	00分				3年期末考査	
10	土		～	00分					
11	日		～	00分					
12	月		～	00分				3年期末考査	
13	火		～	00分				職員会議	
14	水		～	00分					
15	木		～	00分					
16	金		～	00分					
17	土		～	00分					
18	日		～	00分					
19	月		～	00分				創立記念日	
20	火		～	00分				三者懇談	
21	水		～	00分				三者懇談	
22	木		～	00分				三者懇談	
23	金		～	00分				終業式	
24	土		～	00分				冬期休業(～1/10)	
25	日		～	00分					
26	月		～	00分					
27	火		～	00分					
28	水		～	00分				仕事納め	
29	木		～	00分					
30	金		～	00分					
31	土		～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名 福本 悠樹							
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			2年期末考查
2	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			2年期末考查
3	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	日		~		00分			休養日	
5	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
6	火	13:00	~	16:00	180分	通常練習			3年期末考查
7	水		~		00分			休養日	3年期末考查
8	木	13:00	~	16:00	180分	通常練習			3年期末考查
9	金	13:00	~	16:00	180分	通常練習			3年期末考查
10	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
11	日		~		00分			休養日	
12	月	13:00	~	16:00	180分	通常練習			3年期末考查
13	火	9:00	~	12:00	180分	自主練習			職員会議
14	水		~		00分			休養日	
15	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
16	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日		~		00分			休養日	
19	月		~		00分			休養日	創立記念日
20	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
21	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
22	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
23	金	13:00	~	16:00	180分	通常練習			終業式
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分			休養日	
26	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
27	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			仕事納め
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部 顧問名		大和 剛士					
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			2年期末考查
2	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			2年期末考查
3	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考查
7	水	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考查
8	木	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考查
9	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考查
10	土	9:00	~	12:00	180分				
11	日		~		00分			休養日	
12	月		~		00分			休養日	3年期末考查
13	火	9:00	~	11:00	120分	自主練習			職員会議
14	水	13:00	~	15:00	120分	通常練習			
15	木	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
16	金	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日		~		00分			休養日	
19	月		~		00分			休養日	創立記念日
20	火	9:00	~	11:00	120分	自主練習			三者懇談
21	水	9:00	~	11:00	120分	自主練習			三者懇談
22	木	9:00	~	11:00	120分	自主練習			三者懇談
23	金	12:00	~	14:00	120分	通常練習			終業式
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			仕事納め
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ウエイトリフティング		部		顧問名		水口 啓嗣			
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:30	~	18:00	90分	自主練習			2年期末考査
2	金	16:30	~	18:00	90分	自主練習			2年期末考査
3	土	11:00	~	13:00	120分	通常練習			
4	日		~					休養日	
5	月		~					休養日	
6	火		~					休養日	3年期末考査
7	水		~					休養日	3年期末考査
8	木		~					休養日	3年期末考査
9	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考査
10	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
11	日		~					休養日	
12	月	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考査
13	火	9:00	~	11:00	120分	自主練習			職員会議
14	水	13:00	~	15:00	120分	自主練習			
15	木	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
16	金	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
17	土	9:00	~	12:00	180分	校外(合同)	ジェイテクトアリーナ奈良		
18	日		~					休養日	
19	月	13:00	~	15:00	120分	自主練習			創立記念日
20	火	9:00	~	11:00	120分	通常練習			三者懇談
21	水	9:00	~	11:00	120分	通常練習			三者懇談
22	木	9:00	~	11:00	120分	自主練習			三者懇談
23	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			終業式
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			冬期休業(~1/10)
25	日		~					休養日	
26	月	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
27	火	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
28	水	9:00	~	11:00	120分	自主練習			仕事納め
29	木	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
30	金	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
31	土		~					休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

卓球		部 顧問名		下田 勝義					
12	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	木		～	00分				2年期末考查	
2	金		～	00分				2年期末考查	
3	土		～	00分					
4	日		～	00分					
5	月		～	00分					
6	火		～	00分				3年期末考查	
7	水		～	00分				3年期末考查	
8	木		～	00分				3年期末考查	
9	金		～	00分				3年期末考查	
10	土		～	00分					
11	日		～	00分					
12	月		～	00分				3年期末考查	
13	火		～	00分				職員会議	
14	水		～	00分					
15	木		～	00分					
16	金		～	00分					
17	土		～	00分					
18	日		～	00分					
19	月		～	00分				創立記念日	
20	火		～	00分				三者懇談	
21	水		～	00分				三者懇談	
22	木		～	00分				三者懇談	
23	金		～	00分				終業式	
24	土		～	00分				冬期休業(～1/10)	
25	日		～	00分					
26	月		～	00分					
27	火		～	00分					
28	水		～	00分				仕事納め	
29	木		～	00分					
30	金		～	00分					
31	土		～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吹奏楽			部 顧問名		菊谷 真央				
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			2年期末考査
2	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			2年期末考査
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火		~		00分			休養日	3年期末考査
7	水		~		00分			休養日	3年期末考査
8	木	12:00	~	14:00	120分	通常練習			3年期末考査
9	金	12:00	~	14:00	120分	通常練習			3年期末考査
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月	12:00	~	14:00	120分	通常練習			3年期末考査
13	火		~		00分			休養日	職員会議
14	水	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
15	木	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
16	金	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日		~		00分			休養日	
19	月	9:00	~	11:00	120分	自主練習			創立記念日
20	火		~		00分			休養日	三者懇談
21	水	9:00	~	11:00	120分	自主練習			三者懇談
22	木	9:00	~	11:00	120分	自主練習			三者懇談
23	金	12:00	~	14:00	120分	通常練習			終業式
24	土		~		00分			休養日	冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
28	水	9:00	~	11:00	120分	通常練習			仕事納め
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考	12月1・2の通常練習は1年生対象で、8・9の通常練習は1・2年生対象です。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部 顧問名		平井 雅彦					
12	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	木		～	00分			休養日	2年期末考查	
2	金		～	00分			休養日	2年期末考查	
3	土		～	00分			休養日		
4	日		～	00分			休養日		
5	月		～	00分			休養日		
6	火		～	00分			休養日	3年期末考查	
7	水		～	00分			休養日	3年期末考查	
8	木		～	00分			休養日	3年期末考查	
9	金		～	00分			休養日	3年期末考查	
10	土		～	00分			休養日		
11	日		～	00分			休養日		
12	月		～	00分			休養日	3年期末考查	
13	火		～	00分			休養日	職員会議	
14	水		～	00分			休養日		
15	木		～	00分			休養日		
16	金		～	00分			休養日		
17	土		～	00分			休養日		
18	日		～	00分			休養日		
19	月		～	00分			休養日	創立記念日	
20	火		～	00分			休養日	三者懇談	
21	水		～	00分			休養日	三者懇談	
22	木		～	00分			休養日	三者懇談	
23	金		～	00分			休養日	終業式	
24	土		～	00分			休養日	冬期休業(～1/10)	
25	日		～	00分			休養日		
26	月		～	00分			休養日		
27	火		～	00分			休養日		
28	水		～	00分			休養日	仕事納め	
29	木		～	00分			休養日		
30	金		～	00分			休養日		
31	土		～	00分			休養日		
備考	部員数不足のため、休部とします。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

検定クラブ		部		顧問名		松下 栄秀			
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分				2年期末考査
2	金		~		00分				2年期末考査
3	土		~		00分				
4	日		~		00分				
5	月		~		00分				
6	火		~		00分				3年期末考査
7	水		~		00分				3年期末考査
8	木		~		00分				3年期末考査
9	金		~		00分				3年期末考査
10	土		~		00分				
11	日		~		00分				
12	月		~		00分				3年期末考査
13	火		~		00分				職員会議
14	水		~		00分				
15	木		~		00分				
16	金		~		00分				
17	土		~		00分				
18	日		~		00分				
19	月		~		00分				創立記念日
20	火		~		00分				三者懇談
21	水		~		00分				三者懇談
22	木		~		00分				三者懇談
23	金		~		00分				終業式
24	土		~		00分				冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分				
26	月		~		00分				
27	火		~		00分				
28	水		~		00分				仕事納め
29	木		~		00分				
30	金		~		00分				
31	土		~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

写真		部		顧問名		木下 安彦			
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	2年期末考查
2	金		~		00分			休養日	2年期末考查
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火		~		00分			休養日	3年期末考查
7	水		~		00分			休養日	3年期末考查
8	木		~		00分			休養日	3年期末考查
9	金		~		00分			休養日	3年期末考查
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月	9:00	~	11:00	120分	通常練習			3年期末考查
13	火	9:00	~	11:00	120分	自主練習			職員会議
14	水		~		00分			休養日	
15	木	13:00	~	15:00	120分	通常練習			
16	金	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月		~		00分			休養日	創立記念日
20	火	9:00	~	11:00	120分	通常練習			三者懇談
21	水		~		00分			休養日	三者懇談
22	木	9:00	~	11:00	120分	通常練習			三者懇談
23	金	11:00	~	12:00	60分	通常練習			終業式
24	土		~		00分			休養日	冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分			休養日	
26	月	11:00	~	12:00	60分	通常練習			
27	火	11:00	~	12:00	60分	通常練習			
28	水	11:00	~	12:00	60分	通常練習			仕事納め
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

デザイン			部	顧問名	立部	慧悟			
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		～		00分			休養日	2年期末考査
2	金		～		00分			休養日	2年期末考査
3	土		～		00分			休養日	
4	日		～		00分			休養日	
5	月		～		00分			休養日	
6	火		～		00分			休養日	3年期末考査
7	水		～		00分			休養日	3年期末考査
8	木		～		00分			休養日	3年期末考査
9	金		～		00分			休養日	3年期末考査
10	土		～		00分			休養日	
11	日		～		00分			休養日	
12	月	13:00	～	15:00	120分	通常練習			3年期末考査
13	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			職員会議
14	水		～		00分			休養日	
15	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
16	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
17	土		～		00分			休養日	
18	日		～		00分			休養日	
19	月		～		00分			休養日	創立記念日
20	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			三者懇談
21	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			三者懇談
22	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			三者懇談
23	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			終業式
24	土		～		00分			休養日	冬期休業(～1/10)
25	日		～		00分			休養日	
26	月	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
27	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
28	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			仕事納め
29	木		～		00分			休養日	
30	金		～		00分			休養日	
31	土		～		00分			休養日	
備考	12月12日は1・2年対象です。12月28日は大掃除をします。 1月27日に第29回奈良県高校生アートグランプリが行われます。出展予定の生徒は冬休みを生かして、制作にしてください。なお、希望者のみで「冬休み画力向上課題」を出す予定です。希望する生徒は直接申し出ること。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

生活			部 顧問名 川嶋 邦江						
12	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	木		～		00分			休養日	2年期末考查
2	金		～		00分			休養日	2年期末考查
3	土		～		00分			休養日	
4	日		～		00分			休養日	
5	月		～		00分			休養日	
6	火		～		00分			休養日	3年期末考查
7	水		～		00分			休養日	3年期末考查
8	木		～		00分			休養日	3年期末考查
9	金		～		00分			休養日	3年期末考查
10	土		～		00分			休養日	
11	日		～		00分			休養日	
12	月		～		00分			休養日	3年期末考查
13	火		～		00分			休養日	職員会議
14	水		～		00分			休養日	
15	木		～		00分			休養日	
16	金		～		00分			休養日	
17	土		～		00分			休養日	
18	日		～		00分			休養日	
19	月		～		00分			休養日	創立記念日
20	火		～		00分			休養日	三者懇談
21	水		～		00分			休養日	三者懇談
22	木		～		00分			休養日	三者懇談
23	金	11:00	～	12:00	60分	通常練習	食物室		終業式
24	土		～		00分			休養日	冬期休業(～1/10)
25	日		～		00分			休養日	
26	月	9:00	～	13:00	240分	通常練習	食物室		
27	火		～		00分			休養日	
28	水		～		00分			休養日	仕事納め
29	木		～		00分			休養日	
30	金		～		00分			休養日	
31	土		～		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

演劇		部		顧問名		西村 隼人			
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	2年期末考查
2	金		~		00分			休養日	2年期末考查
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火		~		00分			休養日	3年期末考查
7	水		~		00分			休養日	3年期末考查
8	木		~		00分			休養日	3年期末考查
9	金		~		00分			休養日	3年期末考查
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月		~		00分			休養日	3年期末考查
13	火		~		00分			休養日	職員会議
14	水		~		00分			休養日	
15	木		~		00分			休養日	
16	金		~		00分			休養日	
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月		~		00分			休養日	創立記念日
20	火		~		00分			休養日	三者懇談
21	水		~		00分			休養日	三者懇談
22	木		~		00分			休養日	三者懇談
23	金	10:00	~	10:30	30分	その他			終業式
24	土		~		00分			休養日	冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火		~		00分			休養日	
28	水		~		00分			休養日	仕事納め
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

音楽		部 顧問名		米田 珠代					
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	2年期末考查
2	金		~		00分			休養日	2年期末考查
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火		~		00分			休養日	3年期末考查
7	水		~		00分			休養日	3年期末考查
8	木		~		00分			休養日	3年期末考查
9	金		~		00分			休養日	3年期末考查
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月		~		00分			休養日	3年期末考查
13	火		~		00分			休養日	職員会議
14	水		~		00分			休養日	
15	木		~		00分			休養日	
16	金		~		00分			休養日	
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月		~		00分			休養日	創立記念日
20	火		~		00分			休養日	三者懇談
21	水		~		00分			休養日	三者懇談
22	木		~		00分			休養日	三者懇談
23	金	10:30	~	12:00	90分	通常練習			終業式
24	土		~		00分			休養日	冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火		~		00分			休養日	
28	水		~		00分			休養日	仕事納め
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

書道		部 顧問名		箕輪 和恵					
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	2年期末考查
2	金		~		00分			休養日	2年期末考查
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火		~		00分			休養日	3年期末考查
7	水		~		00分			休養日	3年期末考查
8	木		~		00分			休養日	3年期末考查
9	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			3年期末考查
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月	13:00	~	16:00	180分	通常練習			3年期末考查
13	火	9:00	~	12:00	180分	自主練習			職員会議
14	水		~		00分			休養日	
15	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
16	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月	9:00	~	12:00	180分	自主練習			創立記念日
20	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
21	水		~		00分			休養日	三者懇談
22	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
23	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			終業式
24	土		~		00分			休養日	冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分			休養日	
26	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
27	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			仕事納め
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

茶華道			部 顧問名		坂口 優子				
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	2年期末考查
2	金		~		00分			休養日	2年期末考查
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火		~		00分			休養日	3年期末考查
7	水		~		00分			休養日	3年期末考查
8	木		~		00分			休養日	3年期末考查
9	金		~		00分			休養日	3年期末考查
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月		~		00分			休養日	3年期末考查
13	火		~		00分			休養日	職員会議
14	水		~		00分			休養日	
15	木		~		00分			休養日	
16	金		~		00分			休養日	
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月		~		00分			休養日	創立記念日
20	火		~		00分			休養日	三者懇談
21	水		~		00分			休養日	三者懇談
22	木		~		00分			休養日	三者懇談
23	金	10:30	~	12:30	120分	その他			終業式
24	土		~		00分			休養日	冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火		~		00分			休養日	
28	水		~		00分			休養日	仕事納め
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	土		~		00分			休養日	
備考	12月23日は、終業式・HRが終わり次第部室の大掃除を予定しております。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

放送			部	顧問名	辻本 篤次				
12	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	木		~		00分				2年期末考查
2	金		~		00分				2年期末考查
3	土		~		00分				
4	日		~		00分				
5	月		~		00分				
6	火		~		00分				3年期末考查
7	水		~		00分				3年期末考查
8	木		~		00分				3年期末考查
9	金		~		00分				3年期末考查
10	土		~		00分				
11	日		~		00分				
12	月		~		00分				3年期末考查
13	火		~		00分				職員会議
14	水		~		00分				
15	木		~		00分				
16	金		~		00分				
17	土		~		00分				
18	日		~		00分				
19	月		~		00分				創立記念日
20	火		~		00分				三者懇談
21	水		~		00分				三者懇談
22	木		~		00分				三者懇談
23	金		~		00分				終業式
24	土		~		00分				冬期休業(~1/10)
25	日		~		00分				
26	月		~		00分				
27	火		~		00分				
28	水		~		00分				仕事納め
29	木		~		00分				
30	金		~		00分				
31	土		~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

人権問題研究会		部 顧問名		杉江 文彦					
12	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	木		～	00分				2年期末考查	
2	金		～	00分				2年期末考查	
3	土		～	00分					
4	日		～	00分					
5	月		～	00分					
6	火		～	00分				3年期末考查	
7	水		～	00分				3年期末考查	
8	木		～	00分				3年期末考查	
9	金		～	00分				3年期末考查	
10	土		～	00分					
11	日		～	00分					
12	月		～	00分				3年期末考查	
13	火		～	00分				職員会議	
14	水		～	00分					
15	木		～	00分					
16	金		～	00分					
17	土		～	00分					
18	日		～	00分					
19	月		～	00分				創立記念日	
20	火		～	00分				三者懇談	
21	水		～	00分				三者懇談	
22	木		～	00分				三者懇談	
23	金		～	00分				終業式	
24	土		～	00分				冬期休業(～1/10)	
25	日		～	00分					
26	月		～	00分					
27	火		～	00分					
28	水		～	00分				仕事納め	
29	木		～	00分					
30	金		～	00分					
31	土		～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

学校新聞		部 顧問名		安部 司					
12	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	木		～	00分				2年期末考查	
2	金		～	00分				2年期末考查	
3	土		～	00分					
4	日		～	00分					
5	月		～	00分					
6	火		～	00分				3年期末考查	
7	水		～	00分				3年期末考查	
8	木		～	00分				3年期末考查	
9	金		～	00分				3年期末考查	
10	土		～	00分					
11	日		～	00分					
12	月		～	00分				3年期末考查	
13	火		～	00分				職員会議	
14	水		～	00分					
15	木		～	00分					
16	金		～	00分					
17	土		～	00分					
18	日		～	00分					
19	月		～	00分				創立記念日	
20	火		～	00分				三者懇談	
21	水		～	00分				三者懇談	
22	木		～	00分				三者懇談	
23	金		～	00分				終業式	
24	土		～	00分				冬期休業(～1/10)	
25	日		～	00分					
26	月		～	00分					
27	火		～	00分					
28	水		～	00分				仕事納め	
29	木		～	00分					
30	金		～	00分					
31	土		～	00分					
備考									