

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火	15:40	~ 17:40	120分	通常練習				
2	水		~	00分			休養日		
3	木	9:00	~ 12:00	180分	通常練習			文化の日	
4	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
5	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
6	日	11:00	~ 17:00	360分	その他	ロートアリーナ奈良			
7	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
8	火	15:40	~ 17:40	120分	通常練習				
9	水		~	00分			休養日		
10	木		~	00分			休養日	文化祭	
11	金		~	00分			休養日	文化祭	
12	土		~	00分			休養日		
13	日		~	00分			休養日		
14	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
15	火	15:40	~ 17:40	120分	通常練習				
16	水		~	00分			休養日	職員会議	
17	木	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
18	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
19	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
20	日		~	00分			休養日		
21	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
22	火	15:40	~ 17:40	120分	通常練習				
23	水	13:00	~ 16:00	180分	通常練習			勤労感謝の日	
24	木		~	00分			休養日		
25	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
26	土	17:00	~ 19:00	120分	その他	ロートアリーナ奈良			
27	日		~	00分			休養日		
28	月	16:20	~ 18:20	120分	勉強会			2年期末考査	
29	火	15:40	~ 17:40	120分	勉強会			2年期末考査	
30	水		~	00分			休養日	2年期末考査	
			~	00分					
備考	11/6(日)ロートアリーナ奈良でウィンターカップ決勝(男女)、バンビシヤス奈良の試合、11/26(土)ロートアリーナ奈良でバンビシヤス奈良の試合を観戦します。 また、土日祝は合同練習、練習試合に変更になる場合があります。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール部 顧問名 笹川 尚宏

10	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	土		~	00分					
2	日		~	00分					
3	月		~	00分					
4	火		~	00分					
5	水		~	00分					
6	木		~	00分					
7	金		~	00分					
8	土		~	00分					
9	日		~	00分					
10	月		~	00分				スポーツの日	
11	火		~	00分					
12	水		~	00分				職員会議	
13	木		~	00分					
14	金		~	00分					
15	土		~	00分					
16	日		~	00分				専攻科前期入試	
17	月		~	00分				2.3年中間考査	
18	火		~	00分				2.3年中間考査	
19	水		~	00分				2.3年中間考査	
20	木		~	00分				2.3年中間考査	
21	金		~	00分					
22	土		~	00分					
23	日		~	00分					
24	月		~	00分					
25	火		~	00分					
26	水		~	00分					
27	木		~	00分					
28	金		~	00分					
29	土		~	00分					
30	日		~	00分					
31	月		~	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火		～	00分			休養日		
2	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
3	木	9:00	～ 12:00	180分	通常練習			文化の日	
4	金	16:20	～ 18:20	120分	通常練習				
5	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
6	日		～	00分			休養日		
7	月		～	00分			休養日		
8	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
9	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
10	木		～	00分			休養日	文化祭	
11	金		～	00分			休養日	文化祭	
12	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
13	日		～	00分			休養日		
14	月	16:20	～ 18:20	120分	通常練習				
15	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
16	水		～	00分			休養日	職員会議	
17	木	16:20	～ 18:20	120分	通常練習				
18	金	16:20	～ 18:20	120分	通常練習				
19	土	13:00	～ 16:00	180分	通常練習				
20	日		～	00分			休養日		
21	月		～	00分			休養日		
22	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
23	水	9:00	～ 12:00	180分	通常練習			勤労感謝の日	
24	木	16:20	～ 18:20	120分	通常練習				
25	金		～	00分			休養日		
26	土	13:00	～ 16:00	180分	通常練習				
27	日		～	00分			休養日		
28	月	16:20	～ 18:20	120分	自主練習			2年期末考査	
29	火	15:30	～ 17:30	120分	自主練習			2年期末考査	
30	水		～	120分			休養日	2年期末考査	
			～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名		安達 龍太郎					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火	16:00	~ 18:00	120分	自主練習				
2	水	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
3	木	13:00	~ 16:00	180分	通常練習			文化の日	
4	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
5	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
6	日	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	當麻SC			
7	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
8	火		~	00分			休養日		
9	水	16:00	~ 18:00	120分	自主練習				
10	木	16:00	~ 18:00	120分	自主練習			文化祭	
11	金	16:00	~ 18:00	120分	自主練習			文化祭	
12	土	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	ジェイテクトA奈良			
13	日	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
14	月		~	00分			休養日		
15	火	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
16	水	16:00	~ 18:00	120分	自主練習			職員会議	
17	木		~	00分			休養日		
18	金	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
19	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
20	日	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	きんぎょスクエア			
21	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
22	火	15:30	~ 18:00	150分	勉強会				
23	水	9:00	~ 12:00	180分	通常練習			勤労感謝の日	
24	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
25	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
26	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
27	日		~	00分			休養日		
28	月	11:00	~ 15:00	240分	勉強会			2年期末考査	
29	火	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			2年期末考査	
30	水	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			2年期末考査	
			~	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		南 和範					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
2	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
3	木	8:30	~ 17:30	540分	公式試合	明日香コート		文化の日	
4	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
5	土	8:30	~ 17:30	540分	公式試合	明日香コート			
6	日		~	00分			休養日		
7	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
8	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
9	水		~	00分			休養日		
10	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習			文化祭	
11	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習			文化祭	
12	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
13	日		~	00分			休養日		
14	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
15	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
16	水		~	00分			休養日	職員会議	
17	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
18	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
19	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
20	日		~	00分			休養日		
21	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
22	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
23	水	9:00	~ 12:00	180分	通常練習			勤労感謝の日	
24	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
25	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
26	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
27	日		~	00分					
28	月	16:30	~ 18:30	120分	自主練習			2年期末考査	
29	火	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			2年期末考査	
30	水		~	00分			休養日	2年期末考査	
			~	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名 浦井 俊佑							
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火	15:40	~	17:40	120分	通常練習			
2	水		~		00分		休養日		
3	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習		文化の日	
4	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
5	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
6	日		~		00分		休養日		
7	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
8	火	15:40	~	17:40	120分	通常練習			
9	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
10	木		~		00分		休養日	文化祭	
11	金		~		00分		休養日	文化祭	
12	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
13	日		~		00分		休養日		
14	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
15	火	15:40	~	17:40	120分	通常練習			
16	水		~		00分		休養日	職員会議	
17	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
18	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
19	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
20	日		~		00分		休養日		
21	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
22	火	15:40	~	17:40	120分	通常練習			
23	水	13:00	~	16:00	180分	通常練習		勤労感謝の日	
24	木		~		00分		休養日		
25	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
26	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
27	日		~		00分		休養日		
28	月	16:20	~	18:20	120分	自主練習		2年期末考査	
29	火	15:40	~	17:40	120分	自主練習		2年期末考査	
30	水		~		00分		休養日	2年期末考査	
			~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名		小野 夏穂					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
2	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
3	木		~	00分			休養日	文化の日	
4	金	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
5	土	12:30	~ 15:00	150分	校外(合同)	天理大学弓道場			
6	日	8:00	~ 17:00	540分	公式試合	檀原公苑弓道場			
7	月	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
8	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
9	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
10	木	16:30	~ 18:00	90分	自主練習			文化祭	
11	金	16:30	~ 18:00	90分	通常練習			文化祭	
12	土		~	00分			休養日		
13	日		~	00分			休養日		
14	月	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
15	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
16	水	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			職員会議	
17	木	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
18	金	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
19	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
20	日		~	00分			休養日		
21	月	16:30	~ 18:00	90分	自主練習				
22	火	15:30	~ 17:30	120分	自主練習				
23	水		~	00分			休養日	勤労感謝の日	
24	木	16:30	~ 18:00	90分	自主練習				
25	金	16:30	~ 18:00	90分	自主練習				
26	土		~	00分			休養日		
27	日		~	00分			休養日		
28	月	16:30	~ 18:00	90分	自主練習			2年期末考査	
29	火	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			2年期末考査	
30	水		~	00分			休養日	2年期末考査	
			~	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

サッカー		部 顧問名		村岡 和祈					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火		～	00分					
2	水		～	00分					
3	木		～	00分				文化の日	
4	金		～	00分					
5	土		～	00分					
6	日		～	00分					
7	月		～	00分					
8	火		～	00分					
9	水		～	00分					
10	木		～	00分				文化祭	
11	金		～	00分				文化祭	
12	土		～	00分					
13	日		～	00分					
14	月		～	00分					
15	火		～	00分					
16	水		～	00分				職員会議	
17	木		～	00分					
18	金		～	00分					
19	土		～	00分					
20	日		～	00分					
21	月		～	00分					
22	火		～	00分					
23	水		～	00分				勤労感謝の日	
24	木		～	00分					
25	金		～	00分					
26	土		～	00分					
27	日		～	00分					
28	月		～	00分				2年期末考査	
29	火		～	00分				2年期末考査	
30	水		～	00分				2年期末考査	
			～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名		福本 悠樹					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火		～	00分			休養日		
2	水	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
3	木	9:00	～ 12:00	180分	練習試合	磯城野高校		文化の日	
4	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
5	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
6	日		～	00分			休養日		
7	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
8	火	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
9	水		～	00分			休養日		
10	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習			文化祭	
11	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習			文化祭	
12	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
13	日	9:00	～ 12:00	180分	練習試合	奈良女子大学付属			
14	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
15	火	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
16	水		～	00分			休養日	職員会議	
17	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
18	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
19	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
20	日		～	00分			休養日		
21	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
22	火	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
23	水	9:00	～ 12:00	180分	通常練習			勤労感謝の日	
24	木		～	00分			休養日		
25	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
26	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
27	日		～	00分			休養日		
28	月	16:00	～ 18:00	120分	自主練習			2年期末考査	
29	火	16:00	～ 18:00	120分	自主練習			2年期末考査	
30	水		～	00分			休養日	2年期末考査	
			～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部 顧問名		大和 剛士					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火	15:30	~ 17:00	90分	通常練習				
2	水	15:30	~ 17:00	90分	通常練習				
3	木	9:00	~ 12:00	180分	通常練習			文化の日	
4	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
5	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
6	日		~	00分			休養日		
7	月		~	00分			休養日		
8	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
9	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
10	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習			文化祭	
11	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習			文化祭	
12	土	8:00	~ 16:00	480分	公式試合	奈良競輪場			
13	日		~	00分			休養日		
14	月		~	00分			休養日		
15	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
16	水	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			職員会議	
17	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
18	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
19	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
20	日		~	00分			休養日		
21	月		~	00分			休養日		
22	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
23	水	9:00	~ 12:00	180分	通常練習			勤労感謝の日	
24	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
25	金	8:00	~ 16:00	480分	公式試合	向日町競輪場			
26	土	8:00	~ 16:00	480分	公式試合	向日町競輪場			
27	日	8:00	~ 16:00	480分	公式試合	向日町競輪場			
28	月		~	00分			休養日	2年期末考査	
29	火	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			2年期末考査	
30	水	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			2年期末考査	
			~	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ウェイトリフティング		部 顧問名		水口 啓嗣					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
2	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
3	木		~				休養日	文化の日	
4	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
5	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
6	日		~				休養日		
7	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
8	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
9	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
10	木		~				休養日	文化祭	
11	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習			文化祭	
12	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
13	日		~				休養日		
14	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
15	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
16	水	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			職員会議	
17	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
18	金		~				休養日		
19	土	9:00	~ 12:00	180分	校外練習	ジェイテクトアリーナ奈良			
20	日	8:30	~ 14:00	330分	公式試合	ジェイテクトアリーナ奈良		新人戦	
21	月	16:30	~ 17:30	60分	自主練習				
22	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
23	水	9:00	~ 12:00	180分	通常練習			勤労感謝の日	
24	木		~				休養日		
25	金	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
26	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
27	日		~				休養日		
28	月	13:00	~ 14:00	60分	自主練習			2年期末考査	
29	火	13:00	~ 14:00	60分	自主練習			2年期末考査	
30	水	13:00	~ 14:00	60分	自主練習			2年期末考査	
			~						
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

卓球		部 顧問名		下田 勝義					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火		～	00分					
2	水		～	00分					
3	木		～	00分				文化の日	
4	金		～	00分					
5	土		～	00分					
6	日		～	00分					
7	月		～	00分					
8	火		～	00分					
9	水		～	00分					
10	木		～	00分				文化祭	
11	金		～	00分				文化祭	
12	土		～	00分					
13	日		～	00分					
14	月		～	00分					
15	火		～	00分					
16	水		～	00分				職員会議	
17	木		～	00分					
18	金		～	00分					
19	土		～	00分					
20	日		～	00分					
21	月		～	00分					
22	火		～	00分					
23	水		～	00分				勤労感謝の日	
24	木		～	00分					
25	金		～	00分					
26	土		～	00分					
27	日		～	00分					
28	月		～	00分				2年期末考査	
29	火		～	00分				2年期末考査	
30	水		～	00分				2年期末考査	
			～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吹奏楽			部 顧問名		菊谷 真央				
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火		～		00分			休養日	
2	水		～		00分			休養日	
3	木	9:00	～	17:00	480分	通常練習			文化の日
4	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
5	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	日	10:00	～	15:00	300分	校外(合同)	磯城野高校		
7	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
8	火		～		00分			休養日	
9	水	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
10	木				00分			休養日	文化祭
11	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			文化祭
12	土	9:00	～	17:00	480分	校外(合同)	磯城野高校		
13	日	16:00	～	18:00	120分	公式行事	県総文@橿原文化会館		
14	月		～		00分			休養日	
15	火		～		00分			休養日	
16	水	15:00	～	17:00	120分	自主練習			職員会議
17	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
18	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
19	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
20	日		～		00分			休養日	
21	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	火		～		00分			休養日	
23	水				00分			休養日	勤労感謝の日
24	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
25	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
26	土		～		00分			休養日	
27	日		～		00分			休養日	
28	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			2年期末考査
29	火		～		00分			休養日	2年期末考査
30	水		～		00分			休養日	2年期末考査
			～		00分				
備考	県総文出演のため練習時間を多く設定しています。 また、11月21日からは考査一週間前なので2年生のみお休みとします。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部 顧問名		平井 雅彦					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火		～	00分			休養日		
2	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
3	木		～	00分			休養日	文化の日	
4	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
5	土		～	00分			休養日		
6	日		～	00分			休養日		
7	月		～	00分			休養日		
8	火		～	00分			休養日		
9	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
10	木	14:30	～ 14:40	10分			休養日	文化祭(舞台発表)	
11	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習			文化祭	
12	土	9:00	～ 12:00	180分	その他	本校武道場		榎原高校と合同練習	
13	日		～	00分			休養日		
14	月		～	00分			休養日		
15	火		～	00分			休養日		
16	水	15:30	～ 17:30	120分	自主練習			職員会議	
17	木		～	00分			休養日		
18	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
19	土	8:30	～ 16:30	480分	公式試合	いかるがホール		奈良県高校総合文化祭(吟詠剣詩舞)	
20	日		～	00分			休養日		
21	月		～	00分			休養日		
22	火		～	00分			休養日		
23	水	8:30	～ 16:30	480分	公式試合	榎原文化会館		勤労感謝の日 奈良県高等学校総合文化祭 (総合発表)	
24	木		～	00分			休養日		
25	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
26	土	13:00	～ 16:00	180分	その他	かぎろひホール			
27	日	8:30	～ 16:30	480分	練習試合	かぎろひホール			
28	月		～	00分			休養日	2年期末考査	
29	火		～	00分			休養日	2年期末考査	
30	水		～	00分			休養日	2年期末考査	
			～	00分					
備考	変更のあった場合は、部員を通じて連絡します。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

検定クラブ		部		顧問名		松下 栄秀			
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火		～	00分					
2	水		～	00分					
3	木		～	00分				文化の日	
4	金		～	00分					
5	土		～	00分					
6	日		～	00分					
7	月		～	00分					
8	火		～	00分					
9	水		～	00分					
10	木		～	00分				文化祭	
11	金		～	00分				文化祭	
12	土		～	00分					
13	日		～	00分					
14	月		～	00分					
15	火		～	00分					
16	水		～	00分				職員会議	
17	木		～	00分					
18	金		～	00分					
19	土		～	00分					
20	日		～	00分					
21	月		～	00分					
22	火		～	00分					
23	水		～	00分				勤労感謝の日	
24	木		～	00分					
25	金		～	00分					
26	土		～	00分					
27	日		～	00分					
28	月		～	00分				2年期末考査	
29	火		～	00分				2年期末考査	
30	水		～	00分				2年期末考査	
			～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

写真		部 顧問名 木下 安彦							
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習	化学室		
2	水		~		00分		休養日		
3	木		~		00分		休養日	文化の日	
4	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	化学室		
5	土	10:00	~	15:30	330分	公式行事	写真美術館 奈良公園など		
6	日		~		00分		休養日		
7	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	化学室		
8	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習	化学室		
9	水		~		00分		休養日		
10	木		~		00分		休養日	文化祭	
11	金		~		00分		休養日	文化祭	
12	土	13:00	~	16:30	210分	公式試合	奈良公園 レクチャーホール		
13	日		~		00分		休養日		
14	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	化学室		
15	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習	化学室		
16	水		~		00分		休養日	職員会議	
17	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	化学室		
18	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	化学室		
19	土		~		00分		休養日	オープンスクール	
20	日		~		00分		休養日		
21	月		~		00分		休養日		
22	火		~		00分		休養日		
23	水	13:30	~	17:00	210分	公式行事	橿原文化会館	総合文化祭 勤労感謝の日	
24	木		~		00分		休養日		
25	金		~		00分		休養日		
26	土		~		00分		休養日		
27	日		~		00分		休養日		
28	月		~		00分		休養日	2年期末考査	
29	火		~		00分		休養日	2年期末考査	
30	水		~		00分		休養日	2年期末考査	
			~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

デザイン			部	顧問名	立部	慧悟			
日	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
2	水	15:00	～	18:00	180分	通常練習			
3	木		～		00分			休養日	文化の日
4	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
5	土		～		00分			休養日	
6	日		～		00分			休養日	
7	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
8	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
9	水	15:00	～	18:00	180分	通常練習			
10	木		～		00分			休養日	文化祭
11	金		～		00分			休養日	文化祭
12	土		～		00分			休養日	
13	日		～		00分			休養日	
14	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
15	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
16	水	15:00	～	18:00	180分	自主練習			職員会議
17	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
18	金	9:00	～	17:00	480分	公式行事	大和高田さざんかホール		県総合文化祭
19	土	13:30	～	17:00	210分	公式行事	大和高田さざんかホール		県総合文化祭 オープンスク
20	日	15:30	～	17:00	90分	公式行事	大和高田さざんかホール		県総合文化祭
21	月		～		00分			休養日	
22	火		～		00分			休養日	
23	水		～		00分			休養日	勤労感謝の日
24	木		～		00分			休養日	
25	金		～		00分			休養日	
26	土		～		00分			休養日	
27	日		～		00分			休養日	
28	月		～		00分			休養日	2年期末考査
29	火		～		00分			休養日	2年期末考査
30	水		～		00分			休養日	2年期末考査
			～		00分				
備考	11月10、11日は文化祭です。デザイン部では、活動発表としてこれまでに作成した絵や作品を展示予定です。前日までに作品を用意しとくように。(サイズと着彩は問いません) 11月18、19、20日と奈良県総合文化祭が開催されます。該当生徒は、当日、指示に従って参加してください。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

生活			部 顧問名		川嶋 邦江				
日	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
2	水		~		00分			休養日	
3	木		~		00分			休養日	文化の日
4	金		~		00分			休養日	
5	土		~		00分			休養日	
6	日		~		00分			休養日	
7	月		~		00分			休養日	
8	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
9	水		~		00分			休養日	
10	木		~		00分			休養日	文化祭
11	金		~		00分			休養日	文化祭
12	土		~		00分			休養日	
13	日		~		00分			休養日	
14	月		~		00分			休養日	
15	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
16	水		~		00分			休養日	職員会議
17	木		~		00分			休養日	
18	金		~		00分			休養日	
19	土		~		00分			休養日	
20	日		~		00分			休養日	
21	月		~		00分			休養日	
22	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
23	水		~		00分			休養日	勤労感謝の日
24	木		~		00分			休養日	
25	金		~		00分			休養日	
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月		~		00分			休養日	2年期末考査
29	火		~		00分			休養日	2年期末考査
30	水		~		00分			休養日	2年期末考査
			~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

演劇		部		顧問名		西村 隼人			
日	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	火			~	00分			休養日	
2	水			~	00分			休養日	
3	木			~	00分			休養日	文化の日
4	金			~	00分			休養日	
5	土			~	00分			休養日	
6	日			~	00分			休養日	
7	月			~	00分			休養日	
8	火			~	00分			休養日	
9	水			~	00分			休養日	
10	木			~	00分			休養日	文化祭
11	金			~	00分			休養日	文化祭
12	土			~	00分			休養日	
13	日			~	00分			休養日	
14	月			~	00分			休養日	
15	火			~	00分			休養日	
16	水			~	00分			休養日	職員会議
17	木	16:00		~ 18:00	120分	通常練習			
18	金			~	00分			休養日	
19	土			~	00分			休養日	
20	日			~	00分			休養日	
21	月			~	00分			休養日	
22	火			~	00分			休養日	
23	水			~	00分			休養日	勤労感謝の日
24	木	16:00		~ 18:00	120分	通常練習			
25	金			~	00分			休養日	
26	土			~	00分			休養日	
27	日			~	00分			休養日	
28	月			~	00分			休養日	2年期末考査
29	火			~	00分			休養日	2年期末考査
30	水			~	00分			休養日	2年期末考査
				~	00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

音楽		部		顧問名		米田 珠代			
日	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
2	水	15:00	~	17:00	120分	自主練習			
3	木		~		00分			休養日	文化の日
4	金	16:00	~	17:00	60分	自主練習			
5	土	9:00	~	17:00	480分	公式試合	さざんかホール		
6	日		~		00分			休養日	
7	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
8	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
9	水	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
10	木		~		00分			休養日	文化祭
11	金		~		00分			休養日	文化祭
12	土		~		00分			休養日	
13	日		~		00分			休養日	
14	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
15	火		~		00分			休養日	
16	水		~		00分			休養日	職員会議
17	木		~		00分			休養日	
18	金	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
19	土		~		00分			休養日	
20	日		~		00分			休養日	
21	月		~		00分			休養日	
22	火		~		00分			休養日	
23	水		~		00分			休養日	勤労感謝の日
24	木		~		00分			休養日	
25	金		~		00分			休養日	
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月		~		00分			休養日	2年期末考査
29	火		~		00分			休養日	2年期末考査
30	水		~		00分			休養日	2年期末考査
			~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

書道			部	顧問名	箕輪 和恵				
日	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		
2	水		~		00分			休養日	
3	木		~		00分			休養日	文化の日
4	金	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		
5	土		~		00分			休養日	
6	日		~		00分			休養日	
7	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
8	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		
9	水		~		00分			休養日	
10	木		~		00分			休養日	文化祭
11	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		文化祭
12	土		~		00分			休養日	
13	日		~		00分			休養日	
14	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
15	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		
16	水		~		00分			休養日	職員会議
17	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
18	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
19	土		~		00分			休養日	
20	日		~		00分			休養日	
21	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
22	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		
23	水		~		00分			休養日	勤労感謝の日
24	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
25	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		2年期末考查
29	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		2年期末考查
30	水		~		00分			休養日	2年期末考查
			~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

茶華道			部 顧問名		坂口 優子				
日	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
2	水		~		00分			休養日	
3	木		~		00分			休養日	文化の日
4	金		~		00分			休養日	
5	土		~		00分			休養日	
6	日		~		00分			休養日	
7	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
8	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
9	水		~		00分			休養日	
10	木		~		00分			休養日	文化祭
11	金		~		00分			休養日	文化祭
12	土		~		00分			休養日	
13	日		~		00分			休養日	
14	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
15	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
16	水		~		00分			休養日	職員会議
17	木		~		00分			休養日	
18	金		~		00分			休養日	
19	土		~		00分			休養日	
20	日		~		00分			休養日	
21	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
22	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
23	水		~		00分			休養日	勤労感謝の日
24	木		~		00分			休養日	
25	金		~		00分			休養日	
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月	16:00	~	17:00	60分	自主練習			2年期末考査
29	火	15:30	~	17:00	90分	自主練習			2年期末考査
30	水		~		00分			休養日	2年期末考査
			~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

放送			部	顧問名	辻本 篤次				
日	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	火		～		00分				
2	水		～		00分				
3	木		～		00分				文化の日
4	金		～		00分				
5	土		～		00分				
6	日		～		00分				
7	月		～		00分				
8	火		～		00分				
9	水		～		00分				
10	木		～		00分				文化祭
11	金		～		00分				文化祭
12	土		～		00分				
13	日		～		00分				
14	月		～		00分				
15	火		～		00分				
16	水		～		00分				職員会議
17	木		～		00分				
18	金		～		00分				
19	土		～		00分				
20	日		～		00分				
21	月		～		00分				
22	火		～		00分				
23	水		～		00分				勤労感謝の日
24	木		～		00分				
25	金		～		00分				
26	土		～		00分				
27	日		～		00分				
28	月		～		00分				2年期末考査
29	火		～		00分				2年期末考査
30	水		～		00分				2年期末考査
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

人権問題研究会		部		顧問名		杉江 文彦			
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火		～	00分					
2	水		～	00分					
3	木		～	00分				文化の日	
4	金		～	00分					
5	土		～	00分					
6	日		～	00分					
7	月		～	00分					
8	火		～	00分					
9	水		～	00分					
10	木		～	00分				文化祭	
11	金		～	00分				文化祭	
12	土		～	00分					
13	日		～	00分					
14	月		～	00分					
15	火		～	00分					
16	水		～	00分				職員会議	
17	木		～	00分					
18	金		～	00分					
19	土		～	00分					
20	日		～	00分					
21	月		～	00分					
22	火		～	00分					
23	水		～	00分				勤労感謝の日	
24	木		～	00分					
25	金		～	00分					
26	土		～	00分					
27	日		～	00分					
28	月		～	00分				2年期末考査	
29	火		～	00分				2年期末考査	
30	水		～	00分				2年期末考査	
			～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

学校新聞		部 顧問名		安部 司					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	火		～	00分					
2	水		～	00分					
3	木		～	00分				文化の日	
4	金		～	00分					
5	土		～	00分					
6	日		～	00分					
7	月		～	00分					
8	火		～	00分					
9	水		～	00分					
10	木		～	00分				文化祭	
11	金		～	00分				文化祭	
12	土		～	00分					
13	日		～	00分					
14	月		～	00分					
15	火		～	00分					
16	水		～	00分				職員会議	
17	木		～	00分					
18	金		～	00分					
19	土		～	00分					
20	日		～	00分					
21	月		～	00分					
22	火		～	00分					
23	水		～	00分				勤労感謝の日	
24	木		～	00分					
25	金		～	00分					
26	土		～	00分					
27	日		～	00分					
28	月		～	00分				2年期末考査	
29	火		～	00分				2年期末考査	
30	水		～	00分				2年期末考査	
			～	00分					
備考									