

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
2	日		~		00分			休養日	
3	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
4	火	15:40	~	17:40	120分	通常練習			
5	水		~		00分			休養日	
6	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
7	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
8	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
9	日		~		00分			休養日	
10	月	13:00	~	16:00	180分	通常練習			スポーツの日
11	火	15:40	~	17:40	120分	通常練習			
12	水		~		00分			休養日	職員会議
13	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
14	金	17:00	~	18:00	60分	校外(合同)	檀原学院		
15	土	9:00	~	17:00	480分	公式試合	未定		
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月		~		00分			休養日	2.3年中間考査
18	火		~		00分			休養日	2.3年中間考査
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			2.3年中間考査
21	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
22	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
25	火	15:40	~	17:40	120分	通常練習			
26	水		~		00分			休養日	
27	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
28	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
29	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	日		~		00分			休養日	
31	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
備考	土日祝は合同練習(校外)、練習試合に変更になる場合があります。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
10	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	土		～	00分					
2	日		～	00分					
3	月		～	00分					
4	火		～	00分					
5	水		～	00分					
6	木		～	00分					
7	金		～	00分					
8	土		～	00分					
9	日		～	00分					
10	月		～	00分				スポーツの日	
11	火		～	00分					
12	水		～	00分				職員会議	
13	木		～	00分					
14	金		～	00分					
15	土		～	00分					
16	日		～	00分				専攻科前期入試	
17	月		～	00分				2.3年中間考査	
18	火		～	00分				2.3年中間考査	
19	水		～	00分				2.3年中間考査	
20	木		～	00分				2.3年中間考査	
21	金		～	00分					
22	土		～	00分					
23	日		～	00分					
24	月		～	00分					
25	火		～	00分					
26	水		～	00分					
27	木		～	00分					
28	金		～	00分					
29	土		～	00分					
30	日		～	00分					
31	月		～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	日		~		00分			休養日	
3	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
4	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
5	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
6	木		~		00分			休養日	
7	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
8	土	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
9	日		~		00分			休養日	
10	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			スポーツの日
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	職員会議
13	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			2.3年中間考査
18	火		~		00分			休養日	2.3年中間考査
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			2.3年中間考査
21	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
22	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
23	日		~		00分			休養日	
24	月		~		00分			休養日	
25	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
26	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
27	木		~		00分			休養日	
28	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
29	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	日		~		00分			休養日	
31	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名		安達 龍太郎					
10	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	土	13:00	~ 16:00	180分	通常練習				
2	日	13:00	~ 16:00	180分	通常練習				
3	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
4	火		~	00分			休養日		
5	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
6	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
7	金		~	00分			休養日		
8	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
9	日	9:00	~ 17:00	480分	練習試合	本校			
10	月	14:30	~ 17:30	180分	練習試合	郡山高校		スポーツの日	
11	火	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
12	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習			職員会議	
13	木		~	00分			休養日		
14	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習	榛原体育センター			
15	土	9:00	~ 13:00	240分	練習試合	伊那佐体育館			
16	日		~	00分			休養日	専攻科前期入試	
17	月	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			2.3年中間考査	
18	火		~	00分			休養日	2.3年中間考査	
19	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習			2.3年中間考査	
20	木		~	00分			休養日	2.3年中間考査	
21	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
22	土	13:00	~ 16:00	180分	練習試合	奈良朱雀・商工			
23	日	9:00	~ 12:00	180分	練習試合	大和広陵			
24	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
25	火		~	00分			休養日		
26	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
27	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
28	金		~	00分			休養日		
29	土	9:00	~ 12:00	180分	練習試合	奈良高校			
30	日	9:00	~ 17:00	480分	通常練習	本校			
31	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
備考	11/5(土)より選手権県予選が実施されるため、土日祝は対外試合を実施しておりません。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		南 和範					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	日		~		00分			休養日	
3	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
4	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
5	水		~		00分			休養日	
6	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
7	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
8	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	スポーツの日
11	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
12	水		~		00分			休養日	職員会議
13	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
14	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月	16:30	~	18:30	120分	自主練習			2.3年中間考査
18	火	15:30	~	17:30	120分	自主練習			2.3年中間考査
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木	13:00	~	15:00	120分	通常練習			2.3年中間考査
21	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
22	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
25	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
26	水		~		00分			休養日	
27	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
28	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
29	土	8:30	~	17:00	510分	公式試合	明日香コート		
30	日	8:30	~	17:00	510分	公式試合	明日香コート		
31	月		~		00分			休養日	
備考	中間考査の期間中は1年生のみ練習を行います。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名		浦井 俊佑						
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	土	9:00	~	17:00	480分	公式試合	鴻池陸上競技場			
2	日	10:00	~	18:00	480分	公式試合	鴻池陸上競技場			
3	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習				
4	火	15:40	~	17:40	120分	通常練習				
5	水		~		00分			休養日		
6	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習				
7	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習				
8	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
9	日		~		00分			休養日		
10	月		~		00分			休養日	スポーツの日	
11	火		~		00分			休養日		
12	水		~		00分			休養日	職員会議	
13	木		~		00分			休養日		
14	金		~		00分			休養日		
15	土		~		00分			休養日		
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試	
17	月		~		00分			休養日	2.3年中間考査	
18	火		~		00分			休養日	2.3年中間考査	
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査	
20	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			2.3年中間考査	
21	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習				
22	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
23	日		~		00分			休養日		
24	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習				
25	火	15:40	~	17:40	120分	通常練習				
26	水		~		00分			休養日		
27	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習				
28	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習				
29	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
30	日		~		00分			休養日		
31	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習				
備考										

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名		小野 夏穂					
10	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	土		~	00分			休養日		
2	日	8:30	~ 17:00	510分	公式試合				
3	月	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
4	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
5	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
6	木	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
7	金	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
8	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
9	日		~	00分			休養日		
10	月		~	00分			休養日	スポーツの日	
11	火	15:30	~ 17:30	120分	自主練習				
12	水	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			職員会議	
13	木	16:30	~ 17:30	60分	自主練習				
14	金		~	00分			休養日		
15	土		~	00分			休養日		
16	日		~	00分			休養日	専攻科前期入試	
17	月	16:30	~ 17:30	60分	自主練習			2.3年中間考査	
18	火		~	00分			休養日	2.3年中間考査	
19	水	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			2.3年中間考査	
20	木	16:30	~ 18:00	90分	通常練習			2.3年中間考査	
21	金	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
22	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
23	日		~	00分			休養日		
24	月	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
25	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
26	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
27	木	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
28	金	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
29	土		~	00分			休養日		
30	日	8:30	~ 18:00	570分	公式試合				
31	月	16:30	~ 18:00	90分	通常練習				
備考	10/11-10/19の活動は1年生のみ								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

サッカー		部 顧問名		村岡 和祈					
10	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	土		～	00分					
2	日		～	00分					
3	月		～	00分					
4	火		～	00分					
5	水		～	00分					
6	木		～	00分					
7	金		～	00分					
8	土		～	00分					
9	日		～	00分					
10	月		～	00分				スポーツの日	
11	火		～	00分					
12	水		～	00分				職員会議	
13	木		～	00分					
14	金		～	00分					
15	土		～	00分					
16	日		～	00分				専攻科前期入試	
17	月		～	00分				2.3年中間考査	
18	火		～	00分				2.3年中間考査	
19	水		～	00分				2.3年中間考査	
20	木		～	00分				2.3年中間考査	
21	金		～	00分					
22	土		～	00分					
23	日		～	00分					
24	月		～	00分					
25	火		～	00分					
26	水		～	00分					
27	木		～	00分					
28	金		～	00分					
29	土		～	00分					
30	日		～	00分					
31	月		～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名 福本 悠樹							
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	日	9:00	~	12:00	180分	練習試合			
3	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
4	火	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
5	水		~		00分			休養日	
6	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
7	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
8	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
9	日	9:00	~	12:00	180分	練習試合	桜井高校		
10	月		~		00分			休養日	スポーツの日
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	職員会議
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月		~		00分			休養日	2.3年中間考査
18	火		~		00分			休養日	2.3年中間考査
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			2.3年中間考査
21	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
22	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
25	火	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
26	水		~		00分			休養日	
27	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
28	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
29	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	日		~		00分			休養日	
31	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部 顧問名		大和 剛士					
10	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	土	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	栃木県・宇都宮市/那須町			
2	日	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	栃木県・宇都宮市/那須町			
3	月	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	栃木県・宇都宮市/那須町			
4	火	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	栃木県・宇都宮市/那須町			
5	水	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	栃木県・宇都宮市/那須町			
6	木	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	栃木県・宇都宮市/那須町			
7	金	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	栃木県・宇都宮市/那須町			
8	土	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	栃木県・宇都宮市/那須町			
9	日	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	栃木県・宇都宮市/那須町			
10	月	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	栃木県・宇都宮市/那須町		スポーツの日	
11	火		~	00分			休養日		
12	水	15:30	~ 17:30	120分	自主練習			職員会議	
13	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
14	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
15	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
16	日		~	00分			休養日	専攻科前期入試	
17	月	12:00	~ 13:00	60分	自主練習			2.3年中間考査	
18	火	12:00	~ 13:00	60分	自主練習			2.3年中間考査	
19	水	12:00	~ 13:00	60分	自主練習			2.3年中間考査	
20	木	13:00	~ 15:00	120分	通常練習			2.3年中間考査	
21	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
22	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
23	日		~	00分			休養日		
24	月		~	00分			休養日		
25	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
26	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
27	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
28	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
29	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
30	日	10:00	~ 17:00	420分	公式試合	三重県・四日市市			
31	月		~	00分			休養日		
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ウエイトリフティング		部 顧問名		水口 啓嗣					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土	9:00	～	17:00	480分	校外(合同)	ジェイテクトアリーナ奈良		
2	日		～					休養日	
3	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
4	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
5	水		～					休養日	国体出発
6	木	16:30	～	18:00	90分	通常練習			
7	金	16:30	～	18:00	90分	通常練習			
8	土		～					休養日	
9	日		～					休養日	
10	月		～					休養日	スポーツの日
11	火	15:30	～	17:30	120分	自主練習			
12	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習			職員会議
13	木	16:30	～	17:30	60分	自主練習			
14	金	16:30	～	17:30	60分	自主練習			
15	土		～					休養日	
16	日		～					休養日	専攻科前期入試
17	月	16:30	～	17:30	60分	自主練習			2.3年中間考査
18	火	15:30	～	17:30	120分	自主練習			2.3年中間考査
19	水		～					休養日	2.3年中間考査
20	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			2.3年中間考査
21	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
22	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
23	日		～					休養日	
24	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
25	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
26	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
27	木		～					休養日	
28	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
29	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
30	日		～					休養日	
31	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

卓球		部 顧問名		下田 勝義					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土		~		00分				
2	日		~		00分				
3	月		~		00分				
4	火		~		00分				
5	水		~		00分				
6	木		~		00分				
7	金		~		00分				
8	土		~		00分				
9	日		~		00分				
10	月		~		00分				スポーツの日
11	火		~		00分				
12	水		~		00分				職員会議
13	木		~		00分				
14	金		~		00分				
15	土		~		00分				
16	日		~		00分				専攻科前期入試
17	月		~		00分				2.3年中間考査
18	火		~		00分				2.3年中間考査
19	水		~		00分				2.3年中間考査
20	木		~		00分				2.3年中間考査
21	金		~		00分				
22	土		~		00分				
23	日		~		00分				
24	月		~		00分				
25	火		~		00分				
26	水		~		00分				
27	木		~		00分				
28	金		~		00分				
29	土		~		00分				
30	日		~		00分				
31	月		~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吹奏楽			部 顧問名		菊谷 真央				
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	日	10:00	~	15:00	300分	校外(合同)			磯城野高校にて合同練習
3	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
4	火		~		00分			休養日	
5	水	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
6	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
7	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
8	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	スポーツの日
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	職員会議
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月		~		00分			休養日	2.3年中間考査
18	火		~		00分			休養日	2.3年中間考査
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木	12:00	~	14:00	120分	通常練習			2.3年中間考査
21	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
22	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
23	日	10:00	~	15:00	300分	校外(合同)			磯城野高校にて合同練習
24	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
25	火		~		00分			休養日	
26	水	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
27	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
28	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
29	土	9:00	~	13:00	240分	公式行事			うだ・アニマルパーク演奏会
30	日		~		00分			休養日	
31	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部 顧問名		平井 雅彦					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土	9:00	~	12:00	180分	その他			檀原高校と合同
2	日		~		00分			休養日	
3	月		~		00分			休養日	
4	火		~		00分			休養日	
5	水	15:20	~	17:20	120分	通常練習			
6	木		~		00分			休養日	
7	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	スポーツの日
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	職員会議
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月		~		00分			休養日	2.3年中間考査
18	火		~		00分			休養日	2.3年中間考査
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木		~		00分			休養日	2.3年中間考査
21	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月		~		00分			休養日	
25	火		~		00分			休養日	
26	水	15:20	~	17:20	120分	通常練習			
27	木		~		00分			休養日	
28	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月		~		00分			休養日	
備考		変更のある場合は、部員を通じて連絡します。							

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

検定クラブ		部		顧問名		松下 栄秀			
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土		~		00分				
2	日		~		00分				
3	月		~		00分				
4	火		~		00分				
5	水		~		00分				
6	木		~		00分				
7	金		~		00分				
8	土		~		00分				
9	日		~		00分				
10	月		~		00分				スポーツの日
11	火		~		00分				
12	水		~		00分				職員会議
13	木		~		00分				
14	金		~		00分				
15	土		~		00分				
16	日		~		00分				専攻科前期入試
17	月		~		00分				2.3年中間考査
18	火		~		00分				2.3年中間考査
19	水		~		00分				2.3年中間考査
20	木		~		00分				2.3年中間考査
21	金		~		00分				
22	土		~		00分				
23	日		~		00分				
24	月		~		00分				
25	火		~		00分				
26	水		~		00分				
27	木		~		00分				
28	金		~		00分				
29	土		~		00分				
30	日		~		00分				
31	月		~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

写真		部 顧問名 木下 安彦							
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	
2	日		~		00分			休養日	
3	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
4	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
5	水		~		00分			休養日	
6	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
7	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	スポーツの日
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	職員会議
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月		~		00分			休養日	2.3年中間考査
18	火		~		00分			休養日	2.3年中間考査
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木	12:00	~	15:00	180分	通常練習			2.3年中間考査
21	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
25	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
26	水		~		00分			休養日	
27	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
28	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

デザイン			部	顧問名	立部	慧悟			
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	
2	日		～		00分			休養日	
3	月	16:20	～	18:00	100分	通常練習			
4	火	15:40	～	17:00	80分	通常練習			
5	水		～		00分			休養日	
6	木	16:20	～	18:00	100分	通常練習			
7	金	16:20	～	18:00	100分	通常練習			
8	土		～		00分			休養日	
9	日		～		00分			休養日	
10	月		～		00分			休養日	スポーツの日
11	火		～		00分			休養日	
12	水		～		00分			休養日	職員会議
13	木		～		00分			休養日	
14	金		～		00分			休養日	
15	土		～		00分			休養日	
16	日		～		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月		～		00分			休養日	2.3年中間考査
18	火		～		00分			休養日	2.3年中間考査
19	水		～		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木	12:00	～	15:00	180分	通常練習			2.3年中間考査
21	金	16:20	～	18:00	100分	通常練習			
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月	16:20	～	18:00	100分	通常練習			
25	火	15:40	～	17:00	80分	通常練習			
26	水		～		00分			休養日	
27	木	16:20	～	18:00	100分	通常練習			
28	金	16:20	～	18:00	100分	通常練習			
29	土		～		00分			休養日	
30	日		～		00分			休養日	
31	月		～		00分				
備考	県総合文化祭に出展する予定の生徒は今月末に梱包するのでそれまでに完成させるように。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

生活			部 顧問名 川嶋 邦江						
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	
2	日		~		00分			休養日	
3	月		~		00分			休養日	
4	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	食物室		
5	水		~		00分			休養日	
6	木		~		00分			休養日	
7	金		~		00分			休養日	
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	スポーツの日
11	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	食物室		
12	水		~		00分			休養日	職員会議
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月		~		00分			休養日	2.3年中間考査
18	火		~		00分			休養日	2.3年中間考査
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木		~		00分			休養日	2.3年中間考査
21	金		~		00分			休養日	
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月		~		00分			休養日	
25	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	食物室		
26	水		~		00分			休養日	
27	木		~		00分			休養日	
28	金		~		00分			休養日	
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

演劇		部		顧問名		西村 隼人			
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	
2	日	9:00	~	18:30	570分	公式試合			
3	月		~		00分			休養日	
4	火		~		00分			休養日	
5	水		~		00分			休養日	
6	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
7	金		~		00分			休養日	
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	スポーツの日
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	職員会議
13	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月		~		00分			休養日	2.3年中間考査
18	火		~		00分			休養日	2.3年中間考査
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木		~		00分			休養日	2.3年中間考査
21	金		~		00分			休養日	
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月		~		00分			休養日	
25	火		~		00分			休養日	
26	水		~		00分			休養日	
27	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習		休養日	
28	金		~		00分			休養日	
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

音楽		部 顧問名		米田 珠代					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	
2	日		~		00分			休養日	
3	月	15:50	~	17:00	70分	通常練習			
4	火		~		00分			休養日	
5	水		~		00分			休養日	
6	木		~		00分			休養日	
7	金	15:50	~	17:00	70分	通常練習			
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	スポーツの日
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	職員会議
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月		~		00分			休養日	2.3年中間考査
18	火		~		00分			休養日	2.3年中間考査
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木		~		00分			休養日	2.3年中間考査
21	金	15:50	~	17:00	70分	通常練習			
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月	15:50	~	17:00	70分	通常練習			
25	火		~		00分			休養日	
26	水	15:30	~	17:00	90分				
27	木		~		00分			休養日	
28	金	15:20	~	17:00	100分	通常練習			
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月	15:50	~	17:00	70分	通常練習			
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

書道		部 顧問名		箕輪 和恵					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	
2	日		~		00分			休養日	
3	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
4	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		
5	水		~		00分			休養日	
6	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
7	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	スポーツの日
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	職員会議
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月		~		00分			休養日	2.3年中間考査
18	火		~		00分			休養日	2.3年中間考査
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木		~		00分			休養日	2.3年中間考査
21	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
25	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		
26	水		~		00分			休養日	
27	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
28	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

茶華道			部 顧問名		坂口 優子				
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	
2	日		~		00分			休養日	
3	月		~		00分			休養日	
4	火	15:30	~	17:10	100分	通常練習			
5	水		~		00分			休養日	
6	木		~		00分			休養日	
7	金		~		00分			休養日	
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	スポーツの日
11	火	15:30	~	17:10	100分	通常練習			
12	水		~		00分			休養日	職員会議
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	専攻科前期入試
17	月		~		00分			休養日	2.3年中間考査
18	火		~		00分			休養日	2.3年中間考査
19	水		~		00分			休養日	2.3年中間考査
20	木		~		00分			休養日	2.3年中間考査
21	金		~		00分			休養日	
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
25	火	15:30	~	17:10	100分	通常練習			
26	水		~		00分			休養日	
27	木		~		00分			休養日	
28	金		~		00分			休養日	
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

放送			部	顧問名	辻本 篤次					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考	
1	土		~		00分					
2	日		~		00分					
3	月		~		00分					
4	火		~		00分					
5	水		~		00分					
6	木		~		00分					
7	金		~		00分					
8	土		~		00分					
9	日		~		00分					
10	月		~		00分				スポーツの日	
11	火		~		00分					
12	水		~		00分				職員会議	
13	木		~		00分					
14	金		~		00分					
15	土		~		00分					
16	日		~		00分				専攻科前期入試	
17	月		~		00分				2.3年中間考査	
18	火		~		00分				2.3年中間考査	
19	水		~		00分				2.3年中間考査	
20	木		~		00分				2.3年中間考査	
21	金		~		00分					
22	土		~		00分					
23	日		~		00分					
24	月		~		00分					
25	火		~		00分					
26	水		~		00分					
27	木		~		00分					
28	金		~		00分					
29	土		~		00分					
30	日		~		00分					
31	月		~		00分					
備考										

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

10		月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土		～		00分				
2	日		～		00分				
3	月		～		00分				
4	火		～		00分				
5	水		～		00分				
6	木		～		00分				
7	金		～		00分				
8	土		～		00分				
9	日		～		00分				
10	月		～		00分				スポーツの日
11	火		～		00分				
12	水		～		00分				職員会議
13	木		～		00分				
14	金		～		00分				
15	土		～		00分				
16	日		～		00分				専攻科前期入試
17	月		～		00分				2.3年中間考査
18	火		～		00分				2.3年中間考査
19	水		～		00分				2.3年中間考査
20	木		～		00分				2.3年中間考査
21	金		～		00分				
22	土		～		00分				
23	日		～		00分				
24	月		～		00分				
25	火		～		00分				
26	水		～		00分				
27	木		～		00分				
28	金		～		00分				
29	土		～		00分				
30	日		～		00分				
31	月		～		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

学校新聞		部 顧問名		安部 司					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	活動場所(校外)	休養日	備考
1	土		~		00分				
2	日		~		00分				
3	月		~		00分				
4	火		~		00分				
5	水		~		00分				
6	木		~		00分				
7	金		~		00分				
8	土		~		00分				
9	日		~		00分				
10	月		~		00分				スポーツの日
11	火		~		00分				
12	水		~		00分				職員会議
13	木		~		00分				
14	金		~		00分				
15	土		~		00分				
16	日		~		00分				専攻科前期入試
17	月		~		00分				2.3年中間考査
18	火		~		00分				2.3年中間考査
19	水		~		00分				2.3年中間考査
20	木		~		00分				2.3年中間考査
21	金		~		00分				
22	土		~		00分				
23	日		~		00分				
24	月		~		00分				
25	火		~		00分				
26	水		~		00分				
27	木		~		00分				
28	金		~		00分				
29	土		~		00分				
30	日		~		00分				
31	月		~		00分				
備考									