

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール部 顧問名 笹川 尚宏

7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	17:30	～	18:00	30分				2・3年期末考査
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月	17:30	～	18:00	30分				2・3年期末考査
5	火	17:30	～	18:00	30分				2・3年期末考査
6	水		～		00分			休養日	2・3年期末考査
7	木	9:00	～	12:00	180分				生徒相談日
8	金	13:00	～	15:00	120分				教科会議
9	土	13:00	～	16:00	180分				
10	日		～		00分			休養日	
11	月	9:00	～	12:00	180分				
12	火	13:00	～	16:00	180分				
13	水		～		00分			休養日	学年会議、成績会議
14	木	9:00	～	12:00	180分				三者懇談
15	金	9:00	～	12:00	180分				三者懇談
16	土	13:00	～	16:00	180分				
17	日		～		00分			休養日	
18	月	9:00	～	12:00	180分				海の日
19	火	13:00	～	16:00	180分				三者懇談
20	水		～		00分			休養日	終業式
21	木	9:00	～	12:00	180分				夏期休業(~8/31)
22	金	9:00	～	12:00	180分				
23	土	13:00	～	16:00	180分				
24	日		～		00分			休養日	
25	月	9:00	～	12:00	180分				
26	火	13:00	～	16:00	180分				
27	水		～		00分			休養日	
28	木	9:00	～	12:00	180分				
29	金	13:00	～	16:00	180分				
30	土	9:00	～	12:00	180分				
31	日		～		00分			休養日	
備考		土日祝は合同練習に変更になる場合があります。							

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール部 顧問名 笹川 尚宏

7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	17:30	～	18:00	30分				2・3年期末考査
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月	17:30	～	18:00	30分				2・3年期末考査
5	火	17:30	～	18:00	30分				2・3年期末考査
6	水		～		00分			休養日	2・3年期末考査
7	木	9:00	～	12:00	180分				生徒相談日
8	金	13:00	～	15:00	120分				教科会議
9	土	13:00	～	16:00	180分				
10	日		～		00分			休養日	
11	月	9:00	～	12:00	180分				
12	火	13:00	～	16:00	180分				
13	水		～		00分			休養日	学年会議、成績会議
14	木	9:00	～	12:00	180分				三者懇談
15	金	9:00	～	12:00	180分				三者懇談
16	土	13:00	～	16:00	180分				
17	日		～		00分			休養日	
18	月	9:00	～	12:00	180分				海の日
19	火	13:00	～	16:00	180分				三者懇談
20	水		～		00分			休養日	終業式
21	木	9:00	～	12:00	180分				夏期休業(~8/31)
22	金	9:00	～	12:00	180分				
23	土	13:00	～	16:00	180分				
24	日		～		00分			休養日	
25	月	9:00	～	12:00	180分				
26	火	13:00	～	16:00	180分				
27	水		～		00分			休養日	
28	木	9:00	～	12:00	180分				
29	金	13:00	～	16:00	180分				
30	土	9:00	～	12:00	180分				
31	日		～		00分			休養日	
備考		土日祝は合同練習に変更になる場合があります。							

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		~		00分			休養日	2・3年期末考査
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月		~		00分			休養日	2・3年期末考査
5	火		~		00分			休養日	2・3年期末考査
6	水	13:00	~	16:00	180分	通常練習			2・3年期末考査
7	木	13:00	~	16:00	180分	通常練習			生徒相談日
8	金	13:00	~	16:00	180分	通常練習			教科会議
9	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
10	日		~		00分			休養日	
11	月	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
12	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
13	水	13:00	~	16:00	180分	自主練習			学年会議、成績会議
14	木	9:00	~	12:00	180分	自主練習			三者懇談
15	金		~		00分			休養日	三者懇談
16	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
17	日		~		00分			休養日	
18	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			海の日
19	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
20	水		~		00分			休養日	終業式
21	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			夏期休業(~8/31)
22	金	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
23	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
24	日		~		00分			休養日	
25	月	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
26	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
27	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	木		~		00分			休養日	
29	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部		顧問名		安達 龍太郎			
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			2・3年期末考査
2	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
3	日		~		00分			休養日	
4	月	13:00	~	15:00	120分	通常練習			2・3年期末考査
5	火		~		00分			休養日	2・3年期末考査
6	水	14:00	~	16:00	120分	通常練習			2・3年期末考査
7	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			生徒相談日
8	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			教科会議
9	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
10	日		~		00分			休養日	
11	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
12	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
13	水	13:00	~	16:00	180分	通常練習			学年会議、成績会議
14	木		~		00分			休養日	三者懇談
15	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
16	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
17	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	月		~		00分			休養日	海の日
19	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
20	水	12:00	~	14:00	120分	通常練習			終業式
21	木		~		00分			休養日	夏期休業(~8/31)
22	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
23	土		~		00分			休養日	
24	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
25	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
26	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
27	水		~		00分			休養日	
28	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
29	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	土		~		00分			休養日	
31	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		南 和範						
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	金	13:00	~	15:00	120分	基礎練習			2・3年期末考査	
2	土		~		00分			休養日		
3	日		~		00分			休養日		
4	月	13:00	~	15:00	120分	基礎練習			2・3年期末考査	
5	火		~		00分			休養日	2・3年期末考査	
6	水	13:00	~	15:00	120分	通常練習			2・3年期末考査	
7	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			生徒相談日	
8	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			教科会議	
9	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
10	日		~		00分			休養日		
11	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
12	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
13	水		~		00分			休養日	学年会議、成績会議	
14	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談	
15	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談	
16	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
17	日		~		00分			休養日		
18	月		~		00分			休養日	海の日	
19	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談	
20	水	12:00	~	15:00	180分	通常練習			終業式	
21	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			夏期休業(~8/31)	
22	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
23	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
24	日		~		00分			休養日		
25	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
26	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
27	水		~		00分			休養日		
28	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
29	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
30	土		~		00分			休養日		
31	日		~		00分			休養日		
備考										

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名		浦井 俊佑					
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	2・3年期末考査
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月	16:30	～	19:00	150分	通常練習			2・3年期末考査
5	火	16:30	～	19:00	150分	通常練習			2・3年期末考査
6	水		～		00分			休養日	2・3年期末考査
7	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			生徒相談日
8	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習			教科会議
9	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
10	日		～		00分			休養日	
11	月	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
12	火	13:00	～	16:00	180分	通常練習			
13	水	13:00	～	16:00	180分	通常練習			学年会議、成績会議
14	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			三者懇談
15	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			三者懇談
16	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
17	日		～		00分			休養日	
18	月	9:00	～	12:00	180分	通常練習			海の日
19	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			三者懇談
20	水	13:00	～	15:00	120分	通常練習			終業式
21	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			夏期休業(~8/31)
22	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
23	土	9:00	～	17:00	480分	公式試合	檀原公苑陸上競技場		2022-2 奈良県高校記録会
24	日	9:00	～	18:00	540分	公式試合	檀原公苑陸上競技場		2022-2 奈良県高校記録会
25	月							休養日	
26	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
27	水		～		00分			休養日	
28	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
29	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
30	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
31	日		～		00分			休養日	
備考	暑さが厳しい季節になってきました、6月に分かった課題を自分で理解しその改善のために適切なプロセスを最短で実行していきましょう。ユースまでの期間は長いようで短いです。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名		小野 夏穂					
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		~		00分			休養日	2・3年期末考査
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月		~		00分			休養日	2・3年期末考査
5	火		~		00分			休養日	2・3年期末考査
6	水	13:00	~	15:00	120分	通常練習			2・3年期末考査
7	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			生徒相談日
8	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			教科会議
9	土		~		00分			休養日	
10	日	9:00	~	17:00	480分	公式試合	檀原公苑弓道場		
11	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
12	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
13	水		~		00分			休養日	学年会議、成績会議
14	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
15	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
16	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
17	日		~		00分			休養日	
18	月		~		00分			休養日	海の日
19	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
20	水	13:00	~	15:00	120分	通常練習			終業式
21	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			夏期休業(~8/31)
22	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
26	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
27	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
29	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

サッカー		部 顧問名		村岡 和祈					
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分				2・3年期末考査
2	土		～		00分				
3	日		～		00分				
4	月		～		00分				2・3年期末考査
5	火		～		00分				2・3年期末考査
6	水		～		00分				2・3年期末考査
7	木		～		00分				生徒相談日
8	金		～		00分				教科会議
9	土		～		00分				
10	日		～		00分				
11	月		～		00分				
12	火		～		00分				
13	水		～		00分				学年会議、成績会議
14	木		～		00分				三者懇談
15	金		～		00分				三者懇談
16	土		～		00分				
17	日		～		00分				
18	月		～		00分				海の日
19	火		～		00分				三者懇談
20	水		～		00分				終業式
21	木		～		00分				夏期休業(~8/31)
22	金		～		00分				
23	土		～		00分				
24	日		～		00分				
25	月		～		00分				
26	火		～		00分				
27	水		～		00分				
28	木		～		00分				
29	金		～		00分				
30	土		～		00分				
31	日		～		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名		福本 悠樹						
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	金	12:00	~	15:00	180分	通常練習			2・3年期末考査	
2	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
3	日	9:00	~	12:00	180分	対外練習	大淀高校			
4	月		~		00分			休養日	2・3年期末考査	
5	火	12:00	~	15:00	180分	通常練習			2・3年期末考査	
6	水	12:00	~	15:00	180分	通常練習			2・3年期末考査	
7	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			生徒相談日	
8	金	12:00	~	15:00	180分	通常練習			教科会議	
9	土	9:00	~	16:00	420分	公式試合	佐藤薬品スタジアム			
10	日	7:00	~	14:00	420分	公式試合	佐藤薬品スタジアム			
11	月		~		00分			休養日		
12	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
13	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			学年会議、成績会議	
14	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談	
15	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談	
16	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
17	日	7:00	~	16:00	540分	公式試合	佐藤薬品スタジアム			
18	月		~		00分			休養日	海の日	
19	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談	
20	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			終業式	
21	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			夏期休業(~8/31)	
22	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
23	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
24	日	7:00	~	16:00	540分	公式試合	佐藤薬品スタジアム			
25	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
26	火	7:00	~	16:00	540分	公式試合	佐藤薬品スタジアム			
27	水		~		00分			休養日		
28	木	7:00	~	16:00	540分	公式試合	佐藤薬品スタジアム			
29	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
30	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習				
31	日		~		00分			休養日		
備考										

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部		顧問名		大和 剛士			
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	12:00	~	14:00	120分	基礎練習			2・3年期末考査
2	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
3	日		~		00分			休養日	
4	月		~		00分			休養日	2・3年期末考査
5	火	12:00	~	14:00	120分	基礎練習			2・3年期末考査
6	水	13:00	~	15:00	120分	基礎練習			2・3年期末考査
7	木	9:00	~	11:00	120分	通常練習			生徒相談日
8	金	13:00	~	15:00	120分	自主練習			教科会議
9	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
10	日		~		00分			休養日	
11	月	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
12	火	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
13	水		~		00分			休養日	学年会議、成績会議
14	木	9:00	~	12:00	180分	自主練習			三者懇談
15	金	9:00	~	12:00	180分	自主練習			三者懇談
16	土		~		00分			休養日	
17	日		~		00分			休養日	
18	月		~		00分			休養日	海の日
19	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
20	水	12:00	~	14:00	120分	通常練習			終業式
21	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			夏期休業(~8/31)
22	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
23	土		~		00分	公式試合	奈良競輪場		
24	日		~		00分	公式試合	奈良競輪場		
25	月		~		00分			休養日	
26	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
27	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
29	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ウエイトリフティング		部 顧問名		水口 啓嗣					
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～					休養日	2・3年期末考査
2	土		～					休養日	
3	日		～					休養日	
4	月		～					休養日	2・3年期末考査
5	火		～					休養日	2・3年期末考査
6	水	13:30	～	15:30	120分	通常練習			2・3年期末考査
7	木	9:00	～	11:00	120分	通常練習			生徒相談日
8	金		～					休養日	教科会議
9	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
10	日	8:30	～	14:30	360分	公式試合	ジェイテクトアリーナ奈良		国体予選
11	月	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
12	火	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
13	水	13:00	～	15:00	120分	通常練習			学年会議、成績会議
14	木		～					休養日	三者懇談
15	金	9:00	～	11:00	120分	通常練習			三者懇談
16	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
17	日		～					休養日	
18	月	9:00	～	12:00	180分	通常練習			海の日
19	火	9:00	～	11:00	120分	通常練習			三者懇談
20	水		～					休養日	終業式
21	木	9:00	～	11:00	120分	通常練習			夏期休業(~8/31)
22	金	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
23	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
24	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
25	月		～					休養日	
26	火	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
27	水	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
28	木		～						
29	金	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
30	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
31	日		～					休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

卓球		部 顧問名		下田 勝義					
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		~		00分				2・3年期末考査
2	土		~		00分				
3	日		~		00分				
4	月		~		00分				2・3年期末考査
5	火		~		00分				2・3年期末考査
6	水		~		00分				2・3年期末考査
7	木		~		00分				生徒相談日
8	金		~		00分				教科会議
9	土		~		00分				
10	日		~		00分				
11	月		~		00分				
12	火		~		00分				
13	水		~		00分				学年会議、成績会議
14	木		~		00分				三者懇談
15	金		~		00分				三者懇談
16	土		~		00分				
17	日		~		00分				
18	月		~		00分				海の日
19	火		~		00分				三者懇談
20	水		~		00分				終業式
21	木		~		00分				夏期休業(~8/31)
22	金		~		00分				
23	土		~		00分				
24	日		~		00分				
25	月		~		00分				
26	火		~		00分				
27	水		~		00分				
28	木		~		00分				
29	金		~		00分				
30	土		~		00分				
31	日		~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吹奏楽		部 顧問名		菊谷 真央					
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	2・3年期末考査
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	2・3年期末考査
5	火		～		00分			休養日	2・3年期末考査
6	水	12:00	～	15:00	180分	通常練習			2・3年期末考査
7	木	9:00	～	17:00	480分	通常練習			生徒相談日
8	金	13:00	～	17:00	240分	自主練習			教科会議
9	土	9:00	～	17:00	480分	通常練習			
10	日	9:00	～	13:00	240分	公式試合	榛原駅付近		あいさこいさ祭り
11	月		～		00分			休養日	
12	火		～		00分			休養日	
13	水	9:00	～	11:00	120分	自主練習			学年会議、成績会議
14	木	9:00	～	11:00	120分	自主練習			三者懇談
15	金		～		00分			休養日	三者懇談
16	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習	本校音楽室合同練		
17	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習	本校音楽室合同練		
18	月	9:00	～	12:00	180分	通常練習	本校音楽室合同練		海の日
19	火		～		00分			休養日	三者懇談
20	水	13:00	～	16:00	180分	通常練習			終業式
21	木		～		00分			休養日	夏期休業(~8/31)
22	金	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
23	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	大宇陀高校音楽室		宇陀フェスリハ
24	日	9:00	～	17:00	480分	公式試合	宇陀市文化会館かぎろひホール		宇陀フェス本番
25	月		～		00分			休養日	
26	火		～		00分			休養日	
27	水	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
28	木	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
29	金		～		00分			休養日	
30	土	9:00	～	17:00	480分	通常練習			
31	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
備考	イベント出演やコンクール前のため、週に2日の休養日を設定しています。 また、来月のイベント出演のため、他校との合同練習を予定しています。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部 顧問名		平井 雅彦					
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	2・3年期末考査
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	2・3年期末考査
5	火		～		00分			休養日	2・3年期末考査
6	水	13:00	～	15:00	120分	通常練習			2・3年期末考査
7	木		～		00分			休養日	生徒相談日
8	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習			教科会議
9	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
10	日	8:30	～	16:30	480分	対外練習	久保石油跡地		
11	月		～		00分			休養日	
12	火		～		00分			休養日	
13	水	13:00	～	15:00	120分	通常練習			学年会議、成績会議
14	木		～		00分			休養日	三者懇談
15	金	9:00	～	12:00	180分	通常練習			三者懇談
16	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
17	日		～		00分			休養日	
18	月		～		00分			休養日	海の日
19	火		～		00分			休養日	三者懇談
20	水	13:00	～	15:00	120分	通常練習			終業式
21	木	13:00	～	16:00	180分	対外練習	天理市民会館		夏期休業(~8/31)
22	金	9:00	～	13:00	240分	通常練習			
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月		～		00分				
26	火		～		00分				
27	水	9:00	～	13:00	240分	通常練習			
28	木		～		00分			休養日	
29	金	9:00	～	13:00	240分	通常練習			
30	土	9:00	～	13:00	240分	通常練習			
31	日		～		00分			休養日	
備考	全国高等学校総合文化祭東京大会（8/2（火）～4（木） 江戸川総合文化センター）								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

検定クラブ		部		顧問名		松下 栄秀			
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		~		00分				2・3年期末考査
2	土		~		00分				
3	日		~		00分				
4	月		~		00分				2・3年期末考査
5	火		~		00分				2・3年期末考査
6	水		~		00分				2・3年期末考査
7	木		~		00分				生徒相談日
8	金		~		00分				教科会議
9	土		~		00分				
10	日		~		00分				
11	月		~		00分				
12	火		~		00分				
13	水		~		00分				学年会議、成績会議
14	木		~		00分				三者懇談
15	金		~		00分				三者懇談
16	土		~		00分				
17	日		~		00分				
18	月		~		00分				海の日
19	火		~		00分				三者懇談
20	水		~		00分				終業式
21	木		~		00分				夏期休業(~8/31)
22	金		~		00分				
23	土		~		00分				
24	日		~		00分				
25	月		~		00分				
26	火		~		00分				
27	水		~		00分				
28	木		~		00分				
29	金		~		00分				
30	土		~		00分				
31	日		~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

写真		部 顧問名 木下 安彦							
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		~		00分			休養日	2・3年期末考査
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月		~		00分			休養日	2・3年期末考査
5	火		~		00分			休養日	2・3年期末考査
6	水	13:00	~	15:00	120分	通常練習			2・3年期末考査
7	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			生徒相談日
8	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			教科会議
9	土		~		00分			休養日	
10	日	8:30	~	16:30	480分	対外練習			
11	月		~		00分			休養日	
12	火		~		00分			休養日	
13	水		~		00分			休養日	学年会議、成績会議
14	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
15	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
16	土		~		00分			休養日	
17	日		~		00分			休養日	
18	月		~		00分			休養日	海の日
19	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			三者懇談
20	水		~		00分			休養日	終業式
21	木		~		00分				夏期休業(~8/31)
22	金	9:00	~	12:00	180分				
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
26	火		~		00分			休養日	
27	水		~		00分			休養日	
28	木		~		00分			休養日	
29	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	土		~		00分			休養日	
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

デザイン		部 顧問名		立部 慧悟					
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	2・3年期末考査
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	2・3年期末考査
5	火		～		00分			休養日	2・3年期末考査
6	水		～		00分			休養日	2・3年期末考査
7	木	13:00	～	17:00	240分	通常練習	美術室		生徒相談日
8	金		～		00分			休養日	教科会議
9	土	10:00	～	13:00	180分	通常練習	商工会館		あいさこいさ祭り
10	日	8:00	～	17:00	540分	通常練習	商工会館		あいさこいさ祭り
11	月		～		00分			休養日	
12	火		～		00分			休養日	
13	水		～		00分			休養日	学年会議、成績会議
14	木	9:00	～	13:00	240分	通常練習	美術室		三者懇談
15	金	9:00	～	13:10	250分	通常練習	美術室		三者懇談
16	土		～		00分			休養日	
17	日		～		00分			休養日	
18	月		～		00分			休養日	海の日
19	火		～		00分			休養日	三者懇談
20	水	13:00	～	16:00	180分	通常練習	美術室		終業式
21	木	9:00	～	13:00	240分	通常練習	美術室		夏期休業(~8/31)
22	金	9:00	～	13:00	240分	通常練習	美術室		
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月		～		00分			休養日	
26	火	9:00	～	13:00	240分	通常練習	美術室		
27	水		～		00分			休養日	
28	木	9:00	～	13:00	240分	通常練習	美術室		
29	金	9:00	～	13:00	240分	通常練習	美術室		
30	土		～		00分			休養日	
31	日		～		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

生活		部		顧問名		川嶋 邦江			
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	2・3年期末考査
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	2・3年期末考査
5	火		～		00分			休養日	2・3年期末考査
6	水		～		00分			休養日	2・3年期末考査
7	木		～		00分			休養日	生徒相談日
8	金		～		00分			休養日	教科会議
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月		～		00分			休養日	
12	火		～		00分			休養日	
13	水		～		00分			休養日	学年会議、成績会議
14	木		～		00分			休養日	三者懇談
15	金		～		00分			休養日	三者懇談
16	土		～		00分			休養日	
17	日		～		00分			休養日	
18	月		～		00分			休養日	海の日
19	火		～		00分			休養日	三者懇談
20	水		～		00分			休養日	終業式
21	木		～		00分			休養日	夏期休業(~8/31)
22	金		～		00分			休養日	
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月		～		00分			休養日	
26	火		～		00分			休養日	
27	水		～		00分			休養日	
28	木		～		00分			休養日	
29	金		～		00分			休養日	
30	土		～		00分			休養日	
31	日		～		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

演劇		部		顧問名		西村 隼人			
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	2・3年期末考査
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	2・3年期末考査
5	火		～		00分			休養日	2・3年期末考査
6	水		～		00分			休養日	2・3年期末考査
7	木		～		00分			休養日	生徒相談日
8	金		～		00分			休養日	教科会議
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月		～		00分			休養日	
12	火		～		00分			休養日	
13	水		～		00分			休養日	学年会議、成績会議
14	木		～		00分			休養日	三者懇談
15	金		～		00分			休養日	三者懇談
16	土		～		00分			休養日	
17	日		～		00分			休養日	
18	月		～		00分			休養日	海の日
19	火		～		00分			休養日	三者懇談
20	水		～		00分			休養日	終業式
21	木		～		00分			休養日	夏期休業(~8/31)
22	金		～		00分			休養日	
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月		～		00分			休養日	
26	火		～		00分			休養日	
27	水		～		00分			休養日	
28	木		～		00分			休養日	
29	金		～		00分			休養日	
30	土		～		00分			休養日	
31	日		～		00分			休養日	
備考	他のクラブと兼部の生徒のみなので、練習日は相談の上決定します。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

音楽		部 顧問名		米田 珠代					
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		~		00分			休養日	2・3年期末考査
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月		~		00分			休養日	2・3年期末考査
5	火		~		00分			休養日	2・3年期末考査
6	水		~		00分			休養日	2・3年期末考査
7	木		~		00分			休養日	生徒相談日
8	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習	音楽室		教科会議
9	土		~		00分			休養日	
10	日		~		00分			休養日	
11	月		~		00分			休養日	
12	火	9:00	~	11:00	120分	通常練習	音楽室		
13	水		~		00分			休養日	学年会議、成績会議
14	木		~		00分			休養日	三者懇談
15	金		~		00分			休養日	三者懇談
16	土		~		00分			休養日	
17	日		~		00分			休養日	
18	月		~		00分			休養日	海の日
19	火		~		00分			休養日	三者懇談
20	水	10:30	~	12:00	90分	通常練習	音楽室		終業式
21	木		~		00分			休養日	夏期休業(~8/31)
22	金	9:00	~	11:00	120分	通常練習	音楽室		
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月		~		00分			休養日	
26	火	9:00	~	11:00	120分	通常練習	音楽室		
27	水		~		00分			休養日	
28	木	9:00	~	11:00	120分	通常練習	音楽室		
29	金		~		00分			休養日	
30	土		~		00分			休養日	
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

書道		部 顧問名		箕輪 和恵						
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	金		~		00分			休養日	2・3年期末考査	
2	土		~		00分			休養日		
3	日		~		00分			休養日		
4	月		~		00分			休養日	2・3年期末考査	
5	火		~		00分			休養日	2・3年期末考査	
6	水	13:00	~	15:00	120分	通常練習	書道室		2・3年期末考査	
7	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習	書道室		生徒相談日	
8	金	14:00	~	16:00	120分	通常練習	書道室		教科会議	
9	土		~		00分			休養日		
10	日		~		00分			休養日		
11	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習	書道室			
12	火	13:00	~	16:00	180分	通常練習	書道室			
13	水		~		00分			休養日	学年会議、成績会議	
14	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習	書道室		三者懇談	
15	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習	書道室		三者懇談	
16	土		~		00分			休養日		
17	日		~		00分			休養日		
18	月		~		00分			休養日	海の日	
19	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習	書道室		三者懇談	
20	水	13:00	~	15:00	120分	通常練習	書道室		終業式	
21	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習	書道室		夏期休業(~8/31)	
22	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習	書道室			
23	土		~		00分			休養日		
24	日		~		00分			休養日		
25	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習	書道室			
26	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習	書道室			
27	水		~		00分			休養日		
28	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習	書道室			
29	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習	書道室			
30	土		~		00分			休養日		
31	日		~		00分			休養日		
備考										

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

茶華道		部 顧問名		坂口 優子					
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		~		00分			休養日	2・3年期末考査
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月		~		00分			休養日	2・3年期末考査
5	火		~		00分			休養日	2・3年期末考査
6	水		~		00分			休養日	2・3年期末考査
7	木		~		00分			休養日	生徒相談日
8	金		~		00分			休養日	教科会議
9	土		~		00分			休養日	
10	日		~		00分			休養日	
11	月		~		00分			休養日	
12	火		~		00分			休養日	
13	水		~		00分			休養日	学年会議、成績会議
14	木		~		00分			休養日	三者懇談
15	金		~		00分			休養日	三者懇談
16	土		~		00分			休養日	
17	日		~		00分			休養日	
18	月		~		00分			休養日	海の日
19	火		~		00分			休養日	三者懇談
20	水	13:00	~	16:00	180分	通常練習			終業式
21	木		~		00分			休養日	夏期休業(~8/31)
22	金		~		00分			休養日	
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月		~		00分			休養日	
26	火		~		00分			休養日	
27	水		~		00分			休養日	
28	木		~		00分			休養日	
29	金		~		00分			休養日	
30	土		~		00分			休養日	
31	日		~		00分			休養日	
備考	終業式に部室の大掃除を予定しています。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

放送		部 顧問名		辻本 篤次						
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	金		～		00分			休養日	2・3年期末考査	
2	土		～		00分					
3	日		～		00分					
4	月		～		00分			休養日	2・3年期末考査	
5	火		～		00分			休養日	2・3年期末考査	
6	水		～		00分			休養日	2・3年期末考査	
7	木		～		00分			休養日	生徒相談日	
8	金		～		00分			休養日	教科会議	
9	土		～		00分					
10	日		～		00分					
11	月		～		00分			休養日		
12	火		～		00分			休養日		
13	水		～		00分			休養日	学年会議、成績会議	
14	木		～		00分			休養日	三者懇談	
15	金		～		00分			休養日	三者懇談	
16	土		～		00分			休養日		
17	日		～		00分					
18	月		～		00分				海の日	
19	火		～		00分			休養日	三者懇談	
20	水		～		00分			休養日	終業式	
21	木		～		00分			休養日	夏期休業(~8/31)	
22	金		～		00分			休養日		
23	土		～		00分					
24	日		～		00分					
25	月		～		00分			休養日		
26	火		～		00分			休養日		
27	水		～		00分			休養日		
28	木		～		00分			休養日		
29	金		～		00分			休養日		
30	土		～		00分					
31	日		～		00分					
備考										

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

7		月		開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	金		～		00分					2・3年期末考査	
2	土		～		00分						
3	日		～		00分						
4	月		～		00分					2・3年期末考査	
5	火		～		00分					2・3年期末考査	
6	水		～		00分					2・3年期末考査	
7	木		～		00分					生徒相談日	
8	金		～		00分					教科会議	
9	土		～		00分						
10	日		～		00分						
11	月		～		00分						
12	火		～		00分						
13	水		～		00分					学年会議、成績会議	
14	木		～		00分					三者懇談	
15	金		～		00分					三者懇談	
16	土		～		00分						
17	日		～		00分						
18	月		～		00分					海の日	
19	火		～		00分					三者懇談	
20	水		～		00分					終業式	
21	木		～		00分					夏期休業(~8/31)	
22	金		～		00分						
23	土		～		00分						
24	日		～		00分						
25	月		～		00分						
26	火		～		00分						
27	水		～		00分						
28	木		～		00分						
29	金		～		00分						
30	土		～		00分						
31	日		～		00分						
備考											

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

学校新聞		部 顧問名		安部 司					
7	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		~		00分				2・3年期末考査
2	土		~		00分				
3	日		~		00分				
4	月		~		00分				2・3年期末考査
5	火		~		00分				2・3年期末考査
6	水		~		00分				2・3年期末考査
7	木		~		00分				生徒相談日
8	金		~		00分				教科会議
9	土		~		00分				
10	日		~		00分				
11	月		~		00分				
12	火		~		00分				
13	水		~		00分				学年会議、成績会議
14	木		~		00分				三者懇談
15	金		~		00分				三者懇談
16	土		~		00分				
17	日		~		00分				
18	月		~		00分				海の日
19	火		~		00分				三者懇談
20	水		~		00分				終業式
21	木		~		00分				夏期休業(~8/31)
22	金		~		00分				
23	土		~		00分				
24	日		~		00分				
25	月		~		00分				
26	火		~		00分				
27	水		~		00分				
28	木		~		00分				
29	金		~		00分				
30	土		~		00分				
31	日		~		00分				
備考									