

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		～		00分			休養日	3年志望理由書講座②
2	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
3	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
4	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
5	日		～		00分			休養日	
6	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			3年面接対策セミナー
7	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
8	水		～		00分			休養日	
9	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
10	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
11	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習			
12	日		～		00分			休養日	
13	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			2年進路相談会
14	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
15	水		～		00分			休養日	
16	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
17	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
18	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
19	日		～		00分			休養日	
20	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			3年進路対策セミナー
21	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
22	水		～		00分			休養日	
23	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			2.3年期末考査1週間前
24	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
25	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
26	日		～		00分			休養日	
27	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
28	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
29	水		～		00分			休養日	
30	木				00分			休養日	2.3年期末考査
			～		00分				
備考		対外練習等で予定が変更になることがあります。							

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		～		00分			休養日	3年志望理由書講座②
2	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
3	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
4	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
5	日		～		00分			休養日	
6	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			3年面接対策セミナー
7	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
8	水		～		00分			休養日	
9	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
10	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
11	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習			
12	日		～		00分			休養日	
13	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			2年進路相談会
14	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
15	水		～		00分			休養日	
16	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
17	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
18	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
19	日		～		00分			休養日	
20	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			3年進路対策セミナー
21	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
22	水		～		00分			休養日	
23	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			2.3年期末考査1週間前
24	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
25	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
26	日		～		00分			休養日	
27	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
28	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
29	水		～		00分			休養日	
30	木				00分			休養日	2.3年期末考査
			～		00分				
備考		対外練習等で予定が変更になることがあります。							

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
6	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習			3年志望理由書講座②	
2	木		~	00分			休養日		
3	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
4	土	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	天理市総合体育館			
5	日	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	ジェイテクト奈良			
6	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習			3年面接対策セミナー	
7	火		~	00分			休養日		
8	水	15:30	~ 17:30	120分	自主練習				
9	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
10	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
11	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
12	日	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	すこやか斑鳩			
13	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習			2年進路相談会	
14	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
15	水		~	00分			休養日		
16	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
17	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
18	土	13:00	~ 17:00	240分	通常練習				
19	日		~	00分			休養日		
20	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習			3年進路対策セミナー	
21	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
22	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
23	木		~	00分			休養日	2.3年期末考査1週間前	
24	金		~	00分			休養日		
25	土		~	00分			休養日		
26	日		~	00分			休養日		
27	月		~	00分			休養日		
28	火		~	00分			休養日		
29	水		~	00分			休養日		
30	木		~	00分			休養日	2.3年期末考査	
			~	00分			休養日		
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名		安達 龍太郎					
6	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	水		～	00分			休養日	3年志望理由書講座②	
2	木	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
3	金	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
4	土	9:00	～ 17:00	480分	公式試合	大和広陵高等学校		奈良県総合体育大会	
5	日		～	00分			休養日		
6	月	16:30	～ 18:30	120分	通常練習			3年面接対策セミナー	
7	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
8	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
9	木		～	00分			休養日		
10	金	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
11	土		～	00分			休養日	奈良県総合体育大会	
12	日	13:00	～ 16:00	180分	通常練習			奈良県総合体育大会	
13	月	16:30	～ 18:30	120分	通常練習			2年進路相談会	
14	火		～	00分			休養日		
15	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
16	木	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
17	金	16:30	～ 18:00	90分	通常練習				
18	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
19	日		～	00分			休養日		
20	月	16:30	～ 18:30	120分	通常練習			3年進路対策セミナー	
21	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
22	水		～	00分			休養日		
23	木	16:30	～ 18:30	120分	通常練習			2.3年期末考査1週間前	
24	金	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
25	土		～	00分			休養日		
26	日	9:00	～ 12:00	180分	通常練習			練習後学習会	
27	月		～	00分			休養日		
28	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
29	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
30	木		～	00分			休養日	2.3年期末考査	
			～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス			部 顧問名		南 和範				
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水	16:20	~	18:20	120分	通常練習			3年志望理由書講座②
2	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
3	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
4	土	8:30	~	17:00	510分	公式試合			
5	日	8:30	~	17:00	510分	公式試合			
6	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			3年面接対策セミナー
7	火	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
8	水		~		00分			休養日	
9	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
10	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
11	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
12	日		~		00分			休養日	
13	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			2年進路相談会
14	火	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
15	水		~		00分			休養日	
16	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
17	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
18	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
19	日		~		00分			休養日	
20	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			3年進路対策セミナー
21	火	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
22	水	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
23	木		~		00分			休養日	2.3年期末考査1週間前
24	金	16:20	~	18:20	120分	基礎練習			
25	土		~		00分			休養日	
26	日		~		00分			休養日	
27	月	16:20	~	18:20	120分	基礎練習			
28	火	16:20	~	18:20	120分	基礎練習			
29	水		~		00分			休養日	
30	木	16:20	~	18:20	120分	基礎練習			2.3年期末考査
			~		00分				
備考		期末考査期間は1年生のみ							

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名 浦井 俊佑							
6	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	水	15:00	～ 17:00	120分	通常練習	グラウンド		3年志望理由書講座②	
2	木		～	00分			休養日		
3	金	8:00	～ 17:00	540分	公式試合	鴻ノ池陸上競技場			
4	土	8:00	～ 17:00	540分	公式試合	鴻ノ池陸上競技場			
5	日	8:00	～ 17:00	540分	公式試合	鴻ノ池陸上競技場			
6	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習	通常練習		3年面接対策セミナー	
7	火						休養日		
8	水	15:00	～ 17:00	120分	通常練習	グラウンド			
9	木		～	00分			休養日		
10	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習	グラウンド			
11	土	16:00	～ 18:00	120分	通常練習	グラウンド			
12	日	9:00	～ 11:00	120分	通常練習	グラウンド			
13	月		～	00分			休養日	2年進路相談会	
14	火	16:00	～ 18:00	120分	通常練習	グラウンド			
15	水	15:00	～ 17:00	120分	通常練習	グラウンド			
16	木		～	00分			休養日		
17	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習	グラウンド			
18	土	16:00	～ 18:00	120分	通常練習	グラウンド			
19	日	9:00	～ 11:00	120分	通常練習	グラウンド			
20	月		～	00分			休養日	3年進路対策セミナー	
21	火	16:00	～ 18:00	120分	通常練習	グラウンド			
22	水	15:00	～ 17:00	120分	通常練習	グラウンド			
23	木		～	00分			休養日	2.3年期末考査1週間前	
24	金		～				休養日		
25	土						休養日		
26	日						休養日		
27	月						休養日		
28	火						休養日		
29	水						休養日		
30	木						休養日	2.3年期末考査	
			～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名		小野 夏穂					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習	弓道場		3年志望理由書講座②
2	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	弓道場		
3	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	弓道場		
4	土	8:30	~	18:00	570分	公式試合	檀原公苑弓道場		
5	日	8:30	~	18:00	570分	公式試合	檀原公苑弓道場		
6	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	弓道場		3年面接対策セミナー
7	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	弓道場		
8	水		~		00分			休養日	
9	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	弓道場		
10	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	弓道場		
11	土		~		00分			休養日	
12	日		~		00分			休養日	
13	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	弓道場		2年進路相談会
14	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	弓道場		
15	水		~		00分			休養日	
16	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	弓道場		
17	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	弓道場		
18	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習	弓道場		
19	日	8:30	~	18:00	570分	公式試合	檀原公苑弓道場		
20	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	弓道場		3年進路対策セミナー
21	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習	弓道場		
22	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習	弓道場		
23	木	16:00	~	17:00	60分	自主練習	弓道場		2.3年期末考査1週間前
24	金		~		00分			休養日	
25	土		~		00分			休養日	
26	日		~		00分			休養日	
27	月		~		00分			休養日	
28	火	16:00	~	17:00	60分	自主練習	弓道場		
29	水		~		00分			休養日	
30	木		~		00分			休養日	2.3年期末考査
			~		00分			休養日	
備考	6/23~6/30は一年生のみ								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

サッカー		部 顧問名		村岡 和祈					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		~		00分				3年志望理由書講座②
2	木		~		00分				
3	金		~		00分				
4	土		~		00分				
5	日		~		00分				
6	月		~		00分				3年面接対策セミナー
7	火		~		00分				
8	水		~		00分				
9	木		~		00分				
10	金		~		00分				
11	土		~		00分				
12	日		~		00分				
13	月		~		00分				2年進路相談会
14	火		~		00分				
15	水		~		00分				
16	木		~		00分				
17	金		~		00分				
18	土		~		00分				
19	日		~		00分				
20	月		~		00分				3年進路対策セミナー
21	火		~		00分				
22	水		~		00分				
23	木		~		00分				2.3年期末考査1週間前
24	金		~		00分				
25	土		~		00分				
26	日		~		00分				
27	月		~		00分				
28	火		~		00分				
29	水		~		00分				
30	木		~		00分				2.3年期末考査
			~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名 福本 悠樹							
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		～		00分			休養日	3年志望理由書講座②
2	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
3	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
4	土		～		00分			休養日	
5	日	9:00	～	12:00	180分	対外練習			
6	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年面接対策セミナー
7	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
8	水		～		00分			休養日	
9	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
10	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
11	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
12	日	9:00	～	12:00	180分	対外練習			
13	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			2年進路相談会
14	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
15	水		～		00分			休養日	
16	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
17	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
18	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
19	日	9:00	～	12:00	180分	対外練習			
20	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年進路対策セミナー
21	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	水		～		00分			休養日	
23	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			2.3年期末考査1週間前
24	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
25	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
26	日	9:00	～	12:00	180分	対外練習			
27	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
28	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
29	水		～		00分			休養日	
30	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			2.3年期末考査
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部 顧問名		大和 剛士					
6	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	水		～	00分				3年志望理由書講座②	
2	木		～	00分					
3	金		～	00分					
4	土		～	00分					
5	日		～	00分					
6	月		～	00分				3年面接対策セミナー	
7	火		～	00分					
8	水		～	00分					
9	木		～	00分					
10	金		～	00分					
11	土		～	00分					
12	日		～	00分					
13	月		～	00分				2年進路相談会	
14	火		～	00分					
15	水		～	00分					
16	木		～	00分					
17	金		～	00分					
18	土		～	00分					
19	日		～	00分					
20	月		～	00分				3年進路対策セミナー	
21	火		～	00分					
22	水		～	00分					
23	木		～	00分				2.3年期末考査1週間前	
24	金		～	00分					
25	土		～	00分					
26	日		～	00分					
27	月		～	00分					
28	火		～	00分					
29	水		～	00分					
30	木		～	00分				2.3年期末考査	
			～	00分					
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ウエイトリフティング		部 顧問名		水口 啓嗣						
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			3年志望理由書講座②	
2	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習				
3	金		～					休養日		
4	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習				
5	日	8:30	～	14:00	330分	公式試合			インターハイ予選	
6	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年面接対策セミナー	
7	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習				
8	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習				
9	木		～					休養日		
10	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習				
11	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習				
12	日		～							
13	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			2年進路相談会	
14	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習				
15	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習				
16	木		～					休養日		
17	金		～					休養日		
18	土	8:00	～	17:00	540分	公式試合				
19	日	8:00	～	13:30	330分	公式試合				
20	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年進路対策セミナー	
21	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習				
22	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習				
23	木		～						2.3年期末考査1週間前	
24	金		～							
25	土	9:00	～	12:00	180分	勉強会				
26	日		～							
27	月		～							
28	火		～							
29	水		～							
30	木		～						2.3年期末考査	
			～							
備考										

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

卓球		部 顧問名		下田 勝義					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		~		00分				3年志望理由書講座②
2	木		~		00分				
3	金		~		00分				
4	土		~		00分				
5	日		~		00分				
6	月		~		00分				3年面接対策セミナー
7	火		~		00分				
8	水		~		00分				
9	木		~		00分				
10	金		~		00分				
11	土		~		00分				
12	日		~		00分				
13	月		~		00分				2年進路相談会
14	火		~		00分				
15	水		~		00分				
16	木		~		00分				
17	金		~		00分				
18	土		~		00分				
19	日		~		00分				
20	月		~		00分				3年進路対策セミナー
21	火		~		00分				
22	水		~		00分				
23	木		~		00分				2.3年期末考査1週間前
24	金		~		00分				
25	土		~		00分				
26	日		~		00分				
27	月		~		00分				
28	火		~		00分				
29	水		~		00分				
30	木		~		00分				2.3年期末考査
			~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吹奏楽			部 顧問名		菊谷 真央				
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		～		00分			休養日	3年志望理由書講座②
2	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
3	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
4	土	9:00	～	17:00	480分	通常練習			
5	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年面接対策セミナー
7	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
8	水		～		00分			休養日	
9	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
10	金		～		00分			休養日	
11	土	9:00	～	17:00	480分	通常練習			
12	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			大宇陀高校と合同練習
13	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			2年進路相談会
14	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
15	水		～		00分			休養日	
16	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
17	金		～		00分			休養日	
18	土	9:00	～	17:00	480分	通常練習			
19	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			大宇陀高校と合同練習
20	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年進路対策セミナー
21	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
22	水		～		00分			休養日	
23	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査1週間前
24	金		～		00分			休養日	
25	土		～		00分			休養日	
26	日		～		00分			休養日	
27	月		～		00分			休養日	
28	火		～		00分			休養日	
29	水		～		00分			休養日	
30	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査
			～		00分				
備考		イベント出演やコンクール前のため、週に2日の休養日を設定しています。 また、来月のイベント出演のため、他校との合同練習を予定しています。							

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部		顧問名		平井 雅彦			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習	武道場		3年志望理由書講座②
2	木		~		00分			休養日	
3	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	武道場		
4	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習	武道場		檀原高校と合同
5	日		~		00分			休養日	
6	月		~		00分			休養日	3年面接対策セミナー
7	火		~		00分			休養日	
8	水	15:30	~	17:30	120分	自主練習	武道場		
9	木		~		00分			休養日	
10	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	武道場		
11	土		~		00分			休養日	
12	日		~		00分			休養日	
13	月		~		00分			休養日	2年進路相談会
14	火		~		00分			休養日	
15	水	15:30	~	17:30	120分	自主練習	武道場		
16	木		~		00分			休養日	
17	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	武道場		
18	土		~		00分			休養日	
19	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習	武道場		檀原高校と合同
20	月		~		00分			休養日	3年進路対策セミナー
21	火		~		00分			休養日	
22	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習	武道場	休養日	
23	木		~		00分			休養日	2.3年期末考査1週間前
24	金		~		00分			休養日	
25	土		~		00分			休養日	
26	日		~		00分			休養日	
27	月		~		00分			休養日	
28	火		~		00分			休養日	
29	水		~		00分			休養日	
30	木		~		00分			休養日	2.3年期末考査
			~		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

検定クラブ		部		顧問名		松下 栄秀			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水			～	00分				3年志望理由書講座②
2	木			～	00分				
3	金			～	00分				
4	土			～	00分				
5	日			～	00分				
6	月			～	00分				3年面接対策セミナー
7	火			～	00分				
8	水			～	00分				
9	木			～	00分				
10	金			～	00分				
11	土			～	00分				
12	日			～	00分				
13	月			～	00分				2年進路相談会
14	火			～	00分				
15	水			～	00分				
16	木			～	00分				
17	金			～	00分				
18	土			～	00分				
19	日			～	00分				
20	月			～	00分				3年進路対策セミナー
21	火			～	00分				
22	水			～	00分				
23	木			～	00分				2.3年期末考査1週間前
24	金			～	00分				
25	土			～	00分				
26	日			～	00分				
27	月			～	00分				
28	火			～	00分				
29	水			～	00分				
30	木			～	00分				2.3年期末考査
				～	00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

写真		部		顧問名		木下 安彦			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		～		00分			休養日	3年志望理由書講座②
2	木	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
3	金	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
4	土		～		00分			休養日	
5	日		～		00分			休養日	
6	月	16:00	～	17:30	90分	通常練習			3年面接対策セミナー
7	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
8	水		～		00分			休養日	
9	木	16:00	～	17:30	90分				
10	金	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
11	土		～		00分			休養日	
12	日		～		00分			休養日	
13	月	16:00	～	17:30	90分				2年進路相談会
14	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
15	水		～		00分			休養日	
16	木	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
17	金	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
18	土		～		00分			休養日	
19	日		～		00分			休養日	
20	月	16:00	～	17:30	90分				3年進路対策セミナー
21	火	15:00	～	17:00	120分				
22	水		～		00分			休養日	
23	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査1週間前
24	金		～		00分			休養日	
25	土		～		00分			休養日	
26	日		～		00分			休養日	
27	月		～		00分			休養日	
28	火		～		00分			休養日	
29	水		～		00分			休養日	
30	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査
			～		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

デザイン			部	顧問名	立部	慧悟			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		～		00分			休養日	3年志望理由書講座②
2	木	16:00	～	18:00	120分	自主練習	美術室		
3	金	16:00	～	18:00	120分	自主練習	美術室		
4	土		～		00分			休養日	
5	日		～		00分			休養日	
6	月	16:00	～	18:00	120分	自主練習	美術室		3年面接対策セミナー
7	火	15:30	～	18:00	150分	自主練習	美術室		
8	水		～		00分			休養日	
9	木	16:00	～	18:00	120分	自主練習	美術室		
10	金	16:00	～	18:00	120分	自主練習	美術室		
11	土		～		00分			休養日	
12	日		～		00分			休養日	
13	月	16:00	～	18:00	120分	自主練習	美術室		2年進路相談会
14	火	15:30	～	18:00	150分	自主練習	美術室		
15	水		～		00分			休養日	
16	木	16:00	～	18:00	120分	自主練習	美術室		
17	金	16:00	～	18:00	120分	自主練習	美術室		
18	土		～		00分			休養日	
19	日		～		00分			休養日	
20	月	16:00	～	18:00	120分	自主練習	美術室		3年進路対策セミナー
21	火	15:30	～	17:00	90分	自主練習	美術室		
22	水		～		00分			休養日	
23	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査1週間前
24	金		～		00分			休養日	
25	土		～		00分			休養日	
26	日		～		00分			休養日	
27	月		～		00分			休養日	
28	火		～		00分			休養日	
29	水		～		00分			休養日	
30	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

生活			部 顧問名 川嶋 邦江						
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		～		00分			休養日	3年志望理由書講座②
2	木		～		00分			休養日	
3	金		～		00分			休養日	
4	土		～		00分			休養日	
5	日		～		00分			休養日	
6	月		～		00分			休養日	3年面接対策セミナー
7	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
8	水		～		00分			休養日	
9	木		～		00分			休養日	
10	金		～		00分			休養日	
11	土		～		00分			休養日	
12	日		～		00分			休養日	
13	月		～		00分			休養日	2年進路相談会
14	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
15	水		～		00分			休養日	
16	木		～		00分			休養日	
17	金		～		00分			休養日	
18	土		～		00分			休養日	
19	日		～		00分			休養日	
20	月		～		00分			休養日	3年進路対策セミナー
21	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
22	水		～		00分			休養日	
23	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査1週間前
24	金		～		00分			休養日	
25	土		～		00分			休養日	
26	日		～		00分			休養日	
27	月		～		00分			休養日	
28	火		～		00分			休養日	
29	水		～		00分			休養日	
30	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

演劇		部		顧問名		西村 隼人			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		～		00分			休養日	3年志望理由書講座②
2	木	16:30	～	17:30	60分	通常練習			
3	金	16:30	～	17:30	60分	通常練習			
4	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	檀原高校		
5	日		～		00分			休養日	
6	月	16:30	～	17:30	60分	通常練習			3年面接対策セミナー
7	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
8	水		～		00分			休養日	
9	木	16:30	～	17:30	60分	通常練習			
10	金	16:30	～	17:30	60分	通常練習			
11	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	檀原高校		
12	日		～		00分			休養日	
13	月	16:30	～	17:30	60分	通常練習			2年進路相談会
14	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
15	水		～		00分			休養日	
16	木	16:30	～	17:30	60分	通常練習			
17	金	16:30	～	17:30	60分	通常練習			
18	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	檀原高校		
19	日	9:00	～	17:00	480分	公式試合	川西町コスモスホール		
20	月		～		00分			休養日	3年進路対策セミナー
21	火		～		00分			休養日	
22	水		～		00分			休養日	
23	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査1週間前
24	金		～		00分			休養日	
25	土		～		00分			休養日	
26	日		～		00分			休養日	
27	月		～		00分			休養日	
28	火		～		00分			休養日	
29	水		～		00分			休養日	
30	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査
			～		00分			休養日	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

音楽		部		顧問名		米田 珠代			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		～		00分			休養日	3年志望理由書講座②
2	木		～		00分			休養日	
3	金	15:50	～	17:00	70分	通常練習	音楽室		
4	土		～		00分			休養日	
5	日		～		00分			休養日	
6	月	15:50	～	17:00	70分	通常練習			3年面接対策セミナー
7	火		～		00分			休養日	
8	水		～		00分			休養日	
9	木		～		00分			休養日	
10	金	15:50	～	17:00	70分	通常練習			
11	土		～		00分			休養日	
12	日		～		00分			休養日	
13	月	15:50	～	17:00	70分	通常練習			2年進路相談会
14	火		～		00分			休養日	
15	水		～		00分			休養日	
16	木		～		00分			休養日	
17	金	15:50	～	17:00	70分	通常練習			
18	土		～		00分			休養日	
19	日		～		00分			休養日	
20	月	15:50	～	17:00	70分	通常練習			3年進路対策セミナー
21	火		～		00分			休養日	
22	水	15:10	～	17:00	110分	通常練習			
23	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査1週間前
24	金		～		00分			休養日	
25	土		～		00分			休養日	
26	日		～		00分			休養日	
27	月		～		00分			休養日	
28	火		～		00分			休養日	
29	水		～		00分			休養日	
30	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

書道		部 顧問名		箕輪 和恵					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		～		00分			休養日	3年志望理由書講座②
2	木		～		00分			休養日	
3	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道部		
4	土		～		00分			休養日	
5	日		～		00分			休養日	
6	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道部		3年面接対策セミナー
7	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習	書道部		
8	水		～		00分			休養日	
9	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道部		
10	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道部		
11	土		～		00分			休養日	
12	日		～		00分			休養日	
13	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道部		2年進路相談会
14	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習	書道部		
15	水		～		00分			休養日	
16	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道部		
17	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道部		
18	土		～		00分			休養日	
19	日		～		00分			休養日	
20	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道部		3年進路対策セミナー
21	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習	書道部		
22	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習	書道部		
23	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査1週間前
24	金		～		00分			休養日	
25	土		～		00分			休養日	
26	日		～		00分			休養日	
27	月		～		00分			休養日	
28	火		～		00分			休養日	
29	水		～		00分			休養日	
30	木		～		00分			休養日	2.3年期末考査
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

茶華道			部 顧問名		坂口 優子				
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		～		00分				3年志望理由書講座②
2	木		～		00分				
3	金		～		00分				
4	土		～		00分				
5	日		～		00分				
6	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習			3年面接対策セミナー
7	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
8	水		～		00分				
9	木		～		00分				
10	金		～		00分				
11	土		～		00分				
12	日		～		00分				
13	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習			2年進路相談会
14	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
15	水		～		00分				
16	木		～		00分				
17	金		～		00分				
18	土		～		00分				
19	日		～		00分				
20	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習			3年進路対策セミナー
21	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
22	水		～		00分				
23	木		～		00分				2.3年期末考査1週間前
24	金		～		00分				
25	土		～		00分				
26	日		～		00分				
27	月		～		00分				
28	火		～		00分				
29	水		～		00分				
30	木		～		00分				2.3年期末考査
			～		00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

放送			部	顧問名	辻本 篤次				
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水			～	00分				3年志望理由書講座②
2	木			～	00分				
3	金	16:10		～ 17:30	80分	通常練習	校内		
4	土			～	00分				
5	日			～	00分				
6	月	16:10		～ 17:30	80分	通常練習	校内		3年面接対策セミナー
7	火			～	00分				
8	水			～	00分				
9	木			～	00分				
10	金	16:10		～ 17:30	80分	通常練習	校内		
11	土			～	00分				
12	日			～	00分				
13	月	16:10		～ 17:30	80分	通常練習	校内		2年進路相談会
14	火			～	00分				
15	水			～	00分				
16	木			～	00分				
17	金	16:10		～ 17:30	80分	通常練習	校内		
18	土			～	00分				
19	日			～	00分				
20	月	16:10		～ 17:30	80分	通常練習	校内		3年進路対策セミナー
21	火			～	00分				
22	水			～	00分				
23	木			～	00分				2.3年期末考査1週間前
24	金	16:10		～ 17:30	80分	通常練習	校内		
25	土			～	00分				
26	日			～	00分				
27	月	16:10		～ 17:30	80分	通常練習	校内		
28	火			～	00分				
29	水			～	00分				
30	木			～	00分				2.3年期末考査
				～	00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

人権問題研究会		部 顧問名		杉江 文彦					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水			～	00分				3年志望理由書講座②
2	木			～	00分				
3	金			～	00分				
4	土			～	00分				
5	日			～	00分				
6	月			～	00分				3年面接対策セミナー
7	火			～	00分				
8	水			～	00分				
9	木			～	00分				
10	金			～	00分				
11	土			～	00分				
12	日			～	00分				
13	月			～	00分				2年進路相談会
14	火			～	00分				
15	水			～	00分				
16	木			～	00分				
17	金			～	00分				
18	土			～	00分				
19	日			～	00分				
20	月			～	00分				3年進路対策セミナー
21	火			～	00分				
22	水			～	00分				
23	木			～	00分				2.3年期末考査1週間前
24	金			～	00分				
25	土			～	00分				
26	日			～	00分				
27	月			～	00分				
28	火			～	00分				
29	水			～	00分				
30	木			～	00分				2.3年期末考査
				～	00分				
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

学校新聞		部 顧問名		安部 司					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	水		~		00分				3年志望理由書講座②
2	木		~		00分				
3	金		~		00分				
4	土		~		00分				
5	日		~		00分				
6	月		~		00分				3年面接対策セミナー
7	火		~		00分				
8	水		~		00分				
9	木		~		00分				
10	金		~		00分				
11	土		~		00分				
12	日		~		00分				
13	月		~		00分				2年進路相談会
14	火		~		00分				
15	水		~		00分				
16	木		~		00分				
17	金		~		00分				
18	土		~		00分				
19	日		~		00分				
20	月		~		00分				3年進路対策セミナー
21	火		~		00分				
22	水		~		00分				
23	木		~		00分				2.3年期末考査1週間前
24	金		~		00分				
25	土		~		00分				
26	日		~		00分				
27	月		~		00分				
28	火		~		00分				
29	水		~		00分				
30	木		~		00分				2.3年期末考査
			~		00分				
備考									