

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火	9:00	～	12:00	180分	対外練習	斑鳩中央	憲法記念日	
4	水	9:00	～	12:00	180分	対外練習	檀原学院	みどりの日	
5	木	13:00	～	16:00	180分	対外練習	檀原学院	こどもの日	
6	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
7	土	14:00	～	17:00	180分	対外練習	檀原学院		
8	日	12:50	～	15:50	180分	公式試合	関西中央		
9	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年面接対策セミナー	
10	火	16:30	～	18:00	90分	通常練習		校内人権推進委員会	
11	水		～		00分			休養日	
12	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
13	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
14	土		～		00分			休養日	
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習		2・33年面接対策セミナー	
17	火	16:30	～	18:30	120分	通常練習		2.3年考査1週間前	
18	水		～		00分			休養日 職員会議	
19	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
20	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:30	～	18:00	90分	通常練習			
24	火	16:30	～	18:30	120分	通常練習		2.3年中間考査	
25	水		～		00分			休養日 2.3年中間考査	
26	木	16:30	～	18:00	90分	通常練習		2.3年中間考査	
27	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習		2.3年中間考査	
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年志望理由書講座	
31	火	16:30	～	18:00	90分	通常練習		人権学年研修	
備考	考査の週の活動については、1年生のみ練習となります。								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏					
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	
3	火	13:00	～	16:00	180分	対外練習	磯城野	憲法記念日	
4	水		～		00分			休養日	
5	木	9:00	～	12:00	180分	対外練習	磯城野	こどもの日	
6	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
7	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	磯城野		
8	日		～		00分			休養日	
9	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年面接対策セミナー	
10	火	16:30	～	18:00	90分	通常練習		校内人権推進委員会	
11	水		～		00分			休養日	
12	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
13	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
14	土	13:20	～	16:20	180分	公式試合	高田総合体育館		
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習		2・33年面接対策セミナー	
17	火	16:30	～	18:30	120分	通常練習		2.3年考査1週間前	
18	水		～		00分			休養日	
19	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習		職員会議	
20	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:30	～	18:00	90分	通常練習			
24	火	16:30	～	18:30	120分	通常練習		2.3年中間考査	
25	水		～		00分			休養日	
26	木	16:30	～	18:00	90分	通常練習		2.3年中間考査	
27	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習		2.3年中間考査	
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年志望理由書講座	
31	火	16:30	～	18:00	90分	通常練習		人権学年研修	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日 1・2年校外学習 3年球技大会	
3	火	9:00	～	13:00	240分	通常練習		憲法記念日	
4	水	9:00	～	17:00	480分	対外練習	高円高校	みどりの日	
5	木	13:00	～	17:00	240分	通常練習		こどもの日	
6	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
7	土	9:00	～	13:00	240分	通常練習			
8	日		～		00分			休養日	
9	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年面接対策セミナー	
10	火	15:30	～	18:00	150分	通常練習		校内人権推進委員会	
11	水	15:30	～	18:00	150分	通常練習			
12	木		～		00分			休養日	
13	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
14	土	9:00	～	13:00	240分	対外練習	大和広陵		
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年面接対策セミナー	
17	火		～		00分			休養日 2.3年考査1週間前	
18	水	15:30	～	18:00	150分	自主練習		職員会議	
19	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
20	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
21	土	9:00	～	13:00	240分	通常練習			
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
24	火	15:30	～	17:00	90分	通常練習		2.3年中間考査	
25	水		～		00分			休養日 2.3年中間考査	
26	木	15:30	～	17:00	90分	通常練習		2.3年中間考査	
27	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習		2.3年中間考査	
28	土	9:00	～	17:00	480分	公式試合	天理市総合体育館		
29	日	9:00	～	17:00	480分	公式試合	奈良学園高校		
30	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習		3年志望理由書講座	
31	火	15:30	～	18:00	150分	通常練習		人権学年研修	
備考		考査期間中の練習については参加は任意です。 考査中の活動については、学習会及び練習となります。							

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部		顧問名		安達 龍太郎			
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	日	13:00	～ 16:00	180分	対外練習	桜井高校			
2	月		～	00分			休養日	1・2年校外学習 3年球技大会	
3	火	9:00	～ 12:00	180分	通常練習			憲法記念日	
4	水	13:00	～ 16:00	180分	通常練習			みどりの日	
5	木	9:00	～ 12:00	180分	通常練習			こどもの日	
6	金		～	00分			休養日		
7	土	9:00	～ 12:00	180分	対外練習	檀原高校			
8	日	13:00	～ 16:00	180分	通常練習				
9	月	16:30	～ 18:30	120分	通常練習			3年面接対策セミナー	
10	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習			校内人権推進委員会	
11	水		～	00分			休養日		
12	木	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
13	金	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
14	土		～	00分			休養日		
15	日	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
16	月		～	00分			休養日	3年面接対策セミナー	
17	火	15:30	～ 17:30	120分	自主練習			2.3年考査1週間前	
18	水	15:30	～ 17:30	120分	自主練習			職員会議	
19	木		～	00分			休養日		
20	金	16:30	～ 18:30	120分	自主練習				
21	土	9:00	～ 12:00	180分	対外練習	奈良情報商業 県立商業			
22	日	9:00	～ 12:00	180分	通常練習	練習後15:30まで学習会			
23	月		～	00分			休養日		
24	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習	考査後15:30まで学習会		2.3年中間考査	
25	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習	考査後15:30まで学習会		2.3年中間考査	
26	木	15:30	～ 17:30	120分	通常練習	考査後15:30まで学習会		2.3年中間考査	
27	金		～	00分			休養日	2.3年中間考査 3年志望理由書講座	
28	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
29	日	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
30	月	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
31	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習			人権学年研修	
備考		IH予選前のため、週に2日の休養日を設定しています。							

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		南 和範					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	1・2年校外学習 3年球技大会
3	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			憲法記念日
4	水		～		00分			休養日	みどりの日
5	木		～		00分			休養日	こどもの日
6	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
7	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
8	日	9:00	～	17:00	480分	公式試合			
9	月		～		00分			休養日	3年面接対策セミナー
10	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			校内人権推進委員会
11	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
12	木	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
13	金	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
14	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			3年面接対策セミナー
17	火		～		00分			休養日	2.3年考査1週間前
18	水		～		00分			休養日	職員会議
19	木		～		00分			休養日	
20	金	16:30	～	18:00	90分	基礎練習			
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
24	火	15:00	～	16:30	90分	通常練習			2.3年中間考査
25	水		～		00分			休養日	2.3年中間考査
26	木	15:00	～	16:30	120分	通常練習			2.3年中間考査
27	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習			2.3年中間考査
28	土	8:30	～	17:00	510分	公式試合			
29	日	8:30	～	17:00	510分	公式試合			
30	月		～		00分			休養日	3年志望理由書講座
31	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			人権学年研修
備考	23、24、26日は1年生のみで活動 20、25日は2年生が基礎練習を行う								

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部		顧問名		浦井 俊佑			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日		～		00分			休養日	
2	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			1・2年校外学習 3年球技大会
3	火		～		00分			休養日	憲法記念日
4	水	16:00	～	18:00	120分	通常練習			みどりの日
5	木	8:00	～	17:00	540分	公式試合	鴻池陸上競技場		こどもの日
6	金	8:00	～	17:00	540分	公式試合	鴻池陸上競技場		
7	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
8	日		～		00分			休養日	
9	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年面接対策セミナー
10	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			校内人権推進委員会
11	水		～		00分			休養日	
12	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
13	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
14	土	8:00	～	17:00	540分	公式試合	鴻池陸上競技場		
15	日	8:00	～	17:00	540分	公式試合	鴻池陸上競技場		
16	月		～		00分			休養日	3年面接対策セミナー
17	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			2.3年考査1週間前
18	水		～		00分			休養日	職員会議
19	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
20	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
21	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
22	日		～		00分			休養日	
23	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
24	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			2.3年中間考査
25	水		～		00分			休養日	2.3年中間考査
26	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			2.3年中間考査
27	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			2.3年中間考査
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年志望理由書講座
31	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			人権学年研修
備考	一番の目標となるIH県予選が迫っています。コンディションを整えましょう。								

## 2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名		小野 夏穂					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日		～		00分			休養日	
2	月	15:30	～	17:30	120分	自主練習	弓道場		1・2年校外学習 3年球技大会
3	火	8:30	～	18:00	570分	公式試合	檀原公苑弓道場		憲法記念日
4	水		～		00分			休養日	みどりの日
5	木		～		00分			休養日	こどもの日
6	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	弓道場		
7	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	西の京高校 弓道場		
8	日		～		00分			休養日	
9	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	弓道場		3年面接対策セミナー
10	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習	弓道場		校内人権推進委員会
11	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習	弓道場		
12	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	弓道場		
13	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	弓道場		
14	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習	弓道場		
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	弓道場		3年面接対策セミナー
17	火	15:30	～	16:30	60分	自主練習	弓道場		2.3年考査1週間前
18	水		～		00分			休養日	職員会議
19	木	15:30	～	16:30	60分	自主練習	弓道場		
20	金		～		00分			休養日	
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月	15:30	～	16:30	60分	自主練習	弓道場		
24	火		～		00分			休養日	2.3年中間考査
25	水		～		00分			休養日	2.3年中間考査
26	木		～		00分			休養日	2.3年中間考査
27	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	弓道場		2.3年中間考査
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習	弓道場		
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	弓道場		3年志望理由書講座
31	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習	弓道場		人権学年研修
備考		5/17～5/26は一年生のみ							

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

サッカー		部 顧問名 村岡 和祈							
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	日		～	00分					
2	月		～	00分				1・2年校外学習 3年球技大会	
3	火		～	00分				憲法記念日	
4	水		～	00分				みどりの日	
5	木		～	00分				こどもの日	
6	金		～	00分					
7	土		～	00分					
8	日		～	00分					
9	月		～	00分				3年面接対策セミナー	
10	火		～	00分				校内人権推進委員会	
11	水		～	00分					
12	木		～	00分					
13	金		～	00分					
14	土		～	00分					
15	日		～	00分					
16	月		～	00分				3年面接対策セミナー	
17	火		～	00分				2.3年考査1週間前	
18	水		～	00分				職員会議	
19	木		～	00分					
20	金		～	00分					
21	土		～	00分					
22	日		～	00分					
23	月		～	00分					
24	火		～	00分				2.3年中間考査	
25	水		～	00分				2.3年中間考査	
26	木		～	00分				2.3年中間考査	
27	金		～	00分				2.3年中間考査	
28	土		～	00分					
29	日		～	00分					
30	月		～	00分				3年志望理由書講座	
31	火		～	00分				人権学年研修	
備考									



2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名 福本 悠樹							
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	日	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
2	月		~	00分			休養日	1・2年校外学習 3年球技大会	
3	火	9:00	~ 12:00	180分	対外練習			憲法記念日	
4	水	9:00	~ 12:00	180分	対外練習			みどりの日	
5	木		~	00分			休養日	こどもの日	
6	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
7	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
8	日		~	00分			休養日		
9	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			3年面接対策セミナー	
10	火	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			校内人権推進委員会	
11	水		~	00分			休養日		
12	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
13	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
14	土		~	00分			休養日		
15	日	9:00	~ 12:00	180分	対外練習				
16	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			3年面接対策セミナー	
17	火		~	00分			休養日	2.3年考査1週間前	
18	水		~	00分			休養日	職員会議	
19	木		~	00分			休養日		
20	金		~	00分			休養日		
21	土		~	00分			休養日		
22	日		~	00分			休養日		
23	月		~	00分			休養日		
24	火		~	00分			休養日	2.3年中間考査	
25	水		~	00分			休養日	2.3年中間考査	
26	木		~	00分			休養日	2.3年中間考査	
27	金	12:00	~ 15:00	180分	通常練習			2.3年中間考査	
28	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
29	日		~	00分			休養日		
30	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			3年志望理由書講座	
31	火	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			人権学年研修	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部 顧問名		大和 剛士					
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日 1・2年校外学習 3年球技大会	
3	火	9:00	～	12:00	180分	対外練習	奈良競輪場	憲法記念日	
4	水	9:00	～	12:00	180分	対外練習	奈良競輪場	みどりの日	
5	木	9:00	～	12:00	180分	対外練習	奈良競輪場	こどもの日	
6	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
7	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
8	日		～		00分			休養日	
9	月		～		00分			休養日 3年面接対策セミナー	
10	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習		校内人権推進委員会	
11	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
12	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
13	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
14	土	8:00	～	17:00	540分	公式試合	奈良競輪場		
15	日		～		00分			休養日	
16	月		～		00分			休養日 3年面接対策セミナー	
17	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習		2.3年考査1週間前	
18	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習		職員会議	
19	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
20	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
21	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
22	日		～		00分			休養日	
23	月		～		00分			休養日	
24	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習		2.3年中間考査	
25	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習		2.3年中間考査	
26	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習		2.3年中間考査	
27	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習		2.3年中間考査	
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
29	日		～		00分			休養日	
30	月		～		00分			休養日 3年志望理由書講座	
31	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習		人権学年研修	
備考	近畿大会(6月12日(日))があるため、2,3年生は中間テスト後、2時間程度練習をします。								

## 2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

ウエイトリフティング		部 顧問名		水口 啓嗣					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日	8:00	～	13:00	300分	公式試合	学校		
2	月		～					休養日	1・2年校外学習 3年球技大会
3	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			憲法記念日
4	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			みどりの日
5	木		～					休養日	こどもの日
6	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
7	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
8	日		～					休養日	
9	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年面接対策セミナー
10	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			校内人権推進委員会
11	水		～					休養日	
12	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
13	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
14	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
15	日		～					休養日	
16	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年面接対策セミナー
17	火		～						2.3年考査1週間前
18	水		～						職員会議
19	木		～						
20	金		～						
21	土	9:00	～	12:00	180分	勉強会			
22	日		～					休養日	
23	月	13:00	～	14:30	90分	勉強会			
24	火		～						2.3年中間考査
25	水	13:00	～	14:30	90分	勉強会			2.3年中間考査
26	木		～						2.3年中間考査
27	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習			2.3年中間考査
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
29	日		～					休養日	
30	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年志望理由書講座
31	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			人権学年研修
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

卓球		部 顧問名		下田 勝義					
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	日		～	00分					
2	月		～	00分				1・2年校外学習 3年球技大会	
3	火		～	00分				憲法記念日	
4	水		～	00分				みどりの日	
5	木		～	00分				こどもの日	
6	金		～	00分					
7	土		～	00分					
8	日		～	00分					
9	月		～	00分				3年面接対策セミナー	
10	火		～	00分				校内人権推進委員会	
11	水		～	00分					
12	木		～	00分					
13	金		～	00分					
14	土		～	00分					
15	日		～	00分					
16	月		～	00分				3年面接対策セミナー	
17	火		～	00分				2.3年考査1週間前	
18	水		～	00分				職員会議	
19	木		～	00分					
20	金		～	00分					
21	土		～	00分					
22	日		～	00分					
23	月		～	00分					
24	火		～	00分				2.3年中間考査	
25	水		～	00分				2.3年中間考査	
26	木		～	00分				2.3年中間考査	
27	金		～	00分				2.3年中間考査	
28	土		～	00分					
29	日		～	00分					
30	月		～	00分				3年志望理由書講座	
31	火		～	00分				人権学年研修	
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吹奏楽		部 顧問名		菊谷 真央					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	1・2年校外学習 3年球技大会
3	火		～		00分			休養日	憲法記念日
4	水		～		00分			休養日	みどりの日
5	木		～		00分			休養日	こどもの日
6	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
7	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
8	日		～		00分			休養日	
9	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年面接対策セミナー
10	火	15:30	～	18:30	180分	通常練習			校内人権推進委員会
11	水		～		00分			休養日	
12	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
13	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
14	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年面接対策セミナー
17	火		～		00分			休養日	2.3年考査1週間前
18	水		～		00分			休養日	職員会議
19	木		～		00分			休養日	
20	金		～		00分			休養日	
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月		～		00分			休養日	
24	火		～		00分			休養日	2.3年中間考査
25	水		～		00分			休養日	2.3年中間考査
26	木		～		00分			休養日	2.3年中間考査
27	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			2.3年中間考査
28	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年志望理由書講座
31	火	15:30	～	18:30	180分	通常練習			人権学年研修
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部		顧問名		平井 雅彦			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	1・2年校外学習 3年球技大会
3	火		～		00分			休養日	憲法記念日
4	水		～		00分			休養日	みどりの日
5	木		～		00分			休養日	こどもの日
6	金	16:00	～	18:00	120分	基礎練習	武道場		
7	土		～		00分			休養日	
8	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習	武道場		檀原高校と合同
9	月		～		00分			休養日	3年面接対策セミナー
10	火		～		00分			休養日	校内人権推進委員会
11	水	15:20	～	17:20	120分	自主練習	武道場		
12	木		～		00分			休養日	
13	金	16:00	～	18:00	120分	基礎練習	武道場		
14	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習	武道場		檀原高校と合同
15	日		～		00分			休養日	
16	月		～		00分			休養日	3年面接対策セミナー
17	火		～		00分			休養日	2.3年考査1週間前
18	水		～		00分			休養日	職員会議
19	木		～		00分			休養日	
20	金		～		00分			休養日	
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月		～		00分			休養日	
24	火		～		00分			休養日	2.3年中間考査
25	水		～		00分			休養日	2.3年中間考査
26	木		～		00分			休養日	2.3年中間考査
27	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習	武道場		2.3年中間考査
28	土		～		00分			休養日	
29	日		～		00分			休養日	
30	月		～		00分			休養日	3年志望理由書講座
31	火		～		00分			休養日	人権学年研修
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

検定クラブ		部		顧問名		松下 栄秀			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日			～		00分			
2	月			～		00分			1・2年校外学習 3年球技大会
3	火			～		00分			憲法記念日
4	水			～		00分			みどりの日
5	木			～		00分			こどもの日
6	金			～		00分			
7	土			～		00分			
8	日			～		00分			
9	月			～		00分			3年面接対策セミナー
10	火			～		00分			校内人権推進委員会
11	水			～		00分			
12	木			～		00分			
13	金			～		00分			
14	土			～		00分			
15	日			～		00分			
16	月			～		00分			3年面接対策セミナー
17	火			～		00分			2.3年考査1週間前
18	水			～		00分			職員会議
19	木			～		00分			
20	金			～		00分			
21	土			～		00分			
22	日			～		00分			
23	月			～		00分			
24	火			～		00分			2.3年中間考査
25	水			～		00分			2.3年中間考査
26	木			～		00分			2.3年中間考査
27	金			～		00分			2.3年中間考査
28	土			～		00分			
29	日			～		00分			
30	月			～		00分			3年志望理由書講座
31	火			～		00分			人権学年研修
備考									

## 2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

写真		部		顧問名		木下 安彦			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	1・2年校外学習 3年球技大会
3	火		～		00分				憲法記念日
4	水		～		00分				みどりの日
5	木		～		00分				こどもの日
6	金	16:00	～	17:30	90分	勉強会			
7	土		～		00分			休養日	
8	日	11:30	～	15:00	210分	公式試合	石舞台古墳周辺		
9	月	16:00	～	17:30	90分	通常練習			3年面接対策セミナー
10	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			校内人権推進委員会
11	水		～		00分			休養日	
12	木		～		00分			休養日	
13	金	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
14	土		～		00分			休養日	
15	日		～		00分			休養日	
16	月		～		00分			休養日	3年面接対策セミナー
17	火		～		00分			休養日	2.3年考査1週間前
18	水		～		00分			休養日	職員会議
19	木		～		00分			休養日	
20	金		～		00分			休養日	
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月		～		00分			休養日	
24	火		～		00分			休養日	2.3年中間考査
25	水		～		00分			休養日	2.3年中間考査
26	木		～		00分			休養日	2.3年中間考査
27	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習			2.3年中間考査
28	土		～		00分			休養日	
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:00	～	17:30	90分	通常練習			3年志望理由書講座
31	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			人権学年研修
備考									



2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

デザイン		部	顧問名	立部	慧悟					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	日		～		00分			休養日		
2	月	15:30	～	17:30	120分	通常練習			1・2年校外学習 3年球技大会	
3	火		～		00分			休養日	憲法記念日	
4	水		～		00分			休養日	みどりの日	
5	木		～		00分			休養日	こどもの日	
6	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習				
7	土		～		00分			休養日		
8	日		～		00分			休養日		
9	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			3年面接対策セミナー	
10	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			校内人権推進委員会	
11	水		～		00分			休養日		
12	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習				
13	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習				
14	土		～		00分			休養日		
15	日		～		00分			休養日		
16	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			3年面接対策セミナー	
17	火		～		00分			休養日	2.3年考査1週間前	
18	水		～		00分			休養日	職員会議	
19	木		～		00分			休養日		
20	金		～		00分			休養日		
21	土		～		00分			休養日		
22	日		～		00分			休養日		
23	月		～		00分			休養日		
24	火		～		00分			休養日	2.3年中間考査	
25	水		～		00分			休養日	2.3年中間考査	
26	木		～		00分			休養日	2.3年中間考査	
27	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習			2.3年中間考査	
28	土		～		00分			休養日		
29	日		～		00分			休養日		
30	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			3年志望理由書講座	
31	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			人権学年研修	
備考										

## 2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

生活		部		顧問名		川嶋 邦江			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日		～		00分				
2	月		～		00分				1・2年校外学習 3年球技大会
3	火		～		00分				憲法記念日
4	水		～		00分				みどりの日
5	木		～		00分				こどもの日
6	金		～		00分				
7	土		～		00分				
8	日		～		00分				
9	月		～		00分				3年面接対策セミナー
10	火	15:30	～	17:00	90分	通常練習			校内人権推進委員会
11	水		～		00分				
12	木		～		00分				
13	金		～		00分				
14	土		～		00分				
15	日		～		00分				
16	月		～		00分				3年面接対策セミナー
17	火	15:30	～	17:00	90分	通常練習			2.3年考査1週間前
18	水		～		00分				職員会議
19	木		～		00分				
20	金		～		00分				
21	土		～		00分				
22	日		～		00分				
23	月		～		00分				
24	火		～		00分				2.3年中間考査
25	水		～		00分				2.3年中間考査
26	木		～		00分				2.3年中間考査
27	金		～		00分				2.3年中間考査
28	土		～		00分				
29	日		～		00分				
30	月		～		00分				3年志望理由書講座
31	火	15:30	～	17:00	90分	通常練習			人権学年研修
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

演劇		部		顧問名		西村 隼人			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	1・2年校外学習 3年球技大会
3	火		～		00分			休養日	憲法記念日
4	水		～		00分			休養日	みどりの日
5	木		～		00分			休養日	こどもの日
6	金		～		00分			休養日	
7	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	檀原高校	休養日	
8	日		～		00分			休養日	
9	月		～		00分			休養日	3年面接対策セミナー
10	火	15:30	～	17:00	90分	自主練習			校内人権推進委員会
11	水		～		00分			休養日	
12	木		～		00分			休養日	
13	金		～		00分			休養日	
14	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	檀原高校		
15	日	9:00	～	12:00	180分	対外練習	檀原高校		
16	月	16:00	～	17:30	90分	通常練習			3年面接対策セミナー
17	火		～		00分			休養日	2.3年考査1週間前
18	水		～		00分			休養日	職員会議
19	木		～		00分			休養日	
20	金		～		00分			休養日	
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月		～		00分			休養日	
24	火		～		00分			休養日	2.3年中間考査
25	水		～		00分			休養日	2.3年中間考査
26	木		～		00分			休養日	2.3年中間考査
27	金		～		00分			休養日	2.3年中間考査
28	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	檀原高校		
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:00	～	17:30	90分	通常練習			3年志望理由書講座
31	火	15:30	～	17:00	90分	通常練習			人権学年研修
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

音楽		部		顧問名		米田 珠代			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	1・2年校外学習 3年球技大会
3	火		～		00分			休養日	憲法記念日
4	水		～		00分			休養日	みどりの日
5	木		～		00分			休養日	こどもの日
6	金	16:00	～	17:00	60分	通常練習	音楽室		
7	土		～		00分			休養日	
8	日		～		00分			休養日	
9	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習	音楽室		3年面接対策セミナー
10	火		～		00分			休養日	校内人権推進委員会
11	水		～		00分			休養日	
12	木		～		00分			休養日	
13	金	16:00	～	17:00	60分	通常練習	音楽室		
14	土		～		00分			休養日	
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習	音楽室		3年面接対策セミナー
17	火		～		00分			休養日	2.3年考査1週間前
18	水		～		00分			休養日	職員会議
19	木		～		00分			休養日	
20	金		～		00分			休養日	
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月		～		00分			休養日	
24	火		～		00分			休養日	2.3年中間考査
25	水		～		00分			休養日	2.3年中間考査
26	木		～		00分			休養日	2.3年中間考査
27	金		～		00分			休養日	2.3年中間考査
28	土		～		00分			休養日	
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習	音楽室		3年志望理由書講座
31	火		～		00分			休養日	人権学年研修
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

書道			部	顧問名	箕輪 和恵				
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日		～		00分			休養日	
2	月		～		00分			休養日	1・2年校外学習 3年球技大会
3	火		～		00分			休養日	憲法記念日
4	水		～		00分			休養日	みどりの日
5	木		～		00分			休養日	こどもの日
6	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
7	土		～		00分			休養日	
8	日		～		00分			休養日	
9	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		3年面接対策セミナー
10	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習	書道室		校内人権推進委員会
11	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習	書道室		
12	木		～		00分			休養日	
13	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
14	土		～		00分			休養日	
15	日		～		00分			休養日	
16	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		3年面接対策セミナー
17	火		～		00分			休養日	2.3年考査1週間前
18	水		～		00分			休養日	職員会議
19	木		～		00分			休養日	
20	金		～		00分			休養日	
21	土		～		00分			休養日	
22	日		～		00分			休養日	
23	月		～		00分			休養日	
24	火		～		00分			休養日	2.3年中間考査
25	水		～		00分			休養日	2.3年中間考査
26	木		～		00分			休養日	2.3年中間考査
27	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習	書道室		2.3年中間考査
28	土		～		00分			休養日	
29	日		～		00分			休養日	
30	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		3年志望理由書講座
31	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		人権学年研修
備考									

## 2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

茶華道		部 顧問名		坂口 優子					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日		～		00分				
2	月		～		00分				1・2年校外学習 3年球技大会
3	火		～		00分				憲法記念日
4	水		～		00分				みどりの日
5	木		～		00分				こどもの日
6	金		～		00分				
7	土		～		00分				
8	日		～		00分				
9	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習			3年面接対策セミナー
10	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			校内人権推進委員会
11	水		～		00分				
12	木		～		00分				
13	金		～		00分				
14	土		～		00分				
15	日		～		00分				
16	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習			3年面接対策セミナー
17	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			2.3年考査1週間前
18	水		～		00分				職員会議
19	木		～		00分				
20	金		～		00分				
21	土		～		00分				
22	日		～		00分				
23	月		～		00分				
24	火		～		00分				2.3年中間考査
25	水		～		00分				2.3年中間考査
26	木		～		00分				2.3年中間考査
27	金		～		00分				2.3年中間考査
28	土		～		00分				
29	日		～		00分				
30	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習			3年志望理由書講座
31	火		～		00分				人権学年研修
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

放送		部 顧問名		辻本 篤次					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	日		～		00分				
2	月		～		00分				1・2年校外学習 3年球技大会
3	火		～		00分				憲法記念日
4	水		～		00分				みどりの日
5	木		～		00分				こどもの日
6	金		～		00分				
7	土		～		00分				
8	日		～		00分				
9	月	16:10	～	17:30	80分	通常練習	校内		3年面接対策セミナー
10	火		～		00分				校内人権推進委員会
11	水		～		00分				
12	木		～		00分				
13	金	16:10	～	17:30	80分	通常練習	校内		
14	土		～		00分				
15	日		～		00分				
16	月	16:10	～	17:30	80分	通常練習	校内		3年面接対策セミナー
17	火		～		00分				2.3年考査1週間前
18	水		～		00分				職員会議
19	木		～		00分				
20	金	16:10	～	17:30	80分	通常練習	校内		
21	土		～		00分				
22	日		～		00分				
23	月		～		00分				
24	火		～		00分				2.3年中間考査
25	水		～		00分				2.3年中間考査
26	木		～		00分				2.3年中間考査
27	金		～		00分				2.3年中間考査
28	土		～		00分				
29	日		～		00分				
30	月	16:10	～	17:30	80分	通常練習	校内		3年志望理由書講座
31	火		～		00分				人権学年研修
備考									

2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

人権問題研究会		部 顧問名		杉江 文彦					
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	日		～	00分					
2	月		～	00分				1・2年校外学習 3年球技大会	
3	火		～	00分				憲法記念日	
4	水		～	00分				みどりの日	
5	木		～	00分				こどもの日	
6	金		～	00分					
7	土		～	00分					
8	日		～	00分					
9	月		～	00分				3年面接対策セミナー	
10	火		～	00分				校内人権推進委員会	
11	水		～	00分					
12	木		～	00分					
13	金		～	00分					
14	土		～	00分					
15	日		～	00分					
16	月		～	00分				3年面接対策セミナー	
17	火		～	00分				2.3年考査1週間前	
18	水		～	00分				職員会議	
19	木		～	00分					
20	金		～	00分					
21	土		～	00分					
22	日		～	00分					
23	月		～	00分					
24	火		～	00分				2.3年中間考査	
25	水		～	00分				2.3年中間考査	
26	木		～	00分				2.3年中間考査	
27	金		～	00分				2.3年中間考査	
28	土		～	00分					
29	日		～	00分					
30	月		～	00分				3年志望理由書講座	
31	火		～	00分				人権学年研修	
備考									



## 2022 令和4年度 運動部活動 練習計画表

学校新聞		部	顧問名	安部	司				
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	日		～	00分					
2	月		～	00分				1・2年校外学習 3年球技大会	
3	火		～	00分				憲法記念日	
4	水		～	00分				みどりの日	
5	木		～	00分				こどもの日	
6	金		～	00分					
7	土		～	00分					
8	日		～	00分					
9	月		～	00分				3年面接対策セミナー	
10	火		～	00分				校内人権推進委員会	
11	水		～	00分					
12	木		～	00分					
13	金		～	00分					
14	土		～	00分					
15	日		～	00分					
16	月		～	00分				3年面接対策セミナー	
17	火		～	00分				2.3年考査1週間前	
18	水		～	00分				職員会議	
19	木		～	00分					
20	金		～	00分					
21	土		～	00分					
22	日		～	00分					
23	月		～	00分					
24	火		～	00分				2.3年中間考査	
25	水		～	00分				2.3年中間考査	
26	木		～	00分				2.3年中間考査	
27	金		～	00分				2.3年中間考査	
28	土		～	00分					
29	日		～	00分					
30	月		～	00分				3年志望理由書講座	
31	火		～	00分				人権学年研修	
備考									