

11/9(木)

今日のメニューは座禅体験と餅つき体験。

まず高取町が用意してくださったバスで町内の長円禅寺へ。麓に停まり急な坂道を上ると閑静なお寺が現れました。ご住職ご指導で座禅を体験します。鐘や木魚をたたく体験もさせていただきました。実質15分の座禅は長かった？短かった？その後お土産をいただきお寺を後にしました。姉妹校はご住職にサインを求めるなど大変興味深い様子でした。



その後バスで同じく町内のゲストハウス UME で餅つき体験。オーナーの梅田様が用意してくださった蒸した餅米を石臼にいれ杵でついて行きます。奈良市の中谷堂の「高速餅つき」とまではいきませんでした。だんだん上手に杵を使えるようになり、おいしい餅がつき上がりました。きな粉、砂糖、醤油をつけて食べました。

その後歩いて学校へ。放課後は、剣道部（体験）、華道部、バレーボール部、バスケットボール部等の見学に。今日も充実した1日でした。

明日（11/11）は午後から橿原文化会館で創立40周年記念式典があり、土日はホストファミリーとともに過ごします。

