#### 奈良県立高田高等学校PTA

### 会員研修会のご案内

# 「ヨガ・脳トレ講習会」 「立命館大学、京都水族館見学」 「PTA・職員合同人権教育講演会」

初夏の候、会員の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素はPTA 発展のためにご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、会員相互の親睦と研修のため、標記研修会を裏面の要領で実施いたします。 公私何かとご多用とは存じますが、ご参加くださいますようご案内申し上げます。 なお、複数の研修会に参加していただいても構いませんので、参加ご希望の方は、 以下の申込書をお子様を通じて、6月13日(水)までに学級担任へご提出ください。

### ★ヨガ・脳トレ講習会《文化体育部主催》

- 1 日 時 平成30年6月20日(水) 10:00~11:30
- 2 場 所 高田高校 同窓会館
- 3 持ち物 汗ふき用タオル(1枚),飲み物,動きやすい服装でお越しください。
- 4 講師 青木千洋氏(気功術講師、日本体育協会認定スポーツリーダー)
- 5 備 考 「ヨガ経験の全く無い方でも大丈夫です。無理なく、楽しく体を動か してリラックス・リフレッシュし、体調を整えて夏を迎えましょう!」

### ★立命館大学、京都水族館見学(バスツアー)《進路部主催》

- 1 日 時 <u>平成30年7月4日(水)</u> 雨天決行 集合 **8時00分**、解散**17時00分**頃 【近鉄高田市駅周辺】
- 2 参加費 2,000円 (入館料・保険料)当日集金
- 3 昼 食 立命館大学内学生食堂にて実費負担による自由昼食

## ★PTA・職員合同人権教育講演会《人権・特別支援教育部主催》

- 1 日 時 平成30年7月6日(金) 13:30~15:00
- 2 場 所 高田高校 AL教室
- 3 演 題 ストレス・マネジメントの意義と取り組み方
- 4 講 師 應武博之(おうたけ ひろゆき)氏 奈良県教育委員会事務局 生徒指導支援室 指導主事
- 5 内 容 「友達から認められている」等と自分を肯定的に見ている子どもの割合は、全体の4割程度(平成21年度)であり、自尊感情も低い傾向が見られる。 子どもたちの情緒を安定させ、落ち着いて学習に取り組むことができるように、ストレスマネジメント教育に取り組み、自分のストレスの原因に気付き、対処やコントロールする方法を学び、習慣化することの重要性を学ぶ。
- 6 その他 地域連携事業の一つとして実施します。このため、地域の方にも案内 いたします。