

# 相談室だより

令和5年4月発行

今年度から新しく来て頂くスクールカウンセラーの先生よりメッセージを頂いております。

## 【ごあいさつ】

皆さん、はじめまして。今年度より高田高校でお仕事をさせていただくことになりました。皆さんがそれぞれ皆さんらしい高校生活を過ごせるよう、主に心理的な側面からサポートさせていただければと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

## 【スクールカウンセラーとは?】

スクールカウンセラーは、学校でお仕事をしている心理学の専門家です。皆さんのご相談やお話をお聴きしていく中で、[問題解決のための糸口を発見]したり[気持ちや考えを整理]したりといった援助をさせていただいています。

人はだれしも多かれ少なかれ悩みを抱え、選択しながら生きています。「今日はどっちの靴をはこうかな?」というほのぼのとした悩みから、ご自身にとって辛くて抱えきれない悩みまで、大きさもさまざまです。それをご両親や友人、先生など身近な人に相談してスッキリすることもあるでしょうし、身近な人だからこそうまく言い出せず、心にため込んでいる方もいらっしゃるのではないかと思います。

ご自身のこと、人間関係のこと、勉強のこと、心理学のこと…。中には「こんなことで…」とためられる方もいるかもしれませんが、あなたにとって大切な悩みであることに変わりありません。

どんなことでも気軽にご相談ください。皆さんが皆さん自身の足で、素敵な人生を歩んでいけるためのお手伝いをさせていただければ嬉しいです。



## 《1学期の相談室開室日》

4月…28日(金)

5月…12日(金)、18日(木)、26日(金)

6月…2日(金)、9日(金)、16日(金)、22日(木)、30日(金)

7月…7日(金)、20日(木)

8月…予定なし

※9月の最初の開室日は1日(金)です。

時間:11:30~17:30

予約方法:開室日の中から希望する日時を選択して、担任の先生もしくは下記の担当の先生までご連絡ください。

電話:0745-22-0123

担当:1年:岩本、米田 2年:日野 3年:本永

QRコードからも予約を受け付けています⇒



## 【保護者の皆様へ】

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。お子様が一步一步大人になられていく過程において、それを微笑ましく見守ることもあれば、時には不安に思われることもあるかもしれません。高田高校では保護者の方のご相談も受け付けております。何かお手伝いできることがありましたら、いつでも学校までご連絡ください。

## ---自己紹介---

臨床心理士と公認心理師の資格を持っています。

好きなこと:楽器を弾くこと、本を読むこと、ライブに行くこと

ひとこと:皆さんの好きなこともぜひ教えてください。

