

水泳競技部練習計画

	行 事	早朝練習	練習時間	スイムピア
10月1日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月2日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月3日		×	8:00 ~ 11:00	
10月4日		×	オフ	
10月5日	中間テスト	勉強	12:00 ~ 14:00	14:00 ~ 16:00
10月6日		勉強	12:00 ~ 14:00	
10月7日		勉強	12:00 ~ 14:00	14:00 ~ 16:00
10月8日		勉強	12:00 ~ 14:00	14:00 ~ 16:00
10月9日		勉強	12:00 ~ 14:00	
10月10日	秋葉山選手権 男子	7:30~	8:00 ~ 11:00	
10月11日	秋葉山選手権 女子	7:30~	オフ	
10月12日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月13日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月14日		7:00~	オフ	
10月15日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月16日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月17日	須崎OWS	×	8:00 ~ 11:00	
10月18日	須崎OWS	×	オフ	
10月19日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月20日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月21日		7:00~	オフ	
10月22日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月23日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月24日		×	8:00 ~ 11:00	
10月25日	奈良県秋季ジュニア			
10月26日		×	オフ	
10月27日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月28日		7:00~	オフ	
10月29日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月30日		7:30~	15:50 ~ 18:00	
10月31日		×	8:00 ~ 11:00	