

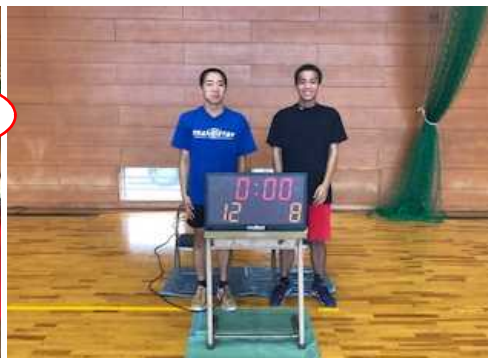
練習試合

日曜日は本校体育館で練習試合を行いました。対戦チームは三重県でベスト4に入る強豪校です。



本日も20分×5本、ゲームを行いました。

試合序盤は体格を生かしたプレスディフェンスに思うような展開が作れず、縦に突っ込んで苦しい状態でシュートを打たされました。守っては相手エースとピボットプレイヤーの執拗な2対2のコンビプレーによりディフェンスはズタズタに崩されました。



ここから攻撃はクロスプレーでディフェンスを横に揺さぶり、攻撃のポイントを作り始めました。ディフェンスは互いにフォローし始め徐々に粘れるように。またサイドプレイヤーを務める1年生達の、攻守の切り替えが早まった事で相手の速攻回数を減らす事ができました。各自が役割分担をしてお互いに助け合うことでゲームの内容も全く変わってきました。



現在、ゴールキーパーは2名います。2名とも高校からハンドボールを始めましたが、この練習試合でも大事な場面でエースのシュートをセーブし、ペナルティースローをシャットアウトしました。



普段の練習では作り出せない緊張感が試合にはあります。とくに未経験者が多いチームなので学びが多いです。今日も目を見張る成長を遂げた1年生もいました。ですがなかなか出来なくて当たり前、それが出来たら一人前。あきらめずひた向きにひとつひとつ課題の克服に努力しましょう。

また土曜日は本校のオープンスクールが行われました。

ハンドボールコートにも、中学生の皆さん、保護者の方々が見に来てくれました。ありがとうございました。

私たちは皆さんと一緒に活動できる日を心待ちにしています。