

練習試合

4連休初日の土曜日、西和清陵高校と練習試合を行いました。

いよいよ新チームの初試合になります。普段の練習では気付かない事、練習試合でしか学べない事が沢山あります。失敗を恐れず積極的にチャレンジしましょう。

目標はコートプレイヤーの全員得点です。



特に1年生は緊張した様子ですが試合開始です。昨年から試合に出場していた2年生の二人がチームを引っ張ります。



我々の想像以上に選手達が躍動しました。嬉しい悲鳴です。

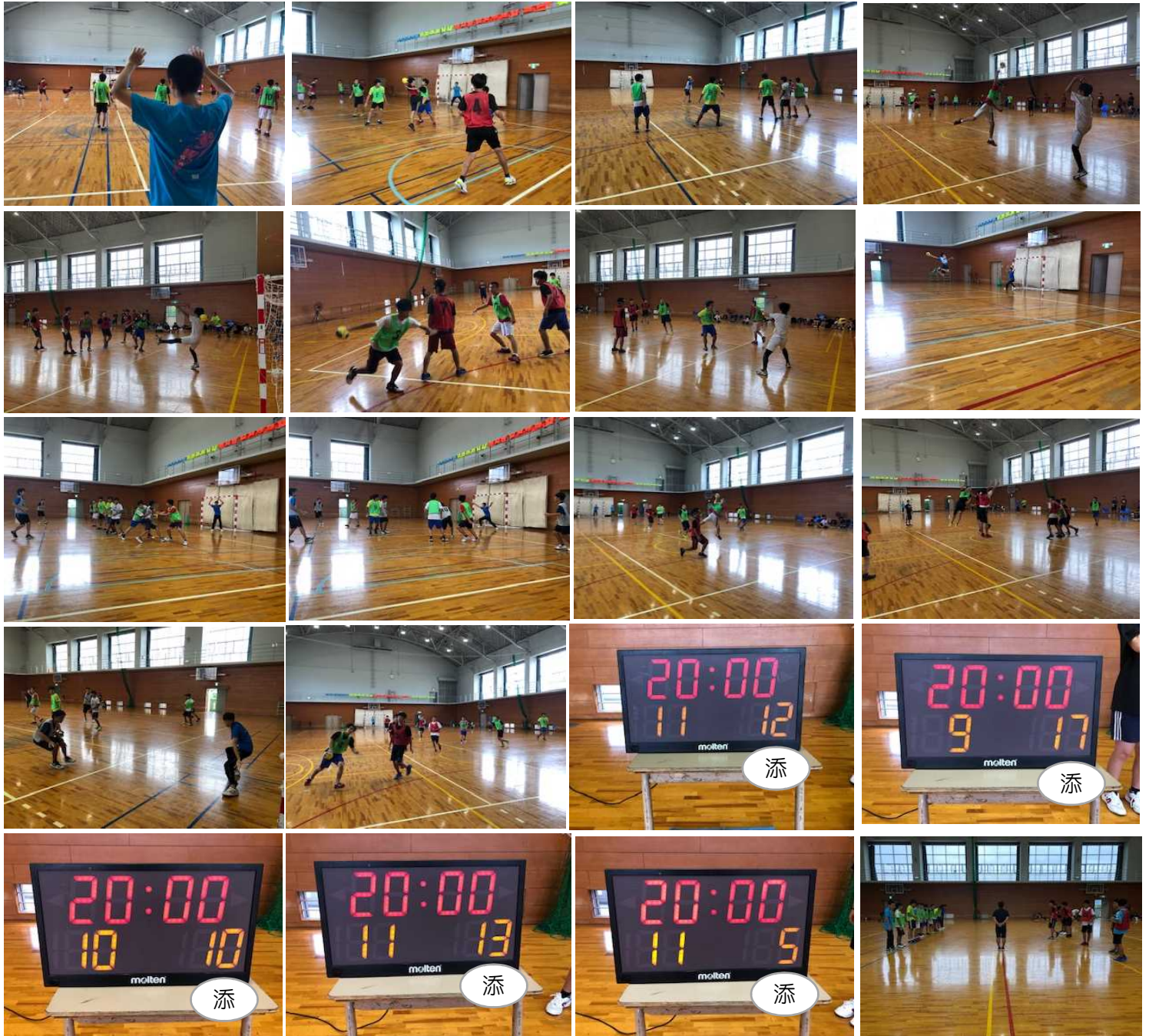


この日は20分ゲームを5本行いました。勝敗も大切ですが、なにより練習の成果を発揮できるように取り組んでいます。

日曜日は奈良大学附属高校と練習試合を行いました。

昨日の練習試合で大変疲れたと思います。日曜日は昼からでしたが、寝坊した1年生もいました笑。連日の練習試合ですが頑張っていきましょう。

本日の目標も、コートプレイヤーの全員得点です。



この日も20分ゲームを5本行いました。残念ながら2日間通して全員得点ならずでしたが、引き続き目標設定していきます。2日間でゲームの流れを少し理解出来たでしょうか。また、ルールも覚えましょう。そうすれば、より高度なプレーが出来るようになります。どのゲームも失点が10点前後ですが、今はディフェンス練習をフットワーク以外していませんので問題ありません。そのうち組織的なディフェンス練習も多くなりますので、来たるべき時に備え各自フットワークをガンガン鍛えましょう。

4連休のうち月、火曜日は休みです。しっかりリフレッシュして、また水曜日から頑張らしましょう。

9月26日(土)は本校のオープンスクールです。

9月27日(日)は本校体育館で練習試合です。