

新チーム始動

いよいよ新チームが始動しました。

添上高校には普通科とスポーツサイエンス科があり、普通科は2年次より、文理型コースと文型コースに分かれますが、来年度から普通科1クラスを**人文探究コース**とし、特色選抜によって募集します。詳しい情報は添上高校のホームページの**e-オープンスクール**のページをご覧ください。来年度、114年の添上高校に、新しい歴史が刻まれます。



火、金曜日の放課後は
ハンドボールコート(グラウンド)で練習します。

開始前に集合し、
練習内容の確認とポイントの説明です。

残暑厳しく、「今日の練習は1時間だけ」と、
先生から伝えられた選手は一様にニヤけています。



スポーツサイエンス科の3年生。
進路も決まったので練習に参加し、後輩の指導をして
くれるので助かります。

本日の練習メニュー

- ・フリーアップ
- ・スクエアパス
- ・速攻のゴール出し
- ・CP:ステップ練習
- ・GK:キーパー練習



スクエアパス。1年生の投力が日々上がり、めきめき向上中です。



速攻のボール出しからシュートを打ち込みます。
シュートは力強く踏み込み打つことを意識して練習しています。

新チームは2年生3名、1年生7名の計10名です。

新チームは高校から競技を始めた選手が多いので、基礎基本を大事に練習に取り組んでいます。

引き続き感染症対策を万全に行いながら、出来ることに全力で頑張ります。

