

中学生の皆さんへ

添上高校ハンドボール部一同

添上高校ハンドボール部は今年で創部65年を迎えています。現在は男子17名、女子5名で活動しています。昨年11月に開催された県新人戦では男女とも3位でした。私たちと充実した高校生活を過ごしませんか。一度、添上高校ハンドボール部の練習に参加してみてください。ハンドボール部一同、皆さんとともにハンドボールが出来ることを心待ちにしています。

それでは、今年度の夏期休業中の練習計画や1週間の活動及びクラブ運営等を紹介します。

月	日	曜日	練習予定
8月	1	(土)	午前校外体育館
	2	(日)	午後体育館
	3	(月)	午前体育館
	4	(火)	休み
	5	(水)	午前校外体育館
	6	(木)	午後体育館
	7	(金)	休み
	8	(土)	午後体育館
	9	(日)	休み
	10	(月)	午前校外体育館
	11	(火)	午前校外体育館
	12	(水)	午前校外体育館
	13	(木)	午前体育館
	14	(金)	午後体育館
	15	(土)	午前体育館
	16	(日)	休み
	17	(月)	午後体育館
	18	(火)	午後体育館
	19	(水)	休み
	20	(木)	午後校外体育館
	21	(金)	午後体育館
	22	(土)	午後校外体育館
	23	(日)	午後校外体育館
	24	(月)	休み
	25	(火)	午前体育館
	26	(水)	午後体育館
	27	(木)	午後校外体育館
	28	(金)	午前体育館
	29	(土)	公式戦
	30	(日)	休み
	31	(月)	休み

1週間の活動			
曜日	開始時間	終了時間	練習場所
月	16:00	18:30	体育館
火	16:00	18:30	グラウンド
水	休み		
木	16:00	18:30	体育館
金	16:00	18:30	グラウンド
土	練習(3時間)又は、練習試合		体育館
日	休み		

- 一週間に2日の休養日をもうけています。
- 今年度は法隆寺国際高校、西和清陵高校の選手と合同チームを結成し練習試合や公式戦に挑んでいます。11月に行われた県新人大会では3位に入賞しました。
- 朝練習は火曜日と金曜日に体育館で7：30から行っています。