

2022 令和3年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部	顧問名		笹川 尚宏		西村 隼人		
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火		～		00分			休養日	仕事始め
5	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習			始業式
8	土	13:00	～	16:00	180分	通常練習			
9	日	8:30	～	13:30	300分	公式戦			
10	月		～		00分			休養日	成人の日
11	火	15:20	～	17:20	120分	通常練習			
12	水		～		00分			休養日	
13	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土		～		00分			休養日	専攻科入試
16	日		～		00分			休養日	専攻科入試
17	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水		～		00分			休養日	専攻科合格発表
20	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
21	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
25	火	15:20	～	17:20	120分	通常練習			3年学年末考査①
26	水		～		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			3年学年末考査③
28	金	16:20	～	18:20	120分	自主練習			3年学年末考査④
29	土	13:00	～	16:00	180分	通常練習			
30	日		～		00分			休養日	
31	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			3年学年末考査⑤
備考	合同練習や練習試合等で予定が変更になる場合があります。								

2022 令和3年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏		西村 隼人			
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	土		～		00分	休養日		休養日	元日
2	日		～		00分	休養日		休養日	
3	月		～		00分	休養日		休養日	
4	火		～		00分	休養日		休養日	仕事始め
5	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習			始業式
8	土	13:00	～	16:00	180分	対外練習			
9	日		～		00分			休養日	
10	月		～		00分			休養日	成人の日
11	火	15:20	～	17:20	120分	通常練習			
12	水		～		00分			休養日	
13	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土	8:30	～	13:30	300分	公式戦			専攻科入試
16	日		～		00分			休養日	専攻科入試
17	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水		～		00分			休養日	専攻科合格発表
20	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
21	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
25	火	15:20	～	17:20	120分	通常練習			3年学年末考査①
26	水		～		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			3年学年末考査③
28	金	16:20	～	18:20	120分	自主練習			3年学年末考査④
29	土	13:00	～	16:00	180分	通常練習			
30	日		～		00分			休養日	
31	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			3年学年末考査⑤
備考		合同練習や練習試合等で予定が変更になる場合があります。							

2022 令和3年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			仕事始め
5	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	木	13:00	～	16:00	180分	通常練習			
7	金	13:00	～	16:00	180分	通常練習			始業式
8	土		～		00分			休養日	
9	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
10	月	13:00	～	16:00	180分	通常練習			成人の日
11	火		～		00分			休養日	
12	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習			
13	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土	8:00	～	17:00	540分	公式試合	桜井芝体育館		専攻科入試
16	日	8:00	～	17:00	540分	公式試合	ジェイテクト		専攻科入試
17	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			専攻科合格発表
20	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
21	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
22	土	8:00	～	17:00	540分	公式試合	田原本体育館		
23	日	8:00	～	17:00	540分	公式試合	田原本体育館		
24	月		～		00分			休養日	
25	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			3年学年末考査①
26	水		～		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			3年学年末考査③
28	金	16:30	～	18:30	120分	自主練習			3年学年末考査④
29	土	8:00	～	17:00	540分	公式試合	ジェイテクト		
30	日		～		00分			休養日	
31	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			3年学年末考査⑤
備考									

2022 令和3年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名		安達 龍太郎					
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
4	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			仕事始め
5	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習	西和清陵高校		
6	木	13:00	～	16:00	180分	対外練習	畝傍高校		
7	金		～		00分			休養日	始業式
8	土	14:30	～	17:30	180分	対外練習	郡山高校		
9	日	9:00	～	17:00	480分	対外練習	西大和学園高校		
10	月	9:00	～	12:00	180分	対外練習	西和清陵高校		成人の日
11	火	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
12	水	15:20	～	17:20	120分	自主練習			
13	木		～		00分			休養日	
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土	9:00	～	17:00	480分	通常練習	西和清陵高校		専攻科入試
16	日	9:00	～	17:00	480分	公式試合	西和清陵高校		専攻科入試
17	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水	15:20	～	17:20	120分	自主練習			専攻科合格発表
20	木		～		00分			休養日	
21	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
22	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	西和清陵高校		
23	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
24	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
25	火		～		00分			休養日	3年学年末考査①
26	水	15:20	～	17:20	120分	通常練習			3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			3年学年末考査③
28	金		～		00分			休養日	3年学年末考査④
29	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
30	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
31	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			3年学年末考査⑤
備考	新人大会前のため、土日を練習日、平日に休養日を設定しています。								

2022 令和3年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		南 和範					
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			仕事始め
5	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	金	12:00	～	14:00	120分	通常練習			始業式
8	土		～		00分			休養日	
9	日		～		00分			休養日	
10	月		～		00分			休養日	成人の日
11	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
12	水		～		00分			休養日	
13	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土		～		00分			休養日	専攻科入試
16	日		～		00分			休養日	専攻科入試
17	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水	16:00	～	18:00	120分	通常練習			専攻科合格発表
20	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
21	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
25	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査①
26	水		～		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査③
28	金		～		00分			休養日	3年学年末考査④
29	土		～		00分			休養日	
30	日		～		00分			休養日	
31	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査⑤
備考									

2022 令和3年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技			部 顧問名		浦井 俊佑				
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		~					休養日	元日
2	日		~					休養日	
3	月		~					休養日	
4	火	9:00	~	11:00	120分	通常練習			仕事始め
5	水							休養日	
6	木	9:00	~	11:00	120分	通常練習			
7	金	11:00	~	13:00	120分	通常練習			始業式
8	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
9	日		~					休養日	
10	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			成人の日
11	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
12	水	15:30	~	17:30	120分	自主練習			
13	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
14	金		~					休養日	16:00生徒完全下校
15	土		~					休養日	専攻科入試
16	日		~					休養日	専攻科入試
17	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
18	火		~					休養日	15:20生徒完全下校
19	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			専攻科合格発表
20	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
21	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
22	土		~					休養日	
23	日		~					休養日	
24	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
25	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			3年学年末考査①
26	水		~					休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査③
28	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査④
29	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	日		~					休養日	
31	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査⑤
備考	本格的な冬季練習がスタートし、怪我のリスクと戦いながら自分の可能性に挑戦し続けて欲しいと思います。自分に負けないことがもっとも大切です。								

2022 令和3年度 運動部活動 練習計画表

弓道			部 顧問名		平井 雅彦				
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			仕事始め
5	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			外部コーチ来校
7	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習			始業式
8	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
9	日		～		00分			休養日	
10	月	8:30	～	12:30	240分	対外練習	畝傍高校		成人の日
11	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
12	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習			
13	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土		～		00分			休養日	専攻科入試
16	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			専攻科入試
17	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			専攻科合格発表
20	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
21	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
23	日		～		00分			休養日	
24	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
25	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			3年学年末考査①
26	水		～		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査③ 外部コーチ来校
28	金	16:00	～	18:00	120分	自主練習			3年学年末考査④
29	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
30	日		～		00分			休養日	
31	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査⑤ 外部コーチ来校
備考	変更のあった場合は、部員を通じて連絡します。 外部コーチ来校日は、必ず参加して下さい。								

2022 令和3年度 運動部活動 練習計画表

野球			部 顧問名		福本 悠樹				
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火		～		00分			休養日	仕事始め
5	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	金	12:00	～	15:00	180分	通常練習			始業式
8	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
9	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
10	月		～		00分			休養日	成人の日
11	火	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
12	水	16:00	～	18:00	120分	自主練習			
13	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土		～		00分			休養日	専攻科入試
16	日		～		00分			休養日	専攻科入試
17	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水	16:00	～	18:00	120分	通常練習			専攻科合格発表
20	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
21	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
23	日		～		00分			休養日	
24	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
25	火	16:00	～	18:00	120分	自主練習			3年学年末考査①
26	水		～		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査③
28	金	16:00	～	18:00	120分	自主練習			3年学年末考査④
29	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
30	日		～		00分			休養日	
31	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査⑤
備考									

2022 令和3年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技			部 顧問名		大和 剛士				
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			仕事始め
5	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	金	12:00	～	14:00	120分	通常練習			始業式
8	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習	奈良競輪場		
9	日		～		00分			休養日	
10	月	9:00	～	12:00	180分	通常練習			成人の日
11	火		～		00分			休養日	
12	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習			
13	木	16:30	～	18:30	120分				
14	金		～		00分	自主練習			16:00生徒完全下校
15	土		～		00分			休養日	専攻科入試
16	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			専攻科入試
17	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			専攻科合格発表
20	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
21	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
22	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習	奈良競輪場		
23	日		～		00分			休養日	
24	月		～		00分			休養日	
25	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			3年学年末考査①
26	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			3年学年末考査③
28	金	16:30	～	18:30	120分	自主練習			3年学年末考査④
29	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
30	日		～		00分			休養日	
31	月		～		00分			休養日	3年学年末考査⑤
備考									

2022 令和3年度 運動部活動 練習計画表

ウェイトリフティング		部 顧問名		水口 啓嗣					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	土		～				休養日	元日	
2	日		～				休養日		
3	月		～				休養日		
4	火	9:00	～ 11:00	120分	通常練習			仕事始め	
5	水						休養日		
6	木	9:00	～ 11:00	120分	通常練習				
7	金	11:00	～ 13:00	120分	通常練習			始業式	
8	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
9	日		～				休養日		
10	月	9:00	～ 12:00	180分	通常練習			成人の日	
11	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
12	水	15:30	～ 17:30	120分	自主練習				
13	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
14	金		～				休養日	16:00生徒完全下校	
15	土		～				休養日	専攻科入試	
16	日		～				休養日	専攻科入試	
17	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
18	火		～				休養日	15:20生徒完全下校	
19	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習			専攻科合格発表	
20	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
21	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
22	土		～				休養日		
23	日		～				休養日		
24	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
25	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習			3年学年末考査①	
26	水		～				休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会	
27	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習			3年学年末考査③	
28	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習			3年学年末考査④	
29	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
30	日		～				休養日		
31	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習			3年学年末考査⑤	
備考									

2022 令和3年度 文化部活動 練習計画表

吹奏楽			部 顧問名		西村 顕介		吉田 のりこ		
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火		～		00分			休養日	
5	水		～		00分			休養日	
6	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			練習始め
7	金	10:00	～	12:00	120分	通常練習			始業式
8	土		～		00分			休養日	
9	日		～		00分			休養日	
10	月		～		00分			休養日	成人の日
11	火	15:10	～	17:10	120分	通常練習			
12	水		～		00分			休養日	
13	木	16:10	～	18:10	120分	通常練習			
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土		～		00分			休養日	専攻科入試
16	日		～		00分			休養日	専攻科入試
17	月	16:10	～	18:10	120分	通常練習			
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水		～		00分			休養日	専攻科合格発表
20	木	16:10	～	18:10	120分	通常練習			
21	金	16:10	～	18:10	120分	通常練習			
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月	16:10	～	18:10	120分	通常練習			
25	火		～		00分			休養日	3年学年末考査①
26	水		～		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:10	～	18:10	120分	通常練習			3年学年末考査③
28	金		～		00分			休養日	3年学年末考査④
29	土		～		00分			休養日	
30	日		～		00分			休養日	介護福祉士国家試験
31	月	16:10	～	18:10	120分	通常練習			3年学年末考査⑤
備考									

2022 令和3年度 文化部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部 顧問名		小野 夏穂					
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火		～		00分			休養日	仕事始め
5	水		～		00分			休養日	
6	木		～		00分			休養日	
7	金	13:00	～	15:00	120分	自主練習	武道場		始業式
8	土		～		00分			休養日	
9	日		～		00分			休養日	
10	月		～		00分			休養日	成人の日
11	火		～		00分			休養日	
12	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習	武道場		
13	木		～		00分			休養日	
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土		～		00分			休養日	専攻科入試
16	日		～		00分			休養日	専攻科入試
17	月		～		00分			休養日	
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水		～		00分			休養日	専攻科合格発表
20	木		～		00分			休養日	
21	金		～		00分			休養日	
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月		～		00分			休養日	
25	火		～		00分			休養日	3年学年末考査①
26	水		～		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木		～		00分			休養日	3年学年末考査③
28	金		～		00分			休養日	3年学年末考査④
29	土		～		00分			休養日	
30	日		～		00分			休養日	
31	月		～		00分			休養日	3年学年末考査⑤
備考									

2022 令和3年度 文化部活動 練習計画表

写真		部 顧問名 木下 安彦							
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	元日
2	日		~		00分			休養日	
3	月		~		00分			休養日	
4	火		~		00分			休養日	仕事始め
5	水		~		00分			休養日	
6	木		~		00分			休養日	
7	金	10:00	~	12:30	150分	通常練習			始業式
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	成人の日
11	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
12	水		~		00分			休養日	
13	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
14	金		~		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土		~		00分			休養日	専攻科入試
16	日		~		00分			休養日	専攻科入試
17	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
18	火		~		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水		~		00分			休養日	専攻科合格発表
20	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
21	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
25	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			3年学年末考査①
26	水		~		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査③
28	金		~		00分			休養日	3年学年末考査④
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月	16:00	~	18:00	120分				3年学年末考査⑤
備考									

2022 令和3年度 文化部活動 練習計画表

デザイン		部		顧問名		太田 敦子			
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			仕事始め
5	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	金	11:00	～	13:00	120分	通常練習			始業式
8	土		～		00分			休養日	
9	日		～		00分			休養日	
10	月		～		00分				成人の日
11	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
12	水		～		00分			休養日	
13	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土		～		00分			休養日	専攻科入試
16	日		～		00分			休養日	専攻科入試
17	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水		～		00分			休養日	専攻科合格発表
20	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
21	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
25	火	15:30	～	17:30	120分	自主練習			3年学年末考査①
26	水		～		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査③
28	金	16:00	～	18:00	120分	自主練習			3年学年末考査④
29	土	13:00	～	17:00	240分	公式試合			
30	日		～		00分			休養日	
31	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			3年学年末考査⑤
備考	1/29 奈良県高校生アートグランプリ (会場 生駒市美楽来)								

2022 令和3年度 文化部活動 練習計画表

生活		部 顧問名 久保 康子							
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	元日
2	日		~		00分			休養日	
3	月		~		00分			休養日	
4	火		~		00分			休養日	仕事始め
5	水		~		00分			休養日	
6	木		~		00分			休養日	
7	金	11:00	~	11:50	50分	通常練習			始業式
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	成人の日
11	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
12	水		~		00分			休養日	
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土		~		00分			休養日	専攻科入試
16	日		~		00分			休養日	専攻科入試
17	月		~		00分			休養日	
18	火		~		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水		~		00分				専攻科合格発表
20	木	12:50	~	13:00	10分	通常練習			
21	金		~		00分			休養日	
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月		~		00分			休養日	
25	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			3年学年末考査①
26	水		~		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木		~		00分			休養日	3年学年末考査③
28	金		~		00分			休養日	3年学年末考査④
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月		~		00分			休養日	3年学年末考査⑤
備考									

2022 令和3年度 文化部活動 練習計画表

演劇		部		顧問名		西村 隼人			
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火		～		00分			休養日	仕事始め
5	水		～		00分			休養日	
6	木		～		00分			休養日	
7	金	11:00	～	12:30	90分	通常練習			始業式
8	土		～		00分			休養日	
9	日		～		00分			休養日	
10	月		～		00分			休養日	成人の日
11	火	15:30	～	17:00	90分	通常練習			
12	水		～		00分			休養日	
13	木	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土		～		00分			休養日	専攻科入試
16	日		～		00分			休養日	専攻科入試
17	月	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水		～		00分			休養日	専攻科合格発表
20	木	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
21	金	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
25	火	15:30	～	17:00	90分	通常練習			3年学年末考査①
26	水		～		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:00	～	17:30	90分	通常練習			3年学年末考査③
28	金	16:00	～	17:30	90分	自主練習			3年学年末考査④
29	土		～		00分			休養日	
30	日		～		00分			休養日	
31	月	16:00	～	17:30	90分	通常練習			3年学年末考査⑤
備考									

2022 令和3年度 文化部活動 練習計画表

音楽			部 顧問名		米田 珠代				
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火		～		00分			休養日	仕事始め
5	水		～		00分			休養日	
6	木		～		00分			休養日	
7	金		～		00分			休養日	始業式
8	土		～		00分			休養日	
9	日		～		00分			休養日	
10	月		～		00分			休養日	成人の日
11	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習	音楽室	休養日	
12	水		～		00分			休養日	
13	木	16:00	～	17:00	60分	通常練習	音楽室	休養日	
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土		～		00分			休養日	専攻科入試
16	日		～		00分			休養日	専攻科入試
17	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習	音楽室		
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水	15:00	～	17:00	120分	通常練習	音楽室		専攻科合格発表
20	木		～		00分			休養日	
21	金		～		00分			休養日	
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習	音楽室		
25	火		～		00分			休養日	3年学年末考査①
26	水		～		00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木		～		00分			休養日	3年学年末考査③
28	金		～		00分			休養日	3年学年末考査④
29	土		～		00分			休養日	
30	日		～		00分			休養日	
31	月		～		00分			休養日	3年学年末考査⑤
備考									

2022 令和3年度 文化部活動 練習計画表

書道			部	顧問名	箕輪 和恵				
1	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	元日
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火		～		00分			休養日	仕事始め
5	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習	書道室		
6	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習	書道室		
7	金	16:00	～	18:00	120分	自主練習	書道室		始業式
8	土		～		00分			休養日	
9	日		～		00分			休養日	
10	月		～		00分			休養日	成人の日
11	火		～		00分			休養日	
12	水		～		00分			休養日	
13	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
14	金		～		00分			休養日	16:00生徒完全下校
15	土		～		00分			休養日	専攻科入試
16	日		～		00分			休養日	専攻科入試
17	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
18	火		～		00分			休養日	15:20生徒完全下校
19	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習	書道室		専攻科合格発表
20	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
21	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		
25	火		～		00分			休養日	3年学年末考査①
26	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習	書道室		3年学年末考査② 1年新春カルタ会
27	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		3年学年末考査③
28	金	16:00	～	18:00	120分	自主練習	書道室		3年学年末考査④
29	土		～		00分			休養日	
30	日		～		00分			休養日	
31	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	書道室		3年学年末考査⑤
備考									

2022 令和3年度 文化部活動 練習計画表

茶華道		部 顧問名 栗田 貴仁							
1	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	土		～	00分			休養日	元日	
2	日		～	00分			休養日		
3	月		～	00分			休養日		
4	火		～	00分			休養日	仕事始め	
5	水		～	00分			休養日		
6	木	10:00	～ 12:00	120分	通常練習				
7	金		～	00分			休養日	始業式	
8	土		～	00分			休養日		
9	日		～	00分			休養日		
10	月		～	00分			休養日	成人の日	
11	火	15:00	～ 17:00	120分	通常練習				
12	水		～	00分			休養日		
13	木		～	00分			休養日		
14	金		～	00分			休養日	16:00生徒完全下校	
15	土		～	00分			休養日	専攻科入試	
16	日		～	00分			休養日	専攻科入試	
17	月	16:00	～ 17:00	60分	通常練習				
18	火		～	00分			休養日	15:20生徒完全下校	
19	水		～	00分			休養日	専攻科合格発表	
20	木		～	00分			休養日		
21	金		～	00分			休養日		
22	土		～	00分			休養日		
23	日		～	00分			休養日		
24	月	16:00	～ 17:00	60分	通常練習				
25	火		～	00分			休養日	3年学年末考査①	
26	水		～	00分			休養日	3年学年末考査② 1年新春カルタ会	
27	木		～	00分			休養日	3年学年末考査③	
28	金		～	00分			休養日	3年学年末考査④	
29	土		～	00分			休養日		
30	日		～	00分			休養日		
31	月	16:00	～ 17:00	60分	通常練習			3年学年末考査⑤	
備考									