

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏		西村 隼人			
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
2	火	15:20	~ 17:20	120分	通常練習				
3	水	13:00	~ 16:00	180分	通常練習				文化の日
4	木		~	00分			休養日		
5	金		~	00分			休養日		
6	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
7	日		~	00分			休養日		
8	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
9	火	15:20	~ 17:20	120分	通常練習				
10	水		~	00分			休養日		
11	木	16:20	~ 18:20	120分	自主練習				
12	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
13	土	13:00	~ 16:00	180分	通常練習				
14	日		~	00分			休養日		
15	月		~	00分			休養日		
16	火	15:20	~ 17:20	120分	通常練習				
17	水	15:30	~ 17:30	120分	自主練習				
18	木	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				外練
19	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
20	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				第2回オープンスクール
21	日		~	00分			休養日		
22	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
23	火	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				勤労感謝の日
24	水		~	00分			休養日		
25	木	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
26	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
27	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
28	日		~	00分			休養日		
29	月		~	00分			休養日		
30	火	15:20	~ 17:20	120分	通常練習				
			~						
備考		合同練習等、予定が変更になることがあります。							

## 2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏		西村 隼人			
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
2	火	15:20	~ 17:20	120分	通常練習				
3	水	13:00	~ 16:00	180分	通常練習				文化の日
4	木		~	00分			休養日		
5	金		~	00分			休養日		
6	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
7	日		~	00分			休養日		
8	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
9	火	15:20	~ 17:20	120分	通常練習				
10	水		~	00分			休養日		
11	木	16:20	~ 18:20	120分	自主練習				
12	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
13	土	13:00	~ 16:00	180分	通常練習				
14	日		~	00分			休養日		
15	月		~	00分			休養日		
16	火	15:20	~ 17:20	120分	通常練習				
17	水	15:30	~ 17:30	120分	自主練習				
18	木	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
19	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
20	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				第2回オープンスクール
21	日		~	00分			休養日		
22	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
23	火	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				勤労感謝の日
24	水		~	00分			休養日		
25	木	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
26	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
27	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
28	日		~	00分			休養日		
29	月		~	00分			休養日		
30	火	15:20	~ 17:20	120分	通常練習				
			~						
備考	合同練習等、予定が変更になることがあります。								

## 2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
2	火		~	00分			休養日		
3	水	9:00	~ 12:00	180分	通常練習			文化の日	
4	木	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
5	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
6	土	13:00	~ 16:00	180分	通常練習				
7	日		~	00分			休養日		
8	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
9	火	15:40	~ 17:40	120分	通常練習				
10	水	15:40	~ 17:40	120分	自主練習				
11	木		~	00分			休養日		
12	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
13	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
14	日		~	00分			休養日		
15	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
16	火		~	00分			休養日		
17	水	15:40	~ 17:40	120分	自主練習				
18	木	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
19	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
20	土	13:00	~ 16:00	180分	通常練習			第2回オープンスクール	
21	日		~	00分			休養日		
22	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
23	火	9:00	~ 12:00	180分	通常練習			勤労感謝の日	
24	水	15:40	~ 17:40	120分	通常練習				
25	木		~	00分			休養日		
26	金	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
27	土	13:00	~ 16:00	180分	通常練習				
28	日		~	00分			休養日		
29	月	16:20	~ 18:20	120分	通常練習				
30	火	15:40	~ 17:40	120分	通常練習				
			~						
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名		安達 龍太郎					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
2	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
3	水	9:00	~ 12:00	180分	対外練習	桜井高校		文化の日	
4	木		~	00分			休養日		
5	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
6	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
7	日	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	葛城市総合			
8	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
9	火		~	00分			休養日		
10	水	15:30	~ 17:30	120分	自主練習				
11	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
12	金		~	00分			休養日		
13	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
14	日	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	ジェイテクトアリーナ奈良			
15	月		~	00分			休養日		
16	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
17	水		~	00分			休養日		
18	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
19	金	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
20	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習			第2回オープンスクール	
21	日	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	桜井芝			
22	月		~	00分			休養日		
23	火	13:00	~ 16:00	180分	通常練習			勤労感謝の日	
24	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
25	木	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
26	金		~	00分			休養日		
27	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
28	日	9:00	~ 12:00	180分			休養日		
29	月	16:30	~ 18:30	120分	通常練習				
30	火	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
			~						
備考	大会期間のため、原則休養日を平日に2日設定しています。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		南 和範					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
2	火	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
3	水		~	00分			休養日	文化の日	
4	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
5	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
6	土		~	00分			休養日		
7	日		~	00分			休養日		
8	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
9	火	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
10	水		~	00分			休養日		
11	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
12	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
13	土		~	00分			休養日		
14	日		~	00分			休養日		
15	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
16	火	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
17	水		~	00分			休養日		
18	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
19	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
20	土		~	00分			休養日	第2回オープンスクール	
21	日		~	00分			休養日		
22	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
23	火		~	00分			休養日	勤労感謝の日	
24	水		~	00分			休養日		
25	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
26	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
27	土		~	00分			休養日		
28	日		~	00分			休養日		
29	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
30	火	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
			~						
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技			部 顧問名		浦井 俊佑				
II	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
2	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
3	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			文化の日
4	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
5	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
6	土	9:00	~	17:30	180分	公式試合	鴻ノ池陸上競技場		
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
9	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
10	水		~		00分			休養日	
11	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
12	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
13	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
14	日		~		00分			休養日	
15	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
16	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
17	水		~		00分			休養日	
18	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
19	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
20	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			第2回オープンスクール
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
23	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			勤労感謝の日
24	水		~		00分			休養日	
25	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
26	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
27	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
30	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
			~						
備考	シーズンも最終盤に入り、コンディションの管理と怪我のケアに集中してほしいと思います。競技について俯瞰から考え、次のシーズンに向けて何をすべきかよく考えて行動してほしいと思います。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名		平井 雅彦					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校	
2	火	15:10	~ 17:10	120分	通常練習				
3	水		~	00分			休養日	文化の日	
4	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校	
5	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校	
6	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
7	日	8:30	~ 16:30	480分	公式試合	檀原公苑弓道場		全国・近畿高校選抜県予選(2次)	
8	月		~	00分			休養日		
9	火	15:10	~ 17:10	120分	通常練習				
10	水		~	00分			休養日		
11	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校	
12	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
13	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
14	日		~	00分			休養日		
15	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校	
16	火	15:10	~ 17:10	120分	通常練習				
17	水		~	00分			休養日		
18	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校	
19	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
20	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習			第2回オープンスクール	
21	日	8:30	~ 16:30	480分	公式試合	檀原公苑弓道場		近畿高校弓道選抜大会(補助員)	
22	月		~	00分			休養日		
23	火		~	00分			休養日	勤労感謝の日	
24	水	15:30	~ 17:30	120分	通常練習				
25	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校	
26	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
27	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
28	日		~	00分			休養日		
29	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校	
30	火	15:10	~ 17:10	120分	通常練習				
			~						

備考

変更のあった場合は、部員を通じて連絡します。  
外部コーチ来校日は、必ず練習に参加して下さい。

## 2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名 福本 悠樹							
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月		～	00分			休養日		
2	火	15:00	～ 17:00	120分	通常練習				
3	水	9:00	～ 12:00	180分	対外練習	国際高校		文化の日	
4	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
5	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
6	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
7	日		～	00分			休養日		
8	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
9	火	15:00	～ 17:00	120分	通常練習				
10	水		～	00分			休養日		
11	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
12	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
13	土		～	00分			休養日		
14	日	9:00	～ 12:00	180分	対外練習				
15	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
16	火	15:00	～ 17:00	120分	通常練習				
17	水		～	00分			休養日		
18	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
19	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
20	土	9:00	～ 12:00	180分	自主練習			第2回オープンスクール	
21	日	9:00	～ 12:00	180分	対外練習				
22	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
23	火	9:00	～ 12:00	180分	対外練習			勤労感謝の日	
24	水		～	00分			休養日		
25	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
26	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
27	土		～	00分			休養日		
28	日	9:00	～ 12:00	180分	対外練習				
29	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
30	火	15:00	～ 17:00	120分	通常練習				
			～						
備考									



2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部 顧問名		大和 剛士					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月		～	00分			休養日		
2	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
3	水	9:00	～ 12:00	180分	通常練習	奈良県営競輪場		文化の日	
4	木	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
5	金		～	00分	公式試合	京都・向日町競輪場			
6	土		～	00分	公式試合	京都・向日町競輪場			
7	日		～	00分	公式試合	京都・向日町競輪場			
8	月		～	00分			休養日		
9	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
10	水	15:30	～ 17:30	120分	自主練習			職員会議	
11	木	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
12	金	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
13	土		～	00分	公式試合	奈良県営競輪場			
14	日		～	00分			休養日		
15	月		～	00分			休養日		
16	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
17	水	15:30	～ 17:30	120分	自主練習			職員研修	
18	木		～	00分	公式試合	九州・熊本/宮崎/大分			
19	金		～	00分	公式試合	九州・熊本/宮崎/大分			
20	土		～	00分	公式試合	九州・熊本/宮崎/大分		第2回オープンスクール	
21	日		～	00分	公式試合	九州・熊本/宮崎/大分			
22	月		～	00分	公式試合	九州・熊本/宮崎/大分			
23	火		～	00分			休養日	勤労感謝の日	
24	水	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
25	木	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
26	金	16:30	～ 18:30	120分	通常練習				
27	土		～	00分			休養日		
28	日	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
29	月		～	00分			休養日		
30	火	15:30	～ 17:30	120分	通常練習				
			～						
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

ウェイトリフティング		部 顧問名		水口 啓嗣					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月		～		00分				
1	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
2	火	15:30	～ 17:30	120分	自主練習				
3	水	9:00	～ 12:00	180分	通常練習			文化の日	
4	木		～				休養日		
5	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
6	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
7	日		～				休養日		
8	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
9	火	15:30	～ 17:30	120分	自主練習				
10	水		～				休養日		
11	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
12	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
13	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
14	日		～				休養日		
15	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
16	火	15:30	～ 17:30	120分	自主練習				
17	水		～				休養日		
18	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
19	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
20	土	11:00	～ 12:30	90分	通常練習			第2回オープンスクール	
21	日	8:00	～ 14:00	360分	公式試合	ジェイテクトアリーナ奈良		新人戦	
22	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
23	火		～				休養日	勤労感謝の日	
24	水	15:30	～ 17:30	120分	自主練習				
25	木	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
26	金	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
27	土	9:00	～ 12:00	180分	通常練習				
28	日		～						
29	月	16:00	～ 18:00	120分	通常練習				
30	土	15:30	～ 17:30	120分	自主練習				
			～						

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

吹奏楽		部 顧問名		西村 顕介					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
2	火	15:00	~ 17:00	120分	通常練習				
3	水	9:00	~ 16:30	450分		檀原文化会館		文化の日 県総文吹奏楽部門発表	
4	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
5	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
6	土	9:00	~ 15:00	360分		うだ・アニマルパーク		地域協働推進事業（於： うだ・アニマルパーク）	
7	日		~	00分			休養日		
8	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
9	火		~	00分			休養日		
10	水		~	00分			休養日		
11	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
12	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
13	土		~	00分			休養日		
14	日		~	00分			休養日		
15	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
16	火	15:00	~ 17:00	120分	通常練習				
17	水		~	00分			休養日		
18	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
19	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
20	土	10:00	~ 12:30	150分	通常練習			第2回オープンスクール	
21	日		~	00分			休養日		
22	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
23	火		~	00分			休養日	勤労感謝の日	
24	水		~	00分			休養日		
25	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
26	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
27	土		~	00分			休養日		
28	日		~	00分			休養日		
29	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
30	火	15:00	~ 17:00	120分	通常練習				
			~						
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部 顧問名		小野 夏穂					
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月		～		00分			休養日	
2	火		～		00分			休養日	
3	水		～		00分			文化の日	
4	木		～		00分			休養日	
5	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
6	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習		合同練習	
7	日		～		00分			休養日	
8	月		～		00分			休養日	
9	火		～		00分			休養日	
10	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習			
11	木		～		00分			休養日	
12	金	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
13	土	12:00	～	16:00	240分	公式試合			
14	日		～		00分			休養日	
15	月		～		00分			休養日	
16	火		～		00分			休養日	
17	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習			
18	木		～		00分			休養日	
19	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
20	土		～		00分			休養日 <small>第2回オープンスクール</small>	
21	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習		合同練習	
22	月		～		00分			休養日	
23	火	14:00	～	16:00	120分	公式試合		勤労感謝の日	
24	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習			
25	木		～		00分			休養日	
26	金	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
27	土		～		00分			休養日	
28	日		～		00分			休養日	
29	月		～		00分			休養日	
30	火		～		00分			休養日	
			～						
備考									

## 2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

写真		部 顧問名 木下 安彦							
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月	16:00	～	18:00	120分				
2	火	15:10	～	17:10	120分	通常練習			
3	水		～		00分		休養日	文化の日	
4	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
5	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
6	土	8:00	～	12:00	240分	対外練習	入江泰吉写真館		
7	日	9:00	～	13:00	240分	公式試合	入江泰吉写真館		
8	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
9	火	15:10	～	17:10	120分	通常練習			
10	水		～		00分		休養日		
11	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
12	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
13	土		～		00分		休養日		
14	日		～		00分		休養日		
15	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
16	火	15:10	～	17:10	120分	通常練習			
17	水		～		00分		休養日		
18	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
19	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
20	土		～		00分			第2回オープンスクール	
21	日	8:00	～	13:00	300分	公式試合	奈良公園レクチャーホール		
22	月	16:00	～	18:00	120分				
23	火	15:10	～	17:10	120分			勤労感謝の日	
24	水		～		00分		休養日		
25	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
26	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
27	土		～		00分		休養日		
28	日		～		00分		休養日		
29	月	16:00	～	18:00	120分				
30	火	15:10	～	17:10	120分				
			～						
備考									

## 2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

デザイン		部		顧問名		太田 敦子			
11	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
2	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
3	水		～		00分			休養日	文化の日
4	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
5	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
6	土		～		00分			休養日	
7	日	10:00	～	17:00	420分	公式試合	奈良市立美術館		
8	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
9	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
10	水		～		00分			休養日	
11	木	16:30	～	18:30	120分	自主練習			
12	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
13	土		～		00分			休養日	
14	日		～		00分			休養日	
15	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
16	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
17	水		～		00分			休養日	
18	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
19	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
20	土		～		00分			休養日	第2回オープンスクール
21	日		～		00分			休養日	
22	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
23	火		～		00分			休養日	勤労感謝の日
24	水		～		00分			休養日	
25	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
26	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
27	土		～		00分			休養日	
28	日		～		00分			休養日	
29	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
30	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
			～						
備考		11月7日は奈良県高等学校総合文化祭出品者のみ活動日です。							

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

生活		部		顧問名		久保 康子			
日	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	月		～		00分			休養日	
2	火	15:00	～	16:50	110分	通常練習			
3	水		～		00分			休養日	文化の日
4	木		～		00分			休養日	
5	金		～		00分			休養日	
6	土		～		00分			休養日	
7	日		～		00分			休養日	
8	月		～		00分			休養日	
9	火	15:00	～	16:50	110分	通常練習			
10	水		～		00分			休養日	
11	木		～		00分			休養日	
12	金		～		00分			休養日	
13	土		～		00分			休養日	
14	日		～		00分			休養日	
15	月		～		00分			休養日	
16	火	15:00	～	16:50	110分	通常練習			
17	水		～		00分			休養日	
18	木		～		00分			休養日	
19	金		～		00分			休養日	
20	土		～		00分			休養日	第2回オープンスクール
21	日		～		00分			休養日	
22	月		～		00分			休養日	
23	火		～		00分			休養日	勤労感謝の日
24	水	15:00	～	16:50	110分	通常練習			
25	木		～		00分			休養日	
26	金		～		00分			休養日	
27	土		～		00分			休養日	
28	日		～		00分			休養日	
29	月		～		00分			休養日	
30	火		～		00分			休養日	
			～						
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

演劇		部 顧問名 西村 隼人							
II	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	月			～	00分			休養日	
2	火			～	00分			休養日	
3	水			～	00分			休養日	文化の日
4	木			～	00分			休養日	
5	金	16:30		～ 18:00	90分	通常練習			
6	土			～	00分			休養日	
7	日			～	00分			休養日	
8	月	16:30		～ 18:00	90分	通常練習			
9	火	16:00		～ 17:30	90分	通常練習			
10	水			～	00分			休養日	
11	木			～	00分			休養日	
12	金	16:30		～ 18:00	90分	通常練習			
13	土			～	00分			休養日	
14	日			～	00分			休養日	
15	月	16:30		～ 18:00	90分	通常練習			
16	火	16:00		～ 17:30	90分	通常練習			
17	水			～	00分			休養日	
18	木	16:30		～ 18:00	90分	通常練習			
19	金			～	00分			休養日	
20	土			～	00分			休養日	第2回オープンスクール
21	日			～	00分			休養日	
22	月			～	00分			休養日	
23	火			～	00分			休養日	勤労感謝の日
24	水			～	00分			休養日	
25	木	16:30		～ 18:00	90分	通常練習			
26	金	16:30		～ 18:00	90分	通常練習			
27	土			～	00分			休養日	
28	日			～	00分			休養日	
29	月	16:30		～ 18:00	90分	通常練習			
30	火	16:00		～ 17:30	90分	通常練習			
				～					
備考									



2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

音楽		部		顧問名		米田 珠代			
日	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	月	16:00	~ 17:00	60分	通常練習	音楽室			
2	火		~	00分			休養日		
3	水		~	00分			休養日	文化の日	
4	木		~	00分			休養日		
5	金	16:00	~ 17:00	60分	通常練習	音楽室			
6	土	9:00	~ 17:00	480分	公式試合	さざんかホール		県高総文祭	
7	日		~	00分			休養日		
8	月	16:00	~ 17:00	60分	通常練習	音楽室			
9	火		~	00分			休養日		
10	水		~	00分			休養日		
11	木		~	00分			休養日		
12	金	16:00	~ 17:00	60分	通常練習	音楽室			
13	土		~	00分			休養日		
14	日		~	00分			休養日		
15	月	16:00	~ 17:00	60分	通常練習	音楽室			
16	火		~	00分			休養日		
17	水		~	00分			休養日		
18	木		~	00分			休養日		
19	金	16:00	~ 17:00	60分	通常練習	音楽室			
20	土		~	00分			休養日	第2回オープンスクール	
21	日		~	00分			休養日		
22	月	16:00	~ 17:00	60分	通常練習	音楽室			
23	火		~	00分			休養日	勤労感謝の日	
24	水	15:00	~ 17:00	120分	通常練習	音楽室			
25	木		~	00分			休養日		
26	金	16:00	~ 17:00	60分	通常練習	音楽室			
27	土		~	00分			休養日		
28	日		~	00分			休養日		
29	月	16:00	~ 17:00	60分	通常練習	音楽室			
30	火		~	00分			休養日		
			~						
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

書道			部	顧問名	箕輪 和恵				
II	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
2	火		~		00分			休養日	
3	水		~		00分			休養日	文化の日
4	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
5	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
6	土		~		00分			休養日	
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
9	火		~		00分			休養日	
10	水		~		00分			休養日	
11	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
12	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
13	土		~		00分			休養日	
14	日		~		00分			休養日	
15	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
16	火		~		00分			休養日	
17	水		~		00分			休養日	
18	木		~		00分			休養日	
19	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
20	土		~		00分			休養日	第2回オープンスクール
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
23	火		~		00分			休養日	勤労感謝の日
24	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		
25	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
26	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
27	土		~		00分			休養日	
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
30	火		~		00分			休養日	
			~						
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

茶華道		部 顧問名		栗田 貴仁					
II	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			華道
2	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			茶道
3	水		~		00分			休養日	文化の日
4	木		~		00分			休養日	
5	金		~		00分			休養日	
6	土		~		00分			休養日	
7	日		~		00分			休養日	
8	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			華道
9	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			茶道
10	水		~		00分			休養日	
11	木		~		00分			休養日	
12	金		~		00分			休養日	
13	土		~		00分			休養日	
14	日		~		00分			休養日	
15	月		~		00分			休養日	
16	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			茶道
17	水		~		00分			休養日	
18	木		~		00分			休養日	
19	金		~		00分			休養日	
20	土		~		00分			休養日	第2回オープンスクール
21	日		~		00分			休養日	
22	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			華道
23	火		~		00分			休養日	勤労感謝の日
24	水		~		00分			休養日	
25	木		~		00分			休養日	
26	金		~		00分			休養日	
27	土		~		00分			休養日	
28	日		~		00分			休養日	
29	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			華道
30	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			茶道
			~						
備考									