

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部	顧問名		笹川 尚宏		西村 隼人		
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
5	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
6	水		~		00分			休養日	
7	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
8	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
9	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
10	日		~		00分			休養日	
11	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			外練
12	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
13	水	15:30	~	17:30	120分	自主練習			
14	木		~		00分			休養日	
15	金		~		00分			休養日	
16	土		~		00分				専攻科入試
17	日	8:30	~	17:00	510分	公式試合			ウインターカップ予選
18	月		~		00分			休養日	考査一週間前
19	火		~		00分			休養日	
20	水		~		00分	学習会			
21	木		~		00分	学習会			
22	金		~		00分	学習会			
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月		~		00分			休養日	中間考査
26	火		~		00分			休養日	中間考査
27	水		~		00分			休養日	中間考査
28	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			中間考査
29	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
30	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏		西村 隼人			
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
5	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
6	水		~		00分			休養日	
7	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
8	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
9	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
10	日		~		00分			休養日	
11	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
12	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
13	水	15:30	~	17:30	120分	自主練習			
14	木		~		00分			休養日	
15	金		~		00分			休養日	
16	土		~		00分				専攻科入試
17	日	8:30	~	17:00	510分	公式試合			ウインターカップ予選
18	月		~		00分			休養日	考査一週間前
19	火		~		00分			休養日	
20	水		~		00分	学習会			
21	木		~		00分	学習会			
22	金		~		00分	学習会			
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月		~		00分			休養日	中間考査
26	火		~		00分			休養日	中間考査
27	水		~		00分			休養日	中間考査
28	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			中間考査
29	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
30	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
2	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
3	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	月		~		00分			休養日	
5	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
6	水	15:50	~	17:50	120分	通常練習			
7	木		~		00分			休養日	
8	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
9	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
10	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
11	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
12	火		~		00分			休養日	
13	水	15:50	~	17:50	120分	自主練習			
14	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
15	金		~		00分			休養日	
16	土		~		00分			休養日	専攻科入試
17	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			考查一週間前
19	火		~		00分			休養日	
20	水	15:50	~	17:50	120分	通常練習			
21	木		~		00分			休養日	
22	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
23	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
24	日		~		00分			休養日	
25	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			中間考查
26	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			中間考查
27	水	15:50	~	17:50	120分	通常練習			中間考查
28	木		~		00分			休養日	中間考查
29	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
30	土	8:00	~	17:00	540分	公式試合	西部生涯スポーツセンター		
31	日	8:00	~	17:00	540分	公式試合	西部生涯スポーツセンター		
備考									

バレーボール		部 顧問名		安達 龍太郎					
10	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
2	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習		PM:自主練習	
3	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習		PM:自主練習	
4	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
5	火		～		00分		休養日		
6	水	15:20	～	17:20	120分	通常練習			
7	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
8	金		～		00分		休養日		
9	土	13:00	～	16:00	180分	通常練習			
10	日	9:00	～	12:00	180分	対外練習	奈良情報商業 商業		
11	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
12	火	15:20	～	17:20	120分	通常練習			
13	水		～		00分		休養日		
14	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
15	金		～		00分		休養日		
16	土	9:00	～	12:00	180分	対外練習	奈良朱雀 商工	専攻科入試	
17	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習		PM:自主練習	
18	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習		考查一週間前	
19	火		～		00分		休養日		
20	水	15:20	～	17:20	120分	通常練習			
21	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	金		～		00分		休養日		
23	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習		PM:勉強会	
24	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習		PM:勉強会	
25	月		～		00分		休養日	中間考查	
26	火	15:20	～	16:20	60分	通常練習		中間考查	
27	水	15:20	～	16:20	60分	通常練習		中間考查	
28	木	16:00	～	17:00	60分	通常練習		中間考查	
29	金		～		00分		休養日		
30	土	13:00	～	16:00	180分	対外練習	一条高校		
31	日	9:00	～	12:00	180分	対外練習	関西中央	PM:自主練習	
備考	大会前(11/7～)のため、 ・中間考查期間中も練習を実施します ・休養日を平日に2日設定し、土日両日練習を実施します								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		南 和範					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
5	火	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
6	水		~		00分			休養日	
7	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
8	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
9	土		~		00分			休養日	
10	日		~		00分			休養日	
11	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
12	火	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
13	水		~		00分			休養日	
14	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
15	金		~		00分			休養日	
16	土		~		00分			休養日	専攻科入試
17	日		~		00分			休養日	
18	月		~		00分			休養日	考查一週間前
19	火	15:00	~	16:00	60分	通常練習			
20	水		~		00分			休養日	
21	木		~		00分			休養日	
22	金	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月	13:00	~	14:00	60分	通常練習			中間考查
26	火		~		00分			休養日	中間考查
27	水		~		00分			休養日	中間考查
28	木	13:00	~	15:00	120分	通常練習			中間考查
29	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
30	土	8:00	~	17:00	540分	公式試合	明日香庭球場		
31	日	8:00	~	17:00	540分	公式試合	明日香庭球場		
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名 浦井 俊佑							
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
2	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
3	日							休養日	
4	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
5	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
6	水	15:50	~	17:50	120分	通常練習			
7	木		~					休養日	
8	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
9	土	16:00	~	18:00	120分	公式試合	檀原公苑陸上競技場		長距離記録会
10	日							休養日	
11	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
12	火	15:50	~	17:50	120分	通常練習			
13	水							休養日	
14	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
15	金							休養日	
16	土	16:00	~	18:00	120分	公式試合	檀原公苑陸上競技場		長距離記録会
17	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	月							休養日	考查一週間前
19	火							休養日	
20	水							休養日	
21	木							休養日	
22	金							休養日	
23	土							休養日	
24	日							休養日	
25	月							休養日	中間考查
26	火							休養日	中間考查
27	水							休養日	中間考查
28	木		~					休養日	中間考查
29	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
30	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
31	日							休養日	
備考	シーズンも終盤にさしかかり、怪我のリスクが大きくなってきています。今シーズンの締めくくりとして自分が納得できる結果を残すことはもちろんのこと、人から応援される人間に成長していきましょう。競技力と人間力をしっかり向上させていきましょう。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名		平井 雅彦					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
2	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			外部コーチ来校
3	日		~		00分			休養日	
4	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
5	火	15:10	~	17:10	120分	通常練習			
6	水		~		00分			休養日	
7	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
8	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
9	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
10	日		~		00分			休養日	
11	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
12	火	15:10	~	17:10	120分	通常練習			
13	水		~		00分			休養日	
14	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
15	金		~		00分			休養日	入試前日のため 16:00に完全下校
16	土		~		00分			休養日	専攻科入試
17	日		~		00分			休養日	
18	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習			考查一週間前
19	火		~		00分			休養日	入試関係のため 15:20に完全下校
20	水		~		00分			休養日	
21	木	16:00	~	17:00	60分	通常練習			外部コーチ来校
22	金	16:00	~	17:00	60分	通常練習			外部コーチ来校
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月	13:00	~	14:00	60分	通常練習			中間考查 外部コーチ来校
26	火	13:00	~	14:00	60分	通常練習			中間考查
27	水		~		00分			休養日	中間考查
28	木	13:00	~	15:00	120分	通常練習			中間考查 外部コーチ来校
29	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
30	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
31	日	8:30	~	16:30	480分	公式試合	檀原公苑弓道場		全国・近畿選抜一次予選 女子：午前・男子：午後
備考	変更のあった場合は、部員を通じて連絡します。 外部コーチ来校日は、必ず練習に参加して下さい。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名 福本 悠樹							
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
2	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
3	日		~		00分			休養日	
4	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
5	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
6	水		~		00分			休養日	
7	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
8	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
9	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
10	日		~		00分			休養日	
11	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
12	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
13	水		~		00分			休養日	
14	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
15	金		~		00分			休養日	
16	土		~		00分			休養日	専攻科入試
17	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	月		~		00分			休養日	考查一週間前
19	火		~		00分			休養日	
20	水		~		00分			休養日	
21	木		~		00分			休養日	
22	金		~		00分			休養日	
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月		~		00分			休養日	中間考查
26	火		~		00分			休養日	中間考查
27	水		~		00分			休養日	中間考查
28	木	12:00	~	14:00	120分	通常練習			中間考查
29	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
30	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部 顧問名		大和 剛士					
10	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
2	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
3	日		~	00分			休養日		
4	月		~	00分			休養日		
5	火	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
6	水	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
7	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
8	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
9	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
10	日		~	00分			休養日		
11	月	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
12	火	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
13	水		~	00分			休養日	職員会議	
14	木	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
15	金		~	00分			休養日		
16	土	9:00	~ 12:00	180分	自主練習	各自		専攻科入試	
17	日		~	00分			休養日		
18	月	16:00	~ 17:00	60分	基礎練習			考查一週間前	
19	火		~	00分			休養日		
20	水	16:00	~ 17:00	60分	基礎練習				
21	木	16:00	~ 17:00	60分	基礎練習				
22	金	16:00	~ 17:00	60分	基礎練習				
23	土	9:00	~ 11:00	120分	基礎練習				
24	日		~	00分			休養日		
25	月		~	00分			休養日	中間考查	
26	火	12:00	~ 13:00	60分	自主練習			中間考查	
27	水	12:00	~ 13:00	60分	自主練習			中間考查	
28	木	13:00	~ 15:00	120分	通常練習			中間考查	
29	金	16:00	~ 18:00	120分	通常練習				
30	土	9:00	~ 12:00	180分	通常練習				
31	日		~	00分			休養日		
備考	11月5日(金)~7日(日)近畿新人大会								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

ウェイトリフティング		部 顧問名		水口 啓嗣					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
2	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
3	日		～					休養日	
4	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
5	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
6	水		～					休養日	
7	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
8	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
9	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
10	日		～					休養日	
11	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
12	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
13	水		～					休養日	
14	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
15	金	7:30	～	8:30	60分	通常練習			
16	土		～					休養日	専攻科入試
17	日	8:00	～	14:00	360分	公式試合	ジェイテクトアリーナ奈良		秋季大会
18	月		～					休養日	考査一週間前
19	火	15:30	～	16:30	60分	自主練習			
20	水		～					休養日	
21	木	16:00	～	17:00	60分	自主練習			
22	金		～					休養日	
23	土		～					休養日	
24	日		～					休養日	
25	月		～					休養日	中間考査
26	火		～					休養日	中間考査
27	水		～					休養日	中間考査
28	木	13:30	～	15:30	120分	通常練習			中間考査
29	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
30	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
31	日		～					休養日	
備考	10/17(日)「ジェイテクトアリーナ奈良」で秋季大会が開催されます。								

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

吹奏楽		部 顧問名		西村 顕介					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
2	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
3	日		~		00分			休養日	
4	月	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
5	火	15:10	~	17:10	120分	通常練習			
6	水							休養日	
7	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
8	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
9	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
10	日		~		00分			休養日	
11	月	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
12	火	15:10	~	17:10	120分	通常練習			
13	水							休養日	
14	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
15	金		~		00分			休養日	ミーティングのみ 16:00完全下校
16	土		~		00分			休養日	専攻科入試
17	日		~		00分			休養日	
18	月	16:10	~	18:10	120分	通常練習			審査一週間前
19	火		~					休養日	15:20完全下校
20	水							休養日	
21	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
22	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
23	土	9:00	~	12:00	120分	通常練習			
24	日		~		00分			休養日	
25	月	12:00	~	14:00	00分	自主練習			中間審査
26	火	12:00	~	14:00	00分	自主練習			中間審査
27	水							休養日	中間審査
28	木	13:00	~	15:00	120分	通常練習			中間審査
29	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
30	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
31	日	9:00	~	12:00	180分				
備考	11月3日(水) 第36回奈良県高等学校総合文化祭吹奏楽部門演奏会 11月6日(土) うだ・アニマルパークミニコンサート								

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部		顧問名		小野 夏穂			
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月		~		00分			休養日	
5	火		~		00分			休養日	
6	水	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
7	木		~		00分			休養日	
8	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
9	土		~		00分			休養日	
10	日		~		00分				
11	月		~		00分			休養日	
12	火		~		00分			休養日	
13	水	15:30	~	17:00	90分	自主練習			
14	木		~		00分			休養日	
15	金		~		00分			休養日	
16	土		~		00分			休養日	専攻科入試
17	日		~		00分			休養日	
18	月		~		00分			休養日	考查一週間前
19	火		~		00分			休養日	
20	水		~		00分			休養日	
21	木		~		00分			休養日	
22	金		~		00分			休養日	
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月		~		00分			休養日	中間考查
26	火		~		00分			休養日	中間考查
27	水		~		00分			休養日	中間考查
28	木		~		00分			休養日	中間考查
29	金	11:30	~	12:30	60分	通常練習			
30	土		~		00分			休養日	
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

写真		部 顧問名 木下 安彦							
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
5	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
6	水		~		00分			休養日	
7	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
8	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
9	土		~		00分			休養日	
10	日		~		00分			休養日	
11	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
12	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
13	水		~		00分			休養日	
14	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
15	金		~		00分			休養日	
16	土		~		00分			休養日	専攻科入試
17	日		~		00分			休養日	
18	月		~		00分			休養日	考查一週間前
19	火		~		00分			休養日	
20	水		~		00分			休養日	
21	木		~		00分			休養日	
22	金		~		00分			休養日	
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月		~		00分			休養日	中間考查
26	火		~		00分			休養日	中間考查
27	水		~		00分			休養日	中間考查
28	木	13:00	~	15:00	120分	通常練習			中間考查
29	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
30	土		~		00分			休養日	
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

デザイン		部 顧問名 太田 敦子							
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
5	火	15:20	~	17:20	120分	通常練習			
6	水		~		00分			休養日	
7	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
8	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
9	土		~		00分			休養日	
10	日		~		00分			休養日	
11	月	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
12	火	15:20	~	17:20	120分	通常練習			
13	水		~		00分			休養日	
14	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
15	金		~		00分			休養日	
16	土		~		00分			休養日	専攻科入試
17	日		~		00分			休養日	
18	月		~		00分			休養日	考查一週間前
19	火		~		00分			休養日	
20	水		~		00分			休養日	
21	木		~		00分			休養日	
22	金		~		00分			休養日	
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月		~		00分			休養日	中間考查
26	火		~		00分			休養日	中間考查
27	水		~		00分			休養日	中間考查
28	木	13:00	~	15:00	120分	通常練習			中間考查
29	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
30	土		~		00分			休養日	
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

生活		部 顧問名 久保 康子							
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月		～		00分			休養日	
5	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
6	水		～		00分			休養日	
7	木		～		00分			休養日	
8	金		～		00分			休養日	
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月		～		00分			休養日	
12	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
13	水		～		00分			休養日	
14	木		～		00分			休養日	
15	金		～		00分			休養日	
16	土		～		00分			休養日	専攻科入試
17	日		～		00分			休養日	
18	月		～		00分			休養日	考查一週間前
19	火	12:40	～	13:00	20分	通常練習			
20	水		～		00分			休養日	
21	木		～		00分			休養日	
22	金		～		00分			休養日	
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月		～		00分			休養日	中間考查
26	火		～		00分			休養日	中間考查
27	水		～		00分			休養日	中間考查
28	木	13:30	～	15:30	120分	通常練習			中間考查
29	金		～		00分			休養日	
30	土		～		00分			休養日	
31	日		～		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

演劇		部 顧問名 西村 隼人							
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
2	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習	檀原高校		
3	日	13:00	～	16:00	180分	公式試合	川西町コスモスホール		
4	月		～		00分			休養日	
5	火		～		00分			休養日	
6	水		～		00分			休養日	
7	木		～		00分			休養日	
8	金	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月		～		00分			休養日	
12	火	15:30	～	17:00	90分	通常練習			
13	水		～		00分			休養日	
14	木	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
15	金		～		00分			休養日	
16	土		～		00分			休養日	専攻科入試
17	日		～		00分			休養日	
18	月		～		00分			休養日	考查一週間前
19	火		～		00分			休養日	
20	水		～		00分			休養日	
21	木		～		00分			休養日	
22	金		～		00分			休養日	
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月		～		00分			休養日	中間考查
26	火		～		00分			休養日	中間考查
27	水		～		00分			休養日	中間考查
28	木		～		00分			休養日	中間考查
29	金	16:00	～	17:30	90分	通常練習			
30	土		～		00分				
31	日		～		00分				
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

音楽		部		顧問名		米田 珠代			
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:00	~	17:00	60分	通常練習	音楽室		
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習	音楽室		
5	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習	音楽室		
6	水		~		00分			休養日	
7	木	16:00	~	17:00	60分	通常練習	音楽室		
8	金	16:00	~	17:00	60分	通常練習	音楽室		
9	土		~		00分			休養日	
10	日		~		00分			休養日	
11	月	16:00	~	17:00	60分	通常練習	音楽室		
12	火	16:00	~	17:00	60分	通常練習	音楽室		
13	水		~		00分			休養日	
14	木	16:00	~	17:00	60分	通常練習	音楽室		
15	金		~		00分			休養日	
16	土		~		00分			休養日	専攻科入試
17	日		~		00分			休養日	
18	月		~		00分			休養日	考查一週間前
19	火		~		00分			休養日	
20	水		~		00分			休養日	
21	木		~		00分			休養日	
22	金		~		00分			休養日	
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月		~		00分			休養日	中間考查
26	火		~		00分			休養日	中間考查
27	水		~		00分			休養日	中間考查
28	木		~		00分			休養日	中間考查
29	金	16:00	~	17:00	60分	通常練習	音楽室		
30	土		~		00分			休養日	
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

書道		部 顧問名		箕輪 和恵					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
2	土		~		00分			休養日	
3	日		~		00分			休養日	
4	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
5	火		~		00分			休養日	
6	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習	書道室		
7	木	16:00	~	18:00	120分	自主練習	書道室		
8	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
9	土		~		00分			休養日	
10	日		~		00分			休養日	
11	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
12	火		~		00分			休養日	
13	水		~		00分			休養日	
14	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
15	金		~		00分			休養日	
16	土		~		00分			休養日	専攻科入試
17	日		~		00分			休養日	
18	月		~		00分			休養日	考查一週間前
19	火		~		00分			休養日	
20	水		~		00分			休養日	
21	木		~		00分			休養日	
22	金		~		00分			休養日	
23	土		~		00分			休養日	
24	日		~		00分			休養日	
25	月		~		00分			休養日	中間考查
26	火		~		00分			休養日	中間考查
27	水		~		00分			休養日	中間考查
28	木	13:00	~	15:00	120分	通常練習	書道室		中間考查
29	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習	書道室		
30	土		~		00分			休養日	
31	日		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

茶華道		部 顧問名		栗田 貴仁					
10	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	金		～		00分			休養日	
2	土		～		00分			休養日	
3	日		～		00分			休養日	
4	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習			華道
5	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			茶道
6	水		～		00分			休養日	
7	木		～		00分			休養日	
8	金		～		00分			休養日	
9	土		～		00分			休養日	
10	日		～		00分			休養日	
11	月	16:00	～	17:00	60分	通常練習			華道
12	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			茶道
13	水		～		00分			休養日	
14	木		～		00分			休養日	
15	金		～		00分			休養日	
16	土		～		00分			休養日	専攻科入試
17	日		～		00分			休養日	
18	月		～		00分			休養日	考查一週間前
19	火		～		00分			休養日	
20	水		～		00分			休養日	
21	木		～		00分			休養日	
22	金		～		00分			休養日	
23	土		～		00分			休養日	
24	日		～		00分			休養日	
25	月		～		00分			休養日	中間考查
26	火		～		00分			休養日	中間考查
27	水		～		00分			休養日	中間考查
28	木		～		00分			休養日	中間考查
29	金		～		00分			休養日	
30	土		～		00分			休養日	
31	日		～		00分			休養日	
備考									