

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部	顧問名		笹川 尚宏		西村 隼人		
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火		～		00分			休養日	
2	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
3	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
4	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			外練
5	土		～		00分			休養日	
6	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
8	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
9	水		～		00分			休養日	
10	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
11	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
12	土		～		00分			休養日	
13	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
14	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			外練
15	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
16	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習			
17	木		～		00分			休養日	
18	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
19	土	13:00	～	16:00	180分	通常練習			
20	日		～		00分			休養日	
21	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
22	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			外練
23	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
24	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
25	金		～		00分			休養日	期末テスト1週間前
26	土		～		00分			休養日	
27	日		～		00分			休養日	
28	月		～		00分			休養日	
29	火		～		00分				学習会①
30	水		～		00分				学習会②
備考	練習試合、合同練習等によって、予定が変更になることがあります。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏		西村 隼人			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火		～		00分			休養日	
2	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
3	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
4	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			外練
5	土		～		00分			休養日	
6	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
7	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
8	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
9	水		～		00分			休養日	
10	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
11	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
12	土		～		00分			休養日	
13	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
14	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			外練
15	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
16	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習			
17	木		～		00分			休養日	
18	金	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
19	土	13:00	～	16:00	180分	通常練習			
20	日		～		00分			休養日	
21	月	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
22	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			外練
23	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
24	木	16:20	～	18:20	120分	通常練習			
25	金		～		00分			休養日	期末テスト1週間前
26	土		～		00分			休養日	
27	日		～		00分			休養日	
28	月		～		00分			休養日	
29	火		～		00分				学習会①
30	水		～		00分				学習会②
備考	練習試合、合同練習等によって、予定が変更になることがあります。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂悠弥					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
2	水		~		00分			休養日	
3	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
4	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
5	土	8:00	~	17:00	540分	公式試合	すこやか斑鳩SC		
6	日	8:00	~	17:00	540分	公式試合	奈良学園大学		
7	月		~		00分			休養日	
8	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
9	水	15:50	~	17:50	120分	自主練習			
10	木		~		120分			休養日	
11	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
12	土		~		00分			休養日	
13	日	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
14	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
15	火		~		00分			休養日	
16	水	15:50	~	17:50	120分	自主練習			
17	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
18	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
19	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
20	日		~		00分			休養日	
21	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
22	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
23	水		~		00分			休養日	
24	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
25	金		~		00分			休養日	考査1週間前
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月		~		00分			休養日	
29	火		~		00分			休養日	
30	水		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名		安達龍太郎					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
2	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
3	木		～		00分			休養日	
4	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
5	土	9:00	～	17:00	480分	公式試合	ロートアリーナ奈良		
6	日		～		00分			休養日	
7	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
8	火		～		00分			休養日	
9	水	15:30	～	17:30	120分	自主練習			
10	木	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
11	金		～		00分			休養日	
12	土	9:00	～	17:00	480分	公式試合			
13	日	9:00	～	17:00	480分	公式試合			
14	月	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
15	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
16	水		～		00分			休養日	
17	木	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
18	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
19	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
20	日		～		00分			休養日	
21	月		～		00分			休養日	
22	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
23	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
24	木		～		00分			休養日	
25	金	16:30	～	18:30	120分	通常練習			
26	土	9:00	～	11:00	120分	通常練習			
27	日		～		00分			休養日	
28	月		～		00分			休養日	
29	火		～		00分			休養日	
30	水		～		00分			休養日	
備考	6/25(金)、26(土)については、練習後に学習会を実施します。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名 南和範 増井佑利花 村岸輝典							
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
2	水		~		00分			休養日	
3	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
4	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
5	土	8:00	~	17:00	540分	公式試合	明日香庭球場		
6	日	8:00	~	17:00	540分	公式試合	明日香庭球場		
7	月		~		00分			休養日	
8	火	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
9	水		~		00分			休養日	
10	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
11	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
12	土		~		00分			休養日	
13	日		~		00分			休養日	
14	月	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
15	火	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
16	水		~		00分			休養日	
17	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
18	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
19	土		~		00分			休養日	
20	日		~		00分			休養日	
21	月	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
22	火	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
23	水		~		00分			休養日	
24	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
25	金		~		00分			休養日	
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月		~		00分			休養日	
29	火		~		00分			休養日	
30	水		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名		浦井俊佑					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
2	水		～		00分			休養日	
3	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	グラウンド		
4	金	8:00	～	17:00	540分	公式試合	鴻ノ池陸上競技場		インターハイ県予選会
5	土	8:00	～	17:00	540分	公式試合	鴻ノ池陸上競技場		インターハイ県予選会
6	日	8:00	～	17:00	540分	公式試合	鴻ノ池陸上競技場		インターハイ県予選会
7	月							休養日	
8	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
9	水		～		00分			休養日	
10	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	グラウンド		
11	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	グラウンド		
12	土	9:00	～	11:00	120分	通常練習	グラウンド		
13	日		～		00分			休養日	
14	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	グラウンド		
15	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
16	水		～		00分			休養日	
17	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	グラウンド		
18	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習	グラウンド		
19	土	9:00	～	11:00	120分	通常練習	グラウンド		
20	日		～		00分			休養日	
21	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習	グラウンド		
22	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
23	水		～		00分			休養日	
24	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習	グラウンド		
25	金							休養日	
26	土							休養日	
27	日							休養日	
28	月							休養日	
29	火							休養日	
30	水							休養日	
備考	1年間の集大成を見せる1ヶ月間がやってきました。自分のコンディションをしっかりと管理しながら、ピークをこの三日間に持ってこれるよう各自努力してください。自分に自信を持って120%ではなく、100%の力を確実に出せるよう頑張ってください。期待しています。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名		平井雅彦					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
2	水		~		00分			休養日	
3	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
4	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
5	土	8:30	~	16:30	480分	公式試合	檀原公苑弓道場		
6	日		~		00分			休養日	
7	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
8	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
9	水		~		00分			休養日	
10	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
11	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
12	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
13	日		~		00分			休養日	
14	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
15	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			弓具店来校
16	水		~		00分			休養日	
17	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
18	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
19	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
20	日	8:30	~	16:30	480分	公式試合	檀原公苑弓道場		出場部員以外は休み
21	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
22	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			出場部員は休み
23	水	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
24	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
25	金		~		00分			休養日	
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月		~		00分			休養日	
29	火		~		00分			休養日	
30	水		~		00分			休養日	
備考	変更のあった場合は、部員を通じて連絡します。 外部コーチ来校日の練習は、必ず参加して下さい。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

サッカー		部 顧問名		鍛治 弘毅					
6	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	火		～	00分			休養日		
2	水		～	00分			休養日		
3	木		～	00分			休養日		
4	金		～	00分			休養日		
5	土		～	00分			休養日		
6	日		～	00分			休養日		
7	月		～	00分			休養日		
8	火		～	00分			休養日		
9	水		～	00分			休養日		
10	木		～	00分			休養日		
11	金		～	00分			休養日		
12	土		～	00分			休養日		
13	日		～	00分			休養日		
14	月		～	00分			休養日		
15	火		～	00分			休養日		
16	水		～	00分			休養日		
17	木		～	00分			休養日		
18	金		～	00分			休養日		
19	土		～	00分			休養日		
20	日		～	00分			休養日		
21	月		～	00分			休養日		
22	火		～	00分			休養日		
23	水		～	00分			休養日		
24	木		～	00分			休養日		
25	金		～	00分			休養日		
26	土		～	00分			休養日		
27	日		～	00分			休養日		
28	月		～	00分			休養日		
29	火		～	00分			休養日		
30	水		～	00分			休養日		
備考	3年生の引退に伴い、1、2年生に活動希望生徒がないため、休部しています。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名		福本悠樹					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
2	水		~		00分			休養日	
3	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
4	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
5	土		~		00分			休養日	
6	日	9:00	~	12:00	180分	対外練習	二階堂高校		
7	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
8	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
9	水	15:00	~	17:00	120分	自主練習			
10	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
11	金		~		00分			休養日	
12	土		~		00分			休養日	
13	日	9:00	~	12:00	180分	対外練習	二階堂高校		
14	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
15	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
16	水		~		00分			休養日	
17	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
18	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
19	土		~		00分			休養日	
20	日	9:00	~	12:00	180分	対外練習	二階堂高校		
21	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
22	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
23	水		~		00分			休養日	
24	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
25	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
26	土	9:00	~	12:00	180分	対外練習	高円高校		
27	日		~		00分			休養日	
28	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
29	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
30	水		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部 顧問名 大和 剛士							
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
2	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
3	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
4	金		~		00分	公式試合	奈良競輪場		
5	土		~		00分	公式試合	奈良競輪場		
6	日		~		00分	公式試合	奈良競輪場		
7	月		~		00分			休養日	
8	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
9	水	15:30	~	17:30	120分	自主練習			
10	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
11	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
12	土		~		00分	公式試合	宇陀市・農林会館		
13	日		~		00分	公式試合	宇陀市・農林会館		
14	月		~		00分			休養日	
15	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
16	水		~		00分	公式試合	広島県・中央森林公園		
17	木		~		00分	公式試合	広島県・中央森林公園		
18	金		~		00分	公式試合	広島県・中央森林公園		
19	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
20	日		~		00分			休養日	
21	月		~		00分			休養日	
22	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
23	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
24	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
25	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
26	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
27	日		~		00分			休養日	
28	月		~		00分			休養日	
29	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
30	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

ウエイトリフティング 部 顧問名 水口啓嗣・羽根明夫・酒井信代・匠原記世子

6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
2	水		～					休養日	運営委員会
3	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
4	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
5	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	日	8:30	～	14:00	330分	公式試合	ジェイテクトアリーナ奈良		
7	月		～					休養日	
8	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
9	水		～					休養日	学年会議
10	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
11	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
12	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
13	日		～					休養日	
14	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
15	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
16	水		～					休養日	職員会議
17	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
18	金	16:00	～	17:00	60分	基礎練習			
19	土		～					休養日	
20	日		～					休養日	
21	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
22	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
23	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
24	木		～					休養日	
25	金	16:00	～	17:00	60分	勉強会			
26	土	9:00	～	12:00	180分	勉強会			
27	日		～					休養日	
28	月	16:00	～	17:00	60分	勉強会			
29	火	15:30	～	16:30	60分	勉強会			
30	水		～					休養日	運営委員会
備考	6/6（日）ジェイテクトアリーナ奈良で近畿・インターハイ予選が開催されます。								

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

吹奏楽		部 顧問名		西村 顕介		吉田 のりこ			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	15:20	~	17:20	120分	通常練習			
2	水		~		00分			休養日	
3	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
4	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
5	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			大宇陀高校と合同練習 於 本校
6	日		~		00分			休養日	
7	月	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
8	火	15:20	~	17:20	120分	通常練習			
9	水		~		00分			休養日	
10	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
11	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
12	土		~		00分			休養日	
13	日		~		00分			休養日	
14	月	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
15	火	15:20	~	17:20	120分	通常練習			
16	水		~		00分			休養日	
17	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
18	金	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
19	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			大宇陀高校と合同練習 於 本校
20	日		~		00分			休養日	
21	月	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
22	火	15:20	~	17:20	120分	通常練習			
23	水		~		00分			休養日	
24	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
25	金				00分			休養日	期末1週間前
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月		~		00分			休養日	
29	火		~		00分			休養日	
30	水		~		00分			休養日	
備考	7月25日（日）宇陀市吹奏楽フェスティバル 8月（日程調整中）第63回奈良県吹奏楽コンクール（出演順は6月26日（土）に抽選会で決定）								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部 顧問名		小野 夏穂					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火		～		00分			休養日	
2	水	15:30	～	17:00	90分	自主練習	武道場		
3	木		～		00分			休養日	
4	金	16:00	～	17:30	90分	通常練習	武道場		
5	土		～		00分			休養日	
6	日		～		00分			休養日	
7	月		～		00分			休養日	
8	火		～		00分			休養日	
9	水	15:30	～	17:00	90分	自主練習	武道場		
10	木		～		00分			休養日	
11	金	16:00	～	17:30	90分	通常練習	武道場		
12	土		～		00分			休養日	
13	日		～		00分			休養日	
14	月		～		00分			休養日	
15	火		～		00分			休養日	
16	水	15:30	～	17:00	90分	自主練習	武道場		
17	木		～		00分			休養日	
18	金	16:00	～	17:30	90分	通常練習	武道場		
19	土		～		00分			休養日	
20	日		～		00分			休養日	
21	月		～		00分			休養日	
22	火		～		00分			休養日	
23	水	15:30	～	17:00	90分	自主練習	武道場		
24	木		～		00分			休養日	
25	金		～		00分			休養日	
26	土		～		00分			休養日	
27	日		～		00分			休養日	
28	月		～		00分			休養日	
29	火		～		00分			休養日	
30	水		～		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

写真		部		顧問名		木下安彦			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	15:00	~	17:00	120分	基礎練習			
2	水		~		00分			休養日	
3	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
4	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
5	土		~		00分			休養日	
6	日		~		00分			休養日	
7	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
8	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
9	水		~		00分			休養日	
10	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
11	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
12	土		~		00分			休養日	
13	日		~		00分			休養日	
14	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
15	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
16	水		~		00分			休養日	
17	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
18	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
19	土		~		00分			休養日	
20	日		~		00分			休養日	
21	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
22	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
23	水		~		00分			休養日	
24	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
25	金	16:00	~	18:00	120分			休養日	
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月		~		00分			休養日	
29	火		~		00分			休養日	
30	水		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

デザイン		部 顧問名 太田 敦子							
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	15:00	~	17:00	120分	自主練習			
2	水		~		00分			休養日	
3	木	16:00	~	18:00	120分	自主練習			
4	金	16:00	~	18:00	120分	自主練習			
5	土		~		00分			休養日	
6	日		~		00分			休養日	
7	月	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
8	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
9	水		~		00分			休養日	
10	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
11	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
12	土		~		00分			休養日	
13	日		~		00分			休養日	
14	月	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
15	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
16	水		~		00分			休養日	
17	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
18	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
19	土		~		00分			休養日	
20	日		~		00分			休養日	
21	月	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
22	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
23	水		~		00分			休養日	
24	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
25	金		~		00分			休養日	
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月		~		00分			休養日	
29	火		~		00分			休養日	
30	水		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

生活		部 顧問名		久保康子					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火		~		00分			休養日	
2	水	12:40	~	13:00	20分	通常練習			
3	木		~		00分			休養日	
4	金		~		00分			休養日	
5	土		~		00分			休養日	
6	日		~		00分			休養日	
7	月		~		00分			休養日	
8	火		~		00分			休養日	
9	水	15:00	~	17:30	150分	通常練習			
10	木		~		00分			休養日	
11	金		~		00分			休養日	
12	土		~		00分			休養日	
13	日		~		00分			休養日	
14	月		~		00分			休養日	
15	火		~		00分			休養日	
16	水	12:40	~	13:00	20分	通常練習			
17	木		~		00分			休養日	
18	金		~		00分			休養日	
19	土		~		00分			休養日	
20	日		~		00分			休養日	
21	月		~		00分			休養日	
22	火		~		00分			休養日	
23	水	15:00	~	17:30	150分	通常練習			
24	木		~		00分			休養日	
25	金		~		00分			休養日	
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月		~		00分			休養日	
29	火		~		00分			休養日	
30	水		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

演劇		部		顧問名		西村隼人			
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
2	水		~		00分			休養日	
3	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
4	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
5	土		~		00分			休養日	
6	日		~		00分			休養日	
7	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
8	火		~		00分			休養日	
9	水		~		00分			休養日	
10	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
11	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
12	土		~		00分			休養日	
13	日		~		00分			休養日	
14	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
15	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
16	水		~		00分			休養日	
17	木		~		00分			休養日	
18	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
19	土		~		00分			休養日	
20	日		~		00分			休養日	
21	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
22	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
23	水		~		00分			休養日	
24	木	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
25	金		~		00分			休養日	考查1週間前
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月		~		00分			休養日	
29	火		~		00分			休養日	
30	水		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

音楽		部 顧問名		米田珠代					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火		~		00分			休養日	
2	水	15:00	~	17:00	120分	自主練習	音楽室		
3	木		~		00分			休養日	
4	金	15:50	~	17:00	70分	通常練習	音楽室		
5	土		~		00分			休養日	
6	日		~		00分			休養日	
7	月	15:50	~	17:00	70分	通常練習	音楽室		
8	火		~		00分			休養日	
9	水	15:00	~	17:00	120分	自主練習	音楽室		
10	木		~		00分			休養日	
11	金	15:50	~	17:00	70分	通常練習	音楽室		
12	土		~		00分			休養日	
13	日		~		00分			休養日	
14	月	15:50	~	17:00	70分	通常練習	音楽室		
15	火		~		00分			休養日	
16	水	15:00	~	17:00	120分	自主練習	音楽室		
17	木		~		00分			休養日	
18	金	15:50	~	17:00	70分	通常練習	音楽室		
19	土		~		00分			休養日	
20	日		~		00分			休養日	
21	月	15:50	~	17:00	70分	通常練習	音楽室		
22	火		~		00分			休養日	
23	水	15:00	~	17:00	120分	通常練習	音楽室		
24	木		~		00分			休養日	
25	金		~		00分			休養日	考查1週間前
26	土		~		00分			休養日	//
27	日		~		00分			休養日	//
28	月		~		00分			休養日	//
29	火		~		00分			休養日	//
30	水		~		00分			休養日	//
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

書道		部 顧問名		箕輪 和恵					
6	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	火			00分			休養日		
2	水	15:30	17:30	120分	通常練習	書道室			
3	木	16:00	18:00	120分	通常練習	書道室			
4	金	16:00	18:00	120分	通常練習	書道室			
5	土			00分			休養日		
6	日			00分			休養日		
7	月	15:30	17:30	120分	通常練習	書道室			
8	火			00分			休養日		
9	水			00分			休養日		
10	木	16:00	18:00	120分	通常練習	書道室			
11	金	16:00	18:00	120分	通常練習	書道室			
12	土			00分			休養日		
13	日			00分			休養日		
14	月	16:00	18:00	120分	通常練習	書道室			
15	火			00分			休養日		
16	水			00分			休養日		
17	木	16:00	18:00	120分	通常練習	書道室			
18	金	16:00	18:00	120分	通常練習	書道室			
19	土			00分			休養日		
20	日			00分			休養日		
21	月	16:00	18:00	120分	通常練習	書道室			
22	火			00分			休養日		
23	水	15:30	17:30	120分	通常練習	書道室			
24	木	16:00	18:00	120分	通常練習	書道室			
25	金			00分			休養日		
26	土			00分			休養日		
27	日			00分			休養日		
28	月			00分			休養日		
29	火			00分			休養日		
30	水			00分			休養日		
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

茶華道		部 顧問名		栗田 貴仁					
6	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
2	水		~		00分			休養日	
3	木	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
4	金		~		00分			休養日	
5	土		~		00分			休養日	
6	日		~		00分			休養日	
7	月		~		00分			休養日	
8	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
9	水		~		00分			休養日	
10	木	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
11	金		~		00分			休養日	
12	土		~		00分			休養日	
13	日		~		00分			休養日	
14	月		~		00分			休養日	
15	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
16	水		~		00分			休養日	
17	木	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
18	金		~		00分			休養日	
19	土		~		00分			休養日	
20	日		~		00分			休養日	
21	月		~		00分			休養日	
22	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
23	水		~		00分			休養日	
24	木	16:00	~	17:00	60分	通常練習			
25	金		~		00分			休養日	
26	土		~		00分			休養日	
27	日		~		00分			休養日	
28	月		~		00分			休養日	
29	火		~		00分			休養日	
30	水		~		00分			休養日	
備考									