

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部	顧問名		笹川 尚宏		西村 隼人		
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土	14:00	~	17:00	180分	通常練習			
2	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
3	月	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
4	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
5	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
6	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
7	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
8	土	8:30	~	12:00	210分	公式試合	川西町中央体育館		インターハイ予選一回戦 vs 平城高
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	
11	火		~		00分			休養日	テスト一週間前
12	水		~		00分			休養日	
13	木	16:30	~	18:30	120分	勉強会		休養日	
14	金	16:30	~	18:30	120分	勉強会		休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	
17	月	16:30	~	18:30	120分	勉強会		休養日	
18	火		~		00分			休養日	中間テスト①
19	水		~		00分			休養日	中間テスト②
20	木		~		00分			休養日	中間テスト③
21	金	13:30	~	15:30	120分	通常練習			中間テスト④・クラブ員集会
22	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:30	~	18:00	90分	基礎練習			外練
25	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
26	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
27	木		~		00分			休養日	
28	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
29	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	日		~		00分			休養日	
31	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
備考	練習試合等、予定が変更になる場合があります。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部 顧問名		笹川 尚宏		西村 隼人			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土	14:00	~	17:00	180分	通常練習			
2	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
3	月	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
4	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
5	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
6	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
7	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
8	土	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
9	日	11:30	~	15:00	210分	公式試合	奈良学園高校		インターハイ予選一回戦 vs西の京高
10	月		~		00分			休養日	
11	火		~		00分			休養日	テスト一週間前
12	水		~		00分			休養日	
13	木	16:30	~	18:30	120分	勉強会		休養日	
14	金	16:30	~	18:30	120分	勉強会		休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	
17	月	16:30	~	18:30	120分	勉強会		休養日	
18	火		~		00分			休養日	中間テスト①
19	水		~		00分			休養日	中間テスト②
20	木		~		00分			休養日	中間テスト③
21	金	13:30	~	15:30	120分	通常練習			中間テスト④・クラブ員集会
22	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:30	~	18:00	90分	基礎練習			外練
25	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
26	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
27	木		~		00分			休養日	
28	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
29	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	日		~		00分			休養日	
31	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
備考	練習試合等、予定が変更になる場合があります。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	日	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
3	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
5	水		~		00分			休養日	
6	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
7	金		~		00分			休養日	
8	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
9	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
10	月		~		00分			休養日	
11	火		~		00分	自主練習			1時間程度
12	水		~		00分			休養日	
13	木		~		00分	自主練習			1時間程度
14	金		~		00分	勉強会			
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	
17	月		~		00分	勉強会			
18	火		~		00分	勉強会			
19	水		~		00分	勉強会			
20	木		~		00分	勉強会			
21	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			
22	土	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
25	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
26	水	15:50	~	17:50	120分	自主練習			
27	木	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
28	金		~		00分			休養日	
29	土	9:00	~	17:00	180分	公式試合	天理市総合		
30	日	9:00	~	17:00	180分	公式試合	天理市総合		
31	月	16:10	~	18:10	120分	通常練習			
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名		安達 龍太郎					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	
2	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
3	月	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
4	火	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
5	水	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
6	木		～		00分			休養日	
7	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
8	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
9	日		～		00分			休養日	
10	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
11	火		～		00分			休養日	
12	水		～		00分			休養日	
13	木		～		00分			休養日	
14	金	16:00	～	18:00	120分	自主練習			
15	土		～		00分			休養日	
16	日		～		00分			休養日	
17	月		～		00分			休養日	
18	火		～		00分			休養日	
19	水		～		00分			休養日	
20	木		～		00分			休養日	
21	金		～		00分			休養日	
22	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
23	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
24	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
25	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
26	水		～		00分			休養日	
27	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
28	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
29	土	12:00	～	15:00	180分	通常練習			
30	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
31	月		～		00分			休養日	
備考	6/5(土)に公式戦（IH予選）があるため、直近の土日は両日練習としています。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名		増井 佑利花					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	日		~		00分			休養日	
3	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			憲法記念日
4	火		~		00分			休養日	みどりの日
5	水		~		00分			休養日	こどもの日
6	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
7	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
8	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
9	日	8:00	~	17:00	540分	公式試合	大宇陀ふれあい交流ドーム		
10	月		~		00分			休養日	
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	
13	木		~		00分			休養日	
14	金	16:20	~	17:20	60分	勉強会		休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	
17	月		~		00分			休養日	中間考査(予備日)
18	火		~		00分			休養日	中間考査
19	水		~		00分			休養日	中間考査
20	木		~		00分			休養日	中間考査
21	金	14:00	~	16:00	120分	通常練習			中間考査・クラブ員集会
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
25	火	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
26	水		~		00分			休養日	
27	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
28	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
29	土	8:00	~	17:00	540分	公式試合			
30	日	8:00	~	17:00	540分	公式試合			
31	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名		浦井 俊佑					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土	9:00	～	11:00	120分	通常練習	グラウンド		
2	日		～		00分			休養日	
3	月	9:00	～	11:00	120分	通常練習	グラウンド		
4	火	8:00	～	16:00	480分	公式試合	鴻ノ池陸上競技場		奈良県選手権
5	水	8:00	～	16:00	480分	公式試合	鴻ノ池陸上競技場		奈良県選手権
6	木	15:50	～	17:50	120分	通常練習	グラウンド		
7	金	15:50	～	17:50	120分	通常練習	グラウンド		
8	土	9:00	～	11:00	120分	通常練習	グラウンド		
9	日		～		00分			休養日	
10	月	15:50	～	17:50	120分	通常練習	グラウンド		
11	火	15:00	～	17:00	120分	自主練習	グラウンド		
12	水		～		00分			休養日	
13	木	15:50	～	17:50	120分	自主練習	グラウンド		
14	金		～		00分			休養日	
15	土	9:00	～	11:00	120分	自主練習	グラウンド		
16	日		～		00分			休養日	
17	月		～		00分			休養日	中間考査
18	火		～		00分			休養日	中間考査
19	水		～		00分			休養日	中間考査
20	木		～		00分			休養日	中間考査
21	金		～		00分			休養日	中間考査
22	土	8:00	～	16:00	480分	公式試合	鴻ノ池陸上競技場		強化普及記録会
23	日		～		00分			休養日	
24	月	15:50	～	17:50	120分	通常練習	グラウンド		
25	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
26	水		～		00分			休養日	
27	木	15:50	～	17:50	120分	通常練習	グラウンド		
28	金	15:50	～	17:50	120分	通常練習	グラウンド		
29	土	9:00	～	11:00	120分	通常練習	グラウンド		
30	日		～		00分			休養日	
31	月	15:50	～	17:50	120分	通常練習	グラウンド		
備考	中間考査などもありますが、6月4日からインハイ県予選が始まるので調整をしっかりと行いましょう。この時期に怪我や余計な疲れを残さないように日常生活から心がけましょう。3年生は後悔のない5月を過ごせるよう各自努力してください。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名		平井 雅彦					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			外部コーチ来校
2	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
3	月	8:30	~	16:30	480分	公式試合	檀原公苑弓道場		インターハイ団体予選(出場者以外は休み)
4	火	15:20	~	17:20	120分			休養日	
5	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
6	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
7	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
8	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
9	日		~		00分			休養日	
10	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校(2年は休み)
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	
17	月		~		00分			休養日	
18	火		~		00分			休養日	
19	水		~		00分			休養日	
20	木		~		00分			休養日	
21	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			
22	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
25	火	15:20	~	17:20	120分	通常練習			
26	水		~		00分			休養日	
27	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			外部コーチ来校
28	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
29	土	8:30	~	16:30	480分	公式試合	檀原公苑弓道場		インターハイ個人予選(男子は午前中学校で練習)
30	日	8:30	~	16:30	480分	公式試合	檀原公苑弓道場		インターハイ個人予選(女子は休み)
31	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			男子は休み
備考		変更のあった場合には、部員を通じて連絡します。							

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

サッカー		部 顧問名		鍛治 弘毅						
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	土	10:00	～	12:00	120分	通常練習				
2	日	10:00	～	12:00	120分	通常練習				
3	月	10:00	～	12:00	120分	通常練習				
4	火	10:00	～	14:00	240分	公式試合	フットボールセンター		インターハイ	
5	水		～		00分			休養日		
6	木	16:30	～	18:00	90分					
7	金	16:30	～	18:00	90分					
8	土	10:00	～	12:00	120分					
9	日		～		00分			休養日		
10	月	16:30	～	18:00	90分					
11	火		～		00分			休養日	考査1週間前	
12	水		～		00分			休養日	会議	
13	木	16:30	～	17:30	60分	勉強会		休養日		
14	金	16:30	～	17:30	60分	自主練習				
15	土		～		00分			休養日		
16	日		～		00分			休養日		
17	月	16:30	～	17:30	60分	勉強会		休養日		
18	火	12:00	～	13:00	60分	自主練習			中間考査	
19	水		～		00分			休養日	中間考査	
20	木		～		00分			休養日	中間考査	
21	金	13:00	～	14:30	90分	通常練習			中間考査	
22	土	10:00	～	12:00	120分	通常練習				
23	日		～		00分			休養日		
24	月		～		00分			休養日		
25	火	16:30	～	18:00	90分	通常練習				
26	水	16:30	～	18:00	90分	自主練習				
27	木	16:30	～	18:00	90分	通常練習				
28	金	16:30	～	18:00	90分	通常練習				
29	土	10:00	～	12:00	120分	通常練習				
30	日		～		00分			休養日		
31	月		～		00分			休養日		
備考										

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

野球		部 顧問名		福本 悠樹					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	
2	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
3	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
5	水		~		00分			休養日	
6	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
7	金	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
8	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
9	日		~		00分			休養日	
10	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	
17	月		~		00分			休養日	
18	火		~		00分			休養日	
19	水		~		00分			休養日	
20	木		~		00分			休養日	
21	金	11:00	~	13:00	120分				
22	土	9:00	~	12:00	180分				
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:00	~	18:00	120分	通常練習			
25	火	16:00	~	18:00	120分				
26	水		~		00分			休養日	
27	木	16:00	~	18:00	120分				
28	金	16:00	~	18:00	120分				
29	土		~		00分			休養日	
30	日	9:00	~	12:00	180分				
31	月	16:00	~	18:00	120分				
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部 顧問名		大和 剛士					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	日		~		00分			休養日	
3	月		~		00分			休養日	
4	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
5	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
6	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
7	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
8	土	8:00	~	16:00	480分	公式試合	奈良競輪場		奈良県予選
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	
11	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
12	水		~		00分	自主練習			職員会議
13	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
14	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
15	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習	奈良競輪場		
16	日		~		00分			休養日	
17	月		~		00分			休養日	
18	火		~		00分	自主練習			中間考査
19	水		~		00分	自主練習			中間考査
20	木		~		00分	自主練習			中間考査
21	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習			中間考査
22	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習	奈良競輪場		
23	日		~		00分			休養日	
24	月		~		00分			休養日	
25	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
26	水		~		00分	自主練習			職員研修
27	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
28	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
29	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	日		~		00分			休養日	
31	月		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

ウエイトリフティング		部 顧問名 水口啓嗣・羽根明夫・酒井信代・匠原記世子							
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
2	日	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
3	月	9:00	～	12:00	180分	通常練習			憲法記念日
4	火							休養日	みどりの日
5	水		～					休養日	こどもの日
6	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			運営委員会
7	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
8	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
9	日		～					休養日	
10	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
11	火	15:30	～	17:00	90分	基礎練習			
12	水		～					休養日	職員会議
13	木	16:00	～	17:30	90分	基礎練習			
14	金	16:00	～	17:30	90分	基礎練習			
15	土		～					休養日	
16	日		～					休養日	
17	月	16:00	～	17:00	60分	自主練習			
18	火	12:00	～	13:00	60分	自主練習			中間考査①
19	水	12:00	～	13:00	60分	自主練習			中間考査②・学年会議
20	木	12:00	～	13:00	60分	自主練習			中間考査③
21	金	13:00	～	15:00	120分	通常練習			中間考査④・クラブ員集会
22	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
23	日		～					休養日	
24	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
25	火	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
26	水		～					休養日	職員研修（生徒理解）
27	木	16:00	～	17:30	90分	基礎練習			
28	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
29	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
30	日		～					休養日	
			～						
備考	5/9（日）に予定されていた近畿予選は中止になりました。 次回の大会は6/6（日）インターハイ予選・近畿予選が開催予定です。								

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

吹奏楽		部 顧問名		西村 顕介		吉田 のりこ			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	日		~		00分			休養日	
3	月		~		00分			休養日	
4	火		~		00分			休養日	
5	水		~		00分			休養日	
6	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
7	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
8	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
9	日		~		00分			休養日	
10	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
11	火		~		00分			休養日	中間テスト 1週間前
12	水		~		00分			休養日	テスト週間
13	木		~		00分			休養日	テスト週間
14	金		~		00分			休養日	テスト週間
15	土		~		00分			休養日	テスト週間
16	日		~		00分			休養日	テスト週間
17	月		~		00分			休養日	テスト週間
18	火		~		00分			休養日	中間審査 初日
19	水		~		00分			休養日	中間審査
20	木		~		00分			休養日	中間審査
21	金	12:30	~	14:30	120分	通常練習			中間審査最終日 クラブ員集会
22	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
25	火	15:20	~	17:20	120分	通常練習			
26	水		~		00分			休養日	
27	木	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
28	金	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月	16:20	~	18:20	120分	通常練習			
備考	5月1日（土）、2日（日）に出演予定していた宇陀市吹奏楽フェスティバルは、7月24日（土）、25日（日）に延期になりました。 5月は大字陀高校との合同練習はありません。								

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部 顧問名		小野 夏穂					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	
2	日		~		00分			休養日	
3	月		~		00分			休養日	
4	火		~		00分			休養日	
5	水		~		00分			休養日	
6	木		~		00分			休養日	
7	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習	武道場		
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	
17	月		~		00分			休養日	
18	火		~		00分			休養日	
19	水		~		00分			休養日	
20	木		~		00分			休養日	
21	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習	武道場		
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月		~		00分			休養日	
25	火		~		00分			休養日	
26	水	15:30	~	17:00	90分	通常練習	武道場		
27	木		~		00分			休養日	
28	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習	武道場		
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

写真		部 顧問名 木下 安彦							
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火		～		00分			休養日	
5	水		～		00分			休養日	
6	木	16:00	～	18:00	120分			休養日	
7	金	16:00	～	18:00	120分	基礎練習		休養日	
8	土		～		00分			休養日	
9	日		～		00分			休養日	
10	月	16:00	～	17:00	60分	基礎練習		休養日	
11	火		～		00分			休養日	
12	水		～		00分			休養日	
13	木		～		00分			休養日	
14	金		～		00分			休養日	
15	土		～		00分			休養日	
16	日		～		00分			休養日	
17	月		～		00分			休養日	
18	火		～		00分			休養日	
19	水		～		00分			休養日	
20	木		～		00分			休養日	
21	金		～		00分			休養日	
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習		休養日	
25	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習		休養日	
26	水		～		00分			休養日	
27	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習		休養日	
28	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習		休養日	
29	土		～		00分			休養日	
30	日		～		00分			休養日	
31	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習		休養日	
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

デザイン		部		顧問名		太田 敦子			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分				
2	日		～		00分				
3	月		～		00分				
4	火		～		00分				
5	水		～		00分				
6	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
7	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
8	土		～		00分				
9	日		～		00分				
10	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
11	火		～		00分				
12	水		～		00分				
13	木		～		00分				
14	金		～		00分				
15	土		～		00分				
16	日		～		00分				
17	月		～		00分				
18	火		～		00分				
19	水		～		00分				
20	木		～		00分				
21	金		～		00分				
22	土		～		00分				
23	日		～		00分				
24	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
25	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
26	水		～		00分			休養日	
27	木	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
28	金	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
29	土		～		00分				
30	日		～		00分				
31	月	16:00	～	18:00	120分	通常練習			
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

生活		部 顧問名 久保 康子							
5	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	土		～	00分			休養日		
2	日		～	00分			休養日		
3	月		～	00分			休養日		
4	火		～	00分			休養日		
5	水		～	00分			休養日		
6	木		～	00分			休養日		
7	金		～	00分			休養日		
8	土		～	00分			休養日		
9	日		～	00分			休養日		
10	月		～	00分			休養日		
11	火		～	00分			休養日		
12	水		～	00分			休養日		
13	木		～	00分			休養日		
14	金		～	00分			休養日		
15	土		～	00分			休養日		
16	日		～	00分			休養日		
17	月		～	00分			休養日		
18	火		～	00分			休養日		
19	水		～	00分			休養日		
20	木		～	00分			休養日		
21	金	11:30	～ 12:30	00分	通常練習		休養日	クラブ員集会の後、活動	
22	土		～	00分			休養日		
23	日		～	00分			休養日		
24	月		～	00分			休養日		
25	火		～	00分			休養日		
26	水	14:50	～ 17:00	00分	通常練習		休養日		
27	木		～	00分			休養日		
28	金		～	00分			休養日		
29	土		～	00分			休養日		
30	日		～	00分			休養日		
31	月		～	00分			休養日		
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

演劇		部		顧問名		西村 隼人			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	
2	日		~		00分			休養日	
3	月		~		00分			休養日	
4	火		~		00分			休養日	
5	水		~		00分			休養日	
6	木		~		00分			休養日	
7	金		~		00分			休養日	
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	
17	月		~		00分			休養日	
18	火		~		00分			休養日	
19	水		~		00分			休養日	
20	木		~		00分			休養日	
21	金		~		00分			休養日	
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月	16:00	~	17:30	90分				
25	火	15:30	~	17:00	90分				
26	水		~		00分			休養日	
27	木	16:00	~	17:30	90分				
28	金	16:00	~	17:30	90分				
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月	16:00	~	17:30	90分				
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

音楽		部		顧問名		米田 珠代			
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火		～		00分			休養日	
5	水		～		00分			休養日	
6	木		～		00分			休養日	
7	金	15:50	～	17:00	70分	通常練習	音楽室		
8	土		～		00分			休養日	
9	日		～		00分			休養日	
10	月	15:50	～	17:00	70分	通常練習	音楽室		
11	火		～		00分			休養日	考查 週間前
12	水		～		00分			休養日	//
13	木		～		00分			休養日	//
14	金		～		00分			休養日	//
15	土		～		00分			休養日	//
16	日		～		00分			休養日	//
17	月		～		00分			休養日	//
18	火		～		00分			休養日	考查中
19	水		～		00分			休養日	//
20	木		～		00分			休養日	//
21	金		～		00分			休養日	//
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月	15:50	～	17:00	70分	通常練習	音楽室		
25	火		～		00分			休養日	
26	水	15:00	～	17:00	120分	自主練習	音楽室		
27	木		～		00分			休養日	
28	金	15:50	～	17:00	70分	通常練習	音楽室		
29	土		～		00分			休養日	
30	日		～		00分			休養日	
31	月	15:50	～	17:00	70分	通常練習	音楽室		
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

書道		部 顧問名		箕輪 和恵					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	
2	日		~		00分			休養日	
3	月		~		00分			休養日	
4	火		~		00分			休養日	
5	水		~		00分			休養日	
6	木		~		00分			休養日	
7	金		~		00分			休養日	
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	
17	月		~		00分			休養日	
18	火		~		00分			休養日	
19	水		~		00分			休養日	
20	木		~		00分			休養日	
21	金		~		00分			休養日	
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月		~		00分			休養日	
25	火		~		00分			休養日	
26	水		~		00分			休養日	
27	木		~		00分			休養日	
28	金		~		00分			休養日	
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 文化部活動 練習計画表

茶華道		部 顧問名		栗田 貴仁					
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		~		00分			休養日	
2	日		~		00分			休養日	
3	月		~		00分			休養日	
4	火		~		00分			休養日	
5	水		~		00分			休養日	
6	木	16:00	~	17:00	60分	自主練習		休養日	茶華道合同練習
7	金		~		00分			休養日	
8	土		~		00分			休養日	
9	日		~		00分			休養日	
10	月		~		00分			休養日	
11	火		~		00分			休養日	
12	水		~		00分			休養日	
13	木		~		00分			休養日	
14	金		~		00分			休養日	
15	土		~		00分			休養日	
16	日		~		00分			休養日	
17	月		~		00分			休養日	
18	火		~		00分			休養日	
19	水		~		00分			休養日	
20	木		~		00分			休養日	
21	金		~		00分			休養日	
22	土		~		00分			休養日	
23	日		~		00分			休養日	
24	月		~		00分			休養日	
25	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習		休養日	茶道
26	水		~		00分			休養日	
27	木	16:00	~	17:00	60分	通常練習		休養日	華道
28	金		~		00分			休養日	
29	土		~		00分			休養日	
30	日		~		00分			休養日	
31	月		~		00分			休養日	
備考									

検定クラブ		部 顧問名							
5	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	土		～		00分			休養日	
2	日		～		00分			休養日	
3	月		～		00分			休養日	
4	火		～		00分			休養日	
5	水		～		00分			休養日	
6	木		～		00分			休養日	
7	金		～		00分			休養日	
8	土		～		00分			休養日	
9	日		～		00分			休養日	
10	月		～		00分			休養日	
11	火		～		00分			休養日	
12	水		～		00分			休養日	
13	木		～		00分			休養日	
14	金		～		00分			休養日	
15	土		～		00分			休養日	
16	日		～		00分			休養日	
17	月		～		00分			休養日	
18	火		～		00分			休養日	
19	水		～		00分			休養日	
20	木		～		00分			休養日	
21	金		～		00分			休養日	
22	土		～		00分			休養日	
23	日		～		00分			休養日	
24	月		～		00分			休養日	
25	火		～		00分			休養日	
26	水		～		00分			休養日	
27	木		～		00分			休養日	
28	金		～		00分			休養日	
29	土		～		00分			休養日	
30	日		～		00分			休養日	
31	月		～		00分			休養日	
備考									