

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

ウエイトリフティング		部 顧問名							
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木		～		00分				
2	金		～		00分				
3	土		～		00分				
4	日		～		00分				
5	月		～		00分				
6	火		～		00分				
7	水		～		00分				
8	木		～		00分				
9	金		～		00分				
10	土		～		00分				
11	日		～		00分				
12	月		～		00分				
13	火		～		00分				
14	水		～		00分				
15	木		～		00分				
16	金		～		00分				
17	土		～		00分				
18	日		～		00分				
19	月	15:30	～	17:00	90分	通常練習			
20	火	15:30	～	17:00	90分	通常練習			顧問者会議
21	水		～					休養日	職員研修(生徒理解)
22	木	15:30	～	17:00	90分	通常練習			運動部ミーティング
23	金	15:30	～	17:00	90分	通常練習			文化部ミーティング
24	土	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
25	日		～					休養日	
26	月	15:30	～	17:00	90分	通常練習			
27	火	15:30	～	17:00	90分	通常練習			各種委員会
28	水		～					休養日	校内人権推進委員会
29	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			
30	金		～					休養日	校外学習
			～						
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

サッカー			部 顧問名		鍛治 弘毅				
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木	10:00	~	11:30	90分	通常練習			
2	金	10:00	~	11:30	90分	通常練習			
3	土	11:00	~	14:00	180分	公式試合	帝塚山学園		
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火	10:00	~	11:30	90分	通常練習			
7	水	10:00	~	11:30	90分	通常練習			
8	木	13:00	~	14:30	90分	通常練習			
9	金	13:00	~	14:30	90分	通常練習			
10	土	10:00	~	11:30	90分	通常練習			
11	日	11:00	~	14:00	180分	公式試合	高取国際高校		
12	月		~		00分			休養日	
13	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
14	水		~		00分			休養日	
15	木	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
16	金	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
17	土	10:00	~	11:30	90分	通常練習			
18	日		~		00分			休養日	
19	月	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
20	火		~		00分			休養日	
21	水	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
22	木	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
23	金	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
24	土	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
25	日	9:00	~	12:00	180分	対外練習	本校グラウンド		
26	月		~		00分			休養日	
27	火	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
28	水	15:30	~	17:00	90分	通常練習			
29	木	9:00	~	12:00	180分	公式試合	本校グラウンド		
30	金		~		00分			休養日	校外学習
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

ソフトテニス		部 顧問名 南和範 増井佑利花 村岸輝典							
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木	9:00	～	12:00	180分	通常練習			運営委員会
2	金		～		00分			休養日	職員会議 学年会議
3	土		～		00分			休養日	
4	日		～		00分			休養日	
5	月		～		00分			休養日	分掌会議 新着任研修
6	火		～		00分			休養日	分掌会議 新着任研修
7	水		～		00分			休養日	学年会議
8	木	13:00	～	15:00	120分	通常練習			始業式
9	金		～		00分			休養日	入学式
10	土		～		00分			休養日	
11	日		～		00分			休養日	
12	月	15:10	～	17:10	120分	通常練習			部紹介
13	火	15:10	～	17:10	120分	通常練習			
14	水		～		00分			休養日	
15	木	15:10	～	17:10	120分	通常練習			
16	金	15:10	～	17:10	120分	通常練習			
17	土		～		00分			休養日	
18	日		～		00分			休養日	
19	月	15:10	～	17:10	120分	通常練習			
20	火		～		00分			休養日	部活動顧問者会議
21	水		～		00分			休養日	職員研修
22	木	15:10	～	17:10	120分	通常練習			
23	金	15:10	～	17:10	120分	通常練習			
24	土	8:00	～	17:00	540分	公式試合	ならでん鴻池コート		
25	日		～		00分			休養日	
26	月	15:10	～	17:10	120分	通常練習			
27	火	15:10	～	17:10	120分	通常練習			
28	水	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
29	木		～		00分			休養日	昭和の日
30	金	15:30	～	17:30	120分	通常練習			
31									
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

バドミントン		部 顧問名		安樂 悠弥					
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木	9:00	~	12:00	180分	対外練習	大和広陵		
2	金		~		00分			休養日	
3	土	9:00	~	17:00	480分	対外練習	桜井芝体育館		
4	日	13:00	~	17:00	240分	対外練習	一条高校		
5	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
6	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
7	水		~		00分			休養日	
8	木		~		00分			休養日	
9	金	14:00	~	16:00	120分	通常練習			
10	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
11	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
12	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
13	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
14	水		~		00分			休養日	
15	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
16	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
17	土	9:00	~	17:00	480分	公式試合	生駒市SC体育館 斑鳩スポーツセンター		
18	日	9:00	~	17:00	480分	公式試合	宇陀市総合体育館		
19	月		~		00分			休養日	
20	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
21	水	15:50	~	17:50	120分	通常練習			
22	木		~		00分			休養日	
23	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
24	土	9:00	~	17:00	480分	公式試合	ジェイテクト奈良 平群町体育館		
25	日	9:00	~	17:00	480分	公式試合	奈良学園高校		
26	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
27	火		~		00分			休養日	
28	水	15:50	~	17:50	120分	通常練習			
29	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	金		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

バレーボール		部 顧問名 安達龍太郎 下田勝儀 太田敦子							
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木	9:00	~	12:00	180分	対外練習	平城高校		
2	金		~		00分			休養日	
3	土	9:00	~	12:00	180分	対外練習	奈良情報商業高校		
4	日	9:00	~	12:00	180分	対外練習	榛生昇陽高校		
5	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
6	火		~		00分			休養日	
7	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
8	木		~		00分			休養日	
9	金	12:00	~	16:00	240分	通常練習			
10	土	9:00	~	12:00	180分	対外練習	橿原高校		
11	日	9:00	~	12:00	180分	対外練習	奈良情報商業高校		
12	月	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
13	火		~		00分			休養日	
14	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
15	木	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
16	金	15:30	~	17:30	120分	通常練習	山辺高校		
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日	9:00	~	17:00	480分	公式試合	ジェイテクトアリーナ		
19	月		~		00分			休養日	
20	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
21	水		~		00分			休養日	
22	木	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
23	金	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
24	土	9:00	~	17:00	480分	通常練習			
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
28	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
29	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	金		~		00分			休養日	
31	#####		~		00分				
備考	4/18(日)の公式戦の結果を受け、変更しています。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

自転車競技		部 顧問名 大和 剛士							
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	金		~		00分	自主練習			職員会議
3	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習	奈良県営競輪場		
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分	自主練習			
6	火		~		00分	自主練習			
7	水		~		00分	自主練習			
8	木	13:00	~	15:00	120分	通常練習			始業式
9	金	14:00	~	16:00	120分	通常練習			入学式
10	土		~		00分			休養日	
11	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
12	月		~		00分			休養日	
13	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
14	水	15:30	~	17:30	120分	自主練習			職員会議
15	木	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
16	金	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
17	土		~		00分			休養日	
18	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習	奈良県営競輪場		
19	月		~		00分			休養日	
20	火		~		00分	自主練習			顧問者会議
21	水		~		00分	自主練習			研修
22	木	16:00	~	18:00	120分	通常練習			運動部ミーティング
23	金	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
24	土		~		00分			休養日	
25	日	9:00	~	12:00	180分	通常練習	奈良県営競輪場		
26	月	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
27	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
28	水	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
29	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
30	金		~		00分			休養日	校外学習
31	#####		~		00分				
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

男子バスケットボール		部	顧問名		笹川 尚宏		西村 隼人		
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
2	金		~		00分			休養日	職員会議等
3	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	日		~		00分			休養日	
5	月	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
6	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
7	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			終了後、椅子並べ・シート引き
8	木		~		00分			休養日	着任式・始業式
9	金		~		00分			休養日	入学式
10	土	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
11	日		~		00分			休養日	
12	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
13	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			外練
14	水		~		00分			休養日	職員会議
15	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
16	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			外練
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日		~		00分			休養日	
19	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年生進路相談会
20	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
21	水		~		00分			休養日	職員研修
22	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			運動部ミーティング
23	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			文化部ミーティング
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
25	日		~		00分			休養日	
26	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
27	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			生徒会各種委員会
28	水		~		00分			休養日	
29	木	13:00	~	16:00	180分	通常練習			昭和の日
30	金		~		00分			休養日	校外学習
31	#####		~		00分				
備考	練習試合等で予定が変更になる場合があります。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

女子バスケットボール		部	顧問名		笹川 尚宏		西村 隼人		
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
2	金		~		00分			休養日	職員会議等
3	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
4	日		~		00分			休養日	
5	月	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
6	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
7	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			終了後、椅子並べ・シート引き
8	木		~		00分			休養日	着任式・始業式
9	金		~		00分			休養日	入学式
10	土	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
11	日		~		00分			休養日	
12	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
13	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			外練
14	水		~		00分			休養日	職員会議
15	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
16	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			外練
17	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
18	日		~		00分			休養日	
19	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			3年生進路相談会
20	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			
21	水		~		00分			休養日	職員研修
22	木	16:30	~	18:30	120分	通常練習			運動部ミーティング
23	金	16:30	~	18:30	120分	通常練習			文化部ミーティング
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
25	日		~		00分			休養日	
26	月	16:30	~	18:30	120分	通常練習			
27	火	15:30	~	17:30	120分	通常練習			生徒会各種委員会
28	水		~		00分			休養日	
29	木	13:00	~	16:00	180分	通常練習			昭和の日
30	金		~		00分			休養日	校外学習
31	#####		~		00分			休養日	
備考		練習試合等で予定が変更になる場合があります。							

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

吹奏楽		部 顧問名		西村 顕介		吉田 のりこ			
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木		～					休養日	
2	金		～					休養日	
3	土		～					休養日	
4	日		～					休養日	
5	月	9:00	～	12:00					
6	火	9:00	～	12:00					
7	水		～					休養日	
8	木		～	14:00					始業式昼食後2時間練習
9	金	13:00	～	15:00					入学式
10	土		～					休養日	
11	日	9:00	～	12:00		対外練習			於 榛生昇陽
12	月	15:30	～	17:30					新入生オリエンテーション
13	火	15:30	～	17:30					
14	水								
15	木	15:30	～	17:30					
16	金	15:30	～	17:30					
17	土								
18	日								
19	月	15:30	～	17:30					
20	火	15:30	～	17:30					
21	水								
22	木	15:30	～	17:30					
23	金	15:30	～	17:30					文化部ミーティング
24	土	9:00	～	12:00		対外練習			於 榛生昇陽
25	日								
26	月	15:30	～	17:30					
27	火	16:00	～	18:00					各種委員会
28	水								
29	木	9:00	～	12:00		通常練習			昭和の日
30	金	15:30	～	17:30		通常練習			
31			～						
備考		個人面談、委員会等、放課後の予定により練習開始時・終了時間を変更することがあります。 5/1(土) 宇陀市吹奏楽フェスティバルリハーサル(午後) 5/2(日) 宇陀市吹奏楽フェスティバル→7/24(土) リハーサル、25日(本番)に延期になりました。							

野球		部 顧問名							
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	
2	金		~		00分			休養日	
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火		~		00分			休養日	
7	水		~		00分			休養日	
8	木		~		00分			休養日	
9	金		~		00分			休養日	
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月		~		00分			休養日	
13	火		~		00分			休養日	
14	水		~		00分			休養日	
15	木		~		00分			休養日	
16	金		~		00分			休養日	
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月		~		00分			休養日	
20	火		~		00分			休養日	
21	水		~		00分			休養日	
22	木		~		00分			休養日	
23	金		~		00分			休養日	
24	土		~		00分			休養日	
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火		~		00分			休養日	
28	水		~		00分			休養日	
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	#####		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

陸上競技		部 顧問名		浦井俊佑					
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習	グラウンド		
2	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習	グラウンド		
3	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習	グラウンド		
4	日		~		00分			休養日	
5	月	9:00	~	12:00	180分	通常練習	グラウンド		
6	火	9:00	~	12:00	180分	通常練習	グラウンド		
7	水		~		00分			休養日	
8	木	13:00	~	15:00	120分	通常練習	グラウンド		
9	金	13:00	~	15:00	120分	通常練習	グラウンド		
10	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習	グラウンド		
11	日		~		00分			休養日	
12	月	15:00	~	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
13	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
14	水		~		00分			休養日	
15	木	15:00	~	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
16	金	15:00	~	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
17	土	8:30	~	16:30	480分	公式試合	檀原公苑陸上競技場		
18	日	8:30	~	16:30	480分	公式試合	檀原公苑陸上競技場		
19	月		~		00分			休養日	
20	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
21	水	15:00	~	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
22	木		~		00分			休養日	
23	金	15:00	~	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
24	土	9:00	~	12:00	180分	通常練習	グラウンド		
25	日		~		00分			休養日	
26	月	15:00	~	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
27	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
28	水		~		00分			休養日	
29	木	15:00	~	17:00	120分	通常練習	グラウンド		
30	金							休養日	
31	#####		~		00分			休養日	
備考	本格的にシーズンに突入しました。冬の練習がこの時期に影響してきます、しっかりとした柔軟や体のコンディションを確認し、試合に向けて調整しましょう。自分の目標を達成するために後悔のない練習をしていきましょう。								

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

デザイン		部 顧問名 太田 敦子							
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
2	金	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
3	土		~		00分				
4	日		~		00分				
5	月	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
6	火	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
7	水	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
8	木	13:00	~	16:00	180分	通常練習			
9	金		~		00分			休養日	
10	土		~		00分				
11	日		~		00分				
12	月	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
13	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
14	水		~		00分			休養日	
15	木	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
16	金	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
17	土		~		00分				
18	日		~		00分				
19	月	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
20	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
21	水		~		00分			休養日	
22	木	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
23	金	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
24	土		~		00分				
25	日		~		00分				
26	月	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
27	火	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
28	水		~		00分			休養日	
29	木				00分				
30	金	15:00	~	17:00	120分	通常練習			
31	#####		~		00分				
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

弓道		部 顧問名							
4	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	木		～	00分			休養日		
2	金		～	00分			休養日		
3	土		～	00分			休養日		
4	日		～	00分			休養日		
5	月		～	00分			休養日		
6	火		～	00分			休養日		
7	水		～	00分			休養日		
8	木		～	00分			休養日		
9	金		～	00分			休養日		
10	土		～	00分			休養日		
11	日		～	00分			休養日		
12	月		～	00分			休養日		
13	火		～	00分			休養日		
14	水		～	00分			休養日		
15	木		～	00分			休養日		
16	金		～	00分			休養日		
17	土		～	00分			休養日		
18	日		～	00分			休養日		
19	月		～	00分			休養日		
20	火		～	00分			休養日		
21	水		～	00分			休養日		
22	木		～	00分			休養日		
23	金		～	00分			休養日		
24	土		～	00分			休養日		
25	日		～	00分			休養日		
26	月		～	00分			休養日		
27	火		～	00分			休養日		
28	水		～	00分			休養日		
29	木		～	00分			休養日		
30	金		～	00分			休養日		
31	#####		～	00分			休養日		
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

吟詠剣詩舞		部 顧問名		小野 夏穂					
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	
2	金	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火		~		00分			休養日	
7	水	9:00	~	12:00	180分	通常練習			
8	木		~		00分			休養日	
9	金		~		00分			休養日	
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月		~		00分			休養日	
13	火		~		00分			休養日	
14	水	16:00	~	17:30	90分	自主練習			
15	木		~		00分			休養日	
16	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月		~		00分			休養日	
20	火		~		00分			休養日	
21	水	16:00	~	17:30	90分	自主練習			
22	木		~		00分			休養日	
23	金	16:00	~	17:30	90分	通常練習			
24	土		~		00分			休養日	
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火		~		00分			休養日	
28	水	16:00	~	17:30	90分	自主練習			
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	#####		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

演劇		部 顧問名							
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	
2	金		~		00分			休養日	
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火		~		00分			休養日	
7	水		~		00分			休養日	
8	木		~		00分			休養日	
9	金		~		00分			休養日	
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月		~		00分			休養日	
13	火		~		00分			休養日	
14	水		~		00分			休養日	
15	木		~		00分			休養日	
16	金		~		00分			休養日	
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月		~		00分			休養日	
20	火		~		00分			休養日	
21	水		~		00分			休養日	
22	木		~		00分			休養日	
23	金		~		00分			休養日	
24	土		~		00分			休養日	
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火		~		00分			休養日	
28	水		~		00分			休養日	
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	#####		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

検定クラブ		部 顧問名							
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木		~		00分			休養日	
2	金		~		00分			休養日	
3	土		~		00分			休養日	
4	日		~		00分			休養日	
5	月		~		00分			休養日	
6	火		~		00分			休養日	
7	水		~		00分			休養日	
8	木		~		00分			休養日	
9	金		~		00分			休養日	
10	土		~		00分			休養日	
11	日		~		00分			休養日	
12	月		~		00分			休養日	
13	火		~		00分			休養日	
14	水		~		00分			休養日	
15	木		~		00分			休養日	
16	金		~		00分			休養日	
17	土		~		00分			休養日	
18	日		~		00分			休養日	
19	月		~		00分			休養日	
20	火		~		00分			休養日	
21	水		~		00分			休養日	
22	木		~		00分			休養日	
23	金		~		00分			休養日	
24	土		~		00分			休養日	
25	日		~		00分			休養日	
26	月		~		00分			休養日	
27	火		~		00分			休養日	
28	水		~		00分			休養日	
29	木		~		00分			休養日	
30	金		~		00分			休養日	
31	#####		~		00分			休養日	
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

写真		部 顧問名							
4	月	開始時間	終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考	
1	木		～	00分			休養日		
2	金		～	00分			休養日		
3	土		～	00分			休養日		
4	日		～	00分			休養日		
5	月		～	00分			休養日		
6	火		～	00分			休養日		
7	水		～	00分			休養日		
8	木		～	00分			休養日		
9	金		～	00分			休養日		
10	土		～	00分			休養日		
11	日		～	00分			休養日		
12	月		～	00分			休養日		
13	火		～	00分			休養日		
14	水		～	00分			休養日		
15	木		～	00分			休養日		
16	金		～	00分			休養日		
17	土		～	00分			休養日		
18	日		～	00分			休養日		
19	月		～	00分			休養日		
20	火		～	00分			休養日		
21	水		～	00分			休養日		
22	木		～	00分			休養日		
23	金		～	00分			休養日		
24	土		～	00分			休養日		
25	日		～	00分			休養日		
26	月		～	00分			休養日		
27	火		～	00分			休養日		
28	水		～	00分			休養日		
29	木		～	00分			休養日		
30	金		～	00分			休養日		
31	#####		～	00分			休養日		
備考									

2021 令和3年度 運動部活動 練習計画表

茶華道		部 顧問名		栗田 貴仁					
4	月	開始時間		終了時間	総時間数	主たる内容	対外活動場所	休養日	備考
1	木		～		00分			休養日	
2	金		～		00分			休養日	
3	土		～		00分			休養日	
4	日		～		00分			休養日	
5	月		～		00分			休養日	
6	火		～		00分			休養日	
7	水		～		00分			休養日	
8	木		～		00分			休養日	
9	金		～		00分			休養日	
10	土		～		00分			休養日	
11	日		～		00分			休養日	
12	月		～		00分			休養日	
13	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
14	水		～		00分			休養日	
15	木	16:00	～	17:00	60分	通常練習			
16	金		～		00分			休養日	
17	土		～		00分			休養日	
18	日		～		00分			休養日	
19	月		～		00分			休養日	
20	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
21	水		～		00分			休養日	
22	木	16:00	～	17:00	60分	通常練習			
23	金		～		00分			休養日	
24	土		～		00分			休養日	
25	日		～		00分			休養日	
26	月		～		00分			休養日	
27	火	15:00	～	17:00	120分	通常練習			
28	水		～		00分			休養日	
29	木		～		00分			休養日	
30	金		～		00分			休養日	
31	#####		～		00分			休養日	
備考									