

高校生のみなさんへ
～新型コロナウイルス感染防止のために～

令和2年12月23日
奈良県教育委員会学校教育課

奈良県内では、10月下旬頃から感染者の増加傾向がみられています。
明日から冬休みに入りますが、高校生のみなさんは、新型コロナウイルス感染症の感染を最大限防止するため、次のことを心がけてください。

- ◎ 外出は必要最小限にとどめること。
- ◎ 体調がおかしいときは外に出ない、人に会わないこと。
- ◎ 自主検温を行い、体調を把握すること。

【外出する際に心がけること】

- * 普段からマスクを着用すること。
- * 食事の際は向かい合わず、会話は最低限にすること。
- * こまめな石けんやアルコールによる手指消毒。
- * 密閉空間（複数人が集合する換気の悪い密閉空間である）、密集場所（多くの人々が密集している）、密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為が行われる）を避けること。

参 考

奈良県HPより

<年末年始を安心して過ごしていただくための対策について>

- ◎ 県内で過ごす
 - ・大阪へ行くのは控えましょう。
- ◎ 帰省のご用心
 - ・帰省する前は、余暇活動を控えましょう。
 - ・帰省したら、家族で静かに過ごしましょう。
- ◎ 飲食のご用心
 - ・友人同士の会食で騒ぐのは控えましょう。
 - ・エチケットを守り、用心して静かに楽しみましょう。