

生徒のみなさんへ  
～新型コロナウイルス感染防止のために～

令和3年12月16日  
奈良県教育委員会

奈良県内では、現在、新規感染者数は落ち着いています。

しかし、第6波到来の可能性も否定できないことから、生徒のみなさんには、新型コロナウイルス感染症の感染を防止するための取組を継続することを願います。

【第6波に備えつつ、年末年始を過ごすために】

- ◎ 体調不良のときは外に出ないで、人に会わないこと。
- ◎ 自主検温を行い、体調を把握すること。
- ◎ 普段からマスクを着用すること。

【外出する際に心がけること】

- ◎ こまめな石けんによる手洗いとアルコールによる手指消毒を心がけること。
- ◎ 密閉空間（複数人が集合する換気の悪い空間）、密集空間（多くの人々が密集している空間）、密接空間（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為が行われる空間）を避けること。
- ◎ 外での飲食はきちんと感染対策をしている店舗を選ぶこと。
- ◎ 多人数・長時間での飲食を避け、大声での会話は控えること。

【家庭内感染を防ぐために】（症状が出てから）

- ◎ 過ごす時間と場所を分けること。
- ◎ 同時に同じ場所にいるときは、お互いにマスクをつけること。
- ◎ 部屋は、適宜窓を開けて換気すること。
- ◎ 手が触れる共有部分の消毒、手指衛生を心がけること。

◎感染症専門医からのメッセージ

- ・マスクを正しく着用し、換気、消毒、2 m以上の距離を確保しましょう。
- ・3つの感染経路（エアロゾル、飛沫、接触）を遮断しましょう。
- ・ワクチンを接種しても、引き続き注意しましょう。