

# フードデザイン科

## GO!GO!5組!!



# 明るく元気に前向きに!!

入学して、1学期を終えようとしています。

高校生活はどうか？

真っ白な新しいコックコートに身を包み、記念撮影をした日から3カ月経ちました。

たくさんの新しい出会いがありました。

専門高校のスペシャルな学校生活も始まりました。

0限、7限の授業や実習など目まぐるしく過ぎていく毎日だったのではないのでしょうか？

夏休み中は、補充授業がありますが、じっくりと好きなことに取り組める時間もたっぷりあります。有意義に過ごせるように考えてみましょう！



**夏休みは実習の  
復習をする！**

◆ ◆ ◆  
1学期、実習したことを振り返ってみましょう。「きゅうりの小口切り、30秒50枚以上」「だしの取り方」「ご飯の炊き方」「ジェノワーズの作り方」「デコレーションの仕方」「絞り出しの方法」など基礎実習を学びました。長期の休み中に、復習をしておきましょう。

**本を読んで、  
感動しよう！**

図書館で本を借りてみよう。小説、専門書、実用書。料理やお菓子、栄養の本、図鑑や絵本なんかもいいかもしれない。たっぷりと時間のある夏休みを利用して、自分自身にたくさん刺激を与えてあげよう！！

「へえ～」と思ったらそれでOK!!  
心が動いたら、新しい見方や考え方に出会えるかも。

# コックシューズ を洗う！

「道具を大切にしないと一流になれない」  
メジャーリーグのイチロー選手の言葉です。  
イチローにあこがれた小学生が質問しました。  
「大リーガーとして活躍するために何が一番大切か？」  
「道具を大切に、バット、グローブ、靴を磨くこと  
です。こういうことで好プレーは生まれるんです。」と

答えました。イチロー選手が道具を大切にするのは、プロ野球の世界で活躍するようになってからではなく、無名の高校生のときから貴かれていたそうです。

皆さんにとってはコックコートやコックシューズなどの実習着、包丁やホイッパーなどの器具類がそれに当てはまるのではないのでしょうか？

1学期、お世話になったコックシューズ。つま先、靴底、中敷き部分など、洗剤とブラシでゴシゴシ洗って、真っ白にしてあげましょう！そして、たっぷりと夏の太陽に当ててあげましょう！！



## 連絡

- ① 夏の補充授業の時間を確認し、欠席・遅刻のないように気をつけましょう。
- ② 学年登校日は 8 月 28 日（月）です。専門教科の課題、人権作文の提出日になっています。
- ③ アルバイトを希望する場合は、必ず届け出をしてください。



奈良県立磯城野高等学校

住所 磯城郡田原本町 258

電話番号 0744-32-2281