

※健康観察カードは、4月の健康観察カードを台紙として、毎月貼っていきます。氏名のあたり（上部1センチくらい）前月の体調がわかるように貼っていきなさい。（のり付け位置）

# 健康観察カード

年 組 番 氏名

部活名（ ）部

5月

体温が平熱より高い、風邪の症状、強いだるさ、息苦しさ、味覚・嗅覚の異常のいずれか一つでもある場合は、自宅で休養してください。  
毎朝自宅で検温し健康観察をおこない、自己管理をしなさい。体温を記入し、朝食を食べた場合は○を記入すること。またあてはまる症状があれば☑しましょう。

日	曜	今朝の体温	朝食 食べた	喉の痛み	咳	強い だるさ	風邪症状	味覚・嗅覚 異常	その他	睡眠時間	保護者印	担任印	顧問印
記入例		36.6℃	○		✓					約 6.5 時間	印	印	印
1日	金	.℃								約 時間			
2日	土	.℃								約 時間			
3日	日	.℃								約 時間			
4日	月	.℃								約 時間			
5日	火	.℃								約 時間			
6日	水	.℃								約 時間			
7日	木	.℃								約 時間			
8日	金	.℃								約 時間			
9日	土	.℃								約 時間			
10日	日	.℃								約 時間			
11日	月	.℃								約 時間			
12日	火	.℃								約 時間			
13日	水	.℃								約 時間			
14日	木	.℃								約 時間			
15日	金	.℃								約 時間			

日	曜	今朝の体温	朝食 食べた	喉の痛み	咳	強い だるさ	風邪症状	味覚・嗅覚 異常	その他	睡眠時間	保護者印	担任印	顧問印
16日	土	.℃								約 時間			
17日	日	.℃								約 時間			
18日	月	.℃								約 時間			
19日	火	.℃								約 時間			
20日	水	.℃								約 時間			
21日	木	.℃								約 時間			
22日	金	.℃								約 時間			
23日	土	.℃								約 時間			
24日	日	.℃								約 時間			
25日	月	.℃								約 時間			
26日	火	.℃								約 時間			
27日	水	.℃								約 時間			
28日	木	.℃								約 時間			
29日	金	.℃								約 時間			
30日	土	.℃								約 時間			
31日	日	.℃								約 時間			

・風邪の症状や発熱が4日以上続いている、強いだるさや息苦しさがあり、まだ医療機関を受診していない場合は、帰国者・接触者相談センターに相談してください。