

教育活動(部活動)の再開について

- 4月1日(水)から部活動を再開します。
- 再開に当たっては、次の点に注意してください。

【注意事項】

- 1 登校前に必ず検温し、発熱等の風邪の症状がみられる時は活動を休み、自宅で待機すること。
 - 2 手洗い、アルコール消毒、うがい、咳エチケットなどの基本的な感染症対策を行うこと。
 - 3 登下校においてはマスクを着用し、電車等の利用に当たっては混雑する時間帯を避けること。
 - 4 室内での活動等においては、常に換気を行うこと。
 - 5 更衣室等での更衣については時間差を設け、十分な距離をとって速やかに行うこと。
 - 6 活動中は他の部員との間隔を十分にとり、身体の接触を伴う活動は行わないこと。
 - 7 飲水時のボトル(各自水筒などを準備すること)、ビブスやタオル、器具・用具等の共用は避けること。
 - 8 活動後は速やかに自宅に帰ること。
 - 9 活動時間は、平日は2時間、休日は3時間程度とし、休養日は平日1日以上、休日1日以上とする。
 - 10 熱中症にならないよう、また、抵抗力を高めるため、日頃から十分な睡眠をとり、バランスのとれた食事をすること(朝食を必ず食べることに留意すること)。
 - 11 部活動の休止期間が長期にわたったため、活動の再開に当たっては、自己の体調に十分注意し、変調がある場合は活動を休止すること。
-
- 練習再開日や具体的な練習計画等については、各部の顧問から連絡があります。
 - 保護者の皆様におかれましても、ご理解とご協力をお願い申し上げます。