

## 春期休業中の生徒心得

奈良県立奈良朱雀高等学校 定時制課程

本校定時制課程では、生徒一人一人の「基本的生活習慣の確立」をめざしています。「働きながら学ぶ」ことを通して、学校および社会でのルールを理解し、定時制高校生としてどう生きるかを常に考え、より一層正しい行動がとれるようになることを願っています。

すでに、春期休業に入っていますが、生活のリズムも崩れがちになります。学校生活を離れ、家庭や職場・地域などでの生活が中心となることから、くれぐれも自分自身で行動をコントロールし、目的をもった計画的な生活を心掛けてください。

尊い命が一瞬にして奪われる痛ましい事故・事件も発生しています。交通事故には十分に注意するとともに、「命の大切さ」をこの機会にじっくりと考えてほしいと思います。みなさんのまわりにはみなさんを必要としている人がいます。大切に思ってくれている人がいます。そのことを忘れずに、自分自身を大切にしてください。

何よりも健康第一です。新学期もみなさんが元気に登校してくることを願っています。

### 《 I. 学習面について 》

- ①来年度に向けて計画的に学習に取り組みましょう。
- ②新聞・書物などを読みましょう。活字に親しむことによって、読む力をつけましょう。また、新聞やニュースなどを通して、政治・経済や社会の動きに関心を持ちましょう。
- ③差別やいじめは人権尊重の精神に反し、人間として許されない行為です。一冊でもいいから人権に関する本を読んでみましょう。
- ④自分の進路について、資料の収集や体験学習などを通して、将来の具体的な目標や目的をみつけましょう。また、目標・目的を持っている人は、その実現のために努力しましょう。

### 《 II. 生活面について 》

- ①健康な生活を送るために、次の点に留意しましょう。
  - ・夜ふかしなどをせず規則正しい生活をしましょう。特に深夜徘徊はやめましょう。  
(未成年者のPM11時～AM4時の徘徊は県条例で補導の対象となります。)
  - ・シンナーの吸引や覚せい剤など薬物の使用は、健康への影響にとどまらず、時には生命を奪うこともあります。絶対にやめましょう。
  - ・風邪やインフルエンザにかからないよう、感染予防対策（手洗い・うがいの励行等）に努めましょう。特に新型コロナウイルス対策をしっかりしましょう。
- ②安全な生活を送るために、次の点に留意しましょう。
  - ・交通ルールを守り、事故や交通違反などをしないようにしましょう。また、加害者にも被害

者にもならないように、交通安全には十分に注意しましょう。令和元年12月1日から「ながら運転」は厳罰化されましたので、絶対にしないようにしましょう。また、令和2年4月1日より自転車の保険加入が義務化されますので、必ず保険に加入しましょう。

- ・行楽地や観光地などへ旅行する時には事前に無理のない計画を立て、保護者あるいはその他の責任者などと同伴で行くようにしましょう。
  - ・外出するときは、保護者に行き先や帰宅時間を連絡しましょう。また、友人宅などでの外泊はやめましょう。
  - ・暴力行為、恐喝、事件等に巻き込まれないためにも、不健全な遊技場、娯楽場、盛り場など危険な場所へは行かないようにしましょう。
- ③性犯罪の被害にあわないために、次の点に留意しましょう。
    - ・男女の交際は節度を保ったものにしましょう。また、自分自身で責任がとれないような交際は絶対にやめましょう。特に女性は被害者になることが多く十分気をつけましょう。
    - ・携帯・スマホのコミュニテサイトなどSNSを介した性犯罪被害が多く出ています。安易な気持ちでそのようなサイトに自分のアドレス等の個人情報の掲載は絶対にやめましょう。
  - ④勤労の体験や、ボランティア活動などに自主的・積極的に参加しましょう。

### 《 III. 諸連絡、その他 》

- ①生徒や保護者などに万一、事故などが発生した場合は、速やかに学校に連絡しましょう。また、何か悩み事、相談があるときは、一人で思いつめずに先生方に相談しましょう。
- ②学割などの証明書は手続き当日には発行できません。余裕をもって担任に申し出ましょう。
- ③春期休業中に各HR担任から、特別な場合や緊急事態が発生した時など、家庭に連絡することや登校を促すことがあります。
- ④新学期は、4月8日(水) 17時35分より始まります。全員が欠席や遅刻しないよう登校しましょう。

<連絡先>

奈良県立奈良朱雀高等学校 定時制課程

〒630-8031 奈良市柏木町248 TEL 0742-35-6150 (定時制直通)