

# 図書館だより 第10号

奈良情報商業高校図書館  
平成31年2月発行

3年生の皆さん、卒業おめでとうございます。  
それぞれ自分の進路をしっかりと歩んでほしいと思います。  
1・2年生のみなさんはこれからも図書館を大いに活用してくださいね。

研究会表彰おめでとう🎉

第64回青少年読書感想文奈良県コンクール高校の部

『星の王子さま』を読んで 3年1組 畑林佐耶さん

図書委員のいちおし図書 (1年3組)

『仮面病棟』 知念実希人著 実業之日本社文庫



知念実希人(ちねんみきと)さんという医師免許を持った作者のミステリーサスペンスです。

外科医の速水秀悟は臨時で田所病院の当直医を任されることになる。その夜にピエロのマスクをつけた男が、銃で撃たれた女性を連れてきて、一晩田所病院に籠城すると言い出す。ただの籠城事件のほすが、事件の過程で田所病院が抱えている「秘密」が剥がれ落ちていく…。

一気に読みたくなってしまいう内容であり、良い意味で 最高に裏切ってくれる作品です。ぜひいろんな人に読んでもらいたいです。

おすすめです!

『リアル鬼ごっこ』 山田悠介著 幻冬舎文庫

このタイトルを耳にした人もいると思いますが、実際に手にしたことはありますか?

王様の気まぐれにより日本中の佐藤さんのみが参加して命をかけた鬼ごっこをするお話です。主人公佐藤翼は小さい頃に生き別れた妹を探しながら鬼ごっこをしていきますが、その過程で他の佐藤さんと触れ合っていきます。変わってゆく主人公の心境がこの本の面白みであると思います。小説をあまり読まない人でも楽に読めること間違いなしです。



おすすめです!

## リレーコーナー

人生を切り開くために!

『学びを結果に変えるアウトプット大全』

樺沢紫苑著 サンクチュアリ出版

自己成長をしたいと考えている人におすすめの一冊です。

インプットとアウトプットという言葉はよく耳にすると思います。インプットは脳の中に情報を入れること、アウトプットは入ってきた情報を脳の中で処理し、外界に出力することです。

勉強で例えるなら、教科書を読むことがインプット、問題集を解くことや、友人に教えることがアウトプット。インプットとアウトプットの黄金比は3:7が理想である考えられています。

読書で例えるなら、本を読むことがインプット、読書の感想を人に伝える、また感想文を書く、本の内容をもとに実際に行動を起こすことがアウトプットです。1ヶ月に3冊しか読まなくてもその3冊の本の内容を人に話す、つまり、アウトプットすると本の内容が記憶として定着し

自己成長ができ、1ヶ月に10冊読んでも誰にも話さないならば、それは自己満足だそうです。

全国の学力テストで優秀な成績を収めている秋田県。人口約2600人の日本一学力が高い東成瀬村の小学校。算数の授業中に、わかる生徒がわからない生徒に解き方を教えている。また今日習ったことをまとめる「ぐるぐるノート」が毎日交代でクラスの皆に順番に回ってくる。それらの様子がテレビで放映されていました。お互いに教えあい学びあう姿勢が2006年頃から学力の向上に繋がっているようです。

アウトプットの基本は「話す」「書く」ということで、話すより書くことのほうが、圧倒的に記憶に残り、自己成長を促します。「書けば書くほど脳が活性化する。タイピングより手書きがよい。本に書き込む。アンダーラインをひいたキーワードを脳が検索を始めるので、受け身型の読書が能動的な読書、攻めの読書に変わる。」というようなものです。

1冊の本から3か所の気付きがあれば、大切な宝物を獲得したのも同じであり、「気付き」を得て「TODO(すべきこと)」がわかったら、TODOをはじめ、そして続けていく。行動することが自己成長を促します。行動するための具体的なノウハウが紹介されています。

ひとりでも多くの人に、仕事や学業によるストレスや人間関係の悩みから解放されてほしい、その重要なカギが「アウトプット」。具体的な80の方法がわかりやすくまとめられています。

科学に裏付けられた話し方も紹介されています。これができるようになると、コミュニケーションの技術を磨かれ、人間としての絆を築き、深めていく事ができるのではないのでしょうか。

様々なアウトプット・コミュニケーション術が活用できると、周囲の人たちから信頼され、豊かな人間関係を築いていけるとと思います。人生を好転させるために、ぜひご一読を!

# OUTPUT

THE POWER OF OUTPUT: How to Change Learning to Outcome



学びを結果に変える  
アウトプット  
大全

樺沢紫苑

説明 アイデア 雑談 交渉 etc...

すべての能力が最大化する  
日本一情報を発信する精神科医が語る  
脳科学に裏付けられた  
伝え方・書き方・動き方

学校司書 木谷江里

新しく入った本

新聞架に収まった  
読売新聞・毎日新聞・奈良新聞

素敵な絵本架がやってきました！



人気図書ベスト3

かがみの孤城	辻村深月
緋弾のアリア	赤松中学
本を守ろうとする猫の話	夏川草介

人気図書ベスト3(コミック)

ハイキュー！	古舘春一
進撃の巨人	諫山創
ゴールデンカムイ	野田サトル

クラス別 図書貸出状況 (平成30年4月～平成31年2月15日) 貸出冊数

	1組	2組	3組	4組	5組	6組	合計
1年	48	230	11	236	256		781
2年	183	265	117	6	106	199	876
3年	36	334	31	6	104	482	993
教職員	625						3275