

ひとりで悩まないで、相談してね。



メール相談「悩みならメール」

※ 中学生・高校生本人が対象です。

いつでも相談してね。できるだけ早く返信しますが、5日程度かかることもあります。



このQRコードを読み取ると、メールアドレス
(soudan@soudan-nara-mail.jp)が表示されます
ので、空メールを送ってね。
パソコンからのメールが受信できるように設定してね。

電話教育相談「あすなろダイヤル」

いつでも気軽に相談してね。相談員が親身になって相談にのってくれます。

月～金曜日 9:00～21:00

土・日曜日・祝日 9:00～19:00

0744-34-5560

この時間以外は、「奈良いのちの
電話」に転送されます。

24時間子供SOSダイヤル

いつでも相談してね。

なやみいおう
0120-0-78310