

もう一度
確認しよう！



「新しい生活様式」



新型コロナウイルス感染症が発生して1年が経ちました。新しい生活様式になり、初めは戸惑いもありましたが、そろそろ習慣になってきているかと思えます。そこでもう一度、自分の生活を振り返り、確認をしましょう。




(生活)

- 毎朝(8時)、健康チェック 
- 登校時・下校時・食事時・トイレ後・移動教室等で教室に入る前など手を洗う(30秒間)
- マスクの着用 
- 人との間隔は2m(最低1m)
- 会話は真正面を避ける
- 物の貸し借りは避け、自分の物を使用する
- 教室の換気

(食事)

- 自教室、自分の席(移動しない)
- 対面は避け、横並びで同じ方向を向いて食べる
- 回し飲み、回し食べはしない
- 冷水機はボトル等に移して使用する

(公共交通機関)

- マスクの着用 
- 混雑している時間、車両はなるべく避ける
- 会話は控える



「寒い！」

・・・教室閉め切ってませんか？

- 対角線上にある窓やドアを2カ所以上あけて、空気の通り道をつくる
- 常時、換気する
- 室温18℃、湿度40%以上を保つ
- ※防寒着だけでなく、下着でも調節しましょう。

3 密

ぎゅうぎゅう



たくさんの人が集まる

ぶんぶん



換気をしていない

がやがや



近づいて話す



皆さんの協力が必要です。バレンタインも近いですが、今年は言葉で伝えてみてはいかがでしょうか？
手作りチョコはまた来年！