

2022年9月号

L.N.  
ライブラリー・ニュース

2-4 2-4

発行 図書委員会 担当 中谷・森口



# 繊細しんどいHSP相談室

すきいて あなたへ 申崎真志

『繊細すぎてしんどいあなたへ』  
申崎真志著 (岩波ジュニア新書)

「友達の顔色が気になる」「匂いや音が気になる」などの悩みを抱えていませんか。これらの背景にあるのは繊細すぎる性格です。

もしあなたが周囲の人たちにわかってもらえないつらさを感じているのなら、ぜひこの本を手にとって見てください。きっとあなたの気持ちを楽にしてくれると思います。

これからの学校生活がよりよいものになりますように。

## 哲学の使い方

鷲田清一

「哲学というものには、これまで大きな誤解が1つあった。哲学のテーマは浮き世離れしているという誤解である。」

哲学の本を手にとっても実生活とのつながりの実感がわからない。そもそも問題がわからない。

現代に生きる我々の「問い」には答えがない。正解が見えない状態で問い続ける強靱さとはどんなものなのか。問いに飛び込めるきっかけのなる一冊。

『哲学の使い方』  
鷲田清一著 (岩波新書)