



2019(平成31)年4月 奈良県立香芝高等学校 保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます。



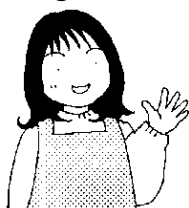
保健室では皆さんが心身ともに元気に学校生活を過ごせるようにお手伝いをします。



保健室ってどんな場所？

養護教諭の
松田 加奈です。
よろしくお願ひします！

- けがや身体の調子が悪い時に救急処置をし、そこから原因やこれからどうすればよいか等、健康上の問題を自ら見つけ、それを解決するための手立てを考える所。
- 健康診断等から得た結果や、自分の健康状態を正しく理解し、健康づくりを行っていく所。
- 健康に関する必要な知識や知りたいことを学習する所。
- 身体や心の悩みがある時相談し、解決の方向を一緒に考える所。
- リラックスできる所。



- 職員室前にある許可証に必要事項を記入し、学年の先生の印をもらってから来てください。
- 保健室での休養は原則として **1時間** です。
- 特に必要な場合を除いて一人で来てください。
- 内服薬はありません。必要な場合は各自で持参してください。
- 救急処置をするところです。けがや病気の治療、継続する手当ては医療機関を受診してください。
- 相談したいことがあるときは、休憩時間や放課後など、授業時間以外にきてください。

皆さんが気持ちよく利用できるようにしましょう。



保健室における一般医薬品の取り扱いについて

保健室では、学校薬剤師の指導・助言に基づいて一般医薬品を救急処置のために置いています。一般医薬品は、原則として「薬局」や「薬店・ドラッグストア」において薬剤師等の医薬品の専門家の助言を得るなどして、自らの判断で購入可能となるものです。具体的には第一類から第三類まで安全性に配慮して分類されています。

アレルギー等で使用してはならない一般用医薬品などがある人は、必ず事前に学校へ知らせてください。

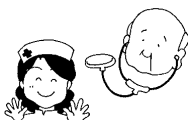
独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校の授業中、登下校中、部活中など、学校の管理下で起きたけがについて、医療費が給付される制度です。学校管理下でけがをして医療機関を受診した際は、担任、顧問、養護教諭に申し出てください。必要な書類を渡しますので、医療機関へ記入してもらって学校へ提出してください。医療保険診療を受けた場合で、初診から治癒するまでの医療費総額が5,000円(500点)以上、健康保険証を使って本人負担が1,500円以上で対象になります。

何か分からないことがあれば、保健室にいる養護教諭に聞いてください。
(未加入の人は利用できません。)



学校生活を健康に過ごすために、身体測定、視力、聴力、内科、歯科、眼科、尿、心臓・結核(1年生)検診を行い、疾病や異常の疑いがあるか、自分の身体を把握します。健康に生活するためにはどうすればよいかを考える良い機会です。何か気になることがある人は、検診の際に校医先生に相談もできます。せっかく受ける検診なので、有意義なものにしてくださいね。



スクールカウンセラーについて

スクールカウンセラーによる悩み相談を受け付けます。相談を希望する人は、担任の先生か保健室へ申し込んでください。

毎週火曜 森本匡一先生
毎週金曜 布辻真規先生

先生が不在の週もありますので、確認してください。

