

令和5年度

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	陸上競技	部

3 月 **〈月間〉部活動計画・活動実績**

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
							0

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	~		オフ	
2	土	~	~		オフ	
3	日	~	~		オフ	
4	月	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	
5	火	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	
6	水	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	
7	木	~	~		オフ	
8	金	9:00 ~ 11:30	~	2:30		
9	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30		
10	日	8:00 ~	~	15:00 7:00	第1回強化・普及記録会	
11	月	~	~		オフ	
12	火	~	~		オフ	
13	水	~	~			
14	木	~	~			
15	金	~	~			
16	土	~	~			
17	日	~	~			
18	月	~	~			
19	火	~	~			
20	水	~	~			
21	木	~	~			
22	金	~	~			
23	土	~	~			
24	日	~	~			
25	月	~	~			
26	火	~	~			
27	水	~	~			
28	木	~	~			
29	金	~	~			
30	土	~	~			
31	日	~	~			

19:30

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	54:30	75:30	67:30	62:00	78:30	75:30	52:30	50:30	41:30	45:30	46:00	19:30	669:00	
活動日数	18	24	23	22	21	22	22	21	18	21	21	6	239	活動日数
休養日数	10	6	7	9	10	8	9	9	13	10	8	25	124	休養日数
													2:47	平均時間/日

令和5年度

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	野球	部

3 月 **〈月間〉部活動計画・活動実績**

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	2	0	11	17	10	41

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所	
1	金	~	~		OFF		
2	土	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	練習試合	本校G	
3	日	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	練習試合	本校G	
4	月	~	13:00 ~ 15:00	2:00	通常練習	本校G	
5	火	~	13:00 ~ 15:00	2:00	通常練習	本校G	
6	水	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G	
7	木	~	~		OFF		
8	金	~	~		OFF		
9	土	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	練習試合	本校G	
10	日	9:00 ~ 11:00		2:00	練習試合	本校G	
11	月	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	通常練習	本校G	
12	火	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	通常練習	本校G	
13	水	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	通常練習	本校G	
14	木	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	通常練習	本校G	
15	金	~	~		OFF		
16	土	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	練習試合	本校G	
17	日	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	練習試合	本校G	
18	月	~	13:00 ~ 15:00	2:00	通常練習	本校G	
19	火	~	13:00 ~ 15:00	2:00	通常練習	本校G	
20	水	~	12:00 ~ 17:30	5:30	練習試合	東播磨高校G	
21	木	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	通常練習	本校G	
22	金	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	通常練習	ならっきー球場	
23	土	~	~		OFF		
24	日	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	練習試合	本校G	
25	月	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	合同練習 (旭川工業)	本校G	
26	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G	
27	水	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	練習試合	ならっきー球場	
28	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G	
29	金	9:00 ~ 11:00	12:00 ~ 14:00	4:00	練習試合	ならっきー球場	
30	土	~	~		OFF		
31	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G	
				86:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:00	35:30	60:00	46:00	73:00	57:30	47:30	59:00	65:00	59:00	51:00	86:30	686:00	
活動日数	19	17	22	20	23	25	22	23	24	24	21	25	265	活動日数
休養日数	10	9	8	11	8	5	9	3	7	7	8	6	91	休養日数
													2:35	平均時間/日

令和5年度

学校名	法隆寺国際高等学校 高等学校
部活動名	バスケットボール 部

3 月 **〈月間〉部活動計画・活動実績**

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
							0

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	金	~	~		オフ	オフ	
2	土	8:30 ~	~		通常練習	通常練習	本校
3	日	~	~		オフ	オフ	
4	月	~	~		オフ	オフ	
5	火	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	通常練習	本校
6	水	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	通常練習	本校
7	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	通常練習	本校
8	金	~	~		オフ	オフ	
9	土	~	~		オフ	練習試合	五條高校 (AM)
10	日	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	通常練習	本校
11	月	~	~		オフ	オフ	
12	火	11:30 ~	~ 14:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
13	水	11:30 ~	~ 14:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
14	木	~	14:30 ~ 17:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
15	金	~	~		オフ	オフ	
16	土	~	~		オフ	オフ	
17	日	~	13:00 ~ 17:00	4:00	通常練習	通常練習	本校
18	月	~	~		オフ	オフ	
19	火	~	13:00 ~ 16:30	3:30	通常練習	通常練習	本校
20	水	~	~		オフ	オフ	
21	木	~	14:30 ~ 17:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
22	金	~	~		オフ	オフ	
23	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	通常練習	本校
24	日	~	13:00 ~ 16:30	3:30	通常練習	通常練習	本校
25	月	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	通常練習	本校
26	火	~	~		オフ	オフ	
27	水	11:30 ~	~ 14:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
28	木	11:30 ~	~ 14:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
29	金	~	14:30 ~ 17:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
30	土	~	~		オフ	オフ	
31	日	8:30 ~ 12:30	~	4:00	通常練習	通常練習	本校
				47:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	56:30	72:00	54:00	70:30	68:00	72:00	61:00	57:00	63:30	53:00	52:00	47:30	727:00	
活動日数	22	25	24	24	21	25	21	22	23	20	19	17	263	活動日数
休養日数	7	5	6	7	10	5	10	7	8	11	10	13	99	休養日数
													2:45	平均時間/日

印	印	印	印

令和5年度

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	ダンス	部

3	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	14	23			1		38

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
2	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
3	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
4	月	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
5	火	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
6	水	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
7	木	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
8	金	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
9	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
10	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
11	月	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
12	火	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
13	水	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
14	木	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
15	金	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
16	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
17	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
18	月	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
19	火	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
20	水	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
21	木	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
22	金	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
23	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
24	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
25	月	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
26	火	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
27	水	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
28	木	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
29	金	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
30	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
31	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
						36:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	44:00	37:00	44:00	56:00	48:00	52:00	36:00	48:30	37:30	36:00	28:00	36:00	459:00	
活動日数	18	18	22	19	16	21	18	21	13	17	13	12	208	活動日数
休養日数	12	13	8	12	15	9	13	9	18	14	15	19	157	休養日数
													2:12	平均時間/日

令和5年度

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	剣道	部

3 月 **〈月間〉部活動計画・活動実績**

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
		1			1		2

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	~		休み	
2	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
3	日	~	~		休み	
4	月	~	13:00 ~ 15:00	2:00	練習	本校剣道場
5	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
6	水	~	~		休み	
7	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
8	金	~	~		休み	
9	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
10	日	~	~		休み	
11	月	~	~		休み	
12	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
13	水	~	~		休み	
14	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
15	金	~	15:00 ~ 17:00	2:00	練習	本校剣道場
16	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
17	日	~	~		休み	
18	月	~	13:00 ~ 15:00	2:00	練習	本校剣道場
19	火	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	本校剣道場
20	水	~	~		休み	
21	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
22	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
23	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
24	日	~	~		休み	
25	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
26	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
27	水	~	~		休み	
28	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
29	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
30	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
31	日	~	~		休み	
					54:00	

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:30	57:00	52:00	58:00	60:00	48:00	52:00	59:00	55:00	42:00	42:30	54:00	626:00	
活動日数	22	22	22	21	20	20	23	23	18	19	19	19	248	活動日数
休養日数	7	8	8	10	11	10	8	7	13	7	10	12	111	休養日数
													2:31	平均時間/日

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バレーボール 部

3 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女 10	2女 4	3女	1男 13	2男 10	3男	計 37
-----	----------	---------	----	----------	----------	----	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	14:00 ~ 18:00	4:00	練習	本校体育館
2	土	~	~		OFF	
3	日	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習	本校体育館
4	月	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習	本校体育館
5	火	~	~		OFF	
6	水	10:00 ~ 13:00	13:00 ~ 15:00	5:00	練習	本校体育館
7	木	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習	本校体育館
8	金	~	~		OFF	
9	土	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習	本校体育館
10	日	~	~		OFF	
11	月	~	~		OFF	
12	火	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習	本校体育館
13	水	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習	本校体育館
14	木	~	~		OFF	
15	金	~	15:00 ~ 18:00	3:00	練習	本校体育館
16	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習	本校体育館
17	日	~	~		未定	本校体育館
18	月	~	~		OFF	
19	火	~	~		未定	本校体育館
20	水	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習	本校体育館
21	木	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習	本校体育館
22	金	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習	本校体育館
23	土	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習	本校体育館
24	日	~	~		OFF	
25	月	10:00 ~ 13:00	13:00 ~ 15:00	5:00	練習	本校体育館
26	火	10:00 ~ 13:00	13:00 ~ 15:00	5:00	練習	本校体育館
27	水	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習	本校体育館
28	木	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習	本校体育館
29	金	~	~		OFF	
30	土	~	8:00 ~ 12:00	4:00	練習	本校体育館
31	日	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習	本校体育館
				82:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	92:00	109:00	111:00	97:00	120:00	115:00	105:00	113:00	101:00	104:30	54:00	82:00	1203:30	
活動日数	23	24	26	22	26	24	20	24	24	21	16	20	270	活動日数
休養日数	6	5	4	9	5	6	11	6	7	10	13	11	93	休養日数
													4:27	平均時間/日

令和5年度

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	バドミントン 部

3 月 **〈月間〉部活動計画・活動実績**

部員数	1女 4	2女 6	3女	1男 3	2男 9	3男	計 22
-----	---------	---------	----	---------	---------	----	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	12:30 ~ 19:00	6:30	通常練習	本校
2	土	~	~			
3	日	8:30 ~ 13:00	~	4:30	通常練習	本校
4	月	~	12:30 ~ 19:00	6:30	通常練習	本校
5	火	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	本校
6	水	~	~			
7	木	~	~			
8	金	~	~			
9	土	8:30 ~ 13:00	~	4:30	通常練習	本校
10	日	~	13:00 ~ 19:00	6:00	通常練習	本校
11	月	~	~			
12	火	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	本校
13	水	~	~			
14	木	11:30 ~ 13:00	13:00 ~ 14:30	3:00	通常練習	本校
15	金	~	14:30 ~ 19:00	4:30	通常練習	本校
16	土	~	13:00 ~ 19:00	6:00	練習試合	本校
17	日	8:30 ~ 13:00	~	4:30	通常練習	本校
18	月	~	~			
19	火	~	12:00 ~ 19:00	7:00	通常練習	本校
20	水	~	13:00 ~ 19:00	6:00	通常練習	本校
21	木	11:30 ~ 13:00	13:00 ~ 14:30	3:00	通常練習	本校
22	金	~	14:30 ~ 19:00	4:30	通常練習	本校
23	土	8:30 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	8:30	練習試合	奈良学園高等学校
24	日	~	12:00 ~ 19:00	7:00	練習試合	桜井高校
25	月	~	14:30 ~ 19:00	4:30	通常練習	本校
26	火	~	~			
27	水	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	本校
28	木	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	本校
29	金	11:30 ~ 13:00	13:00 ~ 14:30	3:00	通常練習	本校
30	土	~	13:00 ~ 19:00	6:00	通常練習	本校
31	日	~	~			

107:30

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	69:30	73:00	61:00	86:00	106:30	71:00	71:00	94:30	81:00	89:00	51:00	107:30	961:00	
活動日数	17	20	19	24	21	19	18	21	20	18	14	22	233	活動日数
休養日数	12	11	11	7	10	11	13	9	11	12	15	9	131	休養日数
													4:07	平均時間/日

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	セーリング 部

3 月 **〈月間〉部活動計画・活動実績**

部員数	1女 1	2女 0	3女 0	1男 1	2男 1	3男 0	計 3
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	金	~	~		OFF		
2	土	~	~		OFF		
3	日	~	~		OFF		
4	月	~	~		OFF		
5	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
6	水	~	~		OFF		
7	木	~	~		OFF		
8	金	~	~		OFF		
9	土	~	~		OFF		
10	日	~	~		OFF		
11	月	~	~		OFF		
12	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
13	水	~	~		OFF		
14	木	~	~		OFF		
15	金	~	~		OFF		
16	土	~	~		OFF		
17	日	~	~		OFF		
18	月	~	~		OFF		
19	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
20	水	~	~		OFF		
21	木	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
22	金	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
23	土	~	~		OFF		
24	日	~	~		OFF		
25	月	~	~		OFF		
26	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
27	水	~	~		OFF		
28	木	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
29	金	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
30	土	~	~		OFF		
31	日	~	~		OFF		
				16:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	24:00	13:30	71:00	25:30	24:30	23:00	15:00	48:00	19:30	15:00	13:30	16:00	308:30	
活動日数	12	9	17	13	10	13	10	13	11	10	9	8	135	活動日数
休養日数	17	20	13	18	21	17	21	17	20	21	20	23	228	休養日数
													2:17	平均時間/日

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	弓道 部

3 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女 8	2女 9	3女 9	1男 10	2男 7	3男 9	計 52
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	~		OFF	
2	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
3	日	~	~		OFF	
4	月	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校弓道場
5	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
6	水	~	~		OFF	
7	木	9:00 ~ 11:00	~	2:00	練習	本校弓道場
8	金	~	~		OFF	
9	土	~	12:00 ~ 17:00	5:00	審査講習会	橿原公苑弓道場
10	日	~	~		OFF	
11	月	~	~		OFF	
12	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
13	水	~	~		OFF	
14	木	~	~		OFF	
15	金	~	~		OFF	
16	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
17	日	~	~		審査	橿原公苑弓道場・奈良口一ト弓道場
18	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
19	火	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校弓道場
20	水	~	~		OFF	
21	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
22	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
23	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
24	日	~	~		OFF	
25	月	~	14:00 ~ 16:00	2:00	練習	本校弓道場
26	火	~	~		OFF	
27	水	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
28	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
29	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
30	土	8:00 ~ 13:00	~	5:00	春期強化練習会	橿原公苑弓道場
31	日	~	~		OFF	
				51:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	71:00	60:00	82:00	54:00	66:00	58:00	74:00	56:00	47:00	50:00	62:00	51:00	731:00	
活動日数	21	21	22	20	20	22	22	21	16	19	18	17	239	活動日数
休養日数	8	10	8	11	11	8	9	9	15	12	11	14	126	休養日数
													3:03	平均時間/日

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	ソフトテニス 部

3 月 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女 2	2女 0	3女 0	1男 9	2男 1	3男 7	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	金	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	本校	
2	土	8:30 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	7:30	練習試合	男:郡山女:奈良北	
3	日	~	~		OFF		
4	月	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	本校	
5	火	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
6	水	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
7	木	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
8	金				OFF		
9	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
10	日	~	~		OFF		
11	月	~	~		OFF		
12	火	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
13	水	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
14	木	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
15	金	~	~		OFF		
16	土	8:30 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	7:30	大会(リブ杯)	明日香庭球場	
17	日	8:30 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	7:30	大会(リブ杯)	明日香庭球場	
18	月	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
19	火	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	本校	
20	水	8:30 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	7:30	練習試合	乙訓高校	
21	木	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
22	金	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
23	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
24	日	~	~		OFF		
25	月	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
26	火	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
27	水	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
28	木	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
29	金	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
30	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
31	日	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
				93:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	0:00	82:00	59:00	84:00	102:00	47:00	78:00	63:00	58:00	65:00	60:00	93:00	791:00	
活動日数	4	28	23	26	23	21	27	22	21	19	21	25	260	活動日数
休養日数	3.375	3	7	5	8	4	4	7	10	11	8	5	75.375	休養日数
													3:02	平均時間/日

令和5年度

p

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	ハンドボール 部

3 月 **〈月間〉部活動計画・活動実績**

部員数	1女 2	2女 4	3女 1	1男 8	2男 7	3男 6	計 28
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	金	~	14:00 ~ 16:00	2:00	練習	学校グラウンド	
2	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習試合	神戸市立中央体育館	
3	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習試合	神戸市立中央体育館	
4	月	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	学校体育館	
5	火	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	学校体育館	
6	水	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	学校体育館	
7	木	~	~		OFF		
8	金	~	~		OFF		
9	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習試合	稻生高校	
10	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習試合	稻生高校	
11	月	~	~		OFF		
12	火	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	学校体育館	
13	水	~	~		OFF		
14	木	~	15:00 ~ 17:00	2:00	練習	学校体育館	
15	金	~	15:00 ~ 17:00	2:00	練習	学校体育館	
16	土	~	~		OFF		
17	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習試合	双葉総合体育館	
18	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	学校グラウンド	
19	火	~	~		OFF		
20	水	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	学校体育館	
21	木	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	学校体育館	
22	金	~	~				
23	土	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	学校体育館	
24	日	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	学校体育館	
25	月	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	学校体育館	
26	火	~	~		OFF		
27	水	~	~		OFF		
28	木	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	学校体育館	
29	金	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	学校体育館	
30	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習試合	蒲生体育館	
31	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	学校体育館	
				63:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	56:00	54:30	56:00	57:30	74:30	57:30	55:00	54:00	42:00	50:00	46:00	63:00	666:00	
活動日数	23	22	24	24	24	24	23	23	18	21	20	22	268	活動日数
休養日数	6	7	1	7	7	6	7	7	13	10	6	9	86	休養日数
													2:29	平均時間/日

印	印	印	印

令和5年度

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	サッカー部	部

3 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				18	12	19	49

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~		13:00 ~	15:00	2:00	トレーニング	本校
2	土	~		12:00	17:00	5:00	TM	千里高校
3	日	~		9:00 ~	11:00	2:00	トレーニング	本校
4	月	~		~				
5	火	9:00 ~	11:00			2:00	トレーニング	
6	水	9:00 ~	11:00			2:00	トレーニング	
7	木	9:00 ~	11:00			2:00	トレーニング	
8	金	~		~				
9	土	8:00 ~		~	14:00	6:00	TM	本校
10	日	8:00 ~		~	14:00	6:00	TM	上野高校
11	月	~		~				
12	火	9:00 ~	11:00	~		2:00	トレーニング	本校
13	水	9:00 ~	11:00	~		2:00	トレーニング	本校
14	木	~		15:00 ~	17:00	2:00	トレーニング	本校
15	金	~		15:00 ~	17:00	2:00	トレーニング	本校
16	土	~		13:00 ~	18:00	5:00	TM	金光大阪
17	日	9:00 ~	11:00	~		2:00	トレーニング	本校
18	月	~		~				
19	火	~		13:00 ~	15:00	2:00		本校
20	水	~		11:00 ~	17:00	6:00	TM	J-FREE PARK
21	木	8:00 ~		~	14:00	6:00	TM	ポスコヴィラ
22	金	9:00 ~	11:00	~		2:00	トレーニング	本校
23	土	8:00 ~		~	17:00	9:00	TM	本校
24	日	~		~				
25	月	8:00 ~		~	17:00	9:00	TM	未定
26	火	8:00 ~		~	17:00	9:00	TM	未定
27	水	9:00 ~	11:00	~		2:00	トレーニング	本校
28	木	9:00 ~	11:00	~		2:00	トレーニング	本校
29	金	8:00 ~	12:00	~		4:00	TM	本校
30	土	9:00 ~	11:00	~		2:00	トレーニング	本校
31	日	9:00 ~	11:00	~		2:00	トレーニング	本校
						97:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	62:00	71:00	56:00	56:00	94:00	66:00	70:00	73:00	75:00	88:00	64:30	97:00	872:30	
活動日数	25	24	26	26	25	26	26	26	25	24	21	26	300	活動日数
休養日数	4	7	4	5	4	4	4	4	5	7	5	5	58	休養日数
													2:54	平均時間/日