

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	陸上競技 部

2 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
							0

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	木	~	~		OFF	
2	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
3	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
4	日	~	~		OFF	
5	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
6	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
7	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
8	木	~	~		OFF	
9	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
10	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
11	日	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
12	月	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
13	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
14	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
15	木	~	~		OFF	
16	金	~	~		OFF	
17	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
18	日	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
19	月	~	~		OFF	
20	火	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校グラウンド
21	水	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校グラウンド
22	木	~	~		OFF	
23	金	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
24	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
25	日	~	~		OFF	
26	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
27	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
28	水	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校グラウンド
29	木	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校グラウンド
				46:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	54:30	75:30	67:30	62:00	78:30	75:30	52:30	50:30	41:30	45:30	46:00		649:30	
活動日数	18	24	23	22	21	22	22	21	18	21	21		233	活動日数
休養日数	10	6	7	9	10	8	9	9	13	10	8		99	休養日数
													2:47	平均時間/日

令和5年度

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	野球	部

2 月 **〈月間〉部活動計画・活動実績**

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	2	0	11	17	10	41

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
2	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
3	土	~	~		OFF	
4	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G
5	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
6	火	~	~		OFF	
7	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
8	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
9	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
10	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G
11	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G
12	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G
13	火	~	~		OFF	
14	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
15	木	~	~		OFF	
16	金	~	~		OFF	
17	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G
18	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G
19	月	~	~		OFF	
20	火	~	13:00 ~ 15:00	2:00	通常練習	本校G
21	水	~	13:00 ~ 15:00	2:00	通常練習	本校G
22	木	~	~		OFF	
23	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G
24	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G
25	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G
26	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
27	火	~	~		OFF	
28	水	~	13:30 ~ 15:30	2:00	通常練習	本校G
29	木	~	13:30 ~ 15:30	2:00	通常練習	本校G
				51:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:00	35:30	60:00	46:00	73:00	57:30	47:30	59:00	65:00	59:00	51:00		599:30	
活動日数	19	17	22	20	23	25	22	23	24	24	21		240	活動日数
休養日数	10	9	8	11	8	5	9	3	7	7	8		85	休養日数
													2:29	平均時間/日

印	印	印	印

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	ソフトテニス 部

2	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	2	0	0	9	1	7	19

日	曜	A M		P M		時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	木	~		16:00	18:00	2:00	練習	本校
2	金	~		16:00	18:00	2:00	練習	本校
3	土	9:00	~ 12:00	12:00	16:00	7:00	練習試合 練習試合	奈良商工高校
4	日	~		~			OFF	
5	月	~		16:00	18:00	2:00	練習	本校
6	火	~		16:00	18:00	2:00	練習	本校
7	水	~		~				
8	木	~		16:00	18:00	2:00	練習	本校
9	金	~		16:00	18:00	2:00	練習	本校
10	土	9:00	~ 12:00			3:00	練習	本校
11	日	9:00	~ 12:00	13:00	~ 16:00	6:00	練習	本校
12	月						OFF	
13	火	~		16:00	18:00	2:00	練習	本校
14	水	~		16:00	18:00	2:00	練習	本校
15	木	~		~			OFF	
16	金	~		~			OFF	
17	土	9:00	~ 12:00			3:00	練習	本校
18	日	~		~			OFF	
19	月	~		~			OFF	
20	火	~		14:00	~ 17:00	3:00	練習	本校
21	水	~		14:00	~ 17:00	3:00	練習	本校
22	木			16:00	18:00	2:00	練習	本校
23	金	9:00	~ 12:00			3:00	練習	本校
24	土	9:00	~ 12:00			3:00	練習	本校
25	日	~		~			OFF	
26	月			16:00	18:00	2:00	練習	本校
27	火			16:00	18:00	2:00	練習	本校
28	水	~		13:00	~ 16:30	3:30	練習	本校
29	木	~		13:00	~ 16:30	3:30	練習	本校
						60:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	0:00	82:00	59:00	84:00	102:00	47:00	78:00	63:00	58:00	65:00	60:00		698:00	時間
活動日数	4	28	23	26	23	21	27	22	21	19	21		235	活動日数
休養日数	3.375	3	7	5	8	4	4	7	10	11	8		70.375	休養日数
													2:58	平均時間/日

令和5年度

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	ダンス 部

2 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女 14	2女 23	3女	1男	2男 1	3男	計 38
-----	----------	----------	----	----	---------	----	---------

日	曜	A M		P M		時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	木	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
2	金	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
3	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
4	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
5	月	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
6	火	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
7	水	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
8	木	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
9	金	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
10	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
11	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
12	月	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
13	火	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
14	水	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
15	木	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
16	金	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
17	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
18	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
19	月	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
20	火	0:00	~ 0:00	12:30	~ 15:30	3:00	練習	学校
21	水	0:00	~ 0:00	13:30	~ 16:30	3:00	練習	学校
22	木	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
23	金	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
24	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
25	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
26	月	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
27	火	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
28	水	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
29	木	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	

28:00

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	44:00	37:00	44:00	56:00	48:00	52:00	36:00	48:30	37:30	36:00	28:00		467:00	時間
活動日数	18	18	22	19	16	21	18	21	13	17	13		196	活動日数
休養日数	12	13	8	12	15	9	13	9	18	14	15		138	休養日数
													2:22	平均時間/日

印	印	印	印

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	剣道 部

2 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女	2女 1	3女	1男	2男 1	3男	計 2
-----	----	---------	----	----	---------	----	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
2	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
3	土	8:30 ~ 12:00	~	3:30	練習	本校剣道場
4	日	~	~		休み	
5	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
6	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
7	水	~	~		休み	
8	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
9	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
10	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
11	日	~	~		休み	
12	月	~	~		休み	
13	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
14	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
15	木	~	~		休み	
16	金	~	~		休み	
17	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
18	日	~	~		休み	
19	月	~	~		休み	
20	火	~	14:00 ~ 16:00	2:00	練習	本校剣道場
21	水	~	14:00 ~ 16:00	2:00	練習	本校剣道場
22	木	~	15:00 ~ 17:00	2:00	練習	本校剣道場
23	金	~	~		休み	
24	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
25	日	~	~		休み	
26	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
27	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
28	水	~	14:00 ~ 16:00	2:00	練習	本校剣道場
29	木	~	14:00 ~ 16:00	2:00	練習	本校剣道場
				42:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:30	57:00	52:00	58:00	60:00	48:00	52:00	59:00	55:00	42:00	42:30		572:00	時間
活動日数	22	22	22	21	20	20	23	23	18	19	19		229	活動日数
休養日数	7	8	8	10	11	10	8	7	13	7	10		99	休養日数
													2:29	平均時間/日

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バレーボール 部

2 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女 10	2女 4	3女	1男 13	2男 10	3男	計 37
-----	----------	---------	----	----------	----------	----	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所		
1	木	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
2	金	~	~	~	OFF			
3	土	10:00 ~	12:00	12:00 ~	15:00	5:00	練習	本校体育館
4	日	~	13:00 ~	17:00	4:00	練習試合	高田高校	
5	月	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
6	火	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
7	水	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
8	木	~	~	~	OFF			
9	金	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
10	土	8:00 ~	12:00	~	4:00	練習	本校体育館	
11	日	~	~	~	OFF			
12	月	~	~	~	OFF			
13	火	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
14	水	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
15	木	~	~	~	OFF			
16	金	~	~	~	OFF			
17	土	~	14:00 ~	17:00	3:00	練習	本校体育館	
18	日	8:00 ~	12:00	~	4:00	練習	本校体育館	
19	月	~	~	~	OFF			
20	火	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
21	水	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
22	木	~	~	~	OFF			
23	金	8:00 ~	12:00	~	4:00	練習	本校体育館	
24	土	~	~	~	OFF			
25	日	~	~	~	OFF			
26	月	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
27	火	~	~	~	練習	本校体育館		
28	水	~	~	~	OFF			
29	木	~	~	~	OFF			
					54:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	92:00	109:00	111:00	97:00	120:00	115:00	105:00	113:00	101:00	104:30	54:00		1121:30	
活動日数	23	24	26	22	26	24	20	24	24	21	16		250	活動日数
休養日数	6	5	4	9	5	6	11	6	7	10	13		82	休養日数
													4:29	平均時間/日

学校名	法隆寺国際高等学校 高等学校
部活動名	バスケットボール 部

令和5年度

2	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	9	8		12	9		38

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	月	~	~		オフ	オフ	
2	火	~	~		オフ	オフ	
3	水	~	~		オフ	オフ	
4	木	~	~		オフ	オフ	
5	金	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	通常練習	本校
6	土	~	~		オフ	オフ	
7	日	8:30 ~ 12:30	~	4:00	練習試合	通常練習	本校
8	月	~	13:00 ~ 17:00	4:00	通常練習	新人大会	本校/未定
9	火	~	12:30 ~ 16:30	4:00	通常練習	通常練習	本校
10	水	~	~		オフ	オフ	
11	木	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
12	金	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
13	土	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	新人大会	本校/未定
14	日	~	13:00 ~ 16:00	3:00	新人大会	通常練習	未定/本校
15	月	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
16	火	~	16:00 ~ 17:30	1:30	オフ	オフ	本校
17	水	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
18	木	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
19	金	~	~		オフ	オフ	
20	土	~ 11:30	~ 14:30	2:00	新人大会	通常練習	未定/本校
21	日	~	~		オフ	オフ	
22	月	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
23	火	~	~		オフ	オフ	
24	水	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
25	木	~	16:00 ~ 17:30	1:30	屋外練習	屋外練習	本校
26	金	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
27	土	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	通常練習	本校
28	日	~	~		オフ	オフ	
29	月	~	~		オフ	オフ	
30	火	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
31	水	~	16:00 ~ 17:30	1:30	屋外練習	屋外練習	本校
				53:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	56:30	72:00	54:00	70:30	68:00	72:00	61:00	57:00	63:30	53:00			627:30	
活動日数	22	25	24	24	21	25	21	22	23	20			227	活動日数
休養日数	7	5	6	7	10	5	10	7	8	11			76	休養日数
													2:45	平均時間/日

令和5年度

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	バドミントン 部

2 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女 4	2女 6	3女	1男 3	2男 9	3男	計 22
-----	---------	---------	----	---------	---------	----	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	木	~	~			
2	金	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	
3	土	~	14:30 ~ 18:30	4:00	練習	
4	日	8:30 ~ 11:30	~	3:00	練習	
5	月	~	~			
6	火	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	
7	水	~	~			
8	木	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	
9	金	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	
10	土	~	~			
11	日	~	13:00 ~ 18:00	5:00	練習	
12	月	~	~			
13	火	~	~			
14	水	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	
15	木	~	~			
16	金	~	~			
17	土	11:30 ~ 13:00	13:00 ~ 14:30	3:00	練習	
18	日	~	~			
19	月	~	~			
20	火	~	~			
21	水	~	14:00 ~ 19:00	5:00	練習	
22	木	~	~			
23	金	~	14:30 ~ 18:30	4:00	練習	
24	土	11:30 ~ 13:00	13:00 ~ 14:30	3:00	練習	
25	日	8:30 ~ 11:30	~	3:00	練習	
26	月	~	~			
27	火	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	
28	水	~	~			
29	木	~	~			
				51:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	69:30	73:00	61:00	86:00	106:30	71:00	71:00	94:30	81:00	89:00	51:00		853:30	時間
活動日数	17	20	19	24	21	19	18	21	20	18	14		211	活動日数
休養日数	12	11	11	7	10	11	13	9	11	12	15		122	休養日数
													4:02	平均時間/日

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	セーリング 部

2 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女 1	2女 0	3女 0	1男 1	2男 1	3男 0	計 3
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	木	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
2	金	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
3	土	~	~		OFF	
4	日	~	~		OFF	
5	月	~	~		OFF	
6	火	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
7	水	~	~		OFF	
8	木	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
9	金	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
10	土	~	~		OFF	
11	日	~	~		OFF	
12	月	~	~		OFF	
13	火	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
14	水	~	~		OFF	
15	木	~	~		OFF	
16	金	~	~		OFF	
17	土	~	~		OFF	
18	日	~	~		OFF	
19	月	~	~		OFF	
20	火	~	13:00 ~ 14:30	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
21	水	~	13:00 ~ 14:30	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
22	木	~	~		OFF	
23	金	~	~		OFF	
24	土	~	~		OFF	
25	日	~	~		OFF	
26	月	~	~		OFF	
27	火	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
28	水	~	~		OFF	
29	木	~	~		OFF	

13:30

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	24:00	13:30	71:00	25:30	24:30	23:00	15:00	48:00	19:30	15:00	13:30		292:30	時間
活動日数	12	9	17	13	10	13	10	13	11	10	9		127	活動日数
休養日数	17	20	13	18	21	17	21	17	20	21	20		205	休養日数
													2:18	平均時間/日

印	印	印	印

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	弓道 部

2	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女 8	2女 9	3女 9	1男 10	2男 7	3男 9	計 52
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
2	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
3	土	7:00 ~	~ 18:00	11:00	学年別新人大会	橿原公苑
4	日	~	~		OFF	
5	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
6	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
7	水	~	~		OFF	
8	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
9	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
10	土	8:00 ~	~ 17:00	9:00	瀬戸内弓道選抜大会	今治西高等学校弓道場
11	日	8:00 ~	~ 17:00	9:00	瀬戸内弓道選抜大会	今治西高等学校弓道場
12	月	~	~		OFF	
13	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
14	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
15	木	~	~		OFF	
16	金	~	~		OFF	
17	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
18	日	~	~		OFF	
19	月	~	~		OFF	
20	火	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校弓道場
21	水	~	~		OFF	
22	木	~	~		OFF	
23	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
24	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
25	日	~	~		OFF	
26	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
27	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
28	水	~	~		OFF	
29	木	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校弓道場
				62:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	71:00	60:00	82:00	54:00	66:00	58:00	74:00	56:00	47:00	50:00	62:00		680:00	時間
活動日数	21	21	22	20	20	22	22	21	16	19	18		222	活動日数
休養日数	8	10	8	11	11	8	9	9	15	12	11		112	休養日数
													3:03	平均時間/日

印	印	印	印

令和5年度

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	ハンドボール	部

2 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	4	1	9	7	6	28

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
2	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
3	土	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習試合	一条高校
4	日	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	学校体育館
5	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
6	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
7	水	~	~			
8	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
9	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
10	土	~	~			
11	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	県講習会	生駒滝寺SC
12	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習試合	安堵中央体育館
13	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
14	水	~	~			
15	木	~				
16	金	~				
17	土	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	学校体育館
18	日	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	学校体育館
19	月	~				
20	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
21	水	~	~			
22	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
23	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校体育館
24	土	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校体育館
25	日	~	~			
26	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
27	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
28	水	~	~			
29	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
				46:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	56:00	54:30	56:00	57:30	74:30	57:30	55:00	54:00	42:00	50:00	46:00		603:00	
活動日数	23	22	24	24	24	24	23	23	18	21	20		246	活動日数
休養日数	6	7	1	7	7	6	7	7	13	10	6		77	休養日数
													2:27	平均時間/日

令和5年度

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	サッカー部	部

2	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				18	12	19	49

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	木	~		~					
2	金	~		~					
3	土	8:00	~ 12:00	12:00	~ 15:00	7:00	TM	TM	本校
4	日	8:00	~ 13:00	~		5:00	TM		本校
5	月	~		~					
6	火	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
7	水	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
8	木	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
9	金	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
10	土	8:30	~ 13:00	~		4:30	TM		本校
11	日	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング		本校
12	月	8:30	~ 13:00	~		4:30	TM		本校
13	火	~		~					
14	水	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
15	木	~		~					
16	金	~		~					
17	土	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング		本校
18	日	8:30	~ 12:00	12:00	~ 14:00	5:30	TM	TM	本校
19	月	~		~					
20	火	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
21	水	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
22	木	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
23	金	8:30	~ 13:00	~		4:30	TM		本校
24	土	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング		本校
25	日	8:30	~ 12:00	12:00	~ 14:00	5:30	TM	TM	本校
26	月	~		~					
27	火	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
28	水	~		13:00	~ 15:00	2:00		トレーニング	本校
29	木	~		13:00	~ 15:00	2:00		トレーニング	本校
						64:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	62:00	71:00	56:00	56:00	94:00	66:00	70:00	73:00	75:00	88:00	64:30		775:30	時間
活動日数	25	24	26	26	25	26	26	26	25	24	21		274	活動日数
休養日数	4	7	4	5	4	4	4	4	5	7	5		53	休養日数
													2:49	平均時間/日