

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	陸上競技 部

12 月 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女 3	2女 2	3女 4	1男 7	2男 5	3男 2	計 23
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
2	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
3	日	~	~		OFF	
4	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
5	火	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校グラウンド
6	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
7	木	~	~		OFF	
8	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
9	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
10	日	~	~		OFF	
11	月	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校グラウンド
12	火	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
13	水	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
14	木	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
15	金	~	~		OFF	
16	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
17	日	~	~		OFF	
18	月	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
19	火	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
20	水	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
21	木	~	~		OFF	
22	金	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校グラウンド
23	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
24	日	~	~		OFF	
25	月	~	~		OFF	
26	火	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
27	水	~	~		OFF	
28	木	~	~		OFF	
29	金	~	~			
30	土	~	~			
31	日	~	~			

41:30

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	54:30	75:30	67:30	62:00	78:30	75:30	52:30	50:30	41:30				558:00	
活動日数	18	24	23	22	21	22	22	21	18				191	活動日数
休養日数	10	6	7	9	10	8	9	9	13				81	休養日数
													2:55	平均時間/日

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	サッカー 部

12	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
-----------	---	-----------------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				18	12	19	49

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	金	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校	
2	土	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング	本校	
3	日	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング	本校	
4	月	~		~					
5	火	~		14:00	~ 16:00	2:00	トレーニング	本校	
6	水	~		14:00	~ 16:00	2:00	トレーニング	本校	
7	木	~		14:00	~ 16:00	2:00	トレーニング	本校	
8	金	~		14:00	~ 16:00	2:00	トレーニング	本校	
9	土	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM	王寺工業高校	
10	日	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM	布施高校	
11	月	~		~					
12	火	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング	本校	
13	水	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング	本校	
14	木	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング	本校	
15	金	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング	本校	
16	土	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング	本校	
17	日	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM	大塚高校	
18	月	~		~					
19	火	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM	本校	
20	水	~		14:00	~ 17:00	3:00	TM	ヤタガラスフィールド	
21	木	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング	本校	
22	金	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング	本校	
23	土	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング	本校	
24	日	9:00	~ 11:00	~		2:00	トレーニング	本校	
25	月	9:00	~ 12:00	12:00	~ 15:00	6:00	TM	TM	未定
26	火	9:00	~ 12:00	12:00	~ 15:00	6:00	TM	TM	未定
27	水	9:00	~ 12:00	12:00	~ 15:00	6:00	TM	TM	未定
28	木	9:00	~ 12:00	12:00	~ 15:00	6:00	TM	TM	未定
29	金								
30	土	~		~					
31	日	~		~					

75:00

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	62:00	71:00	56:00	56:00	94:00	66:00	70:00	73:00	75:00				623:00	時間
活動日数	25	24	26	26	25	26	26	26	25				229	活動日数
休養日数	4	7	4	5	4	4	4	4	5				41	休養日数
													2:43	平均時間/日

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	野球	部

令和5年度

12	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
-----------	----------	-----------------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	2	0	11	17	10	41

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド	
2	土	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校グラウンド	
3	日	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校グラウンド	
4	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド	
5	火	~	~		OFF		
6	水	~	14:00 ~ 16:00	2:00	通常練習	本校グラウンド	
7	木	~	14:00 ~ 16:00	2:00	通常練習	本校グラウンド	
8	金	~	14:00 ~ 16:00	2:00	通常練習	本校グラウンド	
9	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
10	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
11	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
12	火	~	~		OFF		
13	水	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
14	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
15	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
16	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
17	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
18	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
19	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
20	水	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
21	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
22	金	~	~		OFF		
23	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
24	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
25	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
26	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
27	水	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド	
28	木	~	~		OFF		
29	金	~	~		OFF		
30	土	~	~		OFF		
31	日	~	~		OFF		
				65:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:00	35:30	60:00	46:00	73:00	57:30	47:30	59:00	65:00				489:30	
活動日数	19	17	22	20	23	25	22	23	24				195	活動日数
休養日数	10	9	8	11	8	5	9	3	7				70	休養日数
													2:30	平均時間/日

令和5年度

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	ダンス 部

12 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女 14	2女 23	3女	1男	2男	3男	計 37
-----	----------	----------	----	----	----	----	---------

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	0:00	~ 0:00	15:30	~ 18:00	2:30	練習	学校
2	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
3	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
4	月	0:00	~ 0:00	15:30	~ 18:00	2:30	練習	学校
5	火	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
6	水	0:00	~ 0:00	13:30	~ 16:30	3:00	練習	学校
7	木	0:00	~ 0:00	13:30	~ 16:30	3:00	練習	学校
8	金	0:00	~ 0:00	13:30	~ 16:30	3:00	練習	学校
9	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
10	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
11	月	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
12	火	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
13	水	0:00	~ 0:00	12:30	~ 15:00	2:30	練習	学校
14	木	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
15	金	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
16	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
17	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
18	月	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
19	火	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
20	水	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
21	木	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
22	金	0:00	~ 0:00	10:30	~ 13:30	3:00	練習	学校
23	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
24	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
25	月	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
26	火	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
27	水	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
28	木	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
29	金	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
30	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
31	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	

37:30

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	44:00	37:00	44:00	56:00	48:00	52:00	36:00	48:30	37:30				403:00	時間
活動日数	18	18	22	19	16	21	18	21	13				166	活動日数
休養日数	12	13	8	12	15	9	13	9	18				109	休養日数
													2:25	平均時間/日

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	剣道 部

12 月 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
		1			1		2

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所	
1	金	~	16:00 ~	18:00	2:00 練習	本校剣道場	
2	土	9:00 ~	12:00	~	3:00 練習	本校剣道場	
3	日	~	~	~	休み		
4	月	~	16:00 ~	18:00	2:00 練習	本校剣道場	
5	火	~	14:00 ~	16:00	2:00 練習	本校剣道場	
6	水	~	~	~	休み		
7	木	~	~	~	休み		
8	金	~	~	~	休み		
9	土	9:00 ~	12:00	~	3:00 練習	本校剣道場	
10	日	~	~	~	休み		
11	月	~	14:00 ~	16:00	2:00 練習	本校剣道場	
12	火	9:00 ~	12:00	~	3:00 練習	本校剣道場	
13	水	~	~	~	休み		
14	木	9:00 ~	12:00	~	3:00 練習	本校剣道場	
15	金	~	15:00 ~	17:00	2:00 練習	本校剣道場	
16	土	9:00 ~	12:00	~	3:00 練習	本校剣道場	
17	日	~	~	~	休み		
18	月	9:00 ~	12:00	~	3:00 練習	本校剣道場	
19	火	9:00 ~	12:00	~	3:00 練習	本校剣道場	
20	水	~	~	~	休み		
21	木	9:00 ~	12:00	~	3:00 練習	本校剣道場	
22	金	~	13:00 ~	16:00	3:00 練習	本校剣道場	
23	土	9:00 ~	12:00	~	3:00 練習	本校剣道場	
24	日	~	~	~	休み		
25	月	9:00 ~	12:00	13:00 ~	15:00	5:00 練習試合	天理高校
26	火	9:00 ~	12:00	13:00 ~	15:00	5:00 練習試合	奈良商工高校
27	水	9:00 ~	12:00	13:00 ~	15:00	5:00 練習試合	清教高校
28	木	~	~	~	~	休み	
29	金	~	~	~	~	休み	
30	土	~	~	~	~	休み	
31	日	~	~	~	~	休み	
				55:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	46:30	57:00	52:00	58:00	60:00	48:00	52:00	59:00	55:00				487:30	時間
活動日数	22	22	22	21	20	20	23	23	18				191	活動日数
休養日数	7	8	8	10	11	10	8	7	13				82	休養日数
													2:33	平均時間/日

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バレーボール 部

12 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	10	4	3	13	10	10	50

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所		
1	金	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
2	土	~	13:00 ~	17:00	4:00	練習	本校体育館	
3	日	~	~	~		OFF		
4	月	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
5	火	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
6	水	~	~	~		OFF		
7	木	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
8	金	~	16:00 ~	19:00	3:00	練習	本校体育館	
9	土	~	13:00 ~	17:00	4:00	練習	本校体育館	
10	日	11:00 ~	13:00	13:00 ~	15:00	4:00	練習	本校体育館
11	月	~	12:00 ~	16:00	4:00	練習	本校体育館	
12	火	~	13:00 ~	17:00	4:00	練習	本校体育館	
13	水	~	13:00 ~	17:00	4:00	練習	本校体育館	
14	木	~	~	~		OFF		
15	金	9:00 ~	11:00	~	2:00	練習	本校体育館	
16	土	8:00 ~	13:00	~	5:00	練習試合	本校体育館	
17	日	~	~	~		OFF		
18	月	8:00 ~	13:00	~	5:00	練習	本校体育館	
19	火	8:00 ~	13:00	~	5:00	練習	本校体育館	
20	水	11:00 ~	13:00	13:00 ~	15:00	4:00	練習	本校体育館
21	木	11:00 ~	13:00	13:00 ~	15:00	4:00	練習	本校体育館
22	金	~	~	~		OFF		
23	土	8:00 ~	13:00	~	5:00	練習	本校体育館	
24	日	8:00 ~	13:00	~	5:00	練習	本校体育館	
25	月	~	13:00 ~	17:00	4:00	練習	本校体育館	
26	火	8:00 ~	13:00	13:00 ~	17:00	9:00	練習試合	大阪経済法科大学
27	水	~	13:00 ~	17:00	4:00	練習試合	桜井芝総合体育館	
28	木	8:00 ~	13:00	~	5:00	練習	本校体育館	
29	金	8:00 ~	13:00	~	5:00	練習	本校体育館	
30	土	~	~	~		OFF		
31	日	~	~	~		OFF		

101:00

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	92:00	109:00	111:00	97:00	120:00	115:00	105:00	113:00	101:00				963:00	
活動日数	23	24	26	22	26	24	20	24	24				213	活動日数
休養日数	6	5	4	9	5	6	11	6	7				59	休養日数
													4:31	平均時間/日

令和5年度

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	バスケットボール 部

12 月 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女 9	2女 8	3女	1男 12	2男 9	3男	計 38
-----	---------	---------	----	----------	---------	----	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	金	~	16:00 ~	17:30	1:30	練習	本校
2	土	~	~			オフ	
3	日	~	13:00 ~	16:00	3:00	練習	本校
4	月	~	16:00 ~	18:30	2:30	練習	本校
5	火	~	~			オフ	
6	水	~	13:30 ~	16:30	3:00	練習	本校
7	木	~	13:30 ~	14:30	1:00	練習	本校
8	金	~	13:30 ~	16:30	3:00	練習	本校
9	土	8:30 ~	11:30	~	3:00	練習	本校
10	日	~	~			オフ	
11	月	~	13:00 ~	16:00	3:00	オフ	本校
12	火	11:30 ~	~	14:30	3:00	練習	本校
13	水	8:30 ~	11:00	~	2:30	外練	本校
14	木	~	14:30 ~	17:30	3:00	練習	本校
15	金	~	~			オフ	
16	土	~	13:00 ~	16:00	3:00	練習	公式戦
17	日	~	13:00 ~	16:00	3:00	練習	本校
18	月	~	14:30 ~	17:30	3:00	練習	本校
19	火	~	~			オフ	
20	水	8:30 ~	11:30	~	3:00	練習	本校
21	木	8:30 ~	11:30	~	3:00	練習	本校
22	金	~	13:00 ~	16:00	3:00	練習	本校
23	土	9:30 ~	~	16:30	7:00	オフ	練習試合
24	日	~	14:30 ~	17:30	3:00	練習	練習試合
25	月	9:30 ~	~	16:30	7:00	練習試合	未定/本校
26	火	9:30 ~	~	16:30	7:00	練習試合	本校/未定
27	水	9:30 ~	~	16:30	7:00	練習試合	未定
28	木	8:30 ~	10:30	~	2:00	練習	本校
29	金	~	~			オフ	
30	土	~	~			オフ	
31	日	~	~			オフ	
				63:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	56:30	72:00	54:00	70:30	68:00	72:00	61:00	57:00	63:30				574:30	
活動日数	22	25	24	24	21	25	21	22	23				207	活動日数
休養日数	7	5	6	7	10	5	10	7	8				65	休養日数
													2:46	平均時間/日

令和5年度

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	バドミントン 部

12 月 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女 4	2女 6	3女	1男 3	2男 9	3男	計 22
-----	---------	---------	----	---------	---------	----	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	金	~	15:30 ~	19:00	3:30 通常練習	本校	
2	土	9:00 ~	13:00	~	4:00 通常練習	本校	
3	日	~	~				
4	月	~	14:00 ~	18:00	4:00 通常練習	本校	
5	火	~	~				
6	水	~	14:00 ~	18:00	4:00 通常練習	本校	
7	木	~	14:00 ~	18:00	4:00 通常練習	本校	
8	金	~	~				
9	土	11:30 ~	13:00	13:00 ~	14:00 2:30 通常練習	本校	
10	日	~	14:30 ~	18:30	4:00 練習試合	奈良商工	
11	月	~	~				
12	火	8:30 ~	11:30	~	3:00 通常練習	本校	
13	水	11:30 ~	13:00	13:00 ~	14:30 3:00 通常練習	本校	
14	木	11:30 ~	13:00	13:00 ~	14:30 3:00 通常練習	本校	
15	金	~	~				
16	土	9:00 ~	13:00	~	4:00 練習試合	本校	
17	日	9:00 ~	13:00	~	4:00 練習試合	本校	
18	月	11:30 ~	13:00	13:00 ~	14:00 2:30 通常練習	本校	
19	火	~	14:30 ~	18:30	4:00 通常練習	本校	
20	水	~	14:30 ~	18:30	4:00 通常練習	本校	
21	木	~	~				
22	金	~	14:30 ~	18:30	4:00 通常練習	本校	
23	土	~	13:00 ~	18:00	5:00 通常練習	本校	
24	日	~	~				
25	月	8:30 ~	11:30	~	3:00 通常練習	本校	
26	火	8:30 ~	13:00	13:00 ~	17:00 8:30 北部オープン大会	コートアリーナ奈良	
27	水	~	~				
28	木	11:30 ~	13:00	13:00 ~	18:30 7:00 通常練習	本校	
29	金	~	~				
30	土	~	~				
31	日	~	~				
				81:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	69:30	73:00	61:00	86:00	106:30	71:00	71:00	94:30	81:00				713:30	時間
活動日数	17	20	19	24	21	19	18	21	20				179	活動日数
休養日数	12	11	11	7	10	11	13	9	11				95	休養日数
													3:59	平均時間/日

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	セーリング 部

12 月 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女 1	2女 0	3女 0	1男 1	2男 1	3男 0	計 3
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
2	土	~	~		OFF	
3	日	~	~		OFF	
4	月	~	~		OFF	
5	火	~	13:30 ~ 15:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
6	水	~	~		OFF	
7	木	~	13:30 ~ 15:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
8	金	~	13:30 ~ 15:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
9	土	~	~		OFF	
10	日	~	~		OFF	
11	月	~	~		OFF	
12	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
13	水	~	~		OFF	
14	木	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
15	金	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
16	土	~	~		OFF	
17	日	~	~		OFF	
18	月	~	~		OFF	
19	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
20	水	~	~		OFF	
21	木	9:00 ~ 11:00	~	2:00	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
22	金	~	13:30 ~ 15:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校
23	土	~	~		OFF	
24	日	~	~		OFF	
25	月	~	~		OFF	
26	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	大掃除	法隆寺国際高等学校
27	水	~	~		OFF	
28	木	~	~		OFF	
29	金	~	~		OFF	
30	土	~	~		OFF	
31	日	~	~		OFF	

19:30

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	24:00	13:30	71:00	25:30	24:30	23:00	15:00	48:00	19:30				264:00	
活動日数	12	9	17	13	10	13	10	13	11				108	活動日数
休養日数	17	20	13	18	21	17	21	17	20				164	休養日数
													2:26	平均時間/日

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	弓道 部

12	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
-----------	---	----------------

部員数	1女 9	2女 9	3女 9	1男 10	2男 9	3男 9	計 55
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
2	土	~	~		OFF	
3	日	~	~		OFF	
4	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
5	火	~	14:00 ~ 16:00	2:00	練習	本校弓道場
6	水	~	~		OFF	
7	木	~	14:00 ~ 16:00	2:00	練習	本校弓道場
8	金	~	14:00 ~ 16:00	2:00	練習	本校弓道場
9	土	~	~		OFF	
10	日	~	~		OFF	
11	月	~	14:00 ~ 16:00	2:00	練習	本校弓道場
12	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
13	水	~	~		OFF	
14	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
15	金	~	~		OFF	
16	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習 冬期強化練習会	本校弓道場
17	日	~	~		OFF 団級位審査	
18	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
19	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
20	水	~	~		OFF	
21	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
22	金	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校弓道場
23	土	~	~		OFF 全国選抜個人戦	
24	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
25	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
26	火	8:00 ~	~ 17:00	9:00	高体連弓道専門部冬期錬成大会	橿原公苑
27	水	~	~		OFF	
28	木	~	~		OFF	
29	金	~	~		OFF	
30	土	~	~		OFF	
31	日	~	~		OFF	

47:00

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	71:00	60:00	82:00	54:00	66:00	58:00	74:00	56:00	47:00				568:00	時間
活動日数	21	21	22	20	20	22	22	21	16				185	活動日数
休養日数	8	10	8	11	11	8	9	9	15				89	休養日数
													3:04	平均時間/日

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	ソフトテニス 部

12 月 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女 2	2女 0	3女 0	1男 9	2男 1	3男 7	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校	
2	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
3	日	~	~		OFF		
4	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校	
5	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校	
6	水	~	~		OFF		
7	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校	
8	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校	
9	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
10	日	~	~		OFF		
11	月	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	本校	
12	火	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
13	水	~	~		OFF		
14	木	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
15	金	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
16	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
17	日	~	~		OFF		
18	月	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
19	火	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
20	水	~	~				
21	木	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
22	金	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
23	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
24	日	~	~		OFF		
25	月	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
26	火	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
27	水	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
28	木	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校	
29	金	~	~		OFF		
30	土	~	~		OFF		
31	日	~	~		OFF		
				58:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	0:00	82:00	59:00	84:00	102:00	47:00	78:00	63:00	58:00				573:00	時間
活動日数	4	28	23	26	23	21	27	22	21				195	活動日数
休養日数	3.375	3	7	5	8	4	4	7	10				51.375	休養日数
													2:56	平均時間/日