


令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	陸上競技 部

**11** 月 **〈月間〉部活動計画・活動実績**

部員数	1女 3	2女 2	3女 4	1男 7	2男 5	3男 2	計 23
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
2	木	~	~		OFF	
3	金	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
4	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
5	日	8:00 ~	~ 16:00	8:00	第4回強化・普及記録会	鴻池陸上競技場
6	月	~	~		OFF	
7	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
8	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
9	木	~	~		OFF	
10	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
11	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	
12	日	~	~		OFF	
13	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
14	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
15	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
16	木	~	~		OFF	
17	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
18	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
19	日	~	~		OFF	
20	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
21	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
22	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
23	木	~	~		OFF	
24	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
25	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド
26	日	~	~		OFF	
27	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
28	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
29	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
30	木	~	~		OFF	
				50:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	54:30	75:30	67:30	62:00	78:30	75:30	52:30	50:30					516:30	
活動日数	18	24	23	22	21	22	22	21					173	活動日数
休養日数	10	6	7	9	10	8	9	9					68	休養日数
													2:59	平均時間/日


令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	サッカー 部

<b>11</b>	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
-----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				18	12	19	49

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	水	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
2	木	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
3	金	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM予定		本校
4	土	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM予定		本校
5	日	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM予定		本校
6	月	~		~					
7	火	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
8	水	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
9	木	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
10	金	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
11	土	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM予定		本校
12	日	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM予定		本校
13	月	~		~					
14	火	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
15	水	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
16	木	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
17	金	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
18	土	8:30	~ 13:00	~		4:30	3部リーグ戦	3部リーグ戦	二階堂高校
19	日	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM予定		本校
20	月	~		~					
21	火	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
22	水	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
23	木	9:30	~ 12:00	12:00	~ 14:00	4:30	3部リーグ戦	3部リーグ戦	王寺工業高校
24	金	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
25	土	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM予定		本校
26	日	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM予定		本校
27	月	~		~					
28	火	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
29	水	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
30	木	~		16:00	~ 18:00	2:00		トレーニング	本校
		~		~					
						73:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	62:00	71:00	56:00	56:00	94:00	66:00	70:00	73:00					548:00	時間
活動日数	25	24	26	26	25	26	26	26					204	活動日数
休養日数	4	7	4	5	4	4	4	4					36	休養日数
													2:41	平均時間/日

印	印	印	印

令和5年度

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	ハンドボール 部

**11 月** 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女 1	2女 4	3女 1	1男 9	2男 7	3男 6	計 28
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
2	木	~	~			
3	金	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習試合	安堵中央体育館
4	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習試合	蒲生体育館
5	日	~	~			
6	月	~	~			
7	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校体育館
8	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
9	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
10	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
11	土	~	13:00 ~ 16:00	3:00	公式戦	場所未定
12	日	~	13:00 ~ 16:00	3:00	公式戦	場所未定
13	月	~	~			
14	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校体育館
15	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
16	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
17	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
18	土	~	13:00 ~ 16:00	3:00	公式戦	場所未定
19	日	~	13:00 ~ 16:00	3:00	公式戦	場所未定
20	月	~	~			
21	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校体育館
22	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
23	木	~	13:00 ~ 16:00	3:00	公式戦	場所未定
24	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
25	土	~	~			
26	日	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	本校体育館
27	月	~	~			
28	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校体育館
29	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
30	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド
		~	~			
				54:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	56:00	54:30	56:00	57:30	74:30	57:30	55:00	54:00					465:00	
活動日数	23	22	24	24	24	24	23	23					187	活動日数
休養日数	6	7	1	7	7	6	7	7					48	休養日数
													2:29	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	野球	部

令和5年度

<b>11</b>	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
-----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	2	0	13	17	10	43

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
2	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
3	金	~	12:00 ~ 16:00	4:00	練習試合	五條高校G
4	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G
5	日	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	本校G
6	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
7	火	~	~		OFF	
8	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
9	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
10	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
11	土	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	本校G
12	日	~	~		OFF	
13	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
14	火	~			OFF	
15	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
16	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
17	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
18	土	~	~		OFF	
19	日	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	本校G
20	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
21	火	~			OFF	
22	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
23	木	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習試合	市立和歌山高校G
24	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
25	土	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	本校G
26	日	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00		練習試合	東播磨高校G
27	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
28	火	~			OFF	
29	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
30	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校G
		~	~			
				59:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:00	35:30	60:00	46:00	73:00	57:30	47:30	59:00					424:30	時間
活動日数	19	17	22	20	23	25	22	23					171	活動日数
休養日数	10	9	8	11	8	5	9	3					63	休養日数
													2:28	平均時間/日

印	印	印	印

令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	剣道 部

**11 月** 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
		1			1		2

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
2	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
3	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	合同練習	奈良北高校
4	土	~	~		休み	
5	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	合同練習	奈良北高校
6	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
7	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
8	水	~	~		休み	
9	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
10	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
11	土	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	6:00	新人戦	□-ト奈良武道場
12	日	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	6:00	新人戦	□-ト奈良武道場
13	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
14	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
15	水	~	~		休み	
16	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
17	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
18	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
19	日	~	~		休み	
20	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
21	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
22	水	~	~		休み	
23	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
24	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
25	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
26	日	~	~		休み	
27	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
28	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
29	水	~	~		休み	
30	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
		~	~			
				59:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:30	57:00	52:00	58:00	60:00	48:00	52:00	59:00					432:30	時間
活動日数	22	22	22	21	20	20	23	23					173	活動日数
休養日数	7	8	8	10	11	10	8	7					69	休養日数
													2:30	平均時間/日

印	印	印	印

令和5年度

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	ダンス	部

**11** 月 <月間> 部活動計画・活動実績

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	14	23					37

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
2	木	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
3	金	8:30	~ 0:00	0:00	~ 17:00	8:30	斑鳩の里 文化芸術会	いかるがホール
4	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
5	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
6	月	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
7	火	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
8	水	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
9	木	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
10	金	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
11	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
12	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
13	月	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
14	火	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
15	水	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
16	木	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
17	金	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
18	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
19	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
20	月	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
21	火	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
22	水	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
23	木	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
24	金	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
25	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
26	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
27	月	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
28	火	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
29	水	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
30	木	0:00	~ 0:00	15:30	~ 17:30	2:00	練習	学校
			~		~			
						48:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	44:00	37:00	44:00	56:00	48:00	52:00	36:00	48:30					365:30	時間
活動日数	18	18	22	19	16	21	18	21					153	活動日数
休養日数	12	13	8	12	15	9	13	9					91	休養日数
													2:23	平均時間/日


令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バレーボール 部

**11 月** 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	10	4	3	13	10	10	50

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	水	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
2	木	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
3	金	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習	本校体育館
4	土	7:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	10:00	公式戦	桜井芝体育館
5	日	7:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	10:00	公式戦	平群町体育館
6	月	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
7	火	~	~		OFF	
8	水	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
9	木	~	~		OFF	
10	金	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
11	土	7:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	10:00	公式戦	桜井芝体育館
12	日	10:00 ~ 13:00	13:00 ~ 15:00	5:00	練習	本校体育館
13	月	~	~		OFF	
14	火	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
15	水	~	~		OFF	
16	木	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
17	金	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
18	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習	本校体育館
19	日	7:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	10:00	公式戦	ジェイテクトアリーナ
20	月	~	16:00 ~ 19:00	3:00	OFF	
21	火	~	~		OFF	
22	水	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
23	木	8:00 ~ 12:00	~	4:00		本校体育館
24	金	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
25	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習	本校体育館
26	日	7:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	10:00	練習試合	本校体育館
27	月	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
28	火	~	~		OFF	
29	水	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
30	木	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校体育館
		~	~			
				113:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	92:00	109:00	111:00	97:00	120:00	115:00	105:00	113:00					862:00	
活動日数	23	24	26	22	26	24	20	24					189	活動日数
休養日数	6	5	4	9	5	6	11	6					52	休養日数
													4:33	平均時間/日


令和5年度

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	バスケットボール 部

**11 月** 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女 9	2女 8	3女	1男 12	2男 9	3男	計 38
-----	---------	---------	----	----------	---------	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)		場所
1	水	~	~		オフ	オフ	
2	木	~	16:00 ~	18:30 2:30	通常練習	通常練習	本校
3	金	~	~		オフ	オフ	
4	土	~	13:00 ~	17:00 4:00	通常練習	通常練習	本校
5	日	~	~		オフ	オフ	
6	月	~	16:00 ~	18:30 2:30	通常練習	通常練習	本校
7	火	~	16:00 ~	17:30 1:30	通常練習	オフ	本校
8	水	~	16:00 ~	18:30 2:30	通常練習	通常練習	本校
9	木	~	16:00 ~	18:30 2:30	通常練習	通常練習	本校
10	金	~	16:00 ~	18:30 2:30	オフ	通常練習	本校
11	土	~	~		オフ	オフ	
12	日	~	14:30 ~	17:30 3:00	通常練習	通常練習	本校
13	月	~	16:00 ~	18:30 2:30	通常練習	通常練習	本校
14	火	~	16:00 ~	17:30 1:30	通常練習	通常練習	本校
15	水	~	16:00 ~	18:30 2:30	通常練習	通常練習	本校
16	木	~	~		オフ	オフ	
17	金	~	16:00 ~	18:30 2:30	通常練習	通常練習	本校
18	土	8:30 ~	12:30 ~	4:00	通常練習	通常練習	本校
19	日	~	~		オフ	オフ	
20	月	~	16:00 ~	17:30 1:30	通常練習	通常練習	本校
21	火	~	16:00 ~	18:30 2:30	通常練習	通常練習	本校
22	水	~	~		オフ	オフ	
23	木	8:30 ~	11:30 ~	3:00	通常練習	通常練習	本校
24	金	~	16:00 ~	18:30 2:30	通常練習	通常練習	本校
25	土	~	12:00 ~	15:00 3:00	通常練習	通常練習	本校
26	日	~	14:30 ~	17:30 3:00	通常練習	通常練習	本校
27	月	~	16:00 ~	18:30 2:30	通常練習	通常練習	本校
28	火	~	~		オフ	オフ	
29	水	~	16:00 ~	18:30 2:30	通常練習	通常練習	本校
30	木	~	16:00 ~	18:30 2:30	通常練習	通常練習	本校
		~	~				
				57:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	56:30	72:00	54:00	70:30	68:00	72:00	61:00	57:00					511:00	
活動日数	22	25	24	24	21	25	21	22					184	活動日数
休養日数	7	5	6	7	10	5	10	7					57	休養日数
													2:46	平均時間/日


令和5年度

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	バドミントン 部

**11 月** 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女 4	2女 7	3女	1男 3	2男 9	3男	計 23
-----	---------	---------	----	---------	---------	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	水	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校
2	木	~	~			
3	金	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	本校
4	土	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	8:00	合同練習会	田原本中央体育館
5	日	~	13:00 ~ 18:00	5:00	通常練習	本校
6	月	~	~			
7	火	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校
8	水	~	~			
9	木	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校
10	金	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校
11	土	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	8:00	近畿大会出場者強化練習会	添上高校
12	日	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	8:00	近畿大会出場者強化練習会	帝塚山高校
13	月	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校
14	火	~	~			
15	水	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校
16	木	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校
17	金	~	~			
18	土	8:30 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	8:30	近畿大会	神戸市中央体育館
19	日	~	13:00 ~ 18:00	5:00	通常練習	本校
20	月	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校
21	火	~	~			
22	水	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校
23	木	~	12:00 ~ 15:00	3:00	通常練習	本校
24	金	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校
25	土	~	14:30 ~ 18:30	4:00	通常練習	本校
26	日	~	~			
27	月	~	~			
28	火	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校
29	水	~	~			
30	木	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校
		~	~			
				94:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	69:30	73:00	61:00	86:00	106:30	71:00	71:00	94:30					632:30	時間
活動日数	17	20	19	24	21	19	18	21					159	活動日数
休養日数	12	11	11	7	10	11	13	9					84	休養日数
													3:58	平均時間/日


学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	セーリング 部

令和5年度

<b>11</b>	<b>月</b>	<b>〈月間〉部活動計画・活動実績</b>
-----------	----------	-----------------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	0	0	1	1	0	3

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	水	~	~		OFF		
2	木	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
3	金	~	~		OFF		
4	土	~	~		OFF		
5	日	~	~		OFF		
6	月	~	~		OFF		
7	火	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
8	水	~	~		OFF		
9	木	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
10	金	~	12:00 ~ 20:00	8:00	近畿新人大会	兵庫県立海洋体育館	
11	土	7:00 ~	~ 20:00	13:00	近畿新人大会	兵庫県立海洋体育館	
12	日	7:00 ~	~ 19:00	12:00	近畿新人大会	兵庫県立海洋体育館	
13	月	~	~		OFF		
14	火	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
15	水	~	~		OFF		
16	木	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
17	金	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
18	土	~	~		OFF		
19	日	~	~		OFF		
20	月	~	~		OFF		
21	火	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
22	水	~	~		OFF		
23	木	~	~		OFF		
24	金	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
25	土	~	~		OFF		
26	日	~	~		OFF		
27	月	~	~		OFF		
28	火	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
29	水	~	~		OFF		
30	木	~	15:30 ~ 17:00	1:30	丘練習 トレーニング	法隆寺国際高等学校	
		~	~				
				48:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	24:00	13:30	71:00	25:30	24:30	23:00	15:00	48:00					244:30	時間
活動日数	12	9	17	13	10	13	10	13					97	活動日数
休養日数	17	20	13	18	21	17	21	17					144	休養日数
													2:31	平均時間/日


令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	弓道 部

<b>11</b>	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
-----------	---	----------------

部員数	1女 9	2女 9	3女 9	1男 10	2男 9	3男 9	計 55
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	水	~	~		OFF		
2	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
3	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
4	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
5	日	7:00 ~	~ 18:00	11:00	全国・近畿選抜2次予選	橿原公苑	
6	月	~	~		OFF		
7	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
8	水	~	~		OFF		
9	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
10	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
11	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
12	日	~	~		OFF		
13	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
14	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
15	水	~	~		OFF		
16	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
17	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
18	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
19	日	~	~		OFF		
20	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
21	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
22	水	~	~		OFF		
23	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
24	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
25	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習 (近畿選抜個人戦)	本校弓道場	
26	日	~	~		OFF (近畿選抜団体戦)		
27	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
28	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
29	水	~	~		OFF		
30	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
		~	~				
				56:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	71:00	60:00	82:00	54:00	66:00	58:00	74:00	56:00					521:00	時間
活動日数	21	21	22	20	20	22	22	21					169	活動日数
休養日数	8	10	8	11	11	8	9	9					74	休養日数
													3:04	平均時間/日


令和5年度

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	ソフトテニス 部

**11 月** 〈月間〉部活動計画・活動実績

部員数	1女 2	2女 0	3女 0	1男 9	2男 1	3男 7	計 19
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容 (練習・大会・OFF等)		場所
1	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
2	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
3	金	9:00 ~ 12:00		3:00	練習		本校
4	土	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	9:00	新人大会	新人大会	明日香庭球場
5	日	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	9:00	新人大会	新人大会	明日香庭球場
6	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	MTG		本校
7	火	~	~		OFF		
8	水	~	~		OFF		
9	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
10	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
11	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習		本校
12	日	~	~		OFF		
13	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
14	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
15	水	~	~		OFF		
16	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
17	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
18	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習		本校
19	日	~	~		OFF		
20	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
21	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
22	水	~	~		OFF		
23	木	9:00 ~ 12:00		3:00	練習		本校
24	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
25	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習		本校
26	日	~	~		OFF		
27	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
28	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
29	水	~	~		OFF		
30	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習		本校
		~	~				
				63:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	0:00	82:00	59:00	84:00	102:00	47:00	78:00	63:00					515:00	時間
活動日数	4	28	23	26	23	21	27	22					174	活動日数
休養日数	3.375	3	7	5	8	4	4	7					41.375	休養日数
													2:57	平均時間/日