

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

令和5年度

| | |
|------|----------------|
| 学校名 | 奈良県立法隆寺国際 高等学校 |
| 部活動名 | 陸上競技 部 |

10 月 〈月間〉部活動計画・活動実績

| | | | | | | | |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 部員数 | 1女 3 | 2女 2 | 3女 4 | 1男 7 | 2男 5 | 3男 2 | 計 23 |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|

| 日 | 曜 | AM | PM | 時間 | 内容(練習・大会・OFF等) | 場所 | |
|----|---|--------|---------|------------|----------------|---------|--|
| 1 | 日 | 8:00 ~ | ~ 16:00 | 8:00 | 第4回強化・普及記録会 | 鴻池陸上競技場 | |
| 2 | 月 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 3 | 火 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 4 | 水 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 5 | 木 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 6 | 金 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 7 | 土 | 8:30 ~ | 11:00 ~ | 2:30 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 8 | 日 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 9 | 月 | 8:30 ~ | 11:00 ~ | 2:30 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 10 | 火 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 11 | 水 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 12 | 木 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 13 | 金 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 14 | 土 | 8:30 ~ | 11:00 ~ | 2:30 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 15 | 日 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 16 | 月 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 17 | 火 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 18 | 水 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 19 | 木 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 20 | 金 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 21 | 土 | 8:30 ~ | 11:00 ~ | 2:30 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 22 | 日 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 23 | 月 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 24 | 火 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 25 | 水 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 26 | 木 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 27 | 金 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 28 | 土 | 8:30 ~ | 11:00 ~ | 2:30 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 29 | 日 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 30 | 月 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| 31 | 火 | ~ | 16:00 ~ | 18:00 2:00 | 練習 | 本校グラウンド | |
| | | | | 52:30 | | | |

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | 時間 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|---|---|---|--------|--------|
| 時間 | 54:30 | 75:30 | 67:30 | 62:00 | 78:30 | 75:30 | 52:30 | | | | | | 466:00 | 時間 |
| 活動日数 | 18 | 24 | 23 | 22 | 21 | 22 | 22 | | | | | | 152 | 活動日数 |
| 休養日数 | 10 | 6 | 7 | 9 | 10 | 8 | 9 | | | | | | 59 | 休養日数 |
| | | | | | | | | | | | | | 3:03 | 平均時間/日 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

| | |
|------|------------|
| 学校名 | 法隆寺国際 高等学校 |
| 部活動名 | 野球 部 |

令和5年度

| | | |
|-----------|----------|-----------------------|
| 10 | 月 | 〈月間〉部活動計画・活動実績 |
|-----------|----------|-----------------------|

| | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計 |
| | 1 | 2 | 0 | 13 | 17 | 10 | 43 |

| 日 | 曜 | AM | PM | 時間 | 内容(練習・大会・OFF等) | 場所 | |
|----|---|--------------|---------------|-------|----------------|-----------|--|
| 1 | 日 | ~ | 12:00 ~ 14:30 | 2:30 | 県大会準々決勝 | 佐藤薬品スタジアム | |
| 2 | 月 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 3 | 火 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 4 | 水 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 5 | 木 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 6 | 金 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 7 | 土 | ~ | 12:00 ~ 14:30 | 2:30 | 県大会準決勝 | 佐藤薬品スタジアム | |
| 8 | 日 | ~ | 13:00 ~ 15:30 | 2:30 | 県大会決勝 | 佐藤薬品スタジアム | |
| 9 | 月 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 10 | 火 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 11 | 水 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 12 | 木 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 13 | 金 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 14 | 土 | 9:00 ~ 12:00 | ~ | 3:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 15 | 日 | 9:00 ~ 12:00 | ~ | 3:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 16 | 月 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 17 | 火 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 18 | 水 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 19 | 木 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 20 | 金 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | 通常練習 | 本校G | |
| 21 | 土 | ~ | ~ | | 近畿大会 | 舞洲球場 | |
| 22 | 日 | ~ | ~ | | 近畿大会 | 舞洲球場 | |
| 23 | 月 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | | | |
| 24 | 火 | ~ | ~ | | OFF | | |
| 25 | 水 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | | | |
| 26 | 木 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | | | |
| 27 | 金 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | | | |
| 28 | 土 | ~ | ~ | | 近畿大会 | 舞洲球場 | |
| 29 | 日 | ~ | ~ | | 近畿大会 | 舞洲球場 | |
| 30 | 月 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | | | |
| 31 | 火 | ~ | 15:30 ~ 17:30 | 2:00 | OFF | | |
| | | | | 47:30 | | | |

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | 時間 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|---|---|---|--------|--------|
| 時間 | 46:00 | 35:30 | 60:00 | 46:00 | 73:00 | 57:30 | 47:30 | | | | | | 365:30 | 時間 |
| 活動日数 | 19 | 17 | 22 | 20 | 23 | 25 | 22 | | | | | | 148 | 活動日数 |
| 休養日数 | 10 | 9 | 8 | 11 | 8 | 5 | 9 | | | | | | 60 | 休養日数 |
| | | | | | | | | | | | | | 2:28 | 平均時間/日 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| 印 | 印 | 印 | 印 |

令和5年度

| | |
|------|------------|
| 学校名 | 法隆寺国際 高等学校 |
| 部活動名 | ダンス 部 |

10 月 <月間> 部活動計画・活動実績

| | | | | | | | |
|-----|----------|----------|----|---------|---------|----|---------|
| 部員数 | 1女 21 | 2女 15 | 3女 | 1男 1 | 2男 1 | 3男 | 計 38 |
|-----|----------|----------|----|---------|---------|----|---------|

| 日 | 曜 | A M | | P M | | 時間 | 内容(練習・大会・OFF等) | 場所 |
|----|---|------|--------|-------|---------|-------|----------------|----|
| 1 | 日 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 2 | 月 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 3 | 火 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 4 | 水 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 5 | 木 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 6 | 金 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 7 | 土 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 8 | 日 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 9 | 月 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 10 | 火 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 11 | 水 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 12 | 木 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 13 | 金 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 14 | 土 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 15 | 日 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 16 | 月 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 17 | 火 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 18 | 水 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 19 | 木 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 20 | 金 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 21 | 土 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 22 | 日 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 23 | 月 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 24 | 火 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 25 | 水 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 26 | 木 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 27 | 金 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 28 | 土 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 29 | 日 | 0:00 | ~ 0:00 | 0:00 | ~ 0:00 | | 休み | |
| 30 | 月 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| 31 | 火 | 0:00 | ~ 0:00 | 15:25 | ~ 17:25 | 2:00 | 練習 | 学校 |
| | | | | | | 36:00 | | |

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | 時間 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|---|---|---|--------|--------|
| 時間 | 44:00 | 37:00 | 44:00 | 56:00 | 48:00 | 52:00 | 36:00 | | | | | | 317:00 | |
| 活動日数 | 18 | 18 | 22 | 19 | 16 | 21 | 18 | | | | | | 132 | 活動日数 |
| 休養日数 | 12 | 13 | 8 | 12 | 15 | 9 | 13 | | | | | | 82 | 休養日数 |
| | | | | | | | | | | | | | 2:24 | 平均時間/日 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| 印 | 印 | 印 | 印 |

令和5年度

| | |
|------|----------------|
| 学校名 | 奈良県立法隆寺国際 高等学校 |
| 部活動名 | 剣道 部 |

10 月 <月間> 部活動計画・活動実績

| | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|---|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計 |
| | | 1 | | | 1 | | 2 |

| 日 | 曜 | AM | PM | 時間 | 内容(練習・大会・OFF等) | 場所 | |
|----|---|--------------|---------------|-------|----------------|----------|--|
| 1 | 日 | 9:00 ~ 13:00 | ~ | 4:00 | 段別選手権 | 口一卜奈良武道場 | |
| 2 | 月 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 3 | 火 | ~ | ~ | | 休み | | |
| 4 | 水 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 5 | 木 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 6 | 金 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 7 | 土 | 9:00 ~ 12:00 | ~ | 3:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 8 | 日 | ~ | ~ | | 休み | | |
| 9 | 月 | ~ | ~ | | 休み | | |
| 10 | 火 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 11 | 水 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 12 | 木 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 13 | 金 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 14 | 土 | 9:00 ~ 12:00 | ~ | 3:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 15 | 日 | ~ | ~ | | 休み | | |
| 16 | 月 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 17 | 火 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 18 | 水 | ~ | ~ | | 休み | | |
| 19 | 木 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 20 | 金 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 21 | 土 | 9:00 ~ 12:00 | ~ | 3:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 22 | 日 | ~ | ~ | | 休み | | |
| 23 | 月 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 24 | 火 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 25 | 水 | ~ | ~ | | 休み | | |
| 26 | 木 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 27 | 金 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 28 | 土 | 9:00 ~ 12:00 | ~ | 3:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 29 | 日 | ~ | ~ | | 休み | | |
| 30 | 月 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| 31 | 火 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校剣道場 | |
| | | | | 52:00 | | | |

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | 時間 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|---|---|---|--------|--------|
| 時間 | 46:30 | 57:00 | 52:00 | 58:00 | 60:00 | 48:00 | 52:00 | | | | | | 373:30 | 時間 |
| 活動日数 | 22 | 22 | 22 | 21 | 20 | 20 | 23 | | | | | | 150 | 活動日数 |
| 休養日数 | 7 | 8 | 8 | 10 | 11 | 10 | 8 | | | | | | 62 | 休養日数 |
| | | | | | | | | | | | | | 2:29 | 平均時間/日 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

令和5年度

| | |
|------|----------------|
| 学校名 | 奈良県立法隆寺国際 高等学校 |
| 部活動名 | バレーボール 部 |

10 月 〈月間〉部活動計画・活動実績

| | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計 |
| | 10 | 4 | 3 | 13 | 10 | 10 | 50 |

| 日 | 曜 | A M | P M | 時間 | 内容 (練習・大会・OFF等) | 場所 |
|----|---|--------------|---------------|-------|-----------------|--------|
| 1 | 日 | 8:00 ~ 12:00 | 12:00 ~ 17:00 | 9:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 2 | 月 | ~ | 16:00 ~ 19:00 | 3:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 3 | 火 | ~ | 16:00 ~ 19:00 | 3:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 4 | 水 | ~ | ~ | | OFF | |
| 5 | 木 | ~ | ~ | | OFF | |
| 6 | 金 | ~ | 16:00 ~ 19:00 | 3:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 7 | 土 | 7:00 ~ 13:00 | 13:00 ~ 20:00 | 13:00 | 練習 | 阿南光高校 |
| 8 | 日 | 7:00 ~ 13:00 | 13:00 ~ 20:00 | 13:00 | 練習 | 阿南光高校 |
| 9 | 月 | 7:00 ~ 13:00 | 13:00 ~ 20:00 | 13:00 | 練習 | 阿南光高校 |
| 10 | 火 | ~ | ~ | | OFF | |
| 11 | 水 | ~ | 16:00 ~ 19:00 | 3:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 12 | 木 | ~ | 16:00 ~ 19:00 | 3:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 13 | 金 | ~ | ~ | | OFF | |
| 14 | 土 | ~ | ~ | | 未定 | 本校体育館 |
| 15 | 日 | 8:00 ~ 12:00 | ~ | 4:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 16 | 月 | ~ | 16:00 ~ 19:00 | 3:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 17 | 火 | ~ | ~ | | OFF | |
| 18 | 水 | ~ | 16:00 ~ 19:00 | 3:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 19 | 木 | ~ | ~ | | OFF | |
| 20 | 金 | ~ | 16:00 ~ 19:00 | 3:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 21 | 土 | ~ | ~ | | 未定 | 本校体育館 |
| 22 | 日 | 8:00 ~ 12:00 | 12:00 ~ 17:00 | 9:00 | 練習 | 須磨翔風高校 |
| 23 | 月 | ~ | ~ | | OFF | |
| 24 | 火 | ~ | 16:00 ~ 19:00 | 3:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 25 | 水 | ~ | ~ | | OFF | |
| 26 | 木 | ~ | 16:00 ~ 19:00 | 3:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 27 | 金 | ~ | 16:00 ~ 19:00 | 3:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 28 | 土 | ~ | 13:00 ~ 17:00 | 4:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 29 | 日 | 8:00 ~ 12:00 | ~ | 4:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 30 | 月 | ~ | 16:00 ~ 19:00 | 3:00 | 練習 | 本校体育館 |
| 31 | 火 | ~ | ~ | | 練習 | 本校体育館 |
| | | | | | 105:00 | |

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | 時間 |
|------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|----|----|---|---|---|--------|--------|
| 時間 | 92:00 | 109:00 | 111:00 | 97:00 | 120:00 | 115:00 | 105:00 | | | | | | 749:00 | |
| 活動日数 | 23 | 24 | 26 | 22 | 26 | 24 | 20 | | | | | | 165 | 活動日数 |
| 休養日数 | 6 | 5 | 4 | 9 | 5 | 6 | 11 | | | | | | 46 | 休養日数 |
| | | | | | | | | | | | | | 4:32 | 平均時間/日 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

令和5年度

| | |
|------|----------------|
| 学校名 | 奈良県立法隆寺国際 高等学校 |
| 部活動名 | バスケットボール 部 |

| | | |
|-----------|---|-----------------------|
| 10 | 月 | 〈月間〉部活動計画・活動実績 |
|-----------|---|-----------------------|

| | | | | | | | |
|-----|---------|---------|----|----------|---------|---------|---------|
| 部員数 | 1女 9 | 2女 8 | 3女 | 1男 12 | 2男 9 | 3男 1 | 計 39 |
|-----|---------|---------|----|----------|---------|---------|---------|

| 日 | 曜 | A M | | P M | | 時間 | 内容 (練習・大会・OFF等) | | 場所 | |
|----|---|---------|-------|---------|-------|-------|-----------------|------|------|----|
| 1 | 日 | ~ | | ~ | | | オフ | オフ | | |
| 2 | 月 | ~ | | 16:00 ~ | 18:30 | 2:30 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 3 | 火 | ~ | | ~ | | | オフ | オフ | | |
| 4 | 水 | ~ | | ~ | | | オフ | オフ | | |
| 5 | 木 | ~ | | ~ | | | オフ | オフ | | |
| 6 | 金 | ~ | | 16:00 ~ | 18:30 | 2:30 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 7 | 土 | ~ | | ~ | | | オフ | オフ | | |
| 8 | 日 | ~ | | 13:00 ~ | 17:00 | 4:00 | 練習試合 | 通常練習 | 本校 | |
| 9 | 月 | ~ | | 13:00 ~ | 17:00 | 4:00 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 10 | 火 | ~ | | 16:00 ~ | 18:30 | 2:30 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 11 | 水 | ~ | | ~ | | | オフ | オフ | | |
| 12 | 木 | ~ | | 16:00 ~ | 18:30 | 2:30 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 13 | 金 | ~ | | 16:00 ~ | 18:30 | 2:30 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 14 | 土 | 8:00 ~ | 11:30 | ~ | | 3:30 | 練習試合 | 通常練習 | 本校 | |
| 15 | 日 | 11:30 ~ | | ~ | | 14:30 | 3:00 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 |
| 16 | 月 | ~ | | 16:00 ~ | 18:30 | 2:30 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 17 | 火 | ~ | | 16:00 ~ | 17:30 | 1:30 | オフ | オフ | | |
| 18 | 水 | ~ | | 16:00 ~ | 18:30 | 2:30 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 19 | 木 | ~ | | 16:00 ~ | 18:30 | 2:30 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 20 | 金 | ~ | | ~ | | | オフ | オフ | 本校 | |
| 21 | 土 | 8:30 ~ | 12:30 | ~ | | 4:00 | 公式戦 | 通常練習 | 未定 | |
| 22 | 日 | ~ | | ~ | | | オフ | 公式戦 | 未定 | |
| 23 | 月 | ~ | | 15:30 ~ | 18:30 | 3:00 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 24 | 火 | ~ | | ~ | | | オフ | オフ | | |
| 25 | 水 | ~ | | 15:30 ~ | 18:30 | 3:00 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 26 | 木 | ~ | | 15:30 ~ | 17:30 | 2:00 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 27 | 金 | ~ | | 15:30 ~ | 18:30 | 3:00 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| 28 | 土 | ~ | | 12:00 ~ | 16:00 | 4:00 | 公式戦 | 未定 | 未定 | |
| 29 | 日 | ~ | | 12:00 ~ | 16:00 | 4:00 | オフ | 公式戦 | 未定 | |
| 30 | 月 | ~ | | ~ | | | オフ | オフ | | |
| 31 | 火 | ~ | | 16:30 ~ | 18:30 | 2:00 | 通常練習 | 通常練習 | 本校 | |
| | | | | | | 61:00 | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|---|---|---|--------|--------|
| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | |
| 時間 | 56:30 | 72:00 | 54:00 | 70:30 | 68:00 | 72:00 | 61:00 | | | | | | 454:00 | 時間 |
| 活動日数 | 22 | 25 | 24 | 24 | 21 | 25 | 21 | | | | | | 162 | 活動日数 |
| 休養日数 | 7 | 5 | 6 | 7 | 10 | 5 | 10 | | | | | | 50 | 休養日数 |
| | | | | | | | | | | | | | 2:48 | 平均時間/日 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

令和5年度

| | |
|------|------------|
| 学校名 | 法隆寺国際 高等学校 |
| 部活動名 | バドミントン 部 |

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 10 | 月 | 〈月間〉部活動計画・活動実績 |
|-----------|---|----------------|

| | | | | | | | |
|-----|---------|---------|----|---------|---------|----|---------|
| 部員数 | 1女 4 | 2女 7 | 3女 | 1男 8 | 2男 9 | 3男 | 計 28 |
|-----|---------|---------|----|---------|---------|----|---------|

| 日 | 曜 | A M | | P M | | 時間 | 内容(練習・大会・OFF等) | 場所 | |
|----|---|------|---------|-------|---------|-------|----------------|---------------|--|
| 1 | 日 | ~ | | ~ | | | | | |
| 2 | 月 | ~ | | 15:30 | ~ 19:00 | 3:30 | 通常練習 | 本校 | |
| 3 | 火 | ~ | | ~ | | | | | |
| 4 | 水 | ~ | | 15:30 | ~ 17:00 | 1:30 | 通常練習 | 本校 | |
| 5 | 木 | ~ | | 15:30 | ~ 17:00 | 1:30 | 通常練習 | 本校 | |
| 6 | 金 | ~ | | ~ | | | | | |
| 7 | 土 | ~ | | 13:00 | ~ 18:00 | 5:00 | 通常練習 | 本校 | |
| 8 | 日 | 8:30 | ~ 13:00 | ~ | | 4:30 | 通常練習 | 本校 | |
| 9 | 月 | ~ | | ~ | | | | | |
| 10 | 火 | ~ | | ~ | | | | | |
| 11 | 水 | ~ | | 15:30 | ~ 19:00 | 3:30 | 通常練習 | 本校 | |
| 12 | 木 | ~ | | ~ | | | | | |
| 13 | 金 | ~ | | 15:00 | ~ 19:00 | 4:00 | 通常練習 | 本校 | |
| 14 | 土 | ~ | | ~ | | | | | |
| 15 | 日 | ~ | | 14:30 | ~ 18:30 | 4:00 | 通常練習 | 本校 | |
| 16 | 月 | ~ | | ~ | | | | | |
| 17 | 火 | ~ | | 15:30 | ~ 19:00 | 3:30 | 通常練習 | 本校 | |
| 18 | 水 | ~ | | ~ | | | | | |
| 19 | 木 | ~ | | 15:30 | ~ 19:00 | 3:30 | 通常練習 | 本校 | |
| 20 | 金 | ~ | | 15:30 | ~ 19:00 | 3:30 | 通常練習 | 本校 | |
| 21 | 土 | ~ | | ~ | | | | | |
| 22 | 日 | 8:30 | ~ 13:00 | ~ | | 4:30 | | | |
| 23 | 月 | ~ | | 15:30 | ~ 19:00 | 3:30 | 通常練習 | 本校 | |
| 24 | 火 | ~ | | ~ | | | | | |
| 25 | 水 | ~ | | 15:30 | ~ 19:00 | 3:30 | 通常練習 | 本校 | |
| 26 | 木 | ~ | | 15:30 | ~ 19:00 | 3:30 | 通常練習 | 本校 | |
| 27 | 金 | ~ | | ~ | | | | | |
| 28 | 土 | 8:30 | ~ 13:00 | 13:30 | ~ 17:00 | 8:00 | 選抜予選 | 橿原 ジェイテクトアリーナ | |
| 29 | 日 | 8:30 | ~ 13:00 | 13:00 | ~ 17:00 | 8:30 | 選抜予選 | 橿原 ジェイテクトアリーナ | |
| 30 | 月 | ~ | | 15:30 | ~ 17:00 | 1:30 | 通常練習 | 本校 | |
| 31 | 火 | ~ | | ~ | | | | | |
| | | | | | | 71:00 | | | |

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | 時間 |
|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|----|----|---|---|---|--------|--------|
| 時間 | 69:30 | 73:00 | 61:00 | 86:00 | 106:30 | 71:00 | 71:00 | | | | | | 538:00 | 時間 |
| 活動日数 | 17 | 20 | 19 | 24 | 21 | 19 | 18 | | | | | | 138 | 活動日数 |
| 休養日数 | 12 | 11 | 11 | 7 | 10 | 11 | 13 | | | | | | 75 | 休養日数 |
| | | | | | | | | | | | | | 3:53 | 平均時間/日 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

令和5年度

| | |
|------|----------------|
| 学校名 | 奈良県立法隆寺国際 高等学校 |
| 部活動名 | セーリング 部 |

10 月 <月間> 部活動計画・活動実績

| | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|---|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計 |
| | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |

| 日 | 曜 | AM | PM | 時間 | 内容(練習・大会・OFF等) | 場所 |
|----|---|----|---------------|------|----------------|---------|
| 1 | 日 | ~ | ~ | | OFF | |
| 2 | 月 | ~ | ~ | | OFF | |
| 3 | 火 | ~ | ~ | | OFF | |
| 4 | 水 | ~ | ~ | | OFF | |
| 5 | 木 | ~ | ~ | | OFF | |
| 6 | 金 | ~ | ~ | | OFF | |
| 7 | 土 | ~ | ~ | | OFF | |
| 8 | 日 | ~ | ~ | | OFF | |
| 9 | 月 | ~ | ~ | | OFF | |
| 10 | 火 | ~ | 15:30 ~ 17:00 | 1:30 | トレーニング 丘練習 | 法隆寺国際高校 |
| 11 | 水 | ~ | ~ | | OFF | |
| 12 | 木 | ~ | 15:30 ~ 17:00 | 1:30 | トレーニング 丘練習 | 法隆寺国際高校 |
| 13 | 金 | ~ | 15:30 ~ 17:00 | 1:30 | トレーニング 丘練習 | 法隆寺国際高校 |
| 14 | 土 | ~ | ~ | | OFF | |
| 15 | 日 | ~ | ~ | | OFF | |
| 16 | 月 | ~ | ~ | | OFF | |
| 17 | 火 | ~ | 15:30 ~ 17:00 | 1:30 | トレーニング 丘練習 | 法隆寺国際高校 |
| 18 | 水 | ~ | ~ | | OFF | |
| 19 | 木 | ~ | 15:30 ~ 17:00 | 1:30 | トレーニング 丘練習 | 法隆寺国際高校 |
| 20 | 金 | ~ | 15:30 ~ 17:00 | 1:30 | トレーニング 丘練習 | 法隆寺国際高校 |
| 21 | 土 | ~ | ~ | | OFF | |
| 22 | 日 | ~ | ~ | | OFF | |
| 23 | 月 | ~ | ~ | | OFF | |
| 24 | 火 | ~ | 15:30 ~ 17:00 | 1:30 | トレーニング 丘練習 | 法隆寺国際高校 |
| 25 | 水 | ~ | ~ | | OFF | |
| 26 | 木 | ~ | 15:30 ~ 17:00 | 1:30 | トレーニング 丘練習 | 法隆寺国際高校 |
| 27 | 金 | ~ | 15:30 ~ 17:00 | 1:30 | トレーニング 丘練習 | 法隆寺国際高校 |
| 28 | 土 | ~ | ~ | | OFF | |
| 29 | 日 | ~ | ~ | | OFF | |
| 30 | 月 | ~ | ~ | | OFF | |
| 31 | 火 | ~ | 15:30 ~ 17:00 | 1:30 | トレーニング 丘練習 | 法隆寺国際高校 |

15:00

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|---|---|---|--------|--------|
| 時間 | 24:00 | 13:30 | 71:00 | 25:30 | 24:30 | 23:00 | 15:00 | | | | | | 196:30 | 時間 |
| 活動日数 | 12 | 9 | 17 | 13 | 10 | 13 | 10 | | | | | | 84 | 活動日数 |
| 休養日数 | 17 | 20 | 13 | 18 | 21 | 17 | 21 | | | | | | 127 | 休養日数 |
| | | | | | | | | | | | | | 2:20 | 平均時間/日 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

令和5年度

| | |
|------|----------------|
| 学校名 | 奈良県立法隆寺国際 高等学校 |
| 部活動名 | 弓道 部 |

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 10 | 月 | 〈月間〉部活動計画・活動実績 |
|-----------|---|----------------|

| | | | | | | | |
|-----|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|
| 部員数 | 1女 9 | 2女 9 | 3女 9 | 1男 10 | 2男 9 | 3男 9 | 計 55 |
|-----|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|

| 日 | 曜 | A M | P M | 時間 | 内容 (練習・大会・OFF等) | 場所 |
|----|---|--------------|---------------|-------|-----------------|-------|
| 1 | 日 | 8:00 ~ | ~ 18:00 | 10:00 | 中高交流会 | 橿原公苑 |
| 2 | 月 | ~ | ~ | | OFF | |
| 3 | 火 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 4 | 水 | ~ | ~ | | OFF | |
| 5 | 木 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 6 | 金 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 7 | 土 | 9:00 ~ 12:00 | ~ | 3:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 8 | 日 | ~ | ~ | | OFF | |
| 9 | 月 | 9:00 ~ 12:00 | ~ | 3:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 10 | 火 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 11 | 水 | ~ | ~ | | OFF | |
| 12 | 木 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 13 | 金 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 14 | 土 | 9:00 ~ 12:00 | ~ | 3:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 15 | 日 | ~ | ~ | | OFF | |
| 16 | 月 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 17 | 火 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 18 | 水 | ~ | ~ | | OFF | |
| 19 | 木 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 20 | 金 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 21 | 土 | 9:00 ~ 12:00 | ~ | 3:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 22 | 日 | ~ | ~ | | OFF | |
| 23 | 月 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 24 | 火 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 25 | 水 | ~ | ~ | | OFF | |
| 26 | 木 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 27 | 金 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| 28 | 土 | 7:00 ~ | ~ 18:00 | 11:00 | 全国選抜女子個人1次予選 | 橿原公苑 |
| 29 | 日 | 7:00 ~ | ~ 18:00 | 11:00 | 全国選抜男子個人1次予選 | 橿原公苑 |
| 30 | 月 | ~ | ~ | | OFF | |
| 31 | 火 | ~ | 16:00 ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校弓道場 |
| | | | | 74:00 | | |

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | 時間 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|---|---|---|--------|--------|
| 時間 | 71:00 | 60:00 | 82:00 | 54:00 | 66:00 | 58:00 | 74:00 | | | | | | 465:00 | 時間 |
| 活動日数 | 21 | 21 | 22 | 20 | 20 | 22 | 22 | | | | | | 148 | 活動日数 |
| 休養日数 | 8 | 10 | 8 | 11 | 11 | 8 | 9 | | | | | | 65 | 休養日数 |
| | | | | | | | | | | | | | 3:08 | 平均時間/日 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| 印 | 印 | 印 | 印 |

令和5年度

| | |
|------|----------------|
| 学校名 | 奈良県立法隆寺国際 高等学校 |
| 部活動名 | ソフトテニス 部 |

10 月 <月間> 部活動計画・活動実績

| | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計 |
| | 2 | 0 | 0 | 11 | 1 | 7 | 21 |

| 日 | 曜 | A M | | P M | | 時間 | 内容 (練習・大会・OFF等) | 場所 | |
|----|---|--------|-------|---------|-------|-------|-----------------|------|-------------|
| 1 | 日 | ~ | | ~ | | | OFF | | |
| 2 | 月 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 3 | 火 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 4 | 水 | ~ | | ~ | | | OFF (自主練) | | |
| 5 | 木 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 6 | 金 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 7 | 土 | 9:00 ~ | 12:00 | | | 3:00 | 練習 | 本校 | |
| 8 | 日 | ~ | | ~ | | | OFF | | |
| 9 | 月 | 9:00 ~ | 12:00 | | | 3:00 | 練習 | 本校 | |
| 10 | 火 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 11 | 水 | ~ | | ~ | | | OFF (自主練) | | |
| 12 | 木 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 13 | 金 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 14 | 土 | 9:00 ~ | 12:00 | | | 3:00 | 練習 | 本校 | |
| 15 | 日 | 9:00 ~ | 12:00 | | | 3:00 | 練習 | 本校 | |
| 16 | 月 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 17 | 火 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 18 | 水 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 19 | 木 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 20 | 金 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 21 | 土 | 9:00 ~ | 12:00 | | | 3:00 | 練習 | 本校 | |
| 22 | 日 | 9:00 ~ | 12:00 | 12:00 | 16:00 | 7:00 | 練習試合 | 練習試合 | 男子：郡山 女子：奈北 |
| 23 | 月 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 24 | 火 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 25 | 水 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 26 | 木 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 27 | 金 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 28 | 土 | 8:00 ~ | 12:00 | 12:00 | 17:00 | 9:00 | 新人大会 | 新人大会 | 明日香庭球場 |
| 29 | 日 | 8:00 ~ | 12:00 | 12:00 | 17:00 | 9:00 | 新人大会 | 新人大会 | 明日香庭球場 |
| 30 | 月 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| 31 | 火 | ~ | | 16:00 ~ | 18:00 | 2:00 | 練習 | 本校 | |
| | | | | | | 78:00 | | | |

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | |
|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|----|----|---|---|---|--------|--------|
| 時間 | 0:00 | 82:00 | 59:00 | 84:00 | 102:00 | 47:00 | 78:00 | | | | | | 452:00 | 時間 |
| 活動日数 | 4 | 28 | 23 | 26 | 23 | 21 | 27 | | | | | | 152 | 活動日数 |
| 休養日数 | 3.375 | 3 | 7 | 5 | 8 | 4 | 4 | | | | | | 34.375 | 休養日数 |
| | | | | | | | | | | | | | 2:58 | 平均時間/日 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| 印 | 印 | 印 | 印 |

令和5年度

| | | |
|------|--------|------|
| 学校名 | 法隆寺国際 | 高等学校 |
| 部活動名 | ハンドボール | 部 |

| | | |
|-----------|---|-----------------------|
| 10 | 月 | 〈月間〉部活動計画・活動実績 |
|-----------|---|-----------------------|

| | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計 |
| | 1 | 4 | 1 | 9 | 7 | 6 | 28 |

| 日 | 曜 | A M | | P M | | 時間 | 内容 (練習・大会・OFF等) | 場所 |
|----|---|------|---------|-------|---------|-------|-----------------|---------|
| 1 | 日 | 9:00 | ~ 13:00 | | ~ | 4:00 | 練習試合 | 橋本市民体育館 |
| 2 | 月 | | ~ | | ~ | | | |
| 3 | 火 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校体育館 |
| 4 | 水 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 安堵中央体育館 |
| 5 | 木 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 安堵中央体育館 |
| 6 | 金 | | ~ | | ~ | | | |
| 7 | 土 | | ~ | | ~ | | | |
| 8 | 日 | 9:00 | ~ 12:00 | | ~ | 3:00 | 練習試合 | 安堵中央体育館 |
| 9 | 月 | | ~ | 13:00 | ~ 16:00 | 3:00 | | 学校体育館 |
| 10 | 火 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校体育館 |
| 11 | 水 | | ~ | | ~ | | | |
| 12 | 木 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校グラウンド |
| 13 | 金 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校グラウンド |
| 14 | 土 | | ~ | 13:00 | ~ 16:00 | 3:00 | 練習 | 学校グラウンド |
| 15 | 日 | 9:00 | ~ 12:00 | | ~ | 3:00 | 練習試合 | 安堵中央体育館 |
| 16 | 月 | | ~ | | ~ | | | |
| 17 | 火 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校体育館 |
| 18 | 水 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校グラウンド |
| 19 | 木 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校グラウンド |
| 20 | 金 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校グラウンド |
| 21 | 土 | | ~ | | ~ | | | |
| 22 | 日 | 9:00 | ~ 12:00 | | ~ | 3:00 | 練習試合 | 安堵中央体育館 |
| 23 | 月 | | ~ | | ~ | | | |
| 24 | 火 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校体育館 |
| 25 | 水 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校グラウンド |
| 26 | 木 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校グラウンド |
| 27 | 金 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校グラウンド |
| 28 | 土 | | ~ | 13:00 | ~ 16:00 | 3:00 | 練習 | 学校グラウンド |
| 29 | 日 | 9:00 | ~ 12:00 | | ~ | 3:00 | 練習試合 | 安堵中央体育館 |
| 30 | 月 | | ~ | | ~ | | | |
| 31 | 火 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | 練習 | 学校体育館 |
| | | | | | | 55:00 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|---|---|---|--------|--------|
| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | |
| 時間 | 56:00 | 54:30 | 56:00 | 57:30 | 74:30 | 57:30 | 55:00 | | | | | | 411:00 | 時間 |
| 活動日数 | 23 | 22 | 24 | 24 | 24 | 24 | 23 | | | | | | 164 | 活動日数 |
| 休養日数 | 6 | 7 | 1 | 7 | 7 | 6 | 7 | | | | | | 41 | 休養日数 |
| | | | | | | | | | | | | | 2:30 | 平均時間/日 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |

令和5年度

| | |
|------|----------------|
| 学校名 | 奈良県立法隆寺国際 高等学校 |
| 部活動名 | サッカー 部 |

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 10 | 月 | 〈月間〉部活動計画・活動実績 |
|-----------|---|----------------|

| | | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 部員数 | 1女 | 2女 | 3女 | 1男 | 2男 | 3男 | 計 |
| | | | | 18 | 12 | 19 | 49 |

| 日 | 曜 | A M | | P M | | 時間 | 内容 (練習・大会・OFF等) | | 場所 | |
|----|---|------|---------|-------|---------|-------|-----------------|--------|------------|--|
| 1 | 日 | 8:00 | ~ 10:00 | | | 2:00 | トレーニング | | 本校 | |
| 2 | 月 | | ~ | | ~ | | | | | |
| 3 | 火 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 4 | 水 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 5 | 木 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 6 | 金 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 7 | 土 | 8:00 | ~ 10:00 | | ~ | 2:00 | トレーニング | | 本校 | |
| 8 | 日 | 8:00 | ~ 10:00 | | ~ | 2:00 | トレーニング | | 本校 | |
| 9 | 月 | | ~ | | ~ | | | | | |
| 10 | 火 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 11 | 水 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 12 | 木 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 13 | 金 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 14 | 土 | 8:00 | ~ 10:00 | | ~ | 2:00 | トレーニング | | 本校 | |
| 15 | 日 | 9:00 | ~ 12:00 | 12:00 | ~ 17:00 | 8:00 | 選手権 | 選手権 | フットボールセンター | |
| 16 | 月 | | | | | | | | | |
| 17 | 火 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 18 | 水 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 19 | 木 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 20 | 金 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 21 | 土 | 9:00 | ~ 12:00 | 12:00 | ~ 17:00 | 8:00 | 選手権 | 選手権 | ヤタガラスフィールド | |
| 22 | 日 | 8:00 | ~ 10:00 | | ~ | 2:00 | トレーニング | | 本校 | |
| 23 | 月 | | ~ | | ~ | | | | | |
| 24 | 火 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 25 | 水 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 26 | 木 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 27 | 金 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| 28 | 土 | 8:00 | ~ 10:00 | | ~ | 2:00 | トレーニング | | 本校 | |
| 29 | 日 | 9:00 | ~ 12:00 | 12:00 | ~ 17:00 | 8:00 | 選手権 | 選手権 | フットボールセンター | |
| 30 | 月 | | ~ | | ~ | | | | | |
| 31 | 火 | | ~ | 16:00 | ~ 18:00 | 2:00 | | トレーニング | 本校 | |
| | | | | | | 70:00 | | | | |

| 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 計 | 時間 |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|----|---|---|---|--------|--------|
| 時間 | 62:00 | 71:00 | 56:00 | 56:00 | 94:00 | 66:00 | 70:00 | | | | | | 475:00 | 時間 |
| 活動日数 | 25 | 24 | 26 | 26 | 25 | 26 | 26 | | | | | | 178 | 活動日数 |
| 休養日数 | 4 | 7 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | | | | | | 32 | 休養日数 |
| | | | | | | | | | | | | | 2:40 | 平均時間/日 |