

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	陸上競技 部

令和5年度

9	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	3	2	4	7	5	2	23

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
2	土	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
3	日	8:00 ~	~ 16:00	8:00	第3回強化・普及記録会	鴻池陸上競技場	
4	月	~	~		OFF		
5	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
6	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
7	木	~	~		OFF		
8	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
9	土	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
10	日	~	~		OFF		
11	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
12	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
13	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
14	木	~	~		OFF		
15	金	8:00 ~	~ 16:00	8:00	第56回近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会	鴻池陸上競技場	
16	土	8:00 ~	~ 16:00	8:00	第56回近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会	鴻池陸上競技場	
17	日	8:00 ~	~ 16:00	8:00	第56回近畿高等学校ユース陸上競技対校選手権大会	鴻池陸上競技場	
18	月	~	~		OFF		
19	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
20	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
21	木	~	~		OFF		
22	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
23	土	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
24	日	~	~		OFF		
25	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
26	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
27	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
28	木	~	~		OFF		
29	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
30	土	8:00 ~	~ 16:00	8:00	奈良県記録会	鴻池陸上競技場	
				75:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	54:30	75:30	67:30	62:00	78:30	75:30							413:30	
活動日数	18	24	23	22	21	22							130	活動日数
休養日数	10	6	7	9	10	8							50	休養日数
													3:10	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バレーボール 部

令和5年度

9	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	10	4	3	13	10	10	50

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	~		OFF	
2	土	8:00 ~ 13:00	~	5:00	練習試合	東住吉高校
3	日	8:00 ~ 12:30	13:00 ~ 17:00	8:30	練習試合	清教学園
4	月	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
5	火	~	~		OFF	
6	水	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
7	木	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
8	金	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
9	土	8:00 ~ 13:00	~	5:00	練習	本校体育館
10	日	8:00 ~ 13:00	~	5:00	練習試合	和泉高校
11	月	~	~		OFF	
12	火	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
13	水	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
14	木	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
15	金	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
16	土	8:00 ~ 13:00	~	5:00	練習	本校体育館
17	日	~	~		OFF	本校体育館
18	月	8:00 ~ 13:00	~	5:00	練習	本校体育館
19	火	~	~		OFF	
20	水	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
21	木	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
22	金	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
23	土	8:00 ~ 13:00	13:00 ~ 20:00	12:00	練習試合	岐阜聖徳学園
24	日	8:00 ~ 13:00	13:00 ~ 20:00	12:00	練習試合	岐阜聖徳学園
25	月	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
26	火	~	~		OFF	
27	水	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
28	木	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
29	金	~	15:30 ~ 19:00	3:30	練習	本校体育館
30	土	10:00 ~ 13:00	13:00 ~ 15:00	5:00	練習	本校体育館
		~	~			
				115:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	92:00	109:00	111:00	97:00	120:00	115:00							644:00	
活動日数	23	24	26	22	26	24							145	活動日数
休養日数	6	5	4	9	5	6							35	休養日数
													4:26	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バスケットボール 部

令和5年度

9	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	9	8		11	9	1	38

日	曜	AM		PM		時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	金	~		11:30	~ 14:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
2	土	~		11:30	~ 14:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
3	日	~		~			オフ	オフ	
4	月	~		15:30	~ 18:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
5	火	~		15:30	~ 17:30	2:00	通常練習	オフ	本校
6	水	~		15:30	~ 18:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
7	木	~		15:30	~ 18:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
8	金	~		15:30	~ 18:30	3:00	オフ	通常練習	本校
9	土	~		~					
10	日	~		13:00	~ 16:00	3:00	通常練習	通常練習	本校
11	月	~		15:30	~ 18:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
12	火	~		~			オフ	オフ	
13	水	~		15:30	~ 18:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
14	木	~		15:30	~ 17:30	2:00	通常練習	通常練習	本校
15	金	~		15:30	~ 18:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
16	土	9:30	~ 11:30	13:00	~ 16:00	5:00	練習試合	未定	未定
17	日	9:30	~ 11:30	13:00	~ 16:00	5:00	練習試合	未定	本校
18	月	9:30	~ 11:30	13:00	~ 15:00	4:00	練習試合	未定	未定
19	火	~		16:30	~ 18:30	2:00	通常練習	通常練習	本校
20	水	~		~			オフ	オフ	
21	木	~		16:00	~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
22	金	~		16:00	~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
23	土	8:30	~ 11:30	~		3:00	通常練習	通常練習	本校
24	日	~		~			オフ	オフ	
25	月	~		16:30	~ 18:30	2:00	通常練習	通常練習	本校
26	火	~		16:00	~ 18:30	2:30	通常練習	オフ	本校
27	水	~		16:00	~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
28	木	~		16:00	~ 18:30	2:30	通常練習	通常練習	本校
29	金	~		16:00	~ 17:30	1:30	オフ	通常練習	本校
30	土	~		14:30	~ 17:30	3:00	通常練習	通常練習	本校
		~		~					
						72:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	56:30	72:00	54:00	70:30	68:00	72:00							393:00	時間
活動日数	22	25	24	24	21	25							141	活動日数
休養日数	7	5	6	7	10	5							40	休養日数
													2:47	平均時間/日

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	バドミントン 部

令和5年度

9 月	〈月間〉部活動計画・活動実績
-----	----------------

部員数	1女 4	2女 7	3女	1男 9	2男 9	3男	計 29
-----	---------	---------	----	---------	---------	----	---------

日	曜	A M		P M		時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~		14:00	~ 18:00	4:00	通常練習	本校
2	土	~		14:30	~ 18:30	4:00	通常練習	本校
3	日	11:30	~ 13:00	13:00	~ 14:30	3:00	通常練習	本校
4	月	~		~				
5	火	~		15:30	~ 19:00	3:30	通常練習	本校
6	水	~		~				
7	木	~		15:30	~ 19:00	3:30	通常練習	本校
8	金	~		15:30	~ 19:00	3:30	通常練習	本校
9	土	~		13:00	~ 18:00	5:00	通常練習	本校
10	日	~		~				
11	月	~		15:30	~ 19:00	3:30	通常練習	本校
12	火	~		~				
13	水	~		15:30	~ 19:00	3:30	通常練習	本校
14	木	~		15:30	~ 19:00	3:30	通常練習	本校
15	金	~		~				
16	土	11:30	~ 13:00	13:00	~ 14:30	3:00	通常練習	本校
17	日	~		~				
18	月	~		14:30	~ 19:00	4:30	通常練習	本校
19	火	~		~				
20	水	~		15:30	~ 19:00	3:30	通常練習	本校
21	木	~		~				
22	金	~		15:00	~ 19:00	4:00	通常練習	本校
23	土	~		~				
24	日	~		13:00	~ 18:30	5:30	練習試合	桜井高校
25	月	~		~				
26	火	~		15:30	~ 19:00	3:30	通常練習	本校
27	水	~		~				
28	木	~		15:30	~ 19:00	3:30	通常練習	本校
29	金	~		15:30	~ 19:00	3:30	通常練習	本校
30	土	8:30	~ 11:30	~		3:00	通常練習	本校
		~		~				
						71:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	69:30	73:00	61:00	86:00	106:30	71:00							467:00	時間
活動日数	17	20	19	24	21	19							120	活動日数
休養日数	12	11	11	7	10	11							62	休養日数
													3:53	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	セーリング 部

令和5年度

9 月	〈月間〉部活動計画・活動実績
-----	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1		1	1	1	1	5

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	13:00 ~ 15:00	2:00	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
2	土	~	~		OFF	
3	日	~	~		OFF	
4	月	~	~		OFF	
5	火	~	15:00 ~ 17:00	2:00	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
6	水	~	~		OFF	
7	木	~	15:00 ~ 17:00	2:00	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
8	金	~	15:00 ~ 17:00	2:00	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
9	土	~	~		OFF	
10	日	~	~		OFF	
11	月	~	~		OFF	
12	火	~	15:00 ~ 17:00	2:00	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
13	水	~	~		OFF	
14	木	~	15:00 ~ 17:00	2:00	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
15	金	~	15:00 ~ 17:00	2:00	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
16	土	~	~		OFF	
17	日	~	~		OFF	
18	月	~	~		OFF	
19	火	~	15:30 ~ 17:00	1:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
20	水	~	~		OFF	
21	木	~	15:30 ~ 17:00	1:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
22	金	~	15:30 ~ 17:00	1:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
23	土	~	~		OFF	
24	日	~	~		OFF	
25	月	~	~		OFF	
26	火	~	15:30 ~ 17:00	1:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
27	水	~	~		OFF	
28	木	~	15:30 ~ 17:00	1:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
29	金	~	15:30 ~ 17:00	1:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
30	土	~	~		OFF	

23:00

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	24:00	13:30	71:00	25:30	24:30	23:00							181:30	時間
活動日数	12	9	17	13	10	13							74	活動日数
休養日数	17	20	13	18	21	17							106	休養日数
													2:27	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	弓道 部

令和5年度

9 月	〈月間〉部活動計画・活動実績
-----	----------------

部員数	1女 9	2女 9	3女 9	1男 9	2男 10	3男 9	計 55
-----	---------	---------	---------	---------	----------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校弓道場
2	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
3	日	~	~		OFF	
4	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
5	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
6	水	~	~		OFF	
7	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
8	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
9	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
10	日	~	~		OFF	
11	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
12	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
13	水	~	~		OFF	
14	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
15	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
16	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
17	日	~	~		OFF	
18	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
19	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
20	水	~	~		OFF	
21	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
22	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
23	土	7:00 ~	~ 18:00	11:00	全国選抜団体1次予選	橿原公苑
24	日	~	~		OFF	
25	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
26	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
27	水	~	~		OFF	
28	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
29	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
30	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
		~	~			
				58:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	71:00	60:00	82:00	54:00	66:00	58:00							391:00	時間
活動日数	21	21	22	20	20	22							126	活動日数
休養日数	8	10	8	11	11	8							56	休養日数
													3:06	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	ソフトテニス 部

令和5年度

9	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	4	0	0	11	1	7	23

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	本校
2	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校
3	日	~	~		OFF	
4	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
5	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
6	水				自主練	
7	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
8	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
9	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校
10	日				OFF	
11	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
12	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
13	水	~			自主練	
14	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
15	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
16	土	9:00 ~ 12:00		3:00	練習	本校
17	日	~	~		OFF	
18	月	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	7:00	練習試合	鳳高校
19	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
20	水	~			自主練	
21	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
22	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
23	土	9:00 ~ 12:00	12:00		練習試合	郡山、奈良北高校
24	日	~	~		OFF	
25	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
26	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
27	水	~	~		自主練	
28	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
29	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校
30	土	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	7:00	練習試合	本校
		~	~			
				47:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	0:00	82:00	59:00	84:00	102:00	47:00							374:00	時間
活動日数	4	28	23	26	23	21							125	活動日数
休養日数	3.375	3	7	5	8	4							30.375	休養日数
													2:59	平均時間/日

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	ハンドボール	部

令和5年度

9	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	4	1	9	7	6	28

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~		~				
2	土	8:30	~ 11:30	~		3:00	練習	学校グラウンド
3	日	9:00	~ 12:00	~		3:00	練習試合	寝屋川市立体育館
4	月	~		~				
5	火	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校体育館
6	水	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	安堵中央体育館
7	木	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
8	金	~		~				
9	土	8:30	~ 11:30	~		3:00	練習	学校グラウンド
10	日	9:00	~ 12:00	~		3:00	練習	学校体育館
11	月	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
12	火	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校体育館
13	水	~		~				
14	木	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
15	金	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
16	土	~		14:30	~ 17:00	2:30	練習	米原市双葉総合体育館
17	日	9:00	~ 12:00	~		3:00	練習	学校グラウンド
18	月	8:30	~ 11:30	~		3:00	練習	学校体育館
19	火	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校体育館
20	水	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
21	木	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
22	金	~		~				
23	土	8:30	~ 11:30	~		3:00	練習	学校グラウンド
24	日	8:30	~ 11:30	~		3:00	練習	学校体育館
25	月	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
26	火	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
27	水	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
28	木	~		16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
29	金	~		~				
30	土	9:00	~ 12:00	~		3:00	練習	橋本市立体育館
		~		~				
						57:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	56:00	54:30	56:00	57:30	74:30	57:30							356:00	時間
活動日数	23	22	24	24	24	24							141	活動日数
休養日数	6	7	1	7	7	6							34	休養日数
													2:31	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	サッカー 部

令和5年度

9	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				18	12	19	49

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~		12:00	~ 14:00	2:00	トレーニング	本校
2	土	~		11:00	~ 15:00	4:00	リーグ戦	フットボールセンター
3	日	8:00	~ 10:00	~		2:00	トレーニング	本校
4	月	~		~				
5	火	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
6	水	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
7	木	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
8	金	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
9	土	~		13:00	~ 17:00	4:00	リーグ戦	ナラディーア
10	日	8:00	~ 12:00	~		4:00	TM	本校
11	月	~		~				
12	火	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
13	水	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
14	木	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
15	金	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
16	土	8:30	~ 12:30	~		4:00	リーグ戦	フットボールセンター
17	日	8:00	~ 10:00	~		2:00	トレーニング	本校
18	月	8:30	~ 12:30	~		4:00	リーグ戦	フットボールセンター
19	火	~		~				
20	水	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
21	木	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
22	金	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
23	土	~		13:00	~ 17:00	4:00	リーグ戦	ナラディーア
24	日	8:00	~ 10:00	~		2:00	トレーニング	本校
25	月	~		~				
26	火	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
27	水	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
28	木	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
29	金	~		16:00	~ 18:00	2:00	トレーニング	本校
30	土	8:30	~ 12:30	~		4:00	リーグ戦	奈良学園
		~		~				
						66:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	62:00	71:00	56:00	56:00	94:00	66:00							405:00	時間
活動日数	25	24	26	26	25	26							152	活動日数
休養日数	4	7	4	5	4	4							28	休養日数
													2:39	平均時間/日

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	野球	部

令和5年度

9	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	2	0	13	17	10	43

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	13:00 ~ 15:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
2	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校グラウンド
3	日	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	本校グラウンド
4	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
5	火	~	~		OFF	
6	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
7	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
8	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
9	土	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	檀原高校
10	日	~	14:00 ~ 16:00	2:00	練習試合	本校グラウンド
11	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
12	火	~	~		OFF	
13	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
14	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
15	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
16	土	~	12:30 ~ 14:30	2:00	公式戦	ならっきー球場
17	日	~	~		OFF	
18	月	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	本校グラウンド
19	火	~	~		OFF	
20	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
21	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
22	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
23	土	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校グラウンド
24	日	~	14:00 ~ 16:30	2:30	公式戦	佐藤薬品スタジアム
25	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
26	火	~	~		OFF	
27	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
28	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
29	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	通常練習	本校グラウンド
30	土	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校グラウンド
		~	~			
				57:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:00	35:30	60:00	46:00	73:00	57:30							318:00	時間
活動日数	19	17	22	20	23	25							126	活動日数
休養日数	10	9	8	11	8	5							51	休養日数
													2:31	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	ダンス 部

令和5年度

9	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女 14	2女 23	3女 12	1男	2男	3男 1	計 50
-----	----------	----------	----------	----	----	---------	---------

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	0:00 ~	0:00	11:00 ~	13:00	2:00	練習	学校
2	土	0:00 ~	0:00	0:00 ~	0:00		休み	
3	日	0:00 ~	0:00	0:00 ~	0:00		休み	
4	月	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
5	火	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
6	水	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
7	木	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
8	金	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
9	土	0:00 ~	0:00	0:00 ~	0:00		休み	
10	日	0:00 ~	0:00	0:00 ~	0:00		休み	
11	月	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
12	火	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
13	水	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
14	木	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
15	金	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
16	土	0:00 ~	0:00	0:00 ~	0:00		休み	
17	日	0:00 ~	0:00	0:00 ~	0:00		休み	
18	月	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
19	火	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
20	水	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
21	木	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
22	金	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
23	土	0:00 ~	0:00	0:00 ~	0:00		休み	
24	日	0:00 ~	0:00	0:00 ~	0:00		休み	
25	月	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
26	火	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
27	水	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
28	木	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
29	金	0:00 ~	0:00	16:30 ~	19:00	2:30	練習	学校
30	土	0:00 ~	0:00	0:00 ~	0:00		休み	
		~		~				
						52:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	44:00	37:00	44:00	56:00	48:00	52:00							281:00	時間
活動日数	18	18	22	19	16	21							114	活動日数
休養日数	12	13	8	12	15	9							69	休養日数
													2:27	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	剣道 部

令和5年度

9	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
		1			1		2

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	金	~	13:00 ~ 15:00	2:00	練習	本校剣道場
2	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
3	日	~	~		休み	
4	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
5	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
6	水	~	~		休み	
7	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
8	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
9	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
10	日	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	6:00	大会	□一ト奈良武道場
11	月	~	~		休み	
12	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
13	水	~	~		休み	
14	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
15	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
16	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
17	日	~	~		休み	
18	月	~	~		休み	
19	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
20	水	~	~		休み	
21	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
22	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
23	土	~	~		休み	
24	日	~	~		休み	
25	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
26	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
27	水	~	~		休み	
28	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
29	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場
30	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
		~	~			
				48:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:30	57:00	52:00	58:00	60:00	48:00							321:30	時間
活動日数	22	22	22	21	20	20							127	活動日数
休養日数	7	8	8	10	11	10							54	休養日数
													2:31	平均時間/日