

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	陸上競技 部

令和5年度

8	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	3	2	4	7	5	2	23

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	火	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
2	水	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
3	木	~	~		OFF		
4	金	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
5	土	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
6	日	~	~		OFF		
7	月	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
8	火	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
9	水	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
10	木	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
11	金	8:00 ~	~ 17:00	9:00	国体選考会	鴻池陸上競技場	
12	土	~	~		OFF		
13	日	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
14	月	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
15	火	~	~		OFF		
16	水	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
17	木	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
18	金	8:00 ~	~ 17:00	9:00	第56回ユース奈良県予選会	鴻池陸上競技場	
19	土	8:00 ~	~ 17:00	9:00	第56回ユース奈良県予選会	鴻池陸上競技場	
20	日	8:00 ~	~ 17:00	9:00	第56回ユース奈良県予選会	鴻池陸上競技場	
21	月	~	~		OFF		
22	火	~	~		OFF		
23	水	~	~		OFF		
24	木	~	~		OFF		
25	金	~	~		OFF		
26	土	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
27	日	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
28	月	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
29	火	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
30	水	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	本校グラウンド	
31	木	~	~		OFF		
				78:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	54:30	75:30	67:30	62:00	78:30								338:00	時間
活動日数	18	24	23	22	21								108	活動日数
休養日数	10	6	7	9	10								42	休養日数
													3:07	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	弓道 部

令和5年度

8	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	9	9	9	9	10	9	55

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
2	水	~	~		OFF	
3	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
4	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
5	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
6	日	~	~		OFF	
7	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
8	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
9	水	8:00 ~	~ 17:00	9:00	高体連弓道専門部強化練習会	橿原公苑
10	木	~	~		OFF	
11	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
12	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
13	日	~	~		OFF	
14	月	~	~		OFF	
15	火	~	~		OFF	
16	水	~	~		OFF	
17	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
18	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
19	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
20	日	~	~		OFF	
21	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
22	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
23	水	~	~		OFF	
24	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
25	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
26	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
27	日	~	~		OFF	
28	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
29	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
30	水	~	~		OFF	
31	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場
				66:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	71:00	60:00	82:00	54:00	66:00								333:00	時間
活動日数	21	21	22	20	20								104	活動日数
休養日数	8	10	8	11	11								48	休養日数
													3:12	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	ソフトテニス 部

令和5年度

8	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	4	0	0	11	1	7	23

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	火	9:00	~ 12:00	13:00	~ 16:00	6:00	テニス部練習	テニス部練習	本校
2	水		~		~		OFF		
3	木	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
4	金	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
5	土	9:00	~ 12:00	12:00	~ 17:00	8:00	リブ杯大会	リブ杯大会	明日香庭球場
6	日	9:00	~ 12:00	12:00	~ 17:00	8:00	リブ杯大会	リブ杯大会	明日香庭球場
7	月	9:00	~ 12:00	12:00	~ 17:00	8:00	リブ杯大会	リブ杯大会	明日香庭球場
8	火	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
9	水	9:00	~ 12:00	12:00	~ 17:00	8:00	学年別大会(男子)	学年別大会(男子)	明日香庭球場
10	木	9:00	~ 12:00	12:00	~ 17:00	8:00	学年別大会(女子)	学年別大会(女子)	明日香庭球場
11	金		~		~		OFF		
12	土		~		~		OFF		
13	日		~		~		OFF		
14	月		~		~		OFF		
15	火		~		~		OFF		
16	水	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
17	木	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
18	金	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
19	土	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
20	日	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
21	月			13:00	~ 16:00	3:00		練習	本校
22	火		~	13:00	~ 16:00	3:00		練習	本校
23	水		~	13:00	~ 16:00	3:00		練習	本校
24	木	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
25	金	9:00	~ 12:00	12:00	~ 17:00	8:00	北部大会	北部大会	明日香庭球場
26	土	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
27	日		~		~		OFF		
28	月	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
29	火	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
30	水		~		~		OFF		
31	木	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習		本校
						102:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	0:00	82:00	59:00	84:00	102:00								327:00	時間
活動日数	4	28	23	26	23								104	活動日数
休養日数	3.375	3	7	5	8								26.375	休養日数
													3:08	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	ハンドボール 部

令和5年度

8	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	4	1	14	7	6	33

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	火	~	14:00 ~ 16:00	2:00	練習	学校	
2	水	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	安堵中央体育館	
3	木	9:00 ~ 13:00	~	4:00	練習試合	東淀川体育館	
4	金	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	学校	
5	土	~	~				
6	日	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	学校	
7	月	9:00 ~ 13:00	~	4:00	練習試合	シダーアリーナ	
8	火	10:00 ~ 13:00	~	3:00	練習	学校	
9	水	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	学校	
10	木	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	学校	
11	金	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	学校	
12	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	学校	
13	日	~	~				
14	月	~	~				
15	火	~	~				
16	水	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	学校	
17	木	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	学校	
18	金	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	学校	
19	土	~	~				
20	日	~	~				
21	月	~	~				
22	火	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	学校	
23	水	~	14:00 ~ 17:00	3:00	練習	学校	
24	木	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	学校	
25	金	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	学校	
26	土	9:00 ~ 13:00	~	4:00	練習試合	プロシード彦根	
27	日	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	学校	
28	月	9:00 ~ 13:00	~	4:00	練習試合	シダーアリーナ	
29	火	11:00 ~ 13:00	~	2:00	練習	学校	
30	水	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	学校	
31	木	~	14:00 ~ 17:30	3:30	練習	学校	
				74:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	56:00	54:30	56:00	57:30	74:30								298:30	時間
活動日数	23	22	24	24	24								117	活動日数
休養日数	6	7	1	7	7								28	休養日数
													2:33	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	サッカー 部

令和5年度

8	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				18	12	19	49

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所	
1	火	8:00 ~ 10:00	~	2:00	トレーニング		本校	
2	水	9:00 ~ 13:00	~	4:00	TM		山崎運動公園	
3	木	8:00 ~ 10:00	~	2:00	トレーニング		本校	
4	金	~	13:30 ~ 16:30	3:00		TM	近大附属	
5	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	U16大会		大和広陵	
6	日	9:00 ~ 13:00	~	4:00	TM		千里高	
7	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	U16大会		本校	
8	火	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	5:00	TM	TM	ヤタガラス	
9	水	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	5:00	TM	TM	ヤタガラス	
10	木	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	5:00	TM	TM	ヤタガラス	
11	金	7:00 ~ 12:00	12:00 ~ 20:00	13:00	合宿	合宿	岡山遠征	
12	土	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 20:00	11:00	合宿	合宿	岡山遠征	
13	日	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	8:00	合宿	合宿	岡山遠征	
14	月	~	~					
15	火	~	~					
16	水							
17	木							
18	金	8:00 ~ 10:00	~	2:00	トレーニング		本校	
19	土	8:00 ~ 10:00	~	2:00	トレーニング		本校	
20	日	8:00 ~ 10:00	~	2:00	トレーニング		本校	
21	月	~	~					
22	火	8:00 ~ 10:00	~	2:00	トレーニング		本校	
23	水	8:00 ~ 10:00	~	2:00	トレーニング		本校	
24	木	8:00 ~ 10:00	~	2:00	トレーニング		本校	
25	金	~	13:00 ~ 17:00	4:00		リーグ戦	FC	
26	土	8:00 ~ 10:00	~	2:00	トレーニング		本校	
27	日	~	15:00 ~ 17:00	2:00		TM	河南	
28	月	~	~					
29	火	8:00 ~ 10:00	~	2:00	トレーニング		本校	
30	水	8:00 ~ 10:00	~	2:00	トレーニング		本校	
31	木	8:00 ~ 10:00	~	2:00	トレーニング		本校	
				94:00				

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	62:00	71:00	56:00	56:00	94:00								339:00	
活動日数	25	24	26	26	25								126	活動日数
休養日数	4	7	4	5	4								24	休養日数
													2:41	平均時間/日

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	野球	部

令和5年度

8	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	2	0	13	17	10	43

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	火	~	~		OFF		
2	水	8:00 ~ 11:00	~	3:00	通常練習	本校	
3	木	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習試合	津商業G	
4	金	8:00 ~ 11:00	13:00 ~ 15:00	5:00	キッズフェスタ補助員	佐藤薬品スタジアム	
5	土	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	本校G	
6	日	~	~		OFF		
7	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	通常練習	本校G	
8	火	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	東洋大姫路G	
9	水	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G	
10	木	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	本校G	
11	金	~	~		OFF		
12	土	~	~		OFF		
13	日	~	~		OFF		
14	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G	
15	火	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	興国G	
16	水	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G	
17	木	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	本校G	
18	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G	
19	土	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	本校G	
20	日	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G	
21	月	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G	
22	火	~	~		OFF		
23	水	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G	
24	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G	
25	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	通常練習	本校G	
26	土	~	13:00 ~ 15:00	2:00	練習試合	東海大仰星G	
27	日	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	本校G	
28	月	~	~		OFF		
29	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G	
30	水	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G	
31	木	~	~		OFF		
				73:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:00	35:30	60:00	46:00	73:00								260:30	時間
活動日数	19	17	22	20	23								101	活動日数
休養日数	10	9	8	11	8								46	休養日数
													2:34	平均時間/日

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	ダンス 部

令和5年度

8	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女 14	2女 22	3女 12	1男	2男	3男 1	計 49
-----	----------	----------	----------	----	----	---------	---------

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
2	水	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
3	木	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
4	金	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
5	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
6	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
7	月	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
8	火	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
9	水	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
10	木	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
11	金	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
12	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
13	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
14	月	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
15	火	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
16	水	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
17	木	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
18	金	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
19	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
20	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
21	月	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
22	火	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
23	水	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
24	木	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
25	金	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
26	土	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
27	日	0:00	~ 0:00	0:00	~ 0:00		休み	
28	月	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
29	火	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
30	水	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
31	木	9:00	~ 12:00	0:00	~ 0:00	3:00	練習	学校
						48:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	44:00	37:00	44:00	56:00	48:00								229:00	時間
活動日数	18	18	22	19	16								93	活動日数
休養日数	12	13	8	12	15								60	休養日数
													2:27	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	剣道 部

令和5年度

8	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	-----------------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
		1			1		2

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
2	水	~	~		休み	
3	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
4	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
5	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
6	日	~	~		休み	
7	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
8	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
9	水	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
10	木	~	~		休み	
11	金	~	~		休み	
12	土	~	~		休み	
13	日	~	~		休み	
14	月	~	~		休み	
15	火	~	~		休み	
16	水	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
17	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
18	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
19	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
20	日	~	~		休み	
21	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
22	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
23	水	~	~		休み	
24	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
25	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
26	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
27	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	昇段審査	□-卜武道場
28	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
29	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
30	水	~	~		休み	
31	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場
				60:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:30	57:00	52:00	58:00	60:00								273:30	
活動日数	22	22	22	21	20								107	活動日数
休養日数	7	8	8	10	11								44	休養日数
													2:33	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バレーボール 部

令和5年度

8	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	10	4	3	13	10	10	50

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所
1	火	11:00 ~ 13:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習	練習	本校体育館
2	水	~	14:00 ~ 17:00	3:00		練習	本校体育館
3	木	~	14:00 ~ 17:00	3:00		練習	本校体育館
4	金	~	~		OFF		
5	土	8:00 ~ 13:00	~	5:00	練習試合		本校体育館
6	日	~	13:00 ~ 17:00	4:00		練習	本校体育館
7	月	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習		桜井芝
8	火	8:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	9:00	練習試合		桜井芝
9	水	11:00 ~ 13:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合		本校体育館
10	木	11:00 ~ 13:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習	練習	本校体育館
11	金	8:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	9:00	練習試合	練習試合	天理高校
12	土	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習		本校体育館
13	日	~	~		OFF		
14	月	~	~		OFF		
15	火	~	~		OFF		
16	水	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習		本校体育館
17	木	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習試合		聖教学園高校
18	金	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習		本校体育館
19	土	8:00 ~ 13:00	~	5:00	練習試合		本校体育館
20	日	~	13:00 ~ 17:00	4:00		練習	本校体育館
21	月	11:00 ~ 13:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習	練習	本校体育館
22	火	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習試合		奈良学園
23	水	~	~		OFF		
24	木	~	14:00 ~ 17:00	3:00		練習	本校体育館
25	金	8:00 ~ 13:00	~	5:00	練習試合	練習試合	奈良高校
26	土	~	13:00 ~ 17:00	4:00		練習試合	同志社高校
27	日	8:00 ~ 13:00	~	5:00	練習		本校体育館
28	月	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習		本校体育館
29	火	8:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	9:00	練習試合	練習試合	桜井芝
30	水	11:00 ~ 13:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習	練習	本校体育館
31	木	11:00 ~ 13:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習	練習	本校体育館
				120:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	92:00	109:00	111:00	97:00	120:00								529:00	時間
活動日数	23	24	26	22	26								121	活動日数
休養日数	6	5	4	9	5								29	休養日数
													4:22	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バスケットボール 部

令和5年度

8	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
							0

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)		場所	
1	火	8:30 ~ 11:30	~	3:00	練習	練習	本校	
2	水	~	11:30 ~ 14:30	3:00	練習	練習	本校	
3	木	~	11:30 ~ 14:30	3:00	練習	練習	本校	
4	金	~	~		オフ	オフ		
5	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	練習試合	オフ	男子：生駒高校	
6	日	8:30 ~ 12:30	~	4:00	練習試合	練習	本校	
7	月	~	14:30 ~ 17:30	3:00	練習	練習	本校	
8	火	~	~		オフ	オフ		
9	水	8:30 ~ 11:30	~	3:00	練習	練習	本校	
10	木	~	~		オフ	オフ		
11	金	~	13:00 ~ 16:00	3:00	練習	練習	本校	
12	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	練習試合	練習試合	男子：桜井高校/女子：畝傍高校	
13	日	~	~		オフ	オフ		
14	月	~	~		オフ	オフ		
15	火	~	~		オフ	オフ		
16	水	~	14:30 ~ 17:30	3:00	練習	練習	本校	
17	木	~	14:30 ~ 17:30	3:00	練習	練習	本校	
18	金	~	~		オフ	オフ		
19	土	~	~		オフ	オフ		
20	日	8:00 ~ 12:00	~	4:00	練習試合	練習	本校	
21	月	8:30 ~ 11:30	~	3:00	練習	練習	本校	
22	火	~	~		オフ	オフ		
23	水	~	11:30 ~ 14:30	3:00	練習	練習	本校	
24	木	~	11:30 ~ 14:30	3:00	練習	練習	本校	
25	金	~	14:30 ~ 17:30	3:00	オフ	練習	本校	
26	土	~	13:00 ~ 17:00	4:00	練習試合	練習	本校	
27	日	~	~		オフ	オフ		
28	月	~	14:30 ~ 17:30	3:00	練習	練習	本校	
29	火	~	14:30 ~ 17:30	3:00	練習	練習	本校	
30	水	8:30 ~ 11:30	~	3:00	練習	練習	本校	
31	木	8:30 ~ 11:30	~	3:00	練習	練習	本校	
				68:00				

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	56:30	72:00	54:00	70:30	68:00								321:00	時間
活動日数	22	25	24	24	21								116	活動日数
休養日数	7	5	6	7	10								35	休養日数
													2:46	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バドミントン 部

令和5年度

8	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	-----------------------

部員数	1女 4	2女 7	3女	1男 9	2男 9	3男	計 29
-----	---------	---------	----	---------	---------	----	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	9:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	8:00	通常練習	桜井芝総合体育館
2	水	9:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	8:00	通常練習	桜井芝総合体育館
3	木	~	~			
4	金	~	~			
5	土	~	13:00 ~ 18:00	5:00	通常練習	本校
6	日	~	~			
7	月	11:30 ~ 13:00	13:00 ~ 14:30	3:00	通常練習	本校
8	火	~	14:30 ~ 18:30	4:00	通常練習	本校
9	水	~	14:30 ~ 18:30	4:00	通常練習	本校
10	木	~	~			
11	金	8:30 ~ 13:00	~	4:30	通常練習	本校
12	土	~	13:00 ~ 18:00	5:00	通常練習	本校
13	日	~	~			
14	月	~	~			
15	火	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	本校
16	水	~	13:00 ~ 17:00	4:00	通常練習	本校
17	木	11:30 ~ 13:00	13:00 ~ 14:30	3:00	通常練習	本校
18	金	~	14:30 ~ 18:30	4:00	通常練習	本校
19	土	~	13:00 ~ 18:00	5:00	通常練習	本校
20	日	~	~			
21	月	~	14:30 ~ 18:30	4:00	通常練習	本校
22	火	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	本校
23	水	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	本校
24	木	9:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	8:00	近畿予選大会	桜井芝総合体育館
25	金	9:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	8:00	近畿予選大会	桜井芝総合体育館
26	土	9:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	8:00	近畿予選大会	桜井芝総合体育館
27	日	9:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	8:00	近畿予選大会	桜井芝総合体育館
28	月	~	~			
29	火	~	~			
30	水	~	14:30 ~ 18:30	4:00	通常練習	本校
31	木	~	~			

106:30

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	69:30	73:00	61:00	86:00	106:30								396:00	時間
活動日数	17	20	19	24	21								101	活動日数
休養日数	12	11	11	7	10								51	休養日数
													3:55	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	セーリング 部

令和5年度

8	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女 1	2女	3女 1	1男 1	2男 1	3男 1	計 5
-----	---------	----	---------	---------	---------	---------	--------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	火	9:00 ~ 11:30	~	2:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
2	水	~	~		OFF	
3	木	9:00 ~ 11:30	~	2:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
4	金	9:00 ~ 11:30	~	2:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
5	土	~	~		OFF	
6	日	~	~		OFF	
7	月	~	~		OFF	
8	火	9:00 ~ 11:30	~	2:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
9	水	~	~		OFF	
10	木	9:00 ~ 11:30	~	2:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
11	金	~	~		OFF	
12	土	~	~		OFF	
13	日	~	~		OFF	
14	月	~	~		OFF	
15	火	~	~		OFF	
16	水	~	~		OFF	
17	木	~	~		OFF	
18	金	~	~		OFF	
19	土	~	~		OFF	
20	日	~	~		OFF	
21	月	~	~		OFF	
22	火	11:00 ~	~	13:00 2:00	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
23	水	~	~		OFF	
24	木	9:00 ~ 11:30	~	2:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
25	金	9:00 ~ 11:30	~	2:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
26	土	~	~		OFF	
27	日	~	~		OFF	
28	月	~	~		OFF	
29	火	9:00 ~ 11:30	~	2:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
30	水	~	~		OFF	
31	木	9:00 ~ 11:30	~	2:30	トレーニング 丘練習	法隆寺国際高校
				24:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	24:00	13:30	71:00	25:30	24:30								158:30	時間
活動日数	12	9	17	13	10								61	活動日数
休養日数	17	20	13	18	21								89	休養日数
													2:35	平均時間/日