

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	陸上競技 部

令和5年度

7	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	3	2	4	7	5	2	23

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
2	日	~	~		OFF		
3	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
4	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
5	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
6	木	~	~		OFF		
7	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
8	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
9	日	~	~		OFF		
10	月	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
11	火	~	12:00 ~ 14:30	2:30	練習	本校グラウンド	
12	水	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
13	木	~	~		OFF		
14	金	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
15	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
16	日	~	~		OFF		
17	月	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
18	火	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
19	水	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
20	木	~	~		OFF		
21	金	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
22	土	9:00 ~	~ 16:00	7:00	奈良県高校記録会	橿原陸上競技場	
23	日	9:00 ~	~ 16:00	7:00	奈良県高校記録会	橿原陸上競技場	
24	月	~	~		OFF		
25	火	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
26	水	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
27	木	~	~		OFF		
28	金	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
29	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
30	日	~	~		OFF		
31	月	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
				62:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	54:30	75:30	67:30	62:00									259:30	時間
活動日数	18	24	23	22									87	活動日数
休養日数	10	6	7	9									32	休養日数
													2:58	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	弓道 部

令和5年度

7	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	9	9	9	10	10	9	56

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	土	~	~		OFF		
2	日	~	~		OFF		
3	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
4	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場	
5	水	~	~		OFF		
6	木	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校弓道場	
7	金	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校弓道場	
8	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
9	日	~	~		OFF		
10	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
11	火	~	13:00 ~ 15:00	2:00	練習	本校弓道場	
12	水	~	~		OFF		
13	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
14	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
15	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
16	日	~	~		OFF		
17	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
18	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
19	水	~	~		OFF		
20	木	~	13:30 ~ 15:30	2:00	練習	本校弓道場	
21	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習 (近畿大会公開練習)	本校弓道場	
22	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習 (近畿大会個人戦)	本校弓道場	
23	日	~	~		OFF (近畿大会団体戦)		
24	月	~	~		OFF		
25	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
26	水	~	~		OFF		
27	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
28	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
29	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
30	日	~	~		OFF		
31	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校弓道場	
				54:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	71:00	60:00	82:00	54:00									267:00	時間
活動日数	21	21	22	20									84	活動日数
休養日数	8	10	8	11									37	休養日数
													3:10	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	ソフトテニス 部

令和5年度

7	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	4	0	0	11	1	7	23

日	曜	AM		PM		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	土	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
2	日		~		~		OFF	
3	月		~	16:00	~ 18:00	2:00	練習	本校
4	火		~	16:00	~ 18:00	2:00	練習	本校
5	水		~		~		自主練	
6	木		~	13:00	~ 17:00	4:00	練習	本校
7	金		~	13:00	~ 17:00	4:00	練習	本校
8	土	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
9	日	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
10	月	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
11	火	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
12	水	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
13	木	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
14	金	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
15	土	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
16	日	8:00	~ 12:00	12:00	~ 17:00	9:00	近畿大会団体戦	本校
17	月		~		~		OFF	
18	火	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
19	水		~		~		自主練	
20	木		~	13:00	~ 16:00	3:00	練習	本校
21	金	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
22	土	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
23	日		~		~		OFF	
24	月	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
25	火	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
26	水	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
27	木	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
28	金	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
29	土	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
30	日	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校
31	月	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習	本校

84:00

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	81:00	82:00	59:00	84:00									306:00	時間
活動日数	4	28	23	26									81	活動日数
休養日数	3.375	3	7	5									18.375	休養日数
													3:46	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	ハンドボール 部

令和5年度

7	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	4	1	14	7	6	33

日	曜	A M		P M		時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所
1	土	9:00	~ 12:00			3:00	練習試合 (男子)	シダーアリーナ
2	日		~		~		OFF	
3	月		~		~		OFF	
4	火		~		~		OFF	
5	水		~	16:00	~ 18:00	2:00	練習	学校グラウンド
6	木		~	13:00	~ 16:00	3:00	練習	安堵中央体育館
7	金		~	13:00	~ 16:00	3:00	練習	安堵中央体育館
8	土		~	14:00	~ 17:00	3:00	練習	学校体育館
9	日	9:00	~ 13:00		~	4:00	練習試合 (男子)	うかるちゃんアリーナ
10	月		~	13:00	~ 15:00	2:00	練習	学校グラウンド
11	火		~		~		OFF	
12	水		~	13:00	~ 15:00	2:00	練習	学校グラウンド
13	木	8:00	~ 10:00		~	2:00	練習	学校体育館
14	金		~	14:00	~ 17:00	3:00	練習	学校体育館
15	土		~	16:30	~ 19:00	2:30	近畿大会	うかるちゃんアリーナ
16	日	9:00	~ 11:00		~	2:00	近畿大会	うかるちゃんアリーナ
17	月	9:00	~ 11:00		~	2:00	近畿大会	うかるちゃんアリーナ
18	火	11:00	~ 13:00		~	2:00	練習	学校体育館
19	水		~		~		OFF	
20	木		~	13:00	~ 15:00	2:00	練習	学校グラウンド
21	金		~	14:00	~ 17:00	3:00	練習	学校体育館
22	土	8:00	~ 10:00		~	2:00	練習	学校体育館
23	日		~		~		OFF	
24	月	8:00	~ 10:00		~	2:00	練習	学校体育館
25	火		~		~		OFF	
26	水	8:00	~ 10:00		~	2:00	練習	学校体育館
27	木	8:00	~ 10:00		~	2:00	練習	学校体育館
28	金	11:00	~ 13:00		~	2:00	練習	学校体育館
29	土	8:00	~ 10:00		~	2:00	練習	学校体育館
30	日	9:00	~ 12:00		~	3:00	練習試合 (男子)	プロシード彦根
31	月	11:00	~ 13:00		~	2:00	練習	学校体育館
						57:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	56:00	54:30	56:00	57:30									224:00	時間
活動日数	23	22	24	24									93	活動日数
休養日数	6	7	1	7									21	休養日数
													2:24	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	サッカー 部

令和5年度

7 月	〈月間〉部活動計画・活動実績
-----	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
				18	12	19	49

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	土	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
2	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	TM	本校	
3	月	~	~				
4	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	トレーニング	本校	
5	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	トレーニング	本校	
6	木	~	13:00 ~ 15:00	2:00	トレーニング	本校	
7	金	~	13:00 ~ 15:00	2:00	トレーニング	本校	
8	土	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
9	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	U16大会	大和広陵	
10	月	~	~				
11	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
12	水	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
13	木	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
14	金	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
15	土		13:00 ~ 16:00	3:00	TM	本校	
16	日	9:00 ~ 11:00	~	2:00	TM	本校	
17	月	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
18	火	~	~				
19	水	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
20	木	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
21	金	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
22	土	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
23	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	TM	本校	
24	月	~	~				
25	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
26	水	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
27	木	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
28	金	9:00 ~ 11:00	~	2:00	TM	本校	
29	土	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
30	日	9:00 ~ 11:00	~	2:00	トレーニング	本校	
31	月	~	~				
				56:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	62:00	71:00	56:00	56:00									245:00	時間
活動日数	25	24	26	26									101	活動日数
休養日数	4	7	4	5									20	休養日数
													2:25	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	野球 部

令和5年度

7	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	2	0	15	17	10	45

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	土	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	橿原高校G	
2	日	10:00 ~ 12:00	13:00 ~ 15:00	4:00	練習試合	本校G	
3	月	~	~		期末考査中OFF		
4	火	~	~		期末考査中OFF		
5	水	~	~		期末考査中OFF		
6	木	~	~		期末考査中OFF		
7	金	~	13:30 ~ 15:30	2:00	通常練習	本校G	
8	土	10:00 ~ 11:00	12:00 ~ 15:00	4:00	県大会開会式 公式戦1回戦	佐藤薬品スタジアム	
9	日	~	~		OFF		
10	月	8:00 ~ 10:00	~	2:00	通常練習	本校G	
11	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	公式戦2回戦	佐藤薬品スタジアム	
12	水	~	~		OFF		
13	木	8:00 ~ 10:00	~	2:00	通常練習	本校G	
14	金	8:00 ~ 10:00	~	2:00	通常練習	本校G	
15	土	8:00 ~ 10:00	~	2:00	通常練習	本校G	
16	日	8:00 ~ 10:00	~	2:00	通常練習	本校G	
17	月	8:00 ~ 10:00	~	2:00	通常練習	本校G	
18	火	9:00 ~ 11:00	~	2:00	公式戦3回戦	佐藤薬品スタジアム	
19	水	~	~		OFF		
20	木	~	~		OFF		
21	金	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G	
22	土	8:00 ~ 10:00	~	2:00	通常練習	本校G	
23	日	11:00 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00	2:00	公式戦準々決勝	佐藤薬品スタジアム	
24	月	~	~		OFF		
25	火	8:00 ~ 10:00	~	2:00	通常練習	本校G	
26	水	9:00 ~ 11:00	~	2:00	公式戦準決勝	佐藤薬品スタジアム	
27	木	8:00 ~ 10:00	~	2:00	通常練習	本校G	
28	金	10:00 ~ 12:00	~	2:00	公式戦決勝戦	佐藤薬品スタジアム	
29	土	~	~		OFF		
30	日	~	~		OFF		
31	月	8:00 ~ 10:00	~	2:00	通常練習	本校G	
				46:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:00	35:30	60:00	46:00									187:30	時間
活動日数	19	17	22	20									78	活動日数
休養日数	10	9	8	11									38	休養日数
													2:24	平均時間/日

学校名	法隆寺国際	高等学校
部活動名	ダンス	部

令和5年度

7	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女 14	2女 22	3女 12	1男	2男	3男 1	計 49
-----	----------	----------	----------	----	----	---------	---------

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	土	~		~			休み	
2	日	~		~			休み	
3	月	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
4	火	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
5	水	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
6	木	0:00 ~	0:00	13:30 ~	16:30	3:00	練習	学校
7	金	0:00 ~	0:00	13:30 ~	16:30	3:00	練習	学校
8	土	~		~			休み	
9	日	~		~			休み	
10	月	~		~			休み	
11	火	0:00 ~	0:00	12:00 ~	15:00	3:00	練習	学校
12	水	9:00 ~	12:00	0:00 ~	0:00	3:00	練習	学校
13	木	9:00 ~	12:00	0:00 ~	0:00	3:00	練習	学校
14	金	~		~			休み	
15	土	~		~			休み	
16	日	~		~			休み	
17	月	~		~			休み	
18	火	9:00 ~	12:00	0:00 ~	0:00	3:00	練習	学校
19	水	9:00 ~	12:00	0:00 ~	0:00	3:00	練習	学校
20	木	0:00 ~	0:00	12:00 ~	15:00	3:00	練習	学校
21	金	9:00 ~	12:00	0:00 ~	0:00	3:00	練習	学校
22	土	0:00 ~	0:00	11:30 ~	16:30	5:00	斑鳩町商工会ダンスイベント	斑鳩町商工会
23	日	~		~			休み	
24	月	9:00 ~	12:00	0:00 ~	0:00	3:00	練習	学校
25	火	9:00 ~	12:00	0:00 ~	0:00	3:00	練習	学校
26	水	9:00 ~	12:00	0:00 ~	0:00	3:00	練習	学校
27	木	9:00 ~	12:00	0:00 ~	0:00	3:00	練習	学校
28	金	9:00 ~	12:00	0:00 ~	0:00	3:00	練習	学校
29	土	~		~			休み	
30	日	~		~			休み	
31	月	9:00 ~	12:00	0:00 ~	0:00	3:00	練習	学校
						56:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	44:00	37:00	44:00	56:00									181:00	時間
活動日数	18	18	22	19									77	活動日数
休養日数	12	13	8	12									45	休養日数
													2:21	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	剣道 部

令和5年度

7 月	〈月間〉部活動計画・活動実績
-----	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
		1			1	1	3

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	土	~	~		休み		
2	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	県民体育大会	口一ト武道場	
3	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
4	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
5	水	~	~		休み		
6	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
7	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
8	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
9	日	~	~		休み		
10	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
11	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
12	水	~	~		休み		
13	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
14	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
15	土	~	~		休み		
16	日	~	~		休み		
17	月	~	~		休み		
18	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
19	水	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
20	木	~	13:00 ~ 15:00	2:00	練習	本校剣道場	
21	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
22	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
23	日	~	~		休み		
24	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
25	火	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
26	水	~	~		休み		
27	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
28	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
29	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
30	日	~	~		休み		
31	月	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
				58:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	46:30	57:00	52:00	58:00									213:30	時間
活動日数	22	22	22	21									87	活動日数
休養日数	7	8	8	10									33	休養日数
													2:27	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バレーボール 部

令和5年度

7	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	10	4	3	13	10	10	50

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所	
1	土	~	~		OFF		
2	日	~	~		OFF		
3	月	~	~		OFF		
4	火	~	16:00 ~	19:00 3:00		本校	
5	水	~	16:00 ~	19:00 3:00		本校	
6	木	~	16:00 ~	19:00 3:00		本校	
7	金	~	16:00 ~	19:00 3:00		本校	
8	土	~	~			本校	
9	日	~	~			本校	
10	月	~	~		OFF		
11	火	~	13:00 ~	16:00 3:00		本校	
12	水	~	14:00 ~	17:00 3:00		本校	
13	木	~	~		OFF		
14	金	8:00 ~	12:00	4:00		本校	
15	土	8:00 ~	12:00	12:00 ~	17:00 9:00	徳島遠征	阿南光高校
16	日	8:00 ~	12:00	12:00 ~	17:00 9:00	徳島遠征	阿南光高校
17	月	8:00 ~	12:00	12:00 ~	17:00 9:00	徳島遠征	阿南光高校
18	火	8:00 ~	12:00	~	4:00		本校
19	水	11:00 ~	12:00	12:00 ~	15:00 4:00		本校
20	木	~	13:00 ~	16:00 3:00		本校	
21	金	11:00 ~	12:00	12:00 ~	15:00 4:00		本校
22	土	~	~		未定	本校	
23	日	8:00 ~	13:00	~	5:00	練習試合	本校
24	月	~	14:00 ~	17:00 3:00		本校	
25	火	~	14:00 ~	17:00 3:00		本校	
26	水	~	~		OFF		
27	木	8:00 ~	12:00	~	4:00		本校
28	金	8:00 ~	12:00	~	4:00		本校
29	土	8:00 ~	13:00	~	5:00	練習試合	本校
30	日	8:00 ~	13:00	~	5:00	未定	
31	月	11:00 ~	12:00	12:00 ~	15:00 4:00		本校
				97:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	92:00	109:00	111:00	97:00									409:00	時間
活動日数	23	24	26	22									95	活動日数
休養日数	6	5	4	9									24	休養日数
													4:18	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バスケットボール 部

令和5年度

7	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
							0

日	曜	A M		P M		時間	内容 (練習・大会・OFF等)		場所
1	土	~		~			OFF	OFF	
2	日	~		14:30 ~	17:30	3:00	練習	練習	本校
3	月	~		16:00 ~	19:00	3:00	練習	練習	本校
4	火	~		16:00 ~	17:00	1:00	OFF	練習	本校
5	水	~		16:00 ~	19:00	3:00	練習	練習	本校
6	木	~		16:00 ~	17:00	1:00	練習	OFF	本校
7	金	~		16:00 ~	19:00	3:00	練習	練習	本校
8	土	8:30 ~	11:30	~		3:00	練習	練習	本校
9	日	8:30 ~	11:30	~		3:00	練習	練習	本校
10	月	~		~			OFF	OFF	
11	火	~		14:30 ~	17:30	3:00	練習	練習	本校
12	水	~		11:30 ~	14:30	3:00	練習	練習	本校
13	木	~		14:30 ~	17:30	3:00	練習	練習	本校
14	金	~		~			OFF	OFF	
15	土	~		~			OFF	OFF	
16	日	~		13:00 ~	16:30	3:30	練習	練習	本校
17	月	~		13:00 ~	16:30	3:30	練習	練習	本校
18	火	~		11:30 ~	14:30	3:00	練習	練習	本校
19	水	8:30 ~	11:30	~		3:00	練習	練習	本校
20	木	~		~			OFF	OFF	
21	金	8:30 ~	11:30	~		3:00	練習	練習	本校
22	土	~		13:00 ~	16:30	3:30	合宿	練習	男子:兵庫県立総合体育館/女子:本校
23	日	~		~			合宿	OFF	男子:兵庫県立総合体育館
24	月	~		11:30 ~	14:30	3:00	合宿	練習	男子:兵庫県立総合体育館/女子:本校
25	火	~		11:30 ~	14:30	3:00	OFF	練習	本校
26	水	~		14:30 ~	17:30	3:00	練習	練習	本校
27	木	~		14:30 ~	17:30	3:00	練習	練習	本校
28	金	~		~			OFF	OFF	
29	土	8:30 ~	12:00	~		3:30	練習	練習	本校
30	日	~		13:00 ~	16:30	3:30	練習	練習	本校
31	月	8:30 ~	11:30	~		3:00	練習	練習	本校
						70:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	56:30	72:00	54:00	70:30									253:00	時間
活動日数	22	25	24	24									95	活動日数
休養日数	7	5	6	7									25	休養日数
													2:39	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バドミントン 部

令和5年度

7	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女 4	2女 7	3女	1男 11	2男 9	3男	計 31
-----	---------	---------	----	----------	---------	----	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所	
1	土	~	~				
2	日	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	本校	
3	月	~	~				
4	火	~	15:30 ~ 19:00	3:30	通常練習	本校	
5	水	~	15:30 ~ 17:00	1:30	外練習	本校	
6	木	~	14:00 ~ 19:00	5:00	通常練習	本校	
7	金	~	14:00 ~ 19:00	5:00	通常練習	本校	
8	土	~	14:30 ~ 18:30	4:00	通常練習	本校	
9	日	11:30 ~ 12:00	12:00 ~ 14:30	3:00	通常練習	本校	
10	月	~	14:30 ~ 18:30	4:00	通常練習	本校	
11	火	~	~				
12	水	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	本校	
13	木	11:30 ~ 12:00	12:00 ~ 14:30	3:00	通常練習	本校	
14	金	11:30 ~ 12:00	12:00 ~ 14:30	3:00	通常練習	本校	
15	土	8:30 ~ 13:00	~	4:30	通常練習	本校	
16	日	8:30 ~ 13:00	~	4:30	通常練習	本校	
17	月	~	~				
18	火	~	14:30 ~ 18:30	4:00	通常練習	本校	
19	水	~	14:30 ~ 18:30	4:00	通常練習	本校	
20	木	11:30 ~ 12:00	12:00 ~ 14:00	2:30	通常練習	本校	
21	金	~	~				
22	土	~	~				
23	日	~	13:00 ~ 18:00	5:00	通常練習	本校	
24	月	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	本校	
25	火	8:30 ~ 11:30	~	3:00	通常練習	本校	
26	水	11:30 ~ 12:00	12:00 ~ 14:00	2:30	通常練習	本校	
27	木	11:30 ~ 12:00	12:00 ~ 14:00	2:30	通常練習	本校	
28	金	~	14:30 ~ 18:30	4:00	通常練習	本校	
29	土	~	~				
30	日	8:30 ~ 13:00	~	4:30	通常練習	本校	
31	月	~	14:30 ~ 18:30	4:00	通常練習	本校	
				86:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	69:30	73:00	61:00	86:00									289:30	時間
活動日数	17	20	19	24									80	活動日数
休養日数	12	11	11	7									41	休養日数
													3:37	平均時間/日