

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	陸上競技 部

令和5年度

5	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女 4	2女 2	3女 4	1男 7	2男 5	3男 2	計 24
-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
2	火	~	~		OFF		
3	水	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
4	木	9:00	15:00	6:00	奈良県陸上競技選手権大会	鴻池陸上競技場	
5	金	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
6	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
7	日	9:00	16:00	7:00	第2回強化・普及記録会	鴻池陸上競技場	
8	月	~	~		OFF		
9	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
10	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
11	木	~	~		OFF		
12	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
13	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
14	日	~	~		OFF		
15	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
16	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
17	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
18	木	~	~		OFF		
19	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
20	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	本校グラウンド	
21	日	~	~		OFF		
22	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
23	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
24	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
25	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
26	金	9:00 ~	~ 16:00	7:00	第76回奈良県高等学校陸上競技対校選手権大会	鴻池陸上競技場	
27	土	10:00 ~	~ 17:00	7:00	第77回奈良県高等学校陸上競技対校選手権大会	鴻池陸上競技場	
28	日	11:00 ~	~ 18:00	7:00	第78回奈良県高等学校陸上競技対校選手権大会	鴻池陸上競技場	
29	月	~	~		OFF		
30	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
31	水	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校グラウンド	
				74:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	54:30	74:30											129:00	時間
活動日数	18	24											42	活動日数
休養日数	10	6											16	休養日数
													3:04	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	ソフトテニス 部

令和5年度

5	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女 4	2女 0	3女 0	1男 10	2男 1	3男 7	計 22
-----	---------	---------	---------	----------	---------	---------	---------

日	曜	A M		P M		時間	内容 (練習・大会・OFF等)		場所
1	月	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
2	火	~		~			OFF		
3	水	9:00	12:00			3:00	練習		本校
4	木	9:00	12:00			3:00	練習		本校
5	金	8:30	~ 12:00	13:00	~ 16:30	7:00	練習試合	練習試合	<男子> 本校 <女子> 郡山
6	土	8:30	~ 12:00	13:00	~ 16:30	7:00	練習試合	練習試合	堺上高校
7	日	~		~			OFF		
8	月	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
9	火	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
10	水	~		~			OFF		
11	木	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
12	金	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
13	土	9:00	12:00			3:00	練習		本校
14	日	9:00	12:00			3:00	練習		本校
15	月	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
16	火	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
17	水	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
18	木	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
19	金	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
20	土	9:00	12:00			3:00	練習		本校
21	日	9:00	12:00			3:00	練習		本校
22	月	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
23	火	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
24	水	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
25	木	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
26	金	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
27	土	8:30	~ 12:00	13:00	~ 16:30	7:00	インターハイ予選	インターハイ予選	明日香庭球場
28	日	8:30	~ 12:00	13:00	~ 16:30	7:00	インターハイ予選	インターハイ予選	明日香庭球場
29	月	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
30	火	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
31	水	~		16:00	18:00	2:00	練習		本校
						82:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	81:00	82:00											163:00	時間
活動日数	4	28											32	活動日数
休養日数	3.375	3											6.375	休養日数
													5:05	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	ハンドボール 部

令和5年度

5	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	1	4	1	14	7	6	33

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所	
1	月	~	~		OFF		
2	火	~	~		OFF		
3	水	~	13:00 ~	16:00 3:00	練習	安堵中央公園体育館	
4	木	9:00 ~	12:00 ~	3:00	練習	安堵中央公園体育館	
5	金	9:00 ~	13:00 ~	4:00	練習試合	県立和歌山商業高校	
6	土	~	12:00 ~	17:00 5:00	練習試合	シダーアリーナ	
7	日	~					
8	月	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校体育館	
9	火	~	~		OFF		
10	水	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校グラウンド	
11	木	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校グラウンド	
12	金	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校グラウンド	
13	土	~	~				
14	日	11:00 ~	13:00 ~		練習	本校体育館	
15	月	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校体育館	
16	火	~	~		OFF		
17	水	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校グラウンド	
18	木	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校グラウンド	
19	金	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校グラウンド	
20	土	8:30 ~	11:00 ~	2:30	練習	本校体育館	
21	日	9:00 ~	12:00 ~	3:00	練習	安堵中央公園体育館	
22	月	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校体育館	
23	火	~	~		OFF		
24	水	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校グラウンド	
25	木	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校グラウンド	
26	金	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校グラウンド	
27	土	9:00 ~	12:00 ~	3:00	インターハイ予選	瀧寺S.C.	
28	日	9:00 ~	12:00 ~	3:00	インターハイ予選	瀧寺S.C.	
29	月	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校体育館	
30	火	~	~		OFF		
31	水	~	16:00 ~	18:00 2:00	練習	本校グラウンド	
				54:30			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	56:00	54:30											110:30	時間
活動日数	23	22											45	活動日数
休養日数	6	7											13	休養日数
													2:27	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	サッカー 部

令和5年度

5	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	0	0	0	18	12	19	49

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	月	~						
2	火	~		16:00	18:00	2:00	TM	本校
3	水	~		13:00	17:00	4:00	リーグ戦	ナラディーガ
4	木	9:00	~ 11:00			2:00	トレーニング	本校
5	金	9:00	~ 11:00			2:00	トレーニング	本校
6	土	~		15:00	18:00	3:00	リーグ戦	フットボールセンター
7	日	8:00	~ 12:00			4:00	TM	日高高
8	月	~						
9	火	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
10	水	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
11	木	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
12	金	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
13	土	9:00	~ 11:00			2:00	トレーニング	本校
14	日	9:00	~ 17:00			8:00	インハイ予選	ヤタガラスフィールド
15	月	~						
16	火	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
17	水	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
18	木	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
19	金	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
20	土	9:00	~ 17:00			8:00	インハイ予選	ヤタガラスフィールド
21	日	~						
22	月	~						
23	火	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
24	水	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
25	木	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
26	金	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
27	土	9:00	~ 17:00			8:00	インハイ予選	ナラディーア
28	日	~						
29	月	~						
30	火	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
31	水	~		16:00	18:00	2:00	トレーニング	本校
						71:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	62:00	71:00											133:00	時間
活動日数	25	24											49	活動日数
休養日数	4	7											11	休養日数
													2:42	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	野球 部

令和5年度

5	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	----------	-----------------------

部員数	1女 1	2女 2	3女 0	1男 15	2男 17	3男 10	計 45
-----	---------	---------	---------	----------	----------	----------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	月	~	15:30 ~ 17:30	2:00	通常練習	本校G
2	火	~	~		OFF	
3	水	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G
4	木	10:00 ~ 12:30	~	2:30	春季県大会	佐藤薬品S
5	金	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G
6	土	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G
7	日	10:00 ~ 12:30	~	2:30	春季県大会	佐藤薬品S
8	月	~	15:30 ~ 17:30	2:00	通常練習	本校G
9	火	~	~		OFF	
10	水	~	15:30 ~ 17:30	2:00	通常練習	本校G
11	木	~	15:30 ~ 17:30	2:00	通常練習	本校G
12	金	~	15:30 ~ 17:30	2:00	通常練習	本校G
13	土	~	13:00 ~ 15:30	2:30	春季県大会	佐藤薬品S
14	日	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G
15	月	~			考查前OFF	
16	火	~			考查前OFF	
17	水	~			考查前OFF	
18	木	~			考查前OFF	
19	金	~			考查前OFF	
20	土	~	~		考查前OFF	
21	日	~	~		考查前OFF	
22	月	~			考查中OFF	
23	火	~			考查中OFF	
24	水	~			考查中OFF	
25	木	~			考查中OFF	
26	金	~	15:30 ~ 17:30	2:00	通常練習	本校G
27	土	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G
28	日	9:00 ~ 11:00	~	2:00	通常練習	本校G
29	月	~	15:30 ~ 17:30	2:00	通常練習	本校G
30	火	~			OFF	
31	水	~	15:30 ~ 17:30	2:00	通常練習	本校G
				35:30		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	46:00	35:30											81:30	時間
活動日数	19	17											36	活動日数
休養日数	10	9											19	休養日数
													2:15	平均時間/日

学校名	法隆寺国際 高等学校
部活動名	ダンス 部

令和5年度

5	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女 15	2女 22	3女 12	1男 1	2男 0	3男 1	計 51
-----	----------	----------	----------	---------	---------	---------	---------

日	曜	A M		P M		時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	月	~		~			休み	
2	火	~		~			休み	
3	水	~		~			休み	
4	木	~		~			休み	
5	金	~		~			休み	
6	土	~		~			休み	
7	日	~		~			休み	
8	月	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
9	火	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
10	水	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
11	木	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
12	金	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
13	土	~		~			休み	
14	日	~		~			休み	
15	月	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
16	火	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
17	水	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
18	木	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
19	金	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
20	土	~		~			休み	
21	日	~		~			休み	
22	月	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
23	火	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
24	水	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
25	木	0:00 ~	0:00	13:30 ~	16:30	3:00	練習	学校
26	金	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
27	土	~		~			休み	
28	日	~		~			休み	
29	月	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
30	火	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
31	水	0:00 ~	0:00	15:30 ~	17:30	2:00	練習	学校
						37:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	44:00	37:00											81:00	時間
活動日数	18	18											36	活動日数
休養日数	12	13											25	休養日数
													2:15	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	剣道 部

令和5年度

5	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
		1			1	1	3

日	曜	A M	P M	時間	内容 (練習・大会・OFF等)	場所	
1	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
2	火	~	~		休み		
3	水	9:00 ~ 12:00	~	3:00		本校剣道場	
4	木	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	6:00	練習試合	天理高校	
5	金	9:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	6:00	練習試合	天理高校	
6	土	~	~		休み		
7	日	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
8	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
9	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
10	水	~	~		休み		
11	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
12	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
13	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
14	日	~	~		休み		
15	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
16	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
17	水	~	~		休み		
18	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
19	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
20	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
21	日	~	~		休み		
22	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
23	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
24	水	~	~		休み		
25	木	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
26	金	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
27	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校剣道場	
28	日	~	~		休み		
29	月	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
30	火	~	16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校剣道場	
31	水	~	~		休み		
				57:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	46:30	57:00											103:30	時間
活動日数	22	22											44	活動日数
休養日数	7	8											15	休養日数
													2:21	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バレーボール 部

令和5年度

5	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	10	4	3	13	10	10	50

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	月	~	~		OFF	
2	火	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
3	水	8:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	9:00	練習試合	大阪経済大学
4	木	8:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	9:00	練習試合	未定
5	金	8:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	9:00	練習試合	未定
6	土	8:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	9:00	未定	未定
7	日	8:00 ~ 13:00	13:00 ~ 17:00	9:00	練習試合	添上高校
8	月	~	~		OFF	
9	火	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
10	水	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
11	木	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
12	金	~	16:00 ~ 19:00		練習	本校
13	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	練習試合	生駒高校
14	日	8:30 ~ 12:30	~		練習	本校
15	月	~	~		OFF	
16	火	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
17	水	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
18	木	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
19	金	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
20	土	10:00 ~ 12:30	12:30 ~ 15:00	5:00	未定	本校
21	日	10:00 ~ 12:30	12:30 ~ 15:00	5:00	未定	本校
22	月	~	~		OFF	本校
23	火	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
24	水	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
25	木	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
26	金	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
27	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	未定	本校
28	日	~	13:00 ~ 17:00	4:00	未定	本校
29	月	~	~		OFF	本校
30	火	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
31	水	~	16:00 ~ 19:00	3:00	練習	本校
					109:00	

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	92:00	109:00											201:00	
活動日数	23	24											47	活動日数
休養日数	6	5											11	休養日数
													4:16	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バスケットボール 部

令和5年度

5	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	9	8	4	11	9	5	46

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	月	~	16:00 ~ 17:00	1:00	男子 通常練習 女子 OFF	本校	
2	火	~	~		OFF		
3	水	9:00 ~ 16:00	~	7:00	練習試合	男子:天理 女子:高田	
4	木	9:00 ~ 16:00	~	7:00	練習試合	男子:畝傍 女子:奈良学園登美ヶ丘	
5	金	9:00 ~ 16:00	~	7:00	練習試合	通常練習 男子:高田商 女子:本校午前	
6	土	~	13:00 ~ 16:00	3:00	OFF	通常練習 本校	
7	日	8:30 ~ 11:30	~	3:00	練習試合	通常練習 本校	
8	月	~	~		OFF		
9	火	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	本校	
10	水	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習		
11	木	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	本校	
12	金	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	本校	
13	土	~	14:30 ~ 17:30	3:00	男子 通常練習 女子 公式戦	本校 高田総合体育館	
14	日	~	~		男子 公式戦	OFF ジェイテクトアリーナ	
15	月	~	~		OFF	OFF	
16	火	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	本校	
17	水	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	本校	
18	木	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	本校	
19	金	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	本校	
20	土	~	14:30 ~ 17:30	3:00	通常練習 女子 公式戦	本校 香芝総合	
21	日	~	14:30 ~ 17:30	3:00	男子 公式戦	通常練習 ジェイテクトアリーナ・本校	
22	月	~	~		OFF	OFF	
23	火	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	本校	
24	水	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	本校	
25	木	~	16:00 ~ 17:00	1:00	通常練習	本校	
26	金	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	本校	
27	土	~	8:30 ~ 11:30	3:00	男女公式戦・通常練習	(本校)	
28	日	~	8:30 ~ 11:30	3:00	通常練習	本校	
29	月	~	~		OFF		
30	火	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	本校	
31	水	~	16:00 ~ 18:30	2:30	通常練習	本校	
				72:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	時間
時間	56:30	72:00											128:30	時間
活動日数	22	25											47	活動日数
休養日数	7	5											12	休養日数
													2:44	平均時間/日

印	印	印	印

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	バドミントン 部

令和5年度

5	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
---	---	----------------

部員数	1女	2女	3女	1男	2男	3男	計
	4	11	6	21	11	11	64

日	曜	A M	P M	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所	
1	月	~	~				
2	火	~	~				
3	水	~	13:00 ~	18:00 5:00	通常練習	本校	
4	木	9:00 ~	13:00 ~	17:00 8:00	練習試合	奈良学園高校	
5	金	~	~				
6	土	~	13:00 ~	17:00 4:00	練習試合	田原本中央体育館	
7	日	11:30 ~	13:00 ~	14:30 3:00	通常練習	本校	
8	月	~	~				
9	火	~	~				
10	水	~	15:30 ~	19:00 3:30	通常練習	本校	
11	木	~	15:30 ~	17:30 2:00	外練習	本校	
12	金	~	15:30 ~	19:00 3:30	通常練習	本校	
13	土	8:30 ~	11:30 ~	3:00	通常練習	本校	
14	日	~	14:30 ~	18:30 4:00	練習試合	本校	
15	月	~	~				
16	火	~	15:30 ~	19:00 3:30	通常練習	本校	
17	水	~	15:30 ~	19:00 3:30	通常練習	本校	
18	木	~	15:30 ~	19:00 3:30	通常練習	本校	
19	金	~	~				
20	土	~	13:00 ~	18:00 5:00	練習試合	高円芸術	
21	日	8:30 ~	11:30 ~	3:00	通常練習	本校	
22	月	~	~				
23	火	~	15:30 ~	19:00 3:30	通常練習	本校	
24	水	~	15:30 ~	17:30 2:00	外練習	本校	
25	木	~	14:00 ~	18:00 4:00	通常練習	本校	
26	金	~	15:30 ~	19:00 3:30	通常練習	本校	
27	土	~	~		インターハイ予選	田原本中央体育館	
28	日	~	~		インターハイ予選	田原本中央体育館	
29	月	~	~				
30	火	~	15:30 ~	17:30 2:00	外練習	本校	
31	水	~	15:30 ~	19:00 3:30	通常練習	本校	
				73:00			

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	69:30	73:00											142:30	時間
活動日数	17	20											37	活動日数
休養日数	12	11											23	休養日数
													3:51	平均時間/日

学校名	奈良県立法隆寺国際 高等学校
部活動名	弓道 部

令和5年度

5	月	〈月間〉部活動計画・活動実績
----------	----------	-----------------------

部員数	1女 9	2女 9	3女 9	1男 9	2男 10	3男 9	計 55
-----	---------	---------	---------	---------	----------	---------	---------

日	曜	AM	PM	時間	内容(練習・大会・OFF等)	場所
1	月		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
2	火		16:00 ~ 17:00	1:00	練習	本校弓道場
3	水	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校
4	木	7:00 ~	~ 18:00	11:00	全国総体団体1次予選	橿原公苑
5	金				OFF	
6	土				OFF	
7	日				OFF	
8	月		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
9	火		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
10	水				OFF	
11	木		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
12	金		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
13	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校
14	日				OFF	
15	月		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
16	火		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
17	水				OFF	
18	木		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
19	金		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
20	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	本校
21	日				OFF	
22	月		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
23	火		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
24	水				OFF	
25	木		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
26	金		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
27	土	8:00 ~	~ 17:00	9:00	国際高校練習試合	本校
28	日				OFF	
29	月		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
30	火		16:00 ~ 18:00	2:00	練習	本校弓道場
31	水				OFF	
				60:00		

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	
時間	71:00	60:00											131:00	時間
活動日数	21	21											42	活動日数
休養日数	8	10											18	休養日数
													3:07	平均時間/日