



保健だより 4月号

平城高等学校 保健室

平成31年度

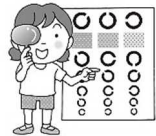
入学・進級おめでとうございます

1年生の皆さん、ようこそ平城高校へ！ 2・3年生の皆さん、今年もよろしく。保健室の林です。

毎日皆さんが元気に学校生活を送るために、「からだところの健康」づくりのお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします！



はじめまして。4月から平城高校に着任した前田愛子です。皆さんとの出会いをずっと楽しみにしていました。学校のこと、皆さん自身のこと、色々教えてくださいね。早く皆さんの顔と名前を覚えられるよう頑張ります！



健康診断がはじまります



	1年	2年	3年
眼科・結核・心電図	4月11日(木)	×	×
身体測定	4月12日(金) 予備日: 4月19日、4月23日		
尿検査1次・2次	1次: 4月16日(火) 2次: 5月9日(木)		
歯科検診	4月25日(木)		
内科検診	5月31日(金)	6月3日(月)	6月4日(火)

※ 内科検診は、日が入れ替わることがあります。

※ 欠席した場合は、後日医療機関を受診してもらう必要があります。

保健室利用のルール

具合が悪くなった時や、けがをした時は、保健室で応急処置をします。保健室はたくさんの方が出入りします。ルールを守って利用しましょう。



緊急の場合を除き、授業中の利用は控えましょう。



休養は原則として1時間。回復しない場合は早退も…。



内服薬はありません。自分で用意し、持ち歩くようにしましょう。



傷口に付着した砂や土は、水で洗い流してから来室しましょう。



休養してる人もいます。騒がず静かにしましょう。

平城高校

保健室の利用手順



- ① 保健室前の廊下に設置してある利用カードを作成し、入室してください(1年桃色、2年青色、3年黄色)。2回目以降は自クラスのトレーの中から自分の利用カードを取り出し、記入していきます。
- ② 保健室入室後、問診票に、自分の体調の詳細を記入します。
- ③ 処置後、教室復帰する場合は、利用カードを授業担当の先生に渡してください。それが教室への入室許可カードの代わりとなります。