



保健だより 4月号

平城高等学校 保健室

平成 30 年度

入学・進級おめでとうございます！

新入生のみなさん、平城高校へようこそ。在校生のみなさん、今年もよろしく。養護教諭の、中井と林です。

毎日みなさんが元気に勉強したり、運動したり、行事に参加したりするための基本となる「こころとからだの健康」のお手伝いをしていきます。

どうぞよろしくお願いいたします！



保健室利用のルール

具合が悪くなった時や、けがをした時は、保健室で応急処置をします。保健室はたくさんの人が出入りします。ルールを守って利用しましょう。



緊急の場合を除き、授業中の利用は控えましょう。



休養は1時間を目安にしています。



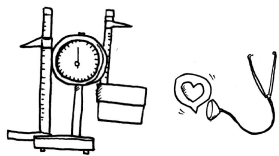
内服薬はありません。自分で用意しましょう。



傷口の砂や土は、水で洗い流してから来室しましょう。



休んでいる人もいます、静かにしましょう。



健康診断がはじまります！

検査項目	1年	2年	3年
身体測定	4月13日(金) ※2年は聴力なし		
眼科 / 心電図 / 結核	4月12日(木)		
尿検査 1次 / 2次	4月17日(火) / 5月10日(木)		
内科検診	6月4日(月)	6月5日(火)	6月8日(金)
歯科検診	4月26日(木)		

※欠席の場合は、後日医療機関を受診してもらう必要があります

平城高校

保健室の利用手順



- ① 保健室前の廊下に設置してある利用カードを作成し、入室してください。(1年ピンク、2年青色、3年黄色) 2回目以降はクラスのトレーの中から自分の利用カードを取り出し、記入していきます。
- ② 保健室入室後、問診票に、自分の体調の詳細を記入します。
- ③ 処置後、教室復帰する場合は、利用カードを授業担当の先生に渡してください。それが教室入室の許可カードの代わりとなります。