

相談窓口案内



ひとりで抱えないで、
いつでも相談してね。

メール相談 「悩みならメール」

学校・家庭・友だち・進路・・・悩みがあればQRコードにスマートフォンを！

soudan@soudan-nara-mail.jp



相談員からの返信を受信できるように設定しておいてね。（返事には5日ほどかかることもあるよ。）

24時間受付・年中無休であなたの悩みに寄り添います。

(平日9時～17時以外は「奈良ののちの電話」に転送)

「24時間子供SOSダイヤル」

0120-0-78310 な や み い おう **通話料無料**

電話教育相談 「あすなるダイヤル」

0744-34-5560 こ こ ろ すつきり **要通話料**