

令和4年度「五高スポーツ教室」・「五高カルチャー講座」実施内容
「五高スポーツ教室」

教室	実施日および場所	教室内容および持ち物等
剣道	8/2(火)～8/4(木) 9:00～11:00 本校剣道場	本校部員と一緒に練習します。 持ち物:剣道防具(持っている人のみ)、持っていない人には貸し出します。
柔道	8/1(月)～8/3(水) 9:00～12:00 本校格技室	本校部員と一緒に練習し、指導します。 持ち物:柔道着
弓道	8/25(木)～8/26(金) 9:00～11:00 本校弓道場	楽しく弓道体験をしましょう。 持ち物:運動ができる服装
水泳	8/4(木)～8/6(土) 9:30～12:00 本校プール	本校部員と一緒に泳ぎ、スキルやタイムの向上を目指します。 持ち物:水着、キャップ、ゴーグル、バスタオル、ジャージ、サンダル(あれば)
陸上競技	7/29(金)、8/5(金) 8/26(金) 9:00～12:00 本校グラウンド	陸上競技の様々な種目の練習をします。 持ち物:運動に適した服装、靴、飲み物
ソフトテニス	8/18(木)～8/20(土) 9:30～12:00 本校テニスコート	本校部員と一緒に練習し、ソフトテニスの良さや楽しさを知ってもらえるよう指導します。 持ち物:運動に適した服装、靴、テニスラケット(あれば)
サッカー	8/22(月) 13:30～15:30 本校グラウンド	本校部員と一緒に練習、ゲームをする予定です。 持ち物:サッカー用具一式、水筒
バスケットボール	8/22(月) 13:30～15:30 ※時間が変更されています 本校体育館	バスケットボールの基本について練習します。 持ち物:運動ができる服、シューズ、飲み物
ゴルフ	8/9(火) 9:00～11:00(雨天中止) ゴルフ部練習場	打球練習場で、本校部員と一緒にアプローチ練習をします。 持ち物:ゴルフ用グローブ(あれば)

「五高カルチャー講座」

講座	実施日および場所	講座内容および持ち物
吹奏楽	8/29(月)～8/30(火) 14:00～15:30 音楽室	基本練習から合奏まで、本校の部員と一緒に練習します。参加人数次第ですが、最終日にミニコンサートを実施する予定です。 持ち物:タオル、筆記用具、楽器やマウスピース(あれば)
書道	8/5(金) 9:00～12:00 本校書道室	本校部員と一緒に、「書写」とは一味違った「書道」の作品制作をします。 持ち物:特になし
軽音楽	8/4(木) 9:00～12:00 視聴覚室およびその他教室	ギターやドラム等の楽器体験を行います。ミニライブも行う予定です。 持ち物:特にありません。

※更衣をしている場合は開始10分前、更衣が必要な場合は開始20分前に集合してください。
※詳細についてはお申込後、参加者全員にメールにて連絡いたします。